あざやかカラーで夏のビーチやワンピ&ロンパのリラックスSTYLEにもぴったり❤

特別付録

LIP SERVICEのビッグ❤トートバッグ



雑誌を"横"に入れられるビッグサイズ!



Happie
サイズもアップして情報量もアップ❤

「ハピーナッツ」

07 2012
毎月17日発売!!
特別定価 690YEN

トレンドアイテムをもっと上手に使いたいあなたへ!
ウルトラHITアイテム300倍活用術!

あなたのオシャレ人生を変える
永久保存版でお届けします!
モデル流ボディシェイプ大作戦!

間違いメイク、そのままでいいの?
読者モデルの間違いメイクをお直し!

同じ盛れるなら安いにこしたことないじゃん!
つけま&カラコンの適正価格を探る!

春ものを生かしながら夏ファッションへ!
夏へのトレンドシフトQ&A

忙しい日、困った時の強い味方!
「時短❤メイク」の最強テクニック集!

フェミニン系が盛り上がる今だからこそ目立てる!
優衣のクールカジュアルを極める

モデルの愛用品を大公開!
nutsメイトの愛用アイテムガサ入れ表

嘘をついてもとにかく細く! 細く! 細くなりたい!
「脚が細く見える」サンダル!

おしゃれ、きれい、かわいい、を制覇する!
フェミニンレディ系紗代子 モノトーン系ニコル 小悪魔ガーリー系静加
nuts流この夏の3大トレンドをお届け!

もぎたて最旬ヘアって最高じゃん!
サロン発❤ **あなたの運命を変える「イメチェン」ヘア❤**

すっぴん風&ゴージャスメイク、コレってホントに同じコ?
夏の主役をかけたメイクバトル!
ナチュ盛りメイクVSメガ盛りメイク

フェミニンレディの着やせ術
淡い色は太って見えるをくつがえす「膨張克服」術!

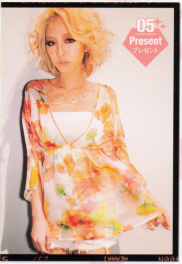
おしゃれなコが先取りした夏の大流行ニュース

おしゃれ先取り夏Boom最前線

1999年6月4日第3種郵便物認可 ハピー第15巻第7号通巻第167号 2012年7月20日発行(毎月1回20日発行)




Delyle
NOIR
OFFICIAL WEB
http://delyle.jp/
WEB STORE
http://blanccloset.com/
Delyle noir
MAIL
MEMBER
SHIBUYA109 4F 03-3477-5053 / Nagoya Maruei 3F 052-264-6223 /
Shinsaibashi OPA 6F 06-6282-8051 / Kawaramachi OPA 3F 075-255-8232 /
Sendai FORUS B1F 022-264-8058



05 Present プレゼント



04 Present プレゼント

DURAS
デュラス
ドレープチュニック

クールな色も落ち感も“着ヤセ”の天才！

トップス¥9,240／デュラス　パンツ(ベルト付き)¥5,985／セシルマクビー　ネックレス¥1,995／Delyle渋谷109店　その他／すべてスタイリスト私物



01 Present プレゼント

武田静加 Shizuka Takeda

MURUA
ムルーア
プリントTシャツ

みんな大好きハローキティを大人っぽく！

Tシャツ¥5,775／ムルーア マルイ JAM渋谷店　ショーパン¥5,145／JURIANO JURRIE　めがね¥3,045／MIIA　バレッタ¥1,260／リゼクシー



06 Present プレゼント

BACKS
バックス
肩開きTシャツ

ほどよい肌見せが人気の肩開きデザイン

Tシャツ¥3,990／BACKS　ショーパン¥6,195／GILFY　その他／すべてスタイリスト私物



03 Present プレゼント

one way
ワンウェイ
刺しゅうチュニック

ちょいエスニックでサマー気分を先取り！

トップス¥5,145／one way　ショーパン¥4,935／セシルマクビー　その他／すべてスタイリスト私物



02 Present プレゼント

LIP SERVICE
リップサービス
レーストップス

今夏はフロント全面の総レースがニュース！

トップス¥4,935／リップサービス　レギパン¥1,980／夢展望　ネックレス¥1,890／L・CHANCE渋谷109店

20連発!!

みなさ〜ん、夏の準備はオッケイ？ とにもかくにも、トップスないと始まんない。一枚で“旬な人”になれるヤツ♥ パッと着るだけで「今の誰？」なオーラあるヤツ♥ 各ブランドの激ヒット20枚、太っ腹プレゼント付きでイッキ出し！ P143のアンケートで今すぐ応募!!

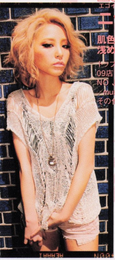


12 Present プレゼント

EGOIST
エゴイスト
ノースリシャツ

前上がりヘムラインがラフ&モードを加速！

ブラウス¥6,195／エゴイスト渋谷109店　ショーパン¥5,775／3rd by VANQUISH(ゼーの)　ハット¥5,775／MIIA



EGOIST
エゴイスト
ニットトップス

肌色をなまめかしくする浅めの色もいい感じ♥

トップス¥6,510／エゴイスト渋谷109店　ショーパン¥5,145／JURIANO JURRIE　ネックレス¥1,995／muse muse by ROYAL PARTY　その他／すべてスタイリスト私物



14 Present プレゼント

DaTuRa
ダチュラ
パフ袖チュニック

パフ袖×深Vネックでほっそりボン・キュッ♪

チュニック¥5,145、ベアトップ¥3,045／ともにダチュラ渋谷109店　ショーパン¥2,980／夢展望



15 Present プレゼント

SPIRALGIRL
スパイラルガール
ニットトップス

ブラック×ズタボロのダメージがスリリング♥

トップス¥6,195／SPIRALGIRL　ショーパン¥6,825／ツインルーム　その他／すべてスタイリスト私物



13 Present プレゼント

dazzlin
ダズリン
プリントTシャツ

男前なのにゆるゆるで“毒っ気”セクシー♥

Tシャツ¥3,990／ダズリン渋谷109店　ショーパン¥7,140／FIG & VIPER

プレゼント付き♥夏のコーデはトップスで決まります!!

優秀トップス

PHOTO_smile(PEACE MONKEY)　STYLING_tommy(bloomy)　HAIR&MAKE_Cocoro Yusa(PEACE MONKEY)
DESIGN_Ryota Takeuchi(mo'design)　TEXT_9guitar　EDIT_Chica Sato



10 Present プレゼント

rienda
リエンダ
レースベアトップ

レイヤードでも一枚でもキマるガーリーベア♥

ベア¥4,980、ショーパン¥7,480／ともにrienda(バロックジャパンリミテッド)　バングル¥1,890／サラ ゾディアック渋谷109店　ネックレス¥1,995／Delyle渋谷109店

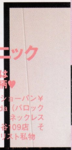


08 Present プレゼント

LIP SERVICE
リップサービス
オフショルトップス

ズルッと肩を落としてフェミニンレディに♥

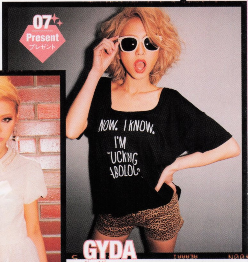
トップス¥4,935／リップサービス　ショーパン¥4,935／リゼクシー　ネックレス¥630／SBY 渋谷109店



rienda
リエンダ
花柄チュニック

次に狙いたいのはオレンジ系の花柄♥

トップス¥6,480、ショーパン¥9,980／ともにrienda（バロックジャパンリミテッド）　ネックレス¥1,995／Delyle渋谷109店　その他／すべてスタイリスト私物



07 Present プレゼント

GYDA
ジェイダ
メッセージTシャツ

シンプルなのに女っぽいってさすが！

Tシャツ¥3,780／GYDA　サングラス¥2,625／monkey bite渋谷109店　ショーパン¥6,195／エゴイスト渋谷109店



09 Present プレゼント

CECIL McBEE
セシルマクビー
ペプラムシャツ

パール襟×ペプラムでレディな要素満載！

シャツ¥6,195／セシルマクビー　パンツ参考商品／FIG & VIPER　ピアス¥630／SBY渋谷109店



11 Present プレゼント

Delyle
デイライル
花柄キャミ

テロっとゆるエロなティアードデザイン！

チュニック¥5,985／Delyle渋谷109店　ショーパン¥6,825／ダチュラ渋谷109店　ネックレス¥1,260／サラ ゾディアック渋谷109店　その他／すべてスタイリスト私物



19 Present プレゼント

MURUA
ムルーア
花柄タンク

女柄なのにカジュアルで着やすさピカいち！

タンク¥4,200／ムルーア マルイ JAM渋谷店　ショーパン¥5,775／3rd by VANQUISH(せーの)　3連バングル¥735／SBY渋谷109店



18 Present プレゼント

CECIL McBEE
セシルマクビー
ボーダー柄トップス

一見カジュアル、でも"透け"にドキッ♥

トップス&ネックレスセット¥3,990／セシルマクビー　パンツ¥8,295／ミツマル ヘブンアンドアース渋谷109店　その他／すべてスタイリスト私物



17 Present プレゼント



16 Present プレゼント

L.D.S.
エル・ディー・エス
ペプラムキャミ

フリフリのペプラムでレディキュートを独占

キャミ¥5,985／L.D.S.渋谷109店　パンツ¥6,195／チャリオット渋谷109店　帽子¥3,675／ムルーア マルイ JAM渋谷店　連バングル¥2,415／サラ ゾディアック渋谷109店



20 Present プレゼント

EMODA
エモダ
プリーツタンク

プリーツの縦線効果とサイド長めで細身に♥

タンク¥4,980／EMODA渋谷109店　ショーパン¥4,935／ツインルーム　ピアス¥788／SBY渋谷109店　バングル¥1,260／one way



ちょこっとネオンがマジでヤバい!!

次にネオンがくるってホントですか!?

PHOTO_Kosuke Nakashima (PEACE MONKEY)
STYLING_Eriko Matsuya
HAIR&MAKE_Cocoro Yusa (PEACE MONKEY)
DESIGN_CRAPT DESIGN
TEXT_9guitar
EDIT_Setsuko Chigira

春の終わりからジワジワとブームになりつつあるネオンカラーをクローズアップ! ちょこっと入れるだけでコーデがグッと新鮮に♥ 乗り遅れたくなきゃ、急いでゲットでしょ!!

峯村優衣
Yui Minemura

ネオンな理由 1 オシャレな人はもう取り入れている!!

オシャレに敏感な人たちはすでにネオンアイテムを愛用中。服だけじゃなくネイルや小物、みんなちょこっとネオンで取り入れてます!



スタイリスト 松谷えり子さん
昔、購入したオレンジタンクを復活させました! ニットから透かしてネオンをチラ見せ。

nutsメイト 安部ニコル
このバッグは私服企画やブログでも何回も紹介するくらいヘビロテ中。ベルシュカで買ったよ。

GYDAプロデューサー 串戸ユリアさん
もうすぐ発売予定のバンデージスカート。モノトーンで統一してネオンを引き立たせるのが◎。

nutsメイト 峯村優衣
渋谷のスムースネイルで今注目のネオンカラーネイルにしたよ! 超お気に入りー!!

スタイリスト 濱内奈々子さん
エゴイストのブレスは派手すぎないのに、コーデのポイントになるところがお気に入りです♥

monkey biteデザイナー 桧垣愛里さん
胸下からウエストにかけてネオンカラーになっているワンピは、スタイルアップ効果も!

ネオンな理由 2 人気ブランドからぞくぞくと発売されている!!

トレンドを引っ張る人気ブランドからも、ぞくぞくとネオンアイテムが登場。だれかとカブる前にいち早くゲットしなきゃ!!



サンダル¥7,245／エスペランサ ルミネエスト新宿店 ニットトップス¥4,935／リップサービス ショーパン¥6,825、ネックレス¥2,625／ともにエゴイスト渋谷109店

ベージュコーデで足元のネオンが主役!

サンダル¥13,440、ニットトップス¥6,510、パンツ¥7,245／すべてエゴイスト渋谷109店 ベルト¥1,575／キャメロンレイシー その他／すべてスタイリスト私物

エゴイスト EGOIST

薄手で透け感があるからヘルシーで着やすい! Tシャツ¥3,045／エゴイスト渋谷109店

ネオンの色味にテロテロ素材が甘辛。ショーパン¥6,195／エゴイスト渋谷109店

ギルフィー GILFY

大胆なボーダーだけどニットだからゆるさをキープ。ニットトップス¥5,460／GILFY

ビビッドなキャンディーピンクは甘すぎず、強め派にも◎。ショーパン¥7,245／GILFY

ネオンTシャツでパンクガール!

Tシャツ¥6,195、ベスト¥7,245、スカート¥5,775／すべてGILFY サンダル¥9,345／Pure Soeur(イーボル)

モンキーバイト monkey bite

ほどよいクラッシュでワザありなカワイさ。タンク¥2,940／monkey bite渋谷109店

主役にもインナーで脇役としても使える。タンク¥4,095／monkey bite渋谷109店

ネオンショーパンで旬のスポーツミックス

ショーパン¥5,145、タンク¥3,990／ともにmonkey bite渋谷109店 スニーカー参考商品／ショップにこにこ その他／すべてスタイリスト私物

テカリの黒×ピンクを白でクールダウン

Tシャツ¥4,410、カーデ¥6,980、パンツ¥4,980／すべてGYDA サンダル¥7,875／リゼクシー

ジェイダ GYDA

パワフルな色使いを、テールカットでサラッと着るのが今季の旬。ワンピ¥8,480／GYDA

透かしたりチラ見せしたりと初心者でも取り入れやすい。ブラトップ¥2,980／GYDA

ラブボート LOVE BOAT

パンチのある鮮やかネオンで一人勝ち。スカート¥6,930／LOVE BOAT渋谷109店

ガーリーなレースがネオンで80'sな雰囲気。ワンピ¥6,930／LOVE BOAT渋谷109店

シックと見せかけて小悪魔なチラ見せ♥

シャツ¥3,990、ブラトップ¥3,045、スカート¥5,710／すべてLOVE BOAT渋谷109店 サンダル¥6,195／one way

シンプルなのに目立つネオンのパワーに夢中！



顔まわりが華やぐパキッとピンクのニットベレー帽！

ニット帽￥1,995／monkey bite渋谷109店　チュニック￥6,195、パンツ￥6,195、ブレス￥1,995／すべてエゴイスト渋谷109店　リング￥2,625／GILFY

ここがネオン！
思いっきりシンプルなカラーコーデに1点だけネオンを投入。このバランスが絶妙！



ヘアやバッグにオン。まずはココから！ リボン各￥1,680／ともにアゲインスト

1本だけでも重ねても目立つ。ブレス各￥4,410／すべてエティカ(RAW-GIRLS)



薄いブリーチデニムに強めピンクが新鮮！

ここがネオン！
白に極細のピンクボーダーだから派手すぎずキュート。テロンとした薄手素材もグッド。

Tシャツ￥4,725／エゴイスト渋谷109店　シャツ￥7,245／グラッドニュース新宿ルミネEST店　ショーパン￥5,985／リップサービス　ピアス￥840／one way　バッグ￥4,095／RE DARK　靴￥6,930／R&E渋谷109店



ブラトップなら胸元も嫌みなくセクシー！

ブラトップ￥2,940／エゴイスト渋谷109店　ワンピ￥6,300／ムルーア マルイJAM渋谷店　ブーサン￥9,345／アゲインスト

ここがネオン！
1枚だとボケがちなグレーの下からネオンピンクのブラトップ。メリハリ感で締まる！



発色も存在感もピカイチだからきゃしゃでOK！

ロザリオ￥2,625／エゴイスト渋谷109店　トップス￥3,180／GYDA　ショーパン￥9,975／SLY LANG(バロックジャパンリミテッド)　その他／すべてスタイリスト私物

ここがネオン！
ボヤけがちなグレーがキリリと締まる発色の良さ。オモチャっぽさがカワイイ♥

ネオンな理由 3
1アイテム使うだけでシンプルコーデが今っぽくなる!!

ヘルシー&シンプルがトレンドの今季。だけど、ただのシンプルじゃ満足できないオシャレ読者はズバリ1点ネオンがオススメ。



強め色×強めスタッズが合体。ローファー￥17,640／グラッドニュース新宿ルミネEST店

ストロー素材のナチュラル感とのギャップがツボ。バッグ￥5,145／L.D.S.渋谷109店



やわらかネオンならヒョウ柄とも好相性！

バッグ￥6,195／L.D.S.渋谷109店　ニットトップス￥7,480、サングラス￥2,480／ともにGYDA　ショーパン￥6,195／エゴイスト渋谷109店　ブレス￥9,450／エティカ(RAW-GIRLS)　サンダル￥8,295／BABY PURE(イーボル)　その他／すべてスタイリスト私物

ここがネオン！
パキッとカラーは勇気が…って子は肌なじみの良いコーラル系ネオンでサラッと投入。

ここがネオン！
穴開き＆肩出しでニットからネオンタンクをのぞかせれば、シンプルコーデもオチャメに。



ネオンの割合は50パーセント以下が鉄則です！

パンツ￥5,985／GARULA渋谷109店　シャツ￥6,300、ブラトップ￥3,675／ともにムルーア マルイJAM渋谷店　サンダル￥11,980／EMODA渋谷109店

ここがネオン！
ダメージ加工でこなれ感がアップ。だけどモノトーンでキチンと着るのが正解です。



サラッと巻くだけでウエストが強調できる！

ベルト参考商品／L.D.S.渋谷109店　タンク￥4,410／SLY LANG(バロックジャパンリミテッド)　スカート￥8,400／ムルーア マルイJAM渋谷店　だてメガネ￥5,145／BACKS　ブーサン￥9,345／アゲインスト　その他／すべてスタイリスト私物　

ここがネオン！
極細ベルトなのにこんなにも主張できるのはネオンだから。ウエストがきゃしゃ&脚長。



チラ見せやスケ見せには濃い色がグッド。ビキニ￥8,925／エゴイスト渋谷109店



いつものデニムショーパンもこれで一気にハイセンス！ ベルト￥2,480／GYDA



白ニットで押さえつつすき間からネオンを主張

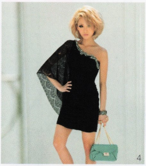
タンク￥3,480／GYDA　ニットトップス￥5,145／GHOST OF HARLEM渋谷店　パンツ￥8,925／ムルーア マルイJAM渋谷店　バッグ￥2,390／GRLグレイル　サンダル￥7,875／リゼクシー



1


2


3


4

1. Dress ¥18,900 / Bag ¥5,775 / Pumps ¥8,820 / Bangle ¥3,360 / Bracelet ¥2,980 / Necklace ¥4,830 2. Dress ¥16,800 / Bag ¥5,775 / Bracelet ¥2,310 / Necklace ¥4,830 3. Dress ¥16,800 / Bag ¥5,670 / Bracelet ¥3,360 / Necklace ¥4,775 4. Dress ¥16,800 / Bag ¥6,300 / Pumps ¥8,820 / Bangle ¥3,360

JEWELS PROM

Cute sherbet color party dress. For a marriage ceremony or a party.

Monthly Special Program

新連載

nuts style Vol.01

流行を先取りする 失敗しないスタイルを紹介!

さあ、始まりました新連載の「ナッツスタイル」。毎月、トレンドをしっかり押さえつつ、外さないおしゃれなスタイリングを人気ブランドのアイテムとともにお届けします！　お楽しみに！

PHOTO_Kosuke Nakashima (PEACE MONKEY)
STYLING_Eriko Matsuya
HAIR & MAKE_Rei Fukuoka (Addict Case)
DESIGN_Takeshi Natsumi (mo'design)
EDIT_Hitoshi Sonobe



Sayoko Ozaki
尾崎紗代子

ドレスを選ぶなら ジュエルズプロムで 決まり！ これ鉄則!!

ちょっとした"お呼ばれ"や、お友達とのパーティ、結婚式の2次会……。「いったい何を着ていけばいいの?」って悩むことあると思うんだけど、そんなときに迷わずおすすめしたいのが、ジュエルズプロムのドレス。専門店ならではの品ぞろえとクオリティで、迷えるみんなを正解コーデへと導いてくれます！

エレガントなドレスで
主役より目立っちゃう！

ドレス¥8,820、ヘッドアクセ¥2,940、ブレス各¥2,940、バッグ¥6,300、パンプス¥8,820／すべてジュエルズプロム

のがあるの?



チュニック¥6,980/rienda(バロックジャパンリミテッド) ショーパン¥6,195/RE DARK サンダル¥7,245/R&E渋谷109店

武田静加
Shizuka Takeda

チュニック¥6,825/ムルーア マルイJAM渋谷店 タンク(ニット、ネックレスとセット)¥4,935/セシルマクビー ショーパン¥6,195/RE DARK サンダル¥7,875/デア ディア渋谷店

A ネオンカラー

顔まわりがパッと明るくなるオレンジで夏を先取り♥

夏の日差しに映えるハデ色は、ぜひ取り入れたい。nutsはカジュアルではなくフェミニンが◎。

濃いブルーに黒を合わせてパキッと強めに着てた

春はこう着てた!!

ボレロ¥5,980/rienda(バロックジャパンリミテッド) チュニック¥5,985/LOVE BOAT渋谷109店 スカート¥3,045/CLUB サンダル¥6,195/R&E渋谷109店

A 白

春から引き続き人気のオール白コーデ。今夏は透け&露出でカジュアルの中にフェミニンを注入。

Iラインを強調したスッキリカジュアルなスタイリング

春はこう着てた!!

ボレロ(タンク、ネックレスとセット)¥4,935/セシルマクビー タンク¥1,995/CLUB パンツ¥1,780/夢展望 サンダル¥7,245/デア ディア渋谷店

A レトロ

がっつり脚が出たヘルシーな"ちょいエロ"がポイント

50'sを思わせるくすんだブルーのワンピを1枚で着こなす

根強い人気を誇るレトロファッション。今季はカラーや小物でさりげなく取り入れるのが旬。

大胆な花柄でハデレトロなスタイルが気分だった♥

春はこう着てた!!

ニット¥5,995/me Jane渋谷109店 パンツ¥8,190/LOVE BOAT渋谷109店 サンダル¥7,875/デア ディア渋谷店 その他/すべてスタイリスト私物

ワンピ¥8,925/ムルーア マルイJAM渋谷店 女優帽¥5,980/rienda(バロックジャパンリミテッド) パンプス¥7,245/R&E渋谷109店

何を着ればいいのかわからない季節の変わり目に!!

春から夏へ!! シフトQ&A

Trend Shift

いっぱい出はじめてるけど、実際なにを買ったらいいのか、なにが流行るのかまだわからないよね。そこで、にnutsがとことん答えます! 絶対に損しない夏のお買いもの術をマスターしたら、今すぐショッピングにGO!

PHOTO_Smile◎(PEACE MONKEY) STYLING_Natsuko HAIR&MAKE_Rei Fukuoka(Addict Case) DESIGN_slash inc. EDIT_Marika Koizumi,Shigeho Mori THANKS_EASE

Q 今夏の流行スタイルはどんなトレンド

ショップには夏服が
みんなの夏オシャレの疑問



峯村優衣
Yui Minemura

尾崎紗代子
Sayoko Ozaki

潔い肌見せ&甘いレース使いで上品なフェロモンを香らせる

A フェミニンレディ

この春から大ブームのスタイル。
やわらかいカラーを主役にして、
女性らしいイメージを演出。

ジャケット羽織って少しかっちりしたイメージ

春はこう着てた!!

ジャケット¥6,930／INGNI　タンク¥3,980／EMODA渋谷109店　ショーパン¥5,985／リップサービス　サンダル¥12,390／デュラス

ワンピ¥6,980／rienda(バロックジャパンリミテッド)　キュロット¥4,725／LADY MADE　ピアス¥1,575／ムルーア マルイJAM渋谷店　バングル¥735／SBY渋谷109店　ベルト¥1,575／all amanda　サンダル¥8,295／エスペランサ ルミネエスト新宿店

1枚でスタイルよく見えるマーメイドワンピがマスト!

A リゾート

涼しげなリゾートコーデは今夏
のテッパン！　サラッとワンピ
1枚で着こなすのがオススメ。

ワンピ¥9,975／リップサービス　ピアス¥1,365、ネックレス¥2,310、バングル¥2,625／すべて井筒屋　サンダル¥7,245／R&E渋谷109店

シンプルマキシにシャツでアーバンリゾートコーデ

春はこう着てた!!

シャツ¥4,095／INGNI　ワンピ¥6,825／ムルーア マルイJAM渋谷店　サンダル¥6,195／R&E渋谷109店

Q この夏、買って間違いないアイテムを人気のスタイル別に教えて!!



A カジュアル

シンプルTと合わせるだけでサマになるカラーパンツが狙い目

カラースキニー

パンツ¥9,345／MIIA Tシャツ¥2,940、ピアス¥1,575／ともにムルーア マルイJAM渋谷店 サングラス¥1,050／SBY渋谷109店 サンダル¥2,480／夢展望

オーバーサイズを選んでルーズに着こなせば脱・定番できる!

カジュアルT

Tシャツ¥9,954／EMODA渋谷109店 ホルターネックトップス¥5,040／デュラス ショーパン¥4,095／CLUB サンダル¥8,295／R&E渋谷109店

365日使えるショーパンはカジュアル派の必須アイテム

デニムショーパン

ショーパン¥3,990／me Jane渋谷109店 シャツ¥4,935／SLY LANG(バロックジャパンリミテッド) サンダル¥9,345／MIIA インナー／スタイリスト私物

A リラックスリゾート

ざっくり感がかわいいクロシェは夏限定のニットアイテム♥

クロシェニット

ニット¥4,095／CLUB キュロット¥6,195／ROJITA渋谷109店 連ネックレス¥1,680／井筒屋 サンダル¥8,295／エスペランサ ルミネエスト新宿店 インナー／スタイリスト私物

コーデのアクセントになるキラキラビジューに注目

ビジューチュニック

チュニック¥20,790／デュラス ショーパン¥5,775／MIIA サンダル¥8,295／R&E渋谷109店

一見シンプルなワンピはフリンジでひとクセプラス

マキシワンピ

ワンピ¥8,610／デュラス ボレロ¥4,095／INGNI サングラス¥2,730／me Jane渋谷109店 サンダル¥7,875／デア ディア渋谷店

A フェミニンレディ

上下別々っぽく見える技ありデザインでらくちんオシャレ

バイカラーワンピ

ワンピ¥5,460／リップサービス ピアス参考商品／one way パンプス¥11,340／エゴイスト渋谷109店

一気にコーデが今年っぽくなるレースアイテムはマスト♥

レースタンク

タンク¥1,890／セシルマクビー キュロット¥5,775／MIIA パンプス¥3,990／ラグラスマート渋谷109店

ちらっと見える肩出しトップスはノースリーブより"ちょいエロ"♥

肩出しトップス

トップス¥5,775／エゴイスト渋谷109店 ショーパン¥4,935／セシルマクビー ベルト¥1,575／allamanda サンダル¥8,295／エスペランサ ルミネエスト新宿店



ラフなコーデにも対応可能
パンツでカラーを取り入れて

甘めな気分の日はシャーベット
カラーを合わせるのもアリ!

ウエストマークすればメリハリの
ある着こなしが実現できる

ミニを合わせてスタイル美人な
Aラインシルエットの完成

チュニック／着まわし パンツ¥9,345／MIIA サンダル¥3,990／ラグラスマート渋谷109店

チュニック／着まわし スカート¥4,095／one way ネックレス¥630／SBY渋谷109店 パンプス¥8,295／デアディア渋谷店

チュニック／着まわし ショーパン¥7,245／BACKS ベルト¥2,980／3rd by VANQUISH(せーの) パンプス¥3,990／ラグラスマート渋谷109店



A

one way(ワンウェイ)のレースチュニック

レースチュニック¥4,725、サンダル¥6,195／ともにone way ワンピ¥11,340／デュラス

Q 着まわしやすくてヘビロテできちゃうアイテムはどれ?

ショーパン／着まわし Tシャツ¥1,995／INGNI スカーフ¥997／リゼクシー ネックレス¥1,260／L・CHANCE渋谷109店 パンプス¥14,490／ダイアナ銀座本店



白が主役のコーデは小物で
差し色を入れるとオシャレ!

さわやかなリゾートコーデは
白ボトムがハマる♥

ガーリーな柄チュニックの甘さを
ショーパンで中和させる

トレンドの白コーデは黒を
挟んでクールなスタイルに

A

CECIL McBEE(セシルマクビー)の白ショーパン



ショーパン／着まわし ワンピ¥6,615／リップサービス 女優帽¥4,095／ダチュラ渋谷109店 パンプス¥7,245／R&E渋谷109店

ショーパン／着まわし チュニック¥7,245／ROJITA渋谷109店 パンプス¥8,295／エスペランサ ルミネエスト新宿店 インナー／スタイリスト私物

ショーパン¥4,935／セシルマクビー Tシャツ¥1,995／JURIA NO JURRIE ベルト¥3,480／GYDA ブーティ¥7,980／R&E渋谷109店

Q カラー&柄使いはどう変わるの?



A シャーベットブルー

デニム全盛期だった春をすぎて夏はより淡い色に注目してみて

春はこう着てた!!

シャツ¥6,980／EMODA渋谷109店 ワンピ¥6,195／エゴイスト渋谷109店 サンダル¥12,390／デュラス



A スモーキーピンク

淡いピンクから少しくすんだピンクに人気がシフト!

春はこう着てた!!

タンク¥4,935／リゼクシー ショーパン¥5,775／3rd by VANQUISH(せーの) ネックレス¥1,995／井筒屋 ブレス¥1,575／SBY渋谷109店 ベルト¥2,625／エゴイスト渋谷109店 パンプス¥7,245／エスペランサ ルミネエスト新宿店



A ミントグリーン

春よりも薄めなカラーでサラッと着るのが気分

春はこう着てた!!

ワンピ¥6,195／one way ブーサン¥7,980／GARULA渋谷109店

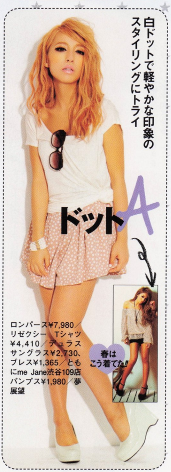


A ラベンダー

ニットでゆるーく取り入れてよりフェミニンに着こなす

春はこう着てた!!

ニット¥3,045／INGNI スカート¥5,775／3rd by VANQUISH(せーの) ネックレス¥3,990／LOVE GIRLS MARKET渋谷109店 ショートブーツ¥13,440／エゴイスト渋谷109店 インナー／スタイリスト私物

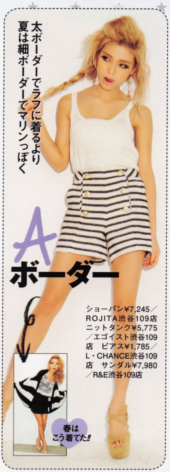


A ドット

白ドットで軽やかな印象のスタイリングにトライ

春はこう着てた!!

ロンパース¥7,980／リゼクシー Tシャツ¥4,410／デュラス サングラス¥2,730、ブレス¥1,365／ともにme Jane渋谷109店 パンプス¥1,980／夢展望



A ボーダー

太ボーダーでラフに着るより夏は細ボーダーでマリンっぽく

春はこう着てた!!

ショーパン¥7,245／ROJITA渋谷109店 ニットタンク¥5,775／エゴイスト渋谷109店 ピアス¥1,785／L・CHANCE渋谷109店 サンダル¥7,980／R&E渋谷109店



A 花柄

春よりも大花柄&にじんだようなプリントでフェミニンに

春はこう着てた!!

ワンピ¥6,980／rienda(バロックジャパンリミテッド) ショーパン¥4,200／リゼクシー ベルト¥1,995／エゴイスト渋谷109店 サンダル¥6,615／REZOY渋谷109店



A ペイズリー

春はポイント程度だったけど夏はがっつり主役として使う

春はこう着てた!!

スカート¥7,875／エゴイスト渋谷109店 タンクチュニック¥5,995／LOVE BOAT渋谷109店 ベルト¥6,195／バラク渋谷109店 ショートブーツ¥12,390／デュラス



スタイル良く見せるにはどうすればいい？

スタイルUPテク

トップスにボリュームをつくって下半身を細く見せる

ベルト¥4,095、ワンピ¥5,775／ともにダチュラ渋谷109店　パンプス¥7,245／エスペランサ ルミネエスト新宿店

スタイルUPテク

細ベルトもかわいいけどウエストを細く見せるならだんぜん太ベルト♥

ショーパン¥6,300／ダズリン渋谷109店　シャツ¥6,510／エゴイスト渋谷109店　ネックレス¥1,575／L・CHANCE渋谷109店　サンダル¥12,390／デュラス　インナー／スタイリスト私物

スタイルUPテク

ウエストと脚を細く見せてくれる絶妙なペプラムシルエット

スタイルUPテク

隠しつつ見せる肩出しトップスで二の腕&肩まわりをきゃしゃに♥

チュニック¥8,190／LOVE GIRLS MARKET渋谷109店　パンツ¥8,925／ムルーア マルイJAM渋谷店　ネックレス¥1,995／エゴイスト渋谷109店　ブーティ¥7,980／R&E渋谷109店

スタイルUPテク

お尻が隠れるくらい長めのジレでIーラインを強調

ジレ¥7,245／LOVE GIRLS MARKET渋谷109店　ベアトップ¥3,045／バラク渋谷109店　ショーパン¥3,990、ネックレス¥1,575／ともにme Jane渋谷109店　サンダル¥6,195／R&E渋谷109店

ワンピ¥7,480／rienda（バロックジャパンリミテッド）　サンダル¥8,295／R&E渋谷109店

スタイルUPテク

高い位置での切り替えで脚が長いって錯覚させる！

スタイルUPテク

ゆったりドルマンで二の腕をがっちりカバーしちゃう

シャツ¥6,825／エゴイスト渋谷109店　ショーパン¥4,935／セシルマクビー　ピアス¥1,365／井筒屋　連ネックレス¥630、連バングル¥598／ともにSBY渋谷109店　サンダル¥7,245／R&E渋谷109店　インナー／スタイリスト私物

チュニック¥6,980／rienda（バロックジャパンリミテッド）　ショーパン¥5,775／SPIRALGIRL　ネックレス¥2,940／ムルーア マルイJAM渋谷店　サンダル¥7,245／R&E渋谷109店

こが違う!!

普段なにげなくやっているメイク、じつはダメメイクの可能性大!! みんながよくやる間違いメイクと本当に盛れる正解メイクの違いをヘアメイクじゅんじゅんがわかりやすく解説♥

PHOTO_Kosuke Nakashima (PEACE MONKEY)
HAIR&MAKE_Jungen Iwamoto (PEACE MONKEY)
DESIGN_Shogo Aoki (ma-h gra) TEXT_Kumi Matsuno
EDIT_Setsuko Chigira ※衣装はすべてモデル私物です。



ヘアメイク
じゅんじゅん
多数の女性ファッション誌のみならず、人気ブランドのカタログやテレビでも活躍中。オフィシャルブログ→http://ameblo.jp/jun-2-blog/

「う〜ん。そのメイクひと昔前のギャルなんですけど…」

数年前に流行ったメイクテクは、その時代の流行顔を作るもの。いまだにやっていたら顔面化石状態!! さっそくなおしちゃいまーす。

ここが違う!! 上のまつげだけバサバサ!!



フェミニンレディな印象的な目元に♥

2児のママ(24歳)
大川智美さん



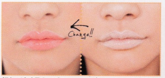
上つけまだけだと目がキツく見えてヤンキー顔。下つけまでタレ目&デカ目をゲット!



下用の部分つけまを黒目の下から目尻にオン。目尻はキワから1ミリ下げて着ければ、タテ幅がさらに大きく見えるよ。

ここが違う!! ベージュで唇の色味を消す!!

目元が強調されると人気だったヌーディリップは今や時代遅れ。健康的でキュートなカラーにチェンジ。





顔色が良く見えるピンクオレンジをセレクト。リップラインはブラシを使ってハミ出さないように描いてね。



口角が引き締まり顔の輪郭もスッキリ!

2児のママ(24歳)
佐藤まなみさん

ここが違う!! まゆげが細すぎる!!



目元が強調されてデカ目効果も!

フリーター(20歳)
横山アイコさん



90年代に流行った極細眉が昔のギャルに見える原因!! 今はナチュラルなふんわり太眉が◎。



眉下部分を中心にペンシルで描き足し、パウダーで自然にぼかす。眉と目の幅を近づけることでホリも深く見えるよ。

ここが違う!! ハイライトで鼻筋を作る!!



光と影を操ってナチュラルな外人顔

ブロガー(23歳)
谷口智美さん

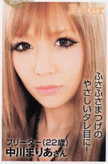


白のハイライトでガッツリ鼻筋を作るとマンバ風な雰囲気に…。陰影で自然な立体感を!



眉下から鼻先にノーズシャドウで影を作れば、ハイライトは少量でOK。境目はパフで軽く押さえてなじませて。

ここが違う!! 黒シャドウでタレ目!!



ふさふさまつげのやさしいタレ目に!

フリーター(22歳)
中川まりあさん



黒シャドウでパンダみたいなタレ目にするのは昔の話。下つけまで充分タレ目になります!



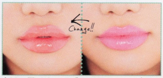
黒シャドウが太すぎると、つけまの束が隠れて意味なし。下つけまの目尻側を少しズラせば自然なタレ目が完成。

「ほんの少し変えるだけでトレンド顔になれるのに〜!!」

自分の特徴をよく知っていてメイクのテクは完璧なんだけど、あと一歩な感じ…。もっと盛れる顔になるにはトレンドを取り入れなきゃ!

ここが違う!! 青味系のピンクリップ!!

青み系のリップはモードが流行った冬までで! 春からは温かみのあるコーラルピンクでレディに仕上げて。





女らしい唇にしたいからグロスはマスト! リップのあとにグロスを塗ってプルプルのセクシー唇にしてね。



血色の良いカラーでヘルシーリップ♥

アパレル(20歳)
青柳茜さん

ここが違う!! 眉山が高くて角度がある!!



なだらかなカーブが女性らしい雰囲気

フリーター(19歳)
飯田梓乃さん



今顔になるふんわり太眉はバッチリだけど問題は形。角度があると強めな顔になっちゃう。



フェミニンな顔にするために、眉山部分の下側に毛を描き足して角度をなくすよ。これだけで顔の印象が変わる!

ここが違う!! アイシャドウが単色!!



まぶたの奥行き感でホリ深な外人顔

学生(21歳)
密木美保さん



アイシャドウは単色使いだと目元にインパクトが足りない。グラデにして奥行き感をプラス。



二重に使った色よりも、もう一段明るい色で二重ラインから眉下に向かって色を伸ばせば簡単にグラデになるよ!

ここが違う!! 上ラインが主張ひかえめ!!

たしかにタレ目も人気だけどオシャレ業界人のあいだでは目尻を思いっきりハネ上げるのが流行中!





目尻を太めにハネ上げることで、バサバサまつげで甘くなった顔がクールな印象にチェンジ。一気にアカ抜ける!



極太キャットライン目力もオーラも3倍!

DJ(21歳)
福島あずささん

人気ヘアメイクじゅんじゅん監修

みんながよくやる
ダメメイクを
劇的ビフォーアフター!!

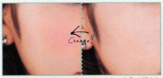
正解メイクこ

「今のメイクのままだと、なんだか子供っぽくない!?」

顔の幼い子が手を抜くと、さらに幼く見える！ 大人でキレイなお姉さん風にしたいなら、細部までキチンとしっかりがポイントです!!

ここが違う!! チークが薄すぎる!!

子供っぽくなりそうとチークを薄くすると、逆にメイクテクがないように見えて幼く見えちゃいます！





Before

丸く入れると幼く見えるピンクチークも、小鼻の横あたりからこめかみに横長に入れれば幼く見えないよ。



After

ただのベビーフェイスがチークで華やかレディに♥

フリーター（18歳）
矢崎まなさん

ここが違う!! まゆげがボサボサ!!



After

ていねいなメイクが大人っぽさの象徴

フリーター（22歳）
村山智美さん

ナチュラルは大切だけど、子供顔の人がやるとアイドル系になっちゃうから気をつけてね！



Before



元の形をベースにパウダーでうすい部分を足して眉マスカラでトーンアップ。キチンと感を出して大人をアピール。

ここが違う!! アイラインをぼかしてない!!

アイラインが細い＆短すぎて丸目がさらに強調されている結果に…。大人っぽくするなら横に広げて！





Before

リキッドでラインを太くするとギャルっぽすぎるから、黒シャドウでラインをボカしながら太く＆長くするよ。



After

キリッとした目力でお高めなイイ女！

フリーター（21歳）
廣田正美さん

ここが違う!! 下のつけまが長い!!



After

横広なデカ目で流し目もカンペキ！

学生（18歳）
浜瀬ゆきこさん

デカ目にしたいのはわかるけど、童顔で長めの下つけまだとタテ幅が強調されてさらに幼く。



Before



上つけまは目尻が長めのものを少しハミ出して装着。下は主張しすぎないように毛束が短く長さが均等なものをオン。

「ちょっとアナタ!! メイクのバランスが悪～い!!」

自分なりのコダワリがあるかもしれませんが、メイクはパーツごとや全体でのバランスが大事なんです。ちぐはぐ部分を徹底修正！

ここが違う!! アイラインが短い!!



After

ラインとつけまの力で真のデカ目を！

フリーター（21歳）
須崎里菜さん

アイラインが短すぎて目尻重めのつけまに全部隠れてる！ これだとつけまが浮いて不自然。



Before



長めと思っていても、じつは目を開けるとつけまで見えなかったり…。目尻ラインは目を開けて最後に微調整して。

ここが違う!! まゆげが不自然!!

色にムラがあったり眉頭をハッキリ描きすぎたり、眉毛がおかしいだけで顔全体のバランスが崩れる！





Before

眉パウダーでベースをしっかり描いたら眉頭は鼻筋となじませてボカす。眉マスカラで眉色は髪と統一。



After

眉がキレイだと顔全体も整う！

フリーター（23歳）
藤木そらさん

ここが違う!! まつげの量が少ない!!



After

まつげのボリュームで瞳も大きさもアップ

フリーター（22歳）
梅井彩花さん

地まつげでも長いとは思うけど密度が足りない！ これじゃ囲みラインの迫力が悪目立ち。



Before



上まつげに密度の高いふさふさのつけまをオン。アイラインとのバランスがとれて囲みメイクでも恐くないよ。

ここが違う!! 下つけまが合ってない!!



After

上下のカールつけまで盛り目のできあがり

学生（17歳）
松岡華さん

上はカールの強いタイプなのに、下は超短いストレート。つけまは上下のタイプを合わせて。



Before



上が長め＆カールの強いつけまなら、下も長さ＆カールタイプのつけまがベスト。上下のインパクトはそろえてね。

ここが違う!! 上つけましかつけない!!



After

下まつげひとつで表情もやわらかく♥

学生（18歳）
吉原彩加さん

上つけま＆ラインでタレ目にしてるのに、下は地まつげ。これだと上つけまが生きない！



Before



下まぶたの目尻に長めのつけまを装着。よっぽど地まつげに自信がない限り、上をつけたら下も着けるのは鉄則。

モデル流

ただ指をくわえて待っているだけじゃ理想の体形は手にはいらない！

ボディシェイプ大作戦

夏のおしゃれを阻止する憎き敵、それは脂肪!! 「肉が邪魔で脱げない!!」ってコたちのために、ナイスボディを誇るメイトたちが実際に試してヤセた手段を大公開。理想のスタイルを手に入れて街でもビーチでも目立っちゃお！

PHOTO_Yokocci DESIGN_Sakura Takeuchi（ma-h gra） TEXT_Hironeko-N EDIT_Natsumi Ujiie



身長 160cm
体重 39.5kg

尾﨑紗代子
Sayoko Ozaki

紗代子の Body Shape Data

「筋トレ」「ストレッチ」「とり肉」「6時以降食べない」でグラマラスボディに磨きをかける

「身体に良いコト」と思う習慣をつけるのが長続きのコツかも。最近はいい香りのクリームでマッサージもしてる。楽しいし飽きない。

Before

「下からあおるのやめろ～」って感じのムッチリ時代

nuts6 月号 2009 年

腕と顔周りに肉がついてたころ。腕が短く見えるから、特に夏服の撮影がキビしかった（汗）。

NOW 3ヵ月で-5kg キープ中!!



食事について

絶食は肌の荒れやリバウンドのモトだし不健康だからNG！大切なのは1日の総カロリーと食べるタイミング。

1. お腹がホントにすいたら食べる
2. 間食はしない!!
3. 寝る6時間前は食べない！

ほかに意識してるのは腹8分目までしか食べないことと、極力間食しないこと。間食すると3度の飯がまずくなるんだよね。おいしいご飯を食べるためと思えば小腹がすいても我慢できる。

nutsメイトの 間食を我慢する方法!!

間食は余分なカロリーを蓄積させるダイエットの大敵！おきかえやイメトレなど、速攻使えるテクを誌上初公開。

峯村優衣：ホットミルクを飲んだり、歯みがきをしてごまかす。あこがれの体形をイメージするのも効果的！

尾﨑紗代子：正しい時間に食べるご飯のおいしさを想像してガマン！ 何食べるかを考えるのも楽しくて◎。

武田静加：次に何食べようかなーって考えてがんばる♥ ご飯の楽しみも増すし、おいしさも倍増するよ。

安部ニコル：ヨーグルトを食べて乗り切る！カロリーも低いし、便秘の解消にも役立つからお腹もヘコむ。

舘谷恵利子：お水を飲んだりガムを噛んだりしてごまかす。間食を減らしつづけたら胃が小さくなったかも。

平沼ファナ：「ガマンしよ！」って思うけど、結局1口食べちゃう。満足できるし、ストレスも溜まらない。

ヒロミ：ちゃんとご飯を食べるようになったら間食ナシでも平気に。空腹は音楽流して踊ってごまかす。

里見茜：するめイカを噛んで空腹をごまかす！ 低カロリーだし噛みごたえがあるから顔ヤセにも効く。

紗代子流 おきかえダイエット!

一番変えたのは食事の量。あと食べる肉を鶏肉メインにシフト。高カロリーなスナック菓子も食べなくなった。



昔と今の食事メニューを比較!!

	夜	昼	朝
昔	ステーキ ＋ポテチ	釜飯	定食
今	和食	シロノアール	パン

昔は3食ガッツリ食べてたなぁ。今は朝夜軽めで昼しっかり。小腹が空いたら果物や野菜スティックで乗り切る。

牛や豚より脂肪が少なくてヘルシー。高タンパクだから筋肉になりやすい。

nutsメイトの 抜き打ち食事チェック!!

撮影期間中の食事検査だったから、みんな間食を我慢。抜き打ちだからこそわかる、モデルとして体形を維持する彼女たちのリアルな食事をご覧あれ♥

	間食	夜	昼	朝	モデル
水着撮影の前日はひたすら我慢！普段は朝は軽めに昼夜そば。	なし	わかめり	そば	グレープフルーツジュース	峯村優衣
茶色ものを中心に食べるようにしてるよ。最近は夜はサラダのみ！	なし	サラダ	そば	そば	安部ニコル
野菜中心の食事を心がけているよ。痩せるし美肌効果もある♥	なし	鍋	野菜クレープ	野菜スティック	武田静加
撮影期間中は炭水化物を抜いてます。うどんが食べたいよぉ…。	なし	つまむ	鍋	ヨーグルト&バナナ	平沼ファナ
酒ダイエット！てか二日酔いなだけ。抜き打ちキツい！ ごめん！	なし	シャンパン	鍋	なし	舘谷恵利子
自炊して3食ガッツリ食べる！栄養を考えて食事します。	なし	和食	チキンカレー	魚定食	里見茜
基本、炭水化物はとらないです。単純にサラダが好きなだけ。	なし	レバニラ	なし	サラダ	ヒロミ

筋トレ

次の日筋肉痛になるくらいまでやってるよ。太りにくくなるし、時間が空いたときにもできるのでオススメ。

（腹筋）

ゆっくりやったり途中で止めたりして1回ごとの負荷を大きくするのがコツ。1日40回でもお腹がぎゅっと締まる。



1 **ゆっくり下がる！** 手を胸に当て、腕に力が入るのを予防。腹筋だけで体を支えたほうが、筋トレ効果が高まる。

2 **この状態で30秒キープ** 体を持ちあげる途中であえて一時停止。腹筋がぷるぷるしてキツいけど、やりきった感が増す。

3 **腰をそらす** 1回やるごとに縮まった筋肉をのばすことでトレーニング効果がアップ！ キツいけど効果的。

（ダンベル）

上半身に肉がつきやすい体質だから、重めのダンベルで集中トレーニング。腕や鎖骨周りに効くよ。



1 片手で持ちあげられる日を夢見て8Kgダンベルを愛用。筋トレ効果もやる気も高まる！

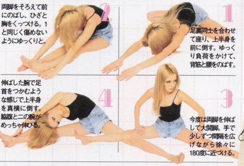
2 両手で持つから左右均等に鍛えられる。ゆっくり上げて筋肉にかかる負荷を大きくするよ。

3 焦ると筋肉を傷めるから、上げ下げするときはとにかくゆっくり。筋トレ効果も増すよ。

4 これを1日20回やる。さらに効果を高めたいときは途中でダンベルを静止するとGood。

お家でできる簡単ストレッチ!!

筋トレと組み合わせて基礎代謝と脂肪燃焼効果を高める作戦。5～10分くらいのメニューを1日2回やってます。



1 足裏同士を合わせて座り、上半身を前に倒す。ゆっくり負荷をかけて、背筋と腰をのばす。

2 両脚をそろえて前にのばし、ひざと胸をくっつける。1と同じく傷めないようにゆっくりと。

3 今度は両脚を伸ばして大開脚。手で少しずつ間隔を広げながら徐々に180度に近づける。

4 伸ばした腕で足首をつかむような感じで上半身を真横に倒す。脇腹と二の腕がめっちゃ伸びる。

\ nutsメイトはみんなストレッチをやっていた! /

武田静加：ダンスの準備運動とか、ヨガに行ったときにたっぷり体をのばしてる。気持ちよく汗がかけるよ♥

峯村優衣：代謝が上がるって聞いて、寝る前や空き時間にやってる。むくみやすい体質だけどスッキリしてきた。

安部ニコル：寝る前の脚上げストレッチを習慣づけたら下半身がヤセた！ 毎日コツコツ続けるのが成功のコツ。

里見オリジナルの筋トレ&リンパ

元が筋肉質だから、鍛えはじめたら余分な脂肪が落ちた！終了後にリンパを流しとけばゴツくなるのも防げるよ。

（胸）

胸筋を鍛えてバストアップさせるよ。ちなみに胸元に筋肉をつければ将来おっぱいが垂れないらしいです（笑）。



1 片手でもう片方のひじをつかんでおでこの高さに持ち上げ。左右交互にひじをつかむ。

2 デコルテに力を入れて動かしながら左右交互のひじをつかみ外側方向に引っ張りあうよ。

（お腹）

どこにいる時も体のコア（お腹の中心）を意識。ここに力を入れて歩くだけでも、お腹が自然と引っ込むの！



1 あお向けに寝て、両足をまっすぐ伸ばす。両手はお尻の下に入れて腰の位置を支えとく。

2 息を吸いながらコアに力を入れ両足を持ち上げる。下ろすときは息を吐きながらゆっくり。

（リンパ）

顔・首・足の老廃物を流してむくみを解消！　脂肪やセルライトができにくい状態にする。お風呂上がりにやると効果的だよ。



1 あご先から耳へリンパを流す。フェイスラインに沿って押していく。

2 耳から真下に向けて老廃物を押し流していく。首筋に沿うようにね。

3 鎖骨のくぼみまで手を下ろす。今度はそこから両脇へ老廃物を流す。

4 鎖骨から両肩に向けて流したらフィニッシュ。これを数回繰り返すよ。

（脚）

麺棒で足裏を刺激してO脚＆X脚を改善。マッサージや体操は難しいけど、これなら簡単。



麺棒でくるぶしから足の裏をごろごろ刺激！リンパの流れも良くなってまっすぐな美脚に。

（背中）

背中を鍛えることで脂肪を燃焼しやすい体質に。肩こりもとれて姿勢もよくなる。



1 背筋をまっすぐ伸ばした状態で左右の肩甲骨を背中の中心に寄せる。

2 数秒キープしたら力を抜いて肩甲骨を離し背中をまっすぐにする。

（二の腕）

背中の筋トレの応用技でたるみを撲滅！　腕をまわすだけだからヒマつぶしにも◎。



1 左右の肩甲骨を背中の中心に寄せた状態で、まっすぐ伸ばした腕を肩の高さまで上げる。

2 1の状態をキープしたままで、腕を外側に回す。数回繰り返すと二の腕の外側が引き締まる。

ダイエット成功談&失敗談

大事なのは自分が太った原因を把握＆克服すること！私の場合は1日3食のジャンク生活が脂肪の元凶だった。



成功!

食生活を見直しつつ筋トレで脂肪の燃えやすい体質に改善。リバウンドせずにヤセられた。

1 ジャンクフード抜きダイエット

肉が恋しくなったらしゃぶしゃぶなどのヘルシー系で代用。食べるなら昼。夜は魚系で！

2 筋トレ

毎日朝と夜に30分くらい。続けたら身体が締まった＆代謝が上がって太りにくい体質に。

失敗!

流行の減量法を試したけどことごとく失敗。向き不向きがあることを学習。



1 レコーディングダイエット

食べた物とカロリーをすべてメモして食生活を改善‥のハズが面倒くさくてまったく続かず。

2 バナナダイエット

朝食の前に1本食べるだけ。これで満腹になるハズが‥ぜんぜん足りなくて食欲も体重も増加。

nutsメイトのダイエット失敗談

間違った方法で不健康にやつれたり、逆にぷくぷく太ったり…。絶対オススメできない減量法を赤裸々告白。

ストレス ご飯をガマンしてばかりだとストレスも体重も増える。自分に合う方法を探すことが大事！　ヒロミ

断食 すぐヤセたけど、肌はボロボロになるしイライラするしでさんざん。その後は結局リバウンド。　峯村優衣

リバウンド 「ヤセなきゃ」って意識しすぎると、落ちなくなったときに反動で暴飲暴食…。結果元通り。　安部ニコル

エステ 楽だし気持ちいいけど、体重も体形もすぐ戻る。運動した方が効果が長く、ダイエットも続く。　舘谷恵利子



Before

衣装のパンツが入らなくてスタイリストに怒られた…

nuts6月号2009年
メイトになりたてのころ。ダイエット意識なんてなく好きな物を好きなように飲み食いしてた。



身長 165cm
体重 47kg

里見茜のBody Shape Data

「筋トレ」&「栄養管理」でヘルシーなセクシーボディをゲット!!

NOW 3カ月で-5kgキープ中!!

里見茜
Akane Satomi

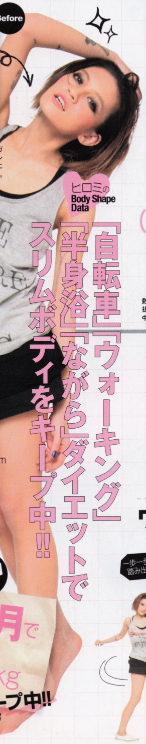
毎日の筋トレのおかげで約3年経ってもリバウンドなし。目標を達成したときだけお菓子OKって決めてるからストレスも溜まらない。



Before

脚が今よりふたまわりは太かった3年前…

nuts7月号2009年
食べたいものを全部ガマンしてたら、ストレスでドカ食い。余計に太ってぷくぷくに(汗)。



博美
Hiromi

ヒロミのBody Shape Data

「自転車」「ウォーキング」「半身浴」「ながら」ダイエットでスリムボディをキープ中!!

身長 160cm
体重 45kg

健康的に汗を流しながらバランスのとれたご飯を食べる習慣をつけたら5kg減！　ヤセるためにも好き嫌いは良くないって気づいた。

NOW 3カ月で-5kgキープ中!!

ながらダイエット

トレーニングは意識しなきゃ続かないけど家事は別。キツめの体勢でこなせば部屋もボディラインもスッキリ。



テレビを見ながらストレッチ

曲げたひざを腕で押しながら上半身のストレッチ。交互に繰り返すとウエストがくびれる。

掃除をしながらカロリー消費

掃除機をかけるときは片ひざを90度に曲げ、背筋と腕をのばしながら。腕と腰回りに効く。

ハタキをかけるときはつま先立ち＆腕を限界までのばしながら。腕や脚の肉が引き締まる。

自転車

都心に出るときや、おつかいで近場のスーパーに行くついでにエクササイズ。風が気持ちいいから気分も爽快。



背・腕・脚がまっすぐのびる高さにイスを設定。バランス良く負荷をかけて脂肪燃焼率UP。

ウォーキング

手早く脂肪を燃やすなら有酸素運動が一番！　アウラちゃんといっしょにやれば楽しさ2倍。



1 まずは準備運動も兼ねてストレッチ。左右のひざを90度に曲げて、下半身の筋肉をほぐす。

2 一歩の歩幅は大きく。太ももを持ち上げることでカロリーの消費率を上げる。

3 お次は歩き方を変えてくびれを強化。背筋を伸ばし一歩踏み出しながら上半身をひねる。

4 上半身を3と逆にひねってお腹回りをストレッチ。これを歩きながらひたすら繰り返す。

半身浴

汗をがっつりかけるから代謝がアップしてヤセやすくなる。マッサージと組み合わせても◎。



1 38度くらいのお湯に浸かってのんびり発汗。お湯の量は胸下くらいでリラックスタイム。

2 身体が温まったら足首からひざ裏をマッサージ。むくみをほぐしてスラッとしたふくらはぎに。

＼nutsメイトがやってる／ボディシェイプランキング!!

第1位は筋トレ！　半身浴や食事法などと組み合わせてヤセ効果を高める手段が人気。

1 筋トレ 静加はダンス、恵利子は水泳、ファナは加圧など。体が締まって服の着こなし力もUP！

2 半身浴 汗を流してむくみのモトを排出。「代謝が上がってツヤ肌になる」（優衣）というメリットも。

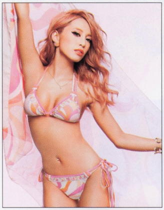
3 そばダイエット 同じ炭水化物でもご飯より太りにくいのがポイント。「おいしいしお腹に溜まるから満足度高め」（ニコル）。





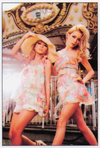


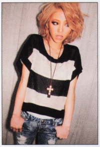




nuts

07 JULY 2012
CONTENTS




COVER STAFF

PHOTO_Junji Moroi(ROOSTER)
PHOTO RETOUCH_Masahiro Yamamoto(Daikanyama Studio)
COVER GIRL_Yui Minemura
HAIR&MAKE_Ikumi Nukanobu(Addict Case)
STYLING_Nanako Hamauchi
EDIT_Shigeho Mori
LOGO DESIGN_KIDS FLAMINGO
COVER DESIGN_slash inc.

発行人/折原圭作　編集人/森茂穂
発行所/インフォレスト株式会社
〒102-0083 東京都千代田区麹町3丁目5番地麹町シルクビル5F
03-5210-3207(営業部)　03-5210-3331(編集部)
発行日/ 2012年7月20日 印刷所/凸版印刷株式会社

表紙衣装_(Yui Minemura) ビキニ¥12,980/ rienda suelta(バロックジャパンリミテッド) 手に持ったパレオ¥5,980/rienda(バロックジャパンリミテッド) ネックレス¥1,995、オレンジバングル、白バングル各¥2,625、ラウンドモチーフゴールドバングル¥1,995/すべてDelyle渋谷109店 ピアス¥788/ SBY渋谷109店 その他/すべてモデル私物 (付録人物) 背中開きレースフレアワンピース¥5,460/リップサービス

★アイテムを大発表!!



HIT ITEM 3 デニムシャツ

春からバンバン売れているのがデニムシャツ！ 夏はノースリーブなど肌見せが軽めなのが人気。

甘くも辛くも着られるグラデーションデニム！

シャツ¥6,825、靴¥11,340／ともにムルーア マルイJAM渋谷店　スカート¥6,195／DILGA　カチューシャ¥1,995／リゼクシー

1500枚売れた! ムルーア MURUAのデニムシャツ



350枚売れた! モンキーバイト monkey bite

シャツ¥8,295／monkey bite渋谷109店
©2012 Peanuts Worldwide LLC



1000枚売れた! ラブガールズマーケット LOVE GIRLS MARKET

だいたんな肩のカットが◎。シャツ¥6,930／LOVE GIRLS MARKET渋谷109店

HIT ITEM 2 シフォントップス

フェミニンな雰囲気になれるシフォントップスが売れまくり!! 刺しゅうやビジュー付きが◎。



1200枚売れた! セシルマクビー CECIL McBEE

ゆるめのシルエットで気張らずサラッと着られる。Tシャツ¥4,935／セシルマクビー



1200枚売れた! セシルマクビー CECIL McBEE

肩出しがセクシー。ビジューの刺しゅうがポイント。トップス¥4,935／セシルマクビー



武田静加 Shizuka Takeda

安部ニコル Nicole Abe

白ショーパンでシフォンをさわやかにアシスト

甘めなシフォンをゴールドでエキゾチックに転ばす!

1000枚売れた! ワンウェイ one wayのシフォントップス

展示会オーダー多数! エゴイスト EGOISTのシフォントップス

トップス¥5,145／one way　ショーパン¥6,825／エゴイスト渋谷109店　帽子¥4,095／DILGA　ピアス¥1,575／me Jane渋谷109店　サンダル¥7,245／ilima by pure elegance（イーボル）　その他／すべてスタイリスト私物

チュニック¥6,825／エゴイスト渋谷109店　ショーパン¥7,245／BACKS　スカーフ¥3,045／DILGA　連ブレス¥2,625／me Jane渋谷109店　サンダル¥9,345／Pure Soeur（イーボル）　その他／すべてスタイリスト私物

HIT ITEM 4 カラースキニーパンツ



ヌーディカラーでまとめればパンツスタイルでもレディ！

パンツ¥6,930／リゼクシー　トップス¥6,825／ムルーア マルイJAM渋谷店　ピアス¥1,050／one way　バッグ¥5,980／rienda（バロックジャパンリミテッド）　サンダル¥9,345／エスペランサ ルミネエスト新宿店

カラースキニーはもはや1人1枚はあたり前！ 今季はシャーベットカラーが激売れ。

500枚売れた! リゼクシー Resexxyのカラースキニー



500枚売れた! ガルラ GARULA

さり気なく入ったクラッシュとスタッズがオシャレ。パンツ¥5,985／GARULA渋谷109店



3500枚売れた! ユメテンボウ 夢展望

トレンドのシャーベットカラーなのにリーズナブルな値段！ パンツ¥1,780／夢展望

大活用!! IT アイテム 300倍活用術



300倍活用術
PART 1

今、売れているHIT

リアルに売れている大ヒットアイテムはコレ。人気ブランドの激売れアイテムは売り切れる前に早めにゲットしてね！

HIT ITEM 1

花柄アイテム

一番のヒットはやっぱり花柄アイテム。夏らしい派手色&大柄が今季のキーワードです！

3000枚売れた！
rienda（リエンダ）の花柄ワンピ

上品な大柄ワンピなら一枚で即フェミニンレディ

尾崎紗代子 Sayoko Ozaki

ワンピ¥7,480／rienda（バロックジャパンリミテッド）　ベルト¥3,045／Delyle渋谷109店

峯村優衣 Yui Minemura

麦わら帽を合わせればリゾート気分が盛り上がる♥

キャミ¥4,935／Delyle渋谷109店　ショーパン¥5,985、サンダル¥9,975／ともにリップサービス　帽子¥5,040／デュラス

800枚売れた！
Delyle（デイライル）の花柄キャミ



街も花柄でいっぱい！

フリーター（19歳）宮島花奈さん

学生（20歳）木村百恵さん

→夏らしい派手色の花柄ワンピはリエンダで購入したよ♥

←デイライルで買ったトップスは、水彩画みたいな花柄で大人っぽい。

学生（19歳）鈴木郁菜さん

リップサービスのワンピはゆるニットを重ねてボトム風にも使えるよ。

フリーター（18歳）矢崎まなさん

フリーター（23歳）森川千春さん

→リエンダで見つけたトップスは、スソがアシメなとこがお気に入り！

学生（16歳）山田晴美さん

大きめの花柄が大人っぽくて超カワイイ！リエンダで購入したよ。

←シェイクシェイクのタイトスカートに、透けニットでフェミニン♥

街であの子もこの子も着ている流行アイテムを ウルトラH

今季の流行がひと目でわかる、「コレ持ってなきゃヤバイでしょ！」っていうヒットアイテムを総ざらい!! 人気の組み合わせから着まわし術、流行アイテムの活用術をお届け。ネクストヒットの大予想まで見逃せない!!

PHOTO_Hirofumi Mimaya（f-me／人物）, Yokocci（静物）　STYLING_Eriko Matsuya　HAIR&MAKE_Yuko Igarashi（Nord）　DESIGN_slash inc.　TEXT_Eri Imamura　THANKS_浅草花やしき　EDIT_Setsuko Chigira

300倍活用術 PART 2 売れるものといっしょに買ったアイテムはコレ!!

ヒットアイテムをよりオシャレに見せる、サブヒットアイテムを紹介。
人気の組み合わせで流行アイテムをレベルアップさせて！



HIT ITEM 6

ペプラムボトム

女らしいシルエットのペプラムボトムをカジュアルに見せてくれるハズしアイテムが◎。

ピンクショーパンをブラックでクールに締める！

Tシャツ¥2,940／ムルーア マルイJAM渋谷店　ショーパン¥4,095／Bye Bye　ピアス¥1,050／one way　パンプス¥7,245／R&E渋谷109店

やりすぎない甘さでおちゃめな大人ガーリー♥

2000枚売れた！
ムルーア
MURUAのTシャツ

甘くなりすぎはNGって子がカジュアルなTシャツを購入。絶妙な甘辛具合がツボ。

250個売れた！
リゼクシー
Resexxyのリボンバレッタ

キレイめのペプラムショーパンに、ガーリーなリボンバレッタの組み合わせが甘め派にヒット。

リボン¥1,995／リゼクシー　トップス¥5,775／ムルーア マルイJAM渋谷店　ショーパン¥4,725／LADY MADE　パンプス¥6,195／R&E渋谷109店



ふんわりワンピは太ベルトでウエストマークしてメリハリ♥

パンプス¥7,245／R&E渋谷109店　ワンピ¥7,480／rienda(バロックジャパンリミテッド)　ブレス¥3,150／DILGA

1000枚売れた！
スパイラルガール
SPIRALGIRLのハイウエストベルト

柄をジャマしないブラウンが人気。ウエストマークで体のラインを強調してスタイルアップ。

HIT ITEM 5

柄ワンピ

一枚でサマになる柄ワンピ。今季の人気はもちろん花柄！ 小物使いで自分らしさを出してね。

ベルト¥3,675／SPIRALGIRL　ワンピ¥7,245／LADYMADE　連ブレス¥1,995／me Jane渋谷109店　サンダル¥8,295／Pure Soeur(イーボル)

1600枚売れた！
アール&イー
R&Eのカラーパンプス

柄ワンピをさらに華やかにしてくれるカラーパンプスは、色違いで購入してる子も多数！

柄の中の色とテンションを合わせれば失敗ナシ♥



靴¥11,340、Tシャツ¥2,940、パンツ¥8,925、ピアス¥1,995／すべてムルーア マルイJAM渋谷店

ロックなラバーソールでコーデに強めなアクセント

白のデニムショーパンで人気のホワイトコーデが完成

300枚売れた！
ミージェーン
me Janeの白ショーパン

トップスに一番近いボトムを、今季っぽいアイテムにすることでコーデが一気に新鮮。

HIT ITEM 8

Tシャツ

定番人気のTシャツを今っぽくオシャレに見せるには、わかりやすく人気のアイテムを投入。

1000足売れた！
ムルーア
MURUAのラバーソール

Tシャツ×黒スキニーをトレンドなクールカジュアルに転ばすならラバーソールがオススメ！

ショーパン¥3,990／me Jane渋谷109店　Tシャツ¥3,990／ダズリン渋谷109店　ベレー帽¥2,835／グラッドニュース新宿ルミネEST店　ピアス¥840／one way　サンダル¥9,345／3rd by VANQUISH(せーの)



オシャレな人はもうやってるちょこっとネオンコーデ！

コンビネゾン×ニットベレーでこなれ感を出して！

300個売れた！
エルディーエス
L.D.S.のかごバッグ

夏全開なコンビネゾンとストローバッグの組み合わせは、夏に向けてさらに人気爆発の予感。

バッグ¥5,145／L.D.S.渋谷109店　コンビネゾン¥5,985／3rd by VANQUISH(せーの)　サンダル¥9,975／リップサービス

450枚売れた！
キャメロンレイシー
CameronRacyのベレー帽

ざっくりしたニット素材が人気。淡いカラーの服が多い今季は、小物で顔まわりを強化してね。

HIT ITEM 7

コンビネゾン

楽カワなコンビネゾンは春夏の定番。スタイルが良く見えるデザインに小物で遊びをプラス。

ベレー帽¥3,045／キャメロンレイシー　コンビネゾン¥7,245／MIIA　靴¥6,930／R&E渋谷109店　その他／すべてスタイリスト私物

300倍活用術

PART 3

HITアイテム3Way着まわし術!!

ヒットするアイテムって、カワイさはもちろん着まわし力も高め！ 合わせ方や小物でいろんなコーデが楽しめるってことを実証します。



Aラインのタンクはタイトボトムでバランスよく

着こなし方 1枚で使用

HIT ITEM 12

柄タンク

レイヤードして肩から柄をチラ見せもカワイイ。主役にも脇役にもできるのが人気の秘密。

タンク／着まわし スカート¥4,935／リゼクシー バッグ¥4,095／オーバータッシェ渋谷109店 サンダル¥11,980／rienda(バロックジャパンリミテッド)

700枚売れた! リップサービス LIP SERVICE

ヴィンテージっぽい色あせ感のカラーがオシャレ。タンク¥5,985／リップサービス

使い方 セットで使用

春に引き続き夏もデニムオンデニムがブーム

HIT ITEM 11

セットアップ

セットで着ても別々でもオシャレにキマるセットアップ。トレンドのデニムオンデニムも簡単。

850セット売れた! バックス BACKS

飛び散りペイントがキュート。シャツ¥6,825、ショーパン¥5,980／ともにBACKS

シャツ、ショーパン／ともに着まわし 帽子¥5,145、サンダル¥6,195／ともにBACKS

ホワイト度 100%

リッチなシャツをあえてデニムでカジュアルダウン！

HIT ITEM 10

白シャツ

柄もの色もの、なんでもOKの優秀な白シャツ。カッチリしすぎない女らしいデザインを選んで。

完売で再入荷! ディルガ DILGA

ふんわりシルエットがフェミニン。透け感&レースがセクシー♥ シャツ¥6,195／DILGA

シャツ／着まわし パンツ¥1,980／夢展望 ベルト¥3,045／DILGA サンダル¥8,295／BABY PURE(イーボル) その他／すべてスタイリスト私物

ワンピ／着まわし ビキニ¥8,925／エゴイスト渋谷109店 サングラス¥2,730／me Jane渋谷109店 バッグ¥5,985／ダズリン渋谷109店 サンダル¥1,995／ボニータ新宿アルタ店

ベアからビキニをチラ見せした海スタイル！

シーン別 ビーチ

HIT ITEM 9

ベアワンピ

中に仕込むものでも遊べるベアワンピは、タイトだと羽織りや小物選びを迷う心配なし。

500枚売れた! デイライル Delyle

アイボリーだから大人っぽく着られる。ベルト付きワンピ¥5,985／Delyle渋谷109店



タンク／着まわし カーデ¥5,985／me Jane渋谷109店 スカート¥4,095／Bye Bye ネックレス¥1,995／キャメロンレイシー サンダル¥7,245／ilima by pure elegance（イーボル）

ゆる&長めのカーデは上半身をインでコンパクトに

着こなし方 カーデをプラス

トップスをレイヤードすれば柄タンクが違った顔になる

着こなし方 トップスをプラス

タンク／着まわし トップス¥7,140／デュラス ショーパン¥8,295／バラク渋谷109店 バッグ¥6,195／ダチュラ渋谷109店 サンダル¥8,295／BABY PURE(イーボル)

シャツ／着まわし ロンパース¥4,410／GILFY サンダル¥7,875／リゼクシー

使い方 トップスのみ使用

デニムシャツは前開けでライトアウターにもなる

スカート風のショーパンはチェックでガーリーアメカジ

使い方 ボトムのみ使用

ショーパン／着まわし シャツ¥6,195／GILFY だてメガネ¥5,145／BACKS サンダル¥9,345／Pure Soeur(イーボル) その他／すべてスタイリスト私物

シャツ、インナー／ともに着まわし スカート¥9,975／ムルーア マルイJAM渋谷店 サンダル¥6,615／REZOY渋谷109店

ホワイト度 50%

長めのスソを前結びすればゆるコーデもスタイルアップ

黒のブラトップとスカートでバイカラーワンピ風

ホワイト度 20%

シャツ、インナー／ともに着まわし ブラトップ¥3,675／ムルーア マルイJAM渋谷店 スカート¥6,195／DILGA リボン¥840／Grand edge渋谷109店 ブーティ¥9,345／HEELS UPTOWN by L.D.S.渋谷109店

ワンピ／着まわし ストール¥4,095／DILGA パンツ¥7,980／3rd by VANQUISH(せーの) サンダル¥11,980／rienda(バロックジャパンリミテッド)

シーン別 買い物

スキニーと合わせてワンピをチュニック風に

ニットカーデで露出を押さえて大人フェミニンに♥

シーン別 デート

ワンピ／着まわし カーデ¥4,725／キャメロンレイシー サンダル¥9,345／エスペランサ ルミネエスト新宿店



ホントに人気なのはドレ!? 大投票♥

HIT ITEM 15

カーデ

夏のライトアウターはサラッと羽織れるルーズニットか、透け感のある薄手カーデの2択!

人気コーデNo.1 68/100人

×ベアワンピ

カーデをルーズに羽織ればワンピがさらにフェミニン♥

カーデ¥6,825／エゴイスト渋谷109店　ワンピ¥6,615、サンダル¥9,975／ともにリップサービス　ネックレス¥3,045／ダチュラ渋谷109店

HIT ITEM 14

マキシ丈ワンピ

夏はリゾート感のある柄マキシが人気。海にも行ける♪ペタンコサンダルとの合わせが1位。

人気コーデNo.1 42/100人

×ペタンコサンダル

海外セレブ風の着こなしでイイ女なオーラをまとう

ワンピ¥9,975／ムルーア マルイJAM渋谷店　サンダル¥9,980／rienda(バロックジャパンリミテッド)　ネックレス¥3,150／DILGA

HIT ITEM 13

ベスト

ベスト×ニット帽のカジュアルコーデがダントツ人気。オシャレ上級者っぽく見えるのが◎。

人気コーデNo.1 38/100人

×ニットベレー帽

ニットベレーを合わせてカジュアルコーデを格上げ!

ベスト¥7,245／GILFY　ワンピ¥3,990／3rd by VANQUISH(せーの)　ショーパン¥4,935／SLY LANG(バロックジャパンリミテッド)　ベレー帽¥1,995／monkey bite渋谷109店　ブーサン¥9,345／アゲインスト

HIT ITEM 16

スカパン

子供っぽく見えないように、トップスの色や種類でクールかフェミニンに転ばせるのが正解。

人気コーデNo.1 39/100人

×バイカラーシャツ

甘めスカパンはバイカラーのきちんとシャツで大人っぽく

スカパン¥6,825、シャツ¥6,195／ともにエゴイスト渋谷109店　サンダル¥9,345／Pure Soeur(イーボル)

300倍活用術
PART 4

読者100人が好きなコーデに投票！

トレンドコーデの中で

ヒットアイテムを主役にしたトレンドコーデから、本当にみんなが好きな組み合わせを100人アンケートで調査！

スカパン



人気コーデNO.2 25/100人

オフショルで肩を出してピンクをセクシーにシフト

×ニットトップス

スカパン¥4,935／セシルマクビー　トップス¥7,480／GYDA　ネックレス¥3,460／Delyle渋谷109店　サンダル¥9,345／エスペランサ ルミネエスト新宿店　その他／すべてスタイリスト私物



人気コーデNO.3 22/100人

変形トップスでオシャレ度が一気にアップ

×変形トップス

スカパン¥3,990／リゼクシー　トップス¥4,200／ムルーア マルイJAM渋谷店　パンプス¥11,340／エゴイスト渋谷109店



人気コーデNO.4 14/100人

カジュアルなスエット素材はモノトーンで強めに！

×Tシャツ

スカパン¥4,935／GYDA　Tシャツ¥4,095／one way　サンダル¥18,690／グラッドニュース新宿ルミネEST店

カーデ



人気コーデNO.2 12/100人

ジャストサイズのカーデでスクールガール風コーデ

×ショーパン

カーデ¥4,725／エゴイスト渋谷109店　シャツ¥3,990／LOVE BOAT渋谷109店　ショーパン¥4,725／GYDA　ニット帽¥3,990／リゼクシー　バッグ¥6,195／L.D.S.渋谷109店　パンプス¥6,930／R&E渋谷109店



人気コーデNO.3 11/100人

重くならないように透かし素材で肌見せ！

×マキシ丈スカート

カーデ¥6,615／3rd by VANQUISH(せーの)　スカート¥5,775／GILFY　タンク¥5,480／GYDA　サンダル¥9,345／Pure Soeur(イーボル)　その他／すべてスタイリスト私物



人気コーデNO.4 9/100人

柄パンツが派手なのでカーデはシンプルでOK

×柄スキニーパンツ

カーデ¥4,980、パギンス¥11,980／ともにEMODA渋谷109店　Tシャツ¥6,300／Chaser(RAW-GIRLS)　サンダル¥10,290／ミラーダ ロイヤル京都オーパ店

マキシ丈ワンピ



人気コーデNO.2 41/100人

女優帽をプラスするだけでフェロモンが急上昇！

×つば広帽

ワンピ¥8,980／EMODA渋谷109店　帽子¥3,360／Delyle渋谷109店　サンダル¥12,390／デュラス



人気コーデNO.3 12/100人

ヌーディにまとめれば品のある着こなしになる♥

×ニットカーデ

ワンピ¥9,975／デュラス　カーデ¥5,980／rienda(バロックジャパンリミテッド)　ネックレス¥1,260／one way　サンダル¥7,980／R&E渋谷109店



人気コーデNO.4 5/100人

おちゃめなタンクとリボンで白ワンピが個性的にシフト

×レイヤードトップス

ワンピ¥9,980／EMODA渋谷109店　タンク¥4,980／GYDA　リボン¥1,680／アゲインスト　サンダル¥7,245／REZOY渋谷109店

ベスト



×花柄トップス

人気コーデNO.2 26/100人

ガーリーなレースベストは人気の花柄と好相性！

ベスト¥6,195／キャメロンレイシー　チュニック¥4,725／リゼクシー　ショーパン¥5,985／リップサービス　帽子¥3,980／GYDA　サンダル¥12,390／デュラス



人気コーデNO.3 24/100人

元気なコンビネゾンを花柄ベストで女っぽく

×コンビネゾン

ベスト¥4,410／GYDA　コンビネゾン¥9,240／デュラス　ネックレス¥1,575／me Jane渋谷109店　サンダル¥9,345／エスペランサ ルミネエスト新宿店



カギ針編みのベストでさりげにスタイルアップ

人気コーデNO.4 12/100人

×カラーショーパン

ベスト¥4,095／L.D.S.渋谷109店　Tシャツ¥1,995／one way　ショーパン¥5,775／リゼクシー　シューズ¥6,930／R&E渋谷109店

300倍活用術 PART 5

人気ブランド、スタイリスト、モデルが大予想!

NEXTヒットを探せ!!

感度の高いトレンドリーダーに、次に流行るファッションを聞き込み調査！ イチ早く取り入れて、トレンドを先取りしちゃおう♥



人気ブランドEGOIST(エゴイスト)の予想は

シンプルコーデ×ハデ小物

華やかなネオンカラーを大人っぽくクールに落とし込むコーデを提案。

ヌーディなシンプルコーデに雰囲気小物でアクセント!

トップス￥6,510、パンツ￥6,195、ネックレス￥1,995、サンダル￥13,440／すべてエゴイスト渋谷109店　その他／すべてスタイリスト私物

シルバーのサンダルでシンプルコーデにひとくせ

エゴイストプレス 山岸ゆかさん

コーデがよりシンプルに。ポイントでネオンやエスニックアイテムを投入するのがオススメです。



nutsメイト優衣の予想は

レースアイテム

すでに人気が爆発しそうな兆候のレース。優衣のこだわりは甘いレースを甘く着ないこと。

レースアイテムをあえて着崩すのが優衣流カジュアル!

ガーリーなレースアイテムをあえて甘く着ないのがコダワリ！ 小物でカジュアルにするよ。

ショーパン￥6,980／GYDA　タンク￥3,675／3rd by VANQUISH(せーの)　だてメガネ￥5,145／BACKS　その他／すべてモデル私物



スタイリスト 松谷えり子さんの予想は

ヘルシー肌見せ

セクシーな肌見せはNG！ ビタミンカラーのワンピで小麦肌を元気よくヘルシーに見せて♥

小麦肌×ビタミンカラーのキュートな肌見せが理想♥

スタイリスト 松谷えり子さん

胸元はセクシーになりすぎるので脚や背中で肌見せするのがオススメ。昭和アイドルっぽい感じもカワイイ。

ワンピ￥6,930／LOVE BOAT渋谷109店　スカーフ￥2,940／one way　ブーサン￥3,990／ラグラスマート渋谷109店



nutsメイトニコルの予想は

シルバーアイテム

無機質でクールな印象のシルバーアイテム。派手すぎないのにしっかり主張するのがうれしい。

服はシンプルな形や色使いが多いから小物はポイントになるものが好き。ネオンの次はシルバーが流行るはず!!

サンダル￥10,290／ミラーダ ロイヤル 京都オーパ店　シャツ￥5,985、パンツ￥6,930／ともにリゼクシー　その他／すべてスタイリスト私物



nutsメイト紗代子の予想は

タイトスカート

タイトスカートなのにセクシーに見せない、海外モデルみたいな着こなしに注目！

カジュアルタンクにペタンコ靴このゆるい感じがイケてる!

セクシーになりがちなタイトスカートを、海外モデルみたいにシンプルカジュアルに着るコーデが気になる！

スカート￥5,145／エゴイスト渋谷109店　タンク￥4,410／SLY LANG(バロックジャパンリミテッド)　シューズ参考商品／ショップ にこにこ　©2012 Black Frog Entities, Inc. Under license to Bravado Merchandising. All rights reserved.

スタイリスト 濱内奈々子さんの予想は

ペプラムシルエット

すでに人気のペプラムシルエットは秋まで人気続行！ 上品なシルエットのボトムがオススメ。

レディに着るのもいいけど小物でハズしてもカワイイ♥

スタイリスト 濱内菜々子さん

今季新定番となったペプラムシルエットは、さらに種類豊富になります。秋も人気は続くので要チェック。

スカート￥5,980／EMODA渋谷109店　Tシャツ￥3,675／3rd by VANQUISH(せーの)　ベルト￥3,045／DILGA　ローファー￥6,195／R&E渋谷109店　その他／すべてスタイリスト私物

渋谷のおしゃれギャルの共通項を徹底リサーチ!

春のリアルトレンドFile

毎月編集部でおこなわれる座談会。今月も100人以上の流行に敏感な読者モデルが集まってくれました♥ そんなおしゃれ読者の共通項から、渋谷のトレンドを6つのパートに分けてご紹介!

※ この企画で掲載したブランド名・価格は、あくまでも自己申告によるものです。実際とは異なる場合がありますのでご了承ください。

DESIGN_Mari Suzuki (ma-h gra)　EDIT_Natsumi Ujiie

*File 1 流行アイテム大解明!

おしゃれ読者がこの春競い合うように買い求めたのは、フェミニンな花柄とカジュアルなデニムでした!



花柄アイテムがかぶりまくり!!

座談会での着用率が高かった花柄。トップスやボトムのポイントに花柄を投入する子が多かったよ!

シャーベットピンク×花柄でフェミニン・ガーリー♥

揺れるシフォンワンピで女度を上げてみました♥

パキっとした花柄が主役のセクシーなダチュラコーデ♥

シフォン素材の花柄投入で春らしさ全開コーデだよ

ザ・フェミニンレディなリエンダ的コーデ

レトロフラワーを透けさせてこなれ感をプラスしたよ♥

nutsで学んだフェミニンレディコーデです♥

黒ベースの花柄投入で春の大人なフェミニンを意識

フリーター(17歳)
◀松岡華さん
春夏兼用で使えそうなパステルカラーの花柄ワンピはデイライルで5,000円。シャーベットピンクのジャケットはナバーナで3,900円だったよ。ベージュのストラップシューズはエスペランサで3,000円。

学生(19歳)
佐藤里恵さん
花柄シフォントップスはリエンダで7,800円。薄色ショーパンもリエンダで9,800円。ブーティはグレイルで2,000円! 安いのにヒールが高くて身長が盛れるし歩きやすいからかなりお気に入り!

学生(19歳)
◀神田藍香さん
オフショルダーにもなる花柄シフォンワンピはダチュラで6,390円。太ベルトはエルチャンスで1,200円。オールシーズン使えるスエードシューズはフラッグジェイのセールで3,900円とお買い得でした。

フリーター(19歳)
竹村寿美佳さん
花柄ワンピをゆるニットでレイヤード。どちらもダチュラのもので、ワンピは5,145円。ゆるニットは6,195円。バラピアスもダチュラで1,990円。パンプスは夢展望で3,000円。

フリーター(18歳)
栗原沙耶香さん▶
タンクワンピはリップサービスで4,000円。黒ベースの花柄だから甘くなりすぎなくてお気に入り♥ 白ニットは、値段は忘れてしまったけど地元で購入。ネックレスは通販サイトで98円とプチプラでした!

会社員(20歳)
坂本由佳さん
大きな花柄のワンピは5,980円。着まわし力バツグンのベージュカーデは4,000円。カチューシャは3,900円。スタイルUPできる太ベルトは、デュラスで4,000円で購入。サンダルはエスペランサで7,900円。

ショップ店員(18歳)
竹下祐衣さん
スカートはどこで買ったか忘れてしまったけど1,990円と安カワ。スソが特徴のジャケットはジェイダで4,990円。インナーとセットのトップスはワンウェイで3,500円。シューズはグレイルで1,900円。

学生(21歳)
小林亜美莉さん
コーデのアクセントになる花柄タンクはエモダで4,000円。ゆるニットのカーデはエゴイストで5,000円。フレアスカートに着こなしているけど実はワンピのボトムはエゴイストで5,000円だったよ。

今年も大ブーム 春デニム!

この春ビッグトレンドだったデニムアイテム。リアルな渋谷ギャルの着こなし方は必見です!

ピンクニットにスタッズで甘辛ミックスコーデの完成♥

春らしさ全開の淡いピンク×デニムの神レイヤード♥

デニム×透けの異素材ミックスがお気に入り♥

ファッションテーマはシンプルカジュアルです

リップのデニムジャケットはワンピとの相性バツグン♥

モノトーンでまとめたカジュアルなシンプルコーデ

クールなケミカルデニムで春ロックを意識したよ♥

存在感バッグンのデニムトレンチが主役のコーデ

学生(18歳)
丸山実桜さん▶
襟元にスタッズが付いているデニムシャツはワンウェイで5,000円。渋色ショーパンはミージェーンで4,000円。ボルドーとダメージ具合が気に入ってます。

学生(19歳)
渡邊愛実さん▶
カジュアルに決まるケミカル柄のデニムベストはスパイラルガールで7,000円。Tシャツはローズバットで7,000円。パンツはマウジーで9,000円。ブーティはアールアンドイーで8,000円だった。

レイヤード

学生(19歳)
◀島村愛さん
中に着たダンガリーシャツはシェイクシェイクので3,000円。ピンクベージュのサマーニットはムーフープで3,000円。ループタイはイングで2,000円。靴はしまむらで2,000円。

切り替えシャツ

ベスト

異素材デニム

モデル(21歳)
渡辺加和さん
スタッズ付きのショーパンはネオンソーダで5,000円。白とピンクのボーダーニットはレディメイドで6,000円。グランドエッジで1,800円で見つけたネックレスをコーデのアクセントにプラスしたよ♥

ケミカル

学生(19歳)
◀大野美都さん
パンツはしまむらで1,850円。トップスはガルラで3,800円。ネックレスはレイクタウンで1,050円。ベルトは値段は忘れてしまったけど地元で見つけたよ。シューズは池袋サンシャインで3,800円。

トレンチ

フリーター(19歳)
◀砂庭愛さん
デニムトレンチはヴァンキッシュで12,000円。トレンチのスソから少し見えるワンピはクリックスで3,000円でした♥ バイカラーのバッグは値段は忘れてしまったけど渋谷109にて購入しました!

ダンガリー

学生(20歳)
◀田安美和子さん
ダンガリーシャツはラブボートで6,000円。スタッズがついたTシャツはアナップで1,500円。着まわし力の高い黒のショーパンはナバーナで2,000円。全体をモノトーンでまとめて、シンプルなクール系カジュアルを意識したよ。

ジャケット

学生(18歳)
浜瀬ゆきこさん
デニムジャケットはリップサービスで6,300円。丈が短めだからワンピと合わせやすくてお気に入り♥ 淡いピンクが今年らしいワンピもリップのもので4,500円。シューズは地元で3,000円で見つけました。

が集結！

シスタイルでイメチェン！

ラーもシルエットも今季のトレンドがぎゅぎゅっと凝縮。



クールさと大人の色気が同居するミラクルヘア

MURUA
ビジュアルプレス（22歳）
国枝洋子さん

OASIS OMOTESANDO
オアシスオモテサンドウ

担当：中野浩二さん
☎03-5774-1338

カラーは10レベルのアッシュベージュを全体的に。カットはグラデーションボブベース。中間〜毛先にランダムなシャギーを入れてラフな動きを出します。32ミリのアイロンで中間〜毛先に動きをつけ、ワックスでエアリー感を。



BACK　SIDE

OASIS発

クール&フェミニンボブ

エアリー感を出したオトナなショートボブ。ラフなシルエットがクール&フェミニンを実現。



根元暗めのグラデとルーズウェーブの最旬コラボ

安部ニコル
Nicole Abe

カーディガン¥4,980／EMODA渋谷109店　タンクトップ¥3,675／3rd by VANQUISH（せーの）　ネックレス¥1,990／ギャルスター

ISM発

外国人風リアルグラデ

根元は暗く、ハイトーンのグラデで外国人っぽく。ツイスト巻きでルーズに仕上げるのが旬。



BACK　SIDE

ISM 南青山店
イズムミナミアオヤマテン

担当：百瀬三香さん
☎03-5785-0588

根元から5cmくらいは6トーンのアクアブラックからのグラデ。　毛先はパールブロンズでさらにハイライトを入れてリアルな外国人っぽさを演出。エクステは胸下くらいの長さで70本。顔周りは軽くレイヤーを入れています。

Pace発

カジュアルキュートボブ

カジュアルなカラーリングのボブヘア。丸みを持たせたスタイリングでキュートにアレンジ。

Pace
パーチェ

担当：さとうまさたかさん
☎03-3797-3668

全体をブリーチしたあと、9レベルのパールグレージュとホワイトアッシュをかぶせて色みを出します。カットは肩上ラインのボブ。前髪は短めでキュートな雰囲気に。ストレートアイロンで毛先を内外MIXで折るように巻いています。



BACK　SIDE



丸みを帯びたシルエットがキュートな雰囲気を演出

学生（19歳）
森 暖奈さん

ドット柄マキシ丈ワンピ¥6,510／GILFY　その他／すべてスタイリスト私物

チェンヘア

ンがイチオシする今季のトレンドヘアをズラリとご紹介。カラーでカットでエクステで、新しいアナタに変身して！

1 IMAGE CHANGE

今季のトレンドがつまった最先端ヘア

人気サロンのイチオ

まずは人気サロンが自信を持ってお届けするイチオシスタイルがこちら！　カ



迫力のカラーとボリューミーなカールでとびきりリッチに

武田静加
Shizuka Takeda
ベアロンパース¥7,980／リゼクシー　ネックレス¥1,260／one way

CARRY発
クリーミーリッチボブ

クリーミーなベージュが華やか！　重めにカットしているので、リッチな巻き髪が可能。



CARRY
キャリー
担当：小柳昌洋さん
☎03-3971-8220

ブリーチ後にアッシュ系とベージュ系をのせてクリーミーなベージュに。地毛はショートなので、ロングのエクステを50本つけてから肩下ラインで重めにカット。32ミリのコテで根元からMIX巻きにしてボリューミーに。

ANKH CROSS 原宿店
アンククロスハラジュクテン
担当：長山ゆうきさん
☎03-3497-0580

極限まで透明感を出すために2回ブリーチしたあと、ミルクアッシュをのせます。カットは肩くらいまでのワンレンボブをベースに、表面だけレイヤーを入れて重軽なスタイルを意識。スタイリングはS字カールとスパイラルをMIX。





シャーベットカラーにもマッチする極上の透明感

フリーモデル(20歳)
高橋 愛さん
ベージュワンピ¥9,345／DILGA　その他／すべてモデル私物

ANKH CROSS発
ミルクアッシュボブ

抜群の透明感と白さが夏らしさ満点！　ランダムなカールと立ち上げ前髪でゴージャスに。



女らしさをアップさせるピンク系のメッシュに注目

RISEL. XOXO.
リゼルキス
担当：KAZUさん
☎03-5456-9565

カラーは14トーンのブルーベースに、12トーンのピンクベージュでうっすら細めのメッシュをON。55cmのエクステを60本つけて、カットはやや重めのグラデーション。38ミリのコテで平面的なウェーブをつけてお人形風に。



学生(18歳)
鈴木あさみさん
ドット柄ロンパース¥5,985／3rd by VANQUISH(せーの)　その他／すべてモデル私物

RISEL. XOXO.発
お人形風ガーリーロング

ラブリーな印象のロングヘアは、細めに入ったピンクベージュがさり気ないアクセントに。

トレンドヘアで新しい自分に生まれ変わる！

人気サロン発！

最旬イメ

PHOTO_Masahiko Nakatsu(Giraffe)
MAKE_Rei Fukuoka(Addict Case／安部ニコル分)　DESIGN_Kazuhiko Izumi　THANKS_Eriko Matsuya
EDIT_Yoko Toyoizumi

夏はもうすぐそこ！　洋服が夏服に変わるころ、ヘアもイメチェンしたくない!?　そこで、人気サロ

2 IMAGE CHANGE

今の長さのまま手軽に気分転換！

カラーでイメチェン！

長さを変えたくないってコは、カラーリングでイメージチェンジ。ロング、ボブ、ショートそれぞれの今季オススメカラーを紹介するよ！



アクセントカラーでスウィート&エッジィに

FIG&VIPER プロデューサー（22歳）
植野有砂さん

NATURA発

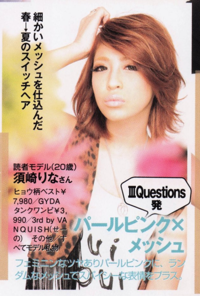
プラチナシャーベットカラー

春夏トレンドのボブスタイルは、シャーベットピンク&ブルーを効かせて個性をアピール。

NATURA
ナチュラ
担当：唐沢憲司さん ☎03-5770-3963



ベースはプラチナホワイト、えり足はターコイズブルーで一部パープル、前髪にフラミンゴピンクをON！ 前から見ると顔まわりにピンク、後ろにチラリとブルーがのぞきます。



細かいメッシュを仕込んだ春→夏のスイッチヘア

読者モデル（20歳）
須崎りなさん
ヒョウ柄ベスト¥7,980／GYDA タンクワンピ¥3,990／3rd by VANQUISH（せーの） その他／すべてモデル私物

IIIQuestions発

パールピンク×メッシュ

フェミニンなツヤありパールピンクに、ランダムなメッシュでスパイシーな表情をプラス。

III Questions
スリークエスションズ
担当：大澤廉儀さん ☎03-5778-2242



ベースは10～12トーンの明るめのパールピンクに。細めのメッシュを全体的に入れて、夏までOKなカラーリングにしました。巻いたときの毛流れも軽やかに見えます。



毛先のハイライトがカールのセクシーな動きを強調！

モデル（23歳）
渡辺加苗さん
トップス¥4,410／リップサービス ネックレス¥1,990／ギャルスター

OASIS OMOTESANDO
オアシスオモテサンドウ
担当：中野浩二さん
☎03-5774-1338

毛先を中心にハイライトをON。同時にナチュラルローライトをランダムに混ぜ込んで明暗のニュアンスを出します。全体的にパールベージュをのせて、春夏らしい透明感のあるカラーリングに。

OASIS発

3Dパールベージュ

ロングさんにオススメなのが、ハイ&ローライトMIXの立体感のあるセクシーなカラー。



SHOP店員（18歳）
迫田里奈さん

ツヤツヤ&透明感のあるお人形風のピンクヘア

カーディガン¥5,980、ワンピース¥7,480／ともにrienda（バロックジャパンリミテッド） その他／すべてモデル私物

CARRY
キャリー
担当：小柳昌洋さん
☎03-3971-8220

まずロングの地毛にレイヤーを入れて軽めにカット。ブリーチしてからカラーリングして、春夏らしい透明感のあるピンクブラウンに仕上げました。エクステは75cmのスーパーロングを40本使用。



CARRY発

バービーピンクブラウン

カラッと印象を変えるならキュートなピンク系で。パステル系のファッションにもぴったり。

3 IMAGE CHANGE

最旬カラーでゴージャスに変身！

エクステでイメチェン！

白やシャーベットカラーのお洋服が流行の夏はエクステも明るめがキーワード。グラデカラーやピンク系でワンランクアップを狙って。



内側に入れたローライトが新鮮&オシャレ度高め！

フリーモデル（19歳）
砂庭 愛さん
ノースリーブシャツ¥5,985／リゼクシー その他／すべてモデル私物

ANKH CROSS 池袋東口店
アンククロスイケブクロヒガシグチテン
担当：YUIさん
☎03-3982-1240

アンククロス自慢の編み込みエクステを約30本（前髪はシールエクステ）。カラーリングに合わせて内側はローライト、グラデーションになるようにシルバーアッシュのエクステを外側につけています。



ANKH CROSS発

グラマラスグラデカラー

明るめのワンカラーに飽きたらチャレンジしたい。明暗のメリハリがグラマラスなグラデ。



クールにもセクシーにもハマるルーズなシルエット

大人カワイイボブ&セミディの人気が続行!

4 IMAGE CHANGE 軽シルエットでイメチェン!

春は髪を短くするコが急増したけど、ブームはこのまま続行しそう!
レイヤーやシャギーで軽さを出して、旬シルエットを手に入れて。

NATURA
ナチュラ

担当:唐沢憲司さん ☎03-5770-3963



グラデーションカットで毛量を減らし、トップはレイヤーで丸みと軽さを出します。毛先はスライジングカットですき間と束っぽさを演出。ウェーブ感のあるMIX巻きでふわふわに。



上品でフェミニンな大人のボブスタイル

セシルマクビー
コスメディレクター(24歳)
仲村美香さん
マキシ丈ワンピ¥9,975/デュラス その他/すべてモデル私物

NATURA発

シフォンウェーブボブ

大人っぽくフェミニンに変身するなら、表面のウェーブにエッジを効かせてクラシカルに。



軽やかに揺れる毛先がやわらかな表情をつくる

読者モデル(18歳)
矢崎まなさん
ペプラムトップス¥2,490/ギャルスター その他/すべてモデル私物

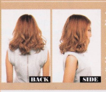
ⅢQuestions発

ワンレンエアリーボブ

毛先のエアリー感がガーリーな雰囲気。前髪はリバース巻きにして大人っぽさをキープ。

ⅢQuestions
スリークエスションズ

担当:大澤廉儀さん ☎03-5778-2242



ベースは鎖骨下15〜20cmのワンレンボブ。レイヤーを5cmくらい入れ、髪をすいてボリュームを調節。毛先を32ミリのコテで細かく巻いてほぐし、エアリー感を出しました。

読者モデル(18歳)
村山初実さん
デニムベスト¥2,790/ギャルスター Tシャツ¥3,675/3rd by VANQUISH(せーの) ネックレス¥2,625/エゴイスト渋谷109店

RISEL. XOXO.
リゼルキス

担当:KAZUさん
☎03-5456-9565

セミディレングスのグラデーションレイヤー。量が多めなので、中間〜毛先にシャギーを入れて軽くしました。前髪は長めで大人っぽく。38ミリのコテでゆるいスパイラル巻きにしてナチュラルにセット。

RISEL. XOXO.発

ナチュラルルーズセミディ

ふわっと軽くナチュラルに見せるコツは、トップをワックスでくしゅっとさせること!

トレンドはふわっとしたゆるカーブ

5 IMAGE CHANGE 前髪でイメチェン!

前髪を少し変えるだけでも印象って結構変わる! 人気なのはほどよい軽さでゆるくカーブをつけた前髪。これだけでぐっと女らしい雰囲気に。



動きを出した毛先と前髪のふんわり感がキュートに融合

ISM発

ふんわり前髪×ウルフショート

アクティブな印象のウルフショートは、ふんわり前髪でキュート&フェミニンに変身。

ISM 南青山店
イズムミナミアオヤマテン

担当:百瀬三香さん
☎03-5785-0588

前髪はスカスカにならないように重さを残しつつ、正面だけスライドカットを入れてボリュームが出やすいように。32ミリのコテで平巻きにして、表面をつまみながらスプレーでキープ。



SHOP店員(20歳)
五十嵐るりなさん
トップス¥7,245/DILGA ネックレス¥3,045/ダチュラ渋谷109店



透け感のあるツヤ前髪が女らしさを際立たせる

学生(20歳)
佐藤珠愛理さん
えり付きレースワンピ¥7,350/ダズリン渋谷109店

Pace
パーチェ

担当:さとうまさたかさん
☎03-3797-3668

前下がりのボブ。トップからハイレイヤー状にレイヤーを入れ、前髪は透け感を演出。スタイリングは、ストレートアイロンでツヤを出しながら前髪を内巻きに流し、ミルク系のワックスで仕上げます。

Pace発

ツヤバング×オレンジグラデ

落ち着いたオレンジ系のカラーを生かすように、前髪もストレートアイロンでツヤツヤに。

Sayoko Ozaki

フェミニンレディ系　尾﨑紗代子

紗代子が着こなすのはnutsが発信するフェミニンレディ。旬のペプラムや花柄など、女性らしさをふんだんに盛り込みつつ、ちょっぴりエロさを匂わせたスタイルです！

ペイズリー



マキシ丈ワンピなどでペイズリー柄の面積が大きくなると、女性らしい印象よりもカジュアル度が高くなっちゃうよ！

インパクト大のペイズリーは面積小さくが今季の合言葉

タンク¥1,995／CLUB　キュロット¥4,094／INGNI　連バングル¥598／SBY渋谷109店　パンプス¥7,245／R&E渋谷109店

タイダイ



ビビッド色のタイダイだと、あまりにもヒッピーっぽくて、フェミニンとはほど遠くなっちゃう。このくらいの色味が◎。

タイダイなのにカラーレス、この意外性が今年は大事

チュニック¥6,825／ムルーア マルイJAM渋谷店　パンツ¥3,990／INGNI　サングラス¥2,730／me Jane 渋谷109店　サンダル¥5,985／R&E渋谷109店　その他／すべてスタイリスト私物

花柄



リゾートすぎるアイテムを選ぶと、ガーリーになりすぎちゃう。モードすぎないこの柄の選び方もパーフェクト！

いかにもリゾートじゃないこのシルエットが新鮮！

ワンピ¥6,980／rienda（バロックジャパンリミテッド）　ネックレス¥630／SBY渋谷109店　パンプス¥3,990／グラスマート渋谷109店

―――シルエットや組み方に変化をつけて！ PATTERN

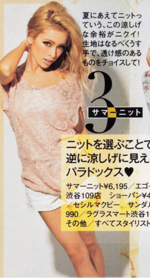
流行の柄

注目の柄は、夏らしさを全身で感じられるこの3つ！　夏の定番柄なだけに、取り入れ方に変化をつけて今年っぽさを出すのがポイント！

must item

フェミニンレディ系　6大マストアイテムをチェック!!

3 サマーニット



夏にあえてニットっていう、この涼しげな余裕がニクイ！生地はなるべくうす手で、透け感のあるものをチョイスして！

ニットを選ぶことで逆に涼しげに見えるパラドックス♥

サマーニット¥6,195／エゴイスト渋谷109店　ショーパン¥4,935／セシルマクビー　サンダル¥3,990／ラグラスマート渋谷109店　その他／すべてスタイリスト私物

2 ペプラム



春に引き続き、夏も注目度No.1のアイテム。腰から下の切り替えが、くびれも強調できてスタイルアップもできちゃう♥

一個のアイテムで流行り感を出すなら迷わずペプラム！

ペプラムカットソー¥3,045／one way　ショーパン¥5,775／LADY MADE　パンプス¥11,340／エゴイスト 渋谷109店

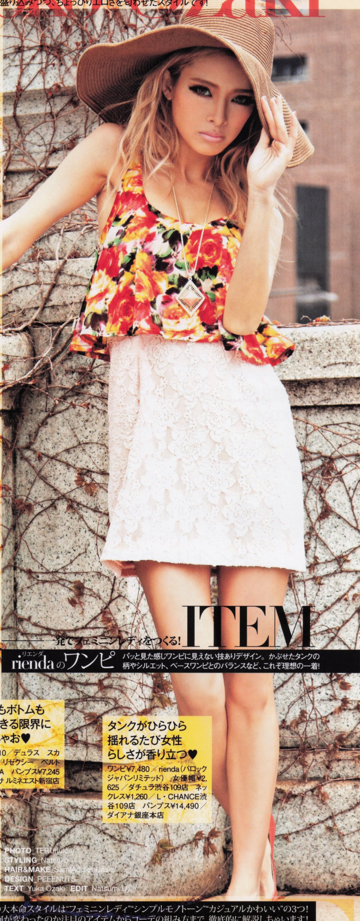
1 スカパン



パッと見はスカートに見えてすごくフェミニン♥　でもショーパンだから、ギリギリの丈で勝負できるのがいいよね♥

トップスもボトムも小さくできる限界に挑戦しちゃお♥

Tシャツ¥4,410／デュラス　スカパン¥4,200／リゼクシー　ベルト¥4,095／MIIA　パンプス¥7,245／エスペランサ ルミネエスト新宿店



―――一発でフェミニンレディをつくる！ ITEM

rienda（リエンダ）のワンピ

パッと見た感じワンピに見えない技ありデザイン。かぶせたタンクの柄やシルエット、ベースワンピとのバランスなど、これぞ理想の一着！

タンクがひらひら揺れるたび女性らしさが香り立つ♥

ワンピ¥7,480／rienda（バロックジャパンリミテッド）　女優帽¥2,625／ダチュラ渋谷109店　ネックレス¥1,260／L・CHANCE渋谷109店　パンプス¥14,490／ダイアナ銀座本店

PHOTO_TERU(juice)
STYLING_Natsuko
HAIR&MAKE_Sam(Addict Case)
DESIGN_PEEENUTS
TEXT_Yuka Ozaki　EDIT_Natsumi Ujiie

カジュアルかわいい系静加

nuts読者の心に刺さる、この夏の大本命スタイルは"フェミニンレディ""シンプルモノトーン""カジュアルかわいい"の3つ！
春までと何が変わったのか注目のアイテムからコーデの組み方まで、徹底的に解説しちゃいます！

トレンドをお届け！



旬のファッションをトコトン楽しむ!!

——アップデートのポイント!! ＋mix update

エスニックmix

さらに旬な感じを出したいなら、オススメはエスニックMIX! エスニック感を取り入れるなら、このアイテムとカラーは欠かせないよ!

羽根ピアス

アクセサリーなら絶対に羽根アイテム! 特にピアスは、大ぶりのものを選んでも夏っぽくて嫌味じゃないのでオススメ♥

エスニック度を上げるカラーといえばビビッドオレンジ。中途半端な色合いはNG。とにかく夏ははっきりした色で勝負!

ビビッドオレンジ

どんなカッコにもハマる夏の定番サンダルならコレ! グラディエータータイプとトングタイプがエスニックの主流だよ!

ビジュー付きサンダル

エスニック小物同士なら違う素材でも相性はバッチリ!

チュニック¥5,985／LOVE GIRLS MARKET渋谷109店 ショーパン¥4,935／セシルマクビー ピアス¥1,575／ムルーア マルイJAM渋谷店 サンダル¥8,295／エスペランサ ルミネエスト新宿店

アクセいらずのこのド迫力はエスニックテイストならでは!

チュニック¥9,240／LOVE GIRLS MARKET渋谷109店 キュロット¥4,725／LADYMADE サンダル¥7,245／R&E渋谷109店

ビジュー付きチュニック

胸元にビジューがあしらわれたチュニックなら、それだけでエスニック使用! 自然素材っぽいものが特にオススメです!

コーデの雰囲気をガラリと変えるオレンジの実力!

チュニック¥6,510／エゴイスト 渋谷109店 キュロット¥4,095／Bye Bye サングラス¥1,050、ピアス参考商品／ともにone way ショート丈ブーツ¥12,390／デュラス

ブランド

「ちょいエロ」なフェミニンレディ系といえば、人気2大ブランドの“リップサービス”と“リエンダ”! 今シーズンもそこだけはブレません!

——フェミニンレディ系 BRAND

セクシーで曲線的なフォルムとヌーディな色使いが、この夏、最大の特徴。強さと色気は今シーズンも変わらず健在です♥

シーズンのテーマにもなっている“艶やかに誘惑する女”の通り、優雅で色っぽいデザインのアイテムがいっぱい!

少ない肌見せでも色気を出せるのがオトナの女

ワンピ¥9,975／リップサービス サングラス¥2,730／me Jane 渋谷109店 サンダル¥6,615／REZOY渋谷109店

艶っぽさを演出してくれるミニマムなレースワンピ!

ワンピ¥6,980／rienda（バロックジャパンリミテッド） ネックレス¥1,995、連バングル¥2,625／ともに井筒屋 サンダル¥3,990／ラグラスマート渋谷109店

LIP SERVICE
リップサービス

rienda
リエンダ

この夏はコレだけ買っとけば間違いない!!——

この季節、フェミニンレディ派が真っ先に買うべきマストアイテムはこの6つ! トレンド感はもちろん、着まわしやすさも文句なしだよ!

4 肩開きチュニック

ノースリやベアで二の腕を大胆に見せるのもかわいいけど、全体は隠しつつ肩をチラ見せするほうがよりエロティック♥

デキる女は大胆な肌見せよりもチラリズムを選べ!

チュニック¥8,190／LOVE GIRLS MARKET渋谷109店 パンツ（ベルトとセット）¥6,195／MIIA サンダル¥9,980／rienda（バロックジャパンリミテッド） その他／すべてスタイリスト私物

5 プリーツ

今まであまりクローズアップされたことのないプリーツ。スカートをコレに変えるだけで一気にお嬢さんっぽくなる!

控えめで繊細なこの加工が清楚な印象を決定づける♥

ワンピ¥11,340／デュラス スカーフ¥997／リゼクシー バッグ¥4,095／one way サンダル¥7,245／R&E渋谷109店

6 レース

男ウケも女ウケもバツグンなフェミニンレディの味方アイテム。夏はとりあえず白のレースで清潔感を出していこ～♥

男ウケも抜群なレース素材はちょいエロにマスト

タンク¥1,890／セシルマクビー スカート¥4,095／INGNI パンプス¥8,295／デア ディア渋谷店

フェミニンレディ系紗代子、シンプルモノトーン系ニコル、

nuts流 この夏の3大

——シンプルモノトーン系 ニコル Nicole

時代が変わっても季節が変わっても、永遠に人気のシンプルモノトーン。夏に着こなすモノトーンのポイントは、いかに涼しげに、そしてどうトレンド感を出していくかってこと!

タイダイ



ナチュラル系テイストでも、色味さえモノトーンであれば世界は崩れない! 主張の強いアイテムをチョイスしてもOK。

コーデの主役を張るような個性の強いアイテムを選んで!

フリンジジレ¥7,245／LOVE GIRLS MARKET渋谷109店 ワンピ¥4,095／エゴイスト 渋谷109店 ネックレス¥2,980／GYDA サンダル¥7,245／REZOY渋谷109店

花柄



モノトーンなら大きな花柄が、がっつり入っていても問題なし。適度な肌見せで、クール&レディに着こなすのがポイント。

胸元の切り替えと締め色に使った黒のバランスが絶妙!

ワンピ¥8,980／EMODA渋谷109店 ブーサン¥7,875／デア ディア渋谷店

ボーダー



下手するとカジュアルに転びすぎちゃうボーダー。女性らしさのただようカットソーなど、素材にもこだわるのが正解!

女らしいやわらかさを素材で感じさせるのが成功への近道!

トップス(ネックレスとセット)¥3,990／セシルマクビー パンツ¥1,780／夢展望 サンダル¥7,980／R&E渋谷109店

——定番柄はアイテム選びがポイント♥ PATTERN

モノトーン柄

色のアクセントがないモノトーンだからこそ、柄モノで表情を変えるってのはかなり使えるテク。この夏、取り入れるべき柄アイテムはこの3つ!



無駄をそぎ落としたコーデで光る実力派のシンプルパンツ

カットソー¥4,480／EMODA渋谷109店 パンツ¥9,450／ムルーア マルイJAM渋谷店 ネックレス¥1,995／エゴイスト 渋谷109店 サンダル¥9,345／MIIA

——シンプルなのにエッジがきいてる! ITEM

MURUA(ムルーア)のパンツ

シンプルで着まわしやすいのに、カッコよさもトレンド感も文句ナシ。モノトーン派の私たちが待っていたのはこんなパンツなんです!

—must item

シンプルモノトーン系 6大マストアイテムはコチラ!!

3 フォトT



遊びを効かせるならフォトTがオススメ。ロゴTだと下手すると子どもっぽくなっちゃうけど、フォトTなら大人度キープ!

フォトTシャツで大人の遊び心をチラリズム♥

Tシャツ¥1,995／JURIANO JURRIE スカート¥6,090／FIG&VIPER サンダル¥7,875／デア ディア渋谷店

2 水玉スキニー



甘いイメージが強い水玉だけど、スキニーを選べば辛口に調理可能。黒地に細かめの白のドットってのも重要なんです!

水玉を取り入れるなら辛口コーデがモノトーンのお約束

チュニック¥6,195、バッグ¥7,245／ともにDILGA スキニー¥3,990／INGNI サングラス¥1,050／SBY渋谷109店 パンプス¥1,980／夢展望

1 透けシャツ



普通の白シャツだと新しさは生まれないけど、透けシャツなら今年らしさ満点。ビッグなサイズ感もエッジが効いてる!

フィッシュテールのデザインひとつで印象が激変する!

シャツ¥7,245／SPIRALGIRL ワンピ¥3,990／Delyle渋谷109店 ピアス¥819／SBY渋谷109店 シューズ¥8,295／デア ディア渋谷店

キレイ系お姉GALのオーラをまとう!

―――アップデートのポイント!! +mix update

カラー mix

モノトーンとはいいつつも、夏だもん! 色を混ぜていくのだってアリ! 基本は白×黒のコーデに、色モノ・柄モノを1点投入して。



甘い方に倒れがちなシャーベットカラーは、アイテム選びで辛さをキープしたい。マキシ丈ならタイトシルエットを選んで。

シャーベット

シルエットでスパイスの調節をするのがオトナ!

カットソー¥4,725、ブレス¥1,575／ともにムルーア マルイJAM渋谷店　ワンピ¥4,980／EMODA渋谷109店　ループタイ¥898／SBY渋谷109店　ブーサン¥7,875／デア ディア渋谷店



ビビッド

1点投入なら、ビビッドカラーやビビッド柄を取り入れても問題なし。必ずどこかを黒で引き締めるように気をつけてね!

ビビッド色は黒で引き締めるのがモノトーンの掟!

ボレロ¥4,935／リップサービス　キャミ¥6,300、パンツ¥8,925／ともにムルーア マルイJAM渋谷店　ピアス¥1,995／バラク渋谷109店　バングル(7本セット)¥1,365／SBY渋谷109店　サンダル¥9,345／BABY PURE(イーボル)



ネオン

ネオン系を取り入れるにしても、明るさ100%だと合わせづらい。全体はシックな印象の柄モノならコーデしやすいよ。

大人度を上げるブルー系×柄モノが勝利の方程式!

タンク¥4,095／SPIRALGIRL　パンツ¥6,930／monkey bite 渋谷109店　ベルト¥4,095／DILGA　ショート丈ブーツ¥13,440／エゴイスト 渋谷109店

ブランド

―――シンプルモノトーン系 BRAND

モノトーンアイテムの豊富なブランドといえばこの2つ。シンプルなのにエッジの効いたデザインは、コーデにインパクトを与えてくれる!



シルエット、カッティングのみならず、素材使いにもこだわった今季のムルーア。本能を刺激するアイテムがいっぱい!

大人の女のための日常的な遊び服がここにはある!

ワンピ¥6,825、腰に巻いたシャツ¥5,775／ともにムルーア マルイJAM渋谷店　ネックレス¥1,575／me Jane 渋谷109店　連バングル¥2,625／DILGA　サンダル¥12,390／バラク渋谷109店

MURUA
ムルーア



モードといえばエモダ。今シーズンはモノトーンの世界の中に、エキゾチックアイテムを取り入れるスタイルを提案。

白×黒を華やかに生まれ変わらせるデザインに脱帽!

トップス¥4,980、パンツ¥9,980／ともにEMODA渋谷109店　ピアス¥1,575／ムルーア マルイJAM渋谷店　サンダル¥6,195／R&E渋谷109店

EMODA
エモダ

この夏はコレだけ買っとけば間違いない!! ―――

何を取り入れれば“無難”を抜け出せる? 何をプラスすれば“旬顔”に生まれ変われる? nutsが選ぶマストアイテムはこちらの6つ!



6 コンビネゾン

子どもっぽくガーリーになりやすいコンビネゾンは黒の方がベター。重くなりすぎないように白をのぞかせるテクニック。

甘くなりがちなコンビネゾンは黒を選ぶのが正解

コンビネゾン¥9,240／デュラス　タンク(2枚セットで)¥4,725／ダチュラ渋谷109店　サンダル¥6,195／R&E渋谷109店



5 白スキニー

黒の方が合わせやすさも美脚度も上…と思いがちだけど、夏のスキニーなら、意外とホワイトの方が使いやすいんだよ!

全身ホワイトでキメればさらにクール度が増す!

シャツ¥4,980／EMODA渋谷109店　スキニー¥1,780／夢展望　ブーティ¥7,980／R&E渋谷109店　その他／すべてスタイリスト私物



4 アシンメトリートップス

どうしても無難になりがちなブラック1色のトップス×スカートコーデも、スソがアシメなら夏らしい新鮮さが出せる!

無難から抜け出すにはこういう小技が必要なんです!

トップス¥4,200／ムルーア マルイJAM渋谷店　スカート¥6,195／DILGA　ネックレス¥1,575／L・CHANCE渋谷109店　サンダル¥7,245／デア ディア渋谷店

Shizuka Takeda

——カジュアルかわいい系 武田静加

ただただ「かわいい」ってだけじゃつまんない！　かわいさの中にもスパイスを効かせて、ちょっと小悪魔系に倒すのが大人の女の流儀ってもん。ココではそのテクを教えちゃうよ！

小花柄



大ぶりの柄だと、ガーリーというよりエレガントな印象に。小花柄を選びつつ、ショーパンくらいの面積にとどめて。

花柄は小さめ柄×面積少なくがガーリーの合言葉！

Tシャツ¥3,980／GYDA　ショーパン¥7,245／BACKS　ネックレス¥630／SBY渋谷109店　サンダル¥9,345／エスペランサ ルミネエスト新宿店

ボーダー



ボーダーは太くなるほどカジュアル度がUP。さらにストンとしたシルエットはボーイズっぽくなりすぎるので避けるべき。

ウエストポイントがハッキリしているのが女のコらしい♥

ワンピ¥5,145／one way　ネックレス¥630／SBY渋谷109店　パンプス¥7,245／R&E渋谷109店

ドット



大きめのドットだとレトロやドーリー方向にいきがち。細かいドットで、さらに夏らしくやわらかい印象のアイテムを選んで！

パッと見は無地くらいのさり気なさがちょうどイイ♥

タンク¥3,980／EMODA渋谷109店　スカート¥6,195／ROJITA 渋谷109店　ネックレス¥819／SBY渋谷109店　サンダル¥7,980／R&E渋谷109店

——細かさもかわいさを演出する♥

PATTERN キュート柄

柄モノは、かわいらしさを演出する小道具だと考えて！　主張の強い大柄より、ドットなら細かめ、ボーダーなら細めを選ぶのがマスト。

must item

カジュアルかわいい系 6大マストアイテムをチェック!!

3 白チュニック



どうしてもナチュラル系や甘々ガーリーになりがちな白チュニックだけど、色気を出せる肩開きタイプなら大人の印象。

脱・子どものカギはシルエット選びが超重要なんです！

チュニック¥8,190／LOVE GIRLS MARKET渋谷109店　ショーパン¥6,195／RE DARK　サンダル¥6,195／HEELS UPTOWN by L.D.S.渋谷109店　その他／すべてスタイリスト私物

2 サマーニット



長袖でも透け感のあるタイプのニットなら問題ナシ！ ニットから ちょこんとのぞいた手で、男の子をノックアウトしちゃお♥

女のコらしさをアピールするのにニットは鉄板♥

ニット¥7,245、ショーパン¥5,775／ともにMIIA　ネックレス¥2,310／井筒屋　サンダル¥7,875／ディア ディア渋谷店　その他／すべてスタイリスト私物

1 切り替えワンピ



よーく見ないとワンピってわからない切り替えもの。むずかしい異素材ミックスだって、ワンピなら考える手間いらず♥

コーデいらずの切り替えワンピなら異素材MIXも楽勝

ワンピ¥5,145／one way　ネックレス¥1,995／Delyle渋谷109店　サンダル¥12,390／デュラス



——シンプルワンピをキュートに仕上げる！

ITEM カラー小物

シンプルな白ワンピにナチュラル系小物を合わせちゃうと、完全にガーリーになっちゃう。遊び心のあるカラー小物でハズしてみて。

色味は涼しげなシャーベット色がこの夏のイチオシ！

ワンピ¥3,990／INGNI　ピアス¥630／SBY渋谷109店　ループタイ¥1,260／allamanda　プレス¥1,575／L・CHANCE渋谷109店　サンダル¥8,295／エスペランサ ルミネエスト新宿店

ズルイほどのかわいいを極めて!!

アップデートのポイント!! +mix update

スポーツmix

かわいい系コーデをもっとカジュアルに着たいなら、オススメはスポーツMIX。ちょいスポーティなアイテムを合わせるだけだから簡単!



スポーティなアイテムをミックスって聞くとむずかしそうに思えるけど、足元をスニーカーに変えるだけなら簡単でしょ?

スニーカー

足元をスニーカーに変えるだけだから初心者にもオススメ

チュニック¥5,985/LOVE BOAT 渋谷109店 ショーパン¥7,245/SPIRALGIRL カチューシャ¥1,260/allamanda バングル¥1,575/バラク渋谷109店 スニーカー¥8,980/GYDA



だてメガネ

全身ガーリーのままでも、だてメを取り入れるとやんちゃ度アップ! 意外とコーデを選ばないからトライしてみてネ♥

ハズしの小物として使えるだてメは1個あって損はナシ

ベスト¥8,295/L.D.S.渋谷109店 ベア¥6,615/Delyle 渋谷109店 ショーパン¥3,990/BACKS だてメガネ¥4,095/RE DARK ピアス¥630/SBY渋谷109店 ブーサン¥7,980/GARULA 渋谷109店



Tシャツ

女のコっぽいコーデにも意外と合うのがTシャツ。肩開きのような凝ったデザインでも、シンプルめなものでも両方OK!

いつものコーデにTシャツを合わせて表情を変える!

Tシャツ¥3,990/LOVE GIRLS MARKET渋谷109店 スカート¥7,245/MIIA ブレス¥1,365/me Jane 渋谷109店 サンダル¥7,245/REZOY渋谷109店

ブランド カジュアルかわいい系 BRAND

ただ甘いだけじゃない大人のガーリーを体現したいなら、オススメブランドはこの2つ! 子どもっぽすぎない、品のある甘アイテムが豊富。



Bye Bye バイバイ

お手軽価格で買えるフェミニンキュートな服が大人気。エレガントさとカジュアルのバランスもちょうどいいのがうれしい♥

切り替え位置の高いレースタンクで脚長バービーちゃん

ワンピ¥5,145、キュロット¥4,095/ともにBye Bye ネックレス¥1,995/one way ブレス¥1,575/L·CHANCE 渋谷109店 パンプス¥6,195/R&E渋谷109店

dazzlin ダズリン

春夏のテーマ「コットン キャンディ ファンシー」のとおり、スイーツみたいにかわいらしいカラフルなアイテムがいっぱい♥

スモーキーな色味でキュートなんだけど甘すぎない!

ワンピ¥7,350、ショーパン¥5,985/ともにダズリン渋谷109店 ネックレス¥2,940/ムルーア マルイJAM渋谷店 サンダル¥7,875/デア ディア渋谷店

この夏はコレだけ買っとけば間違いない!!

めざすのは、甘々になりすぎない、ほどよく大人、ほどよくカジュアルなガーリースタイル! 今夏、買うべき6アイテムをリストアップ!



6 レース

デニムショーパンにだって、レースを合わせれば女度UP! 形やデザインも、ちょっとクラシカルなタイプをチョイス!

いつの季節もレースはガーリーの強い味方なの!

Tシャツ¥1,995/INGNI ショーパン¥3,990/me Jane 渋谷109店 リボンゴム¥997/ムルーア マルイJAM渋谷店 ネックレス¥2,625/ダチュラ渋谷109店 バッグ¥6,510/デュラス サンダル¥8,295/エスペランサ ルミネエスト新宿店

5 シフォンボトム

カジュアルなタンクだって、ボトムにシフォンスカートを合わせちゃえば、一気にかわいい系コーデにチェンジできる。

ボトムをシフォンにするだけでソッコーガーリーの法則♥

タンク¥3,990/GYDA スカート¥4,095/one way サンダル¥7,245/REZOY 渋谷109店

4 レディプリントタンク

あると助かるプリントタンク。カジュアル度の強いアイテムだけど、女の子プリントを選べばガーリー度はキープできる。

プリントものならまずは女の子柄を選んでみてね♥

タンク¥3,980/EMODA渋谷109店 キュロット¥5,775/MIIA サンダル¥7,245/R&E渋谷109店

膨張克服術

て見えない？ いやいや、アイテム選びと見せ方でいくらでも細見えは可能！ ここで全テク紹介しちゃいます！

目の錯覚を利用して膨張色コーデを攻略!!

膨張色っていうだけあって、明るい色が太って見えるのは当たり前。じゃあ逆に、目の錯覚を味方につけてスタイルアップを狙っちゃお！

Lesson 1



どーんと大きい顔は リゾート帽 で小さくする

尾﨑紗代子 Sayoko Ozaki

帽子¥5,040／デュラス ワンピ¥9,975／ムルーアマルイJAM渋谷店 サンダル¥8,295／LOVE BOAT渋谷109店

青で囲まれた黒の円。AとBの大きさは同じだけど、大きいフチで囲んだBの方が小さく見える。つまり大きい物で顔を囲めば小顔に。

Lesson 2



舘谷恵利子 Eriko Tachiya

ぷよぷよの二の腕は フレアスリーブ できゃしゃに見せる

トップス¥4,980／EMODA渋谷109店 ショーパン¥5,985／リップサービス ネックレス¥3,045／ダチュラ渋谷109店 サンダル¥7,980／R&E渋谷109店

AとBの線は長さも太さも同じだけど、Bの方が細く見える。近くに大きいものを置くと対比効果で細く見える。これを袖に応用！

Lesson 3



武田静加 Shizuka Takeda

上半身のデブ見えは 長め丈の羽織り でタテ長にして解消

カーデ¥5,985／リゼクシー ロンパース¥9,240／デュラス ネックレス¥3,460／Delyle渋谷109店 サンダル¥11,980／rienda（バロックジャパンリミテッド）

形も面積も同じ長方形AとB。タテに置いた長方形Bの方が細長に見える。細く魅せるにはタテのラインを作るのが基本です！

Lesson 4



太くて短い脚は ベージュ色の靴 で細く長く見せる

サンダル¥9,975、スカート¥4,935／ともにリップサービス トップス¥3,045／CLUB クラッチ¥5,985／LADYMADE

色の切り替えがはっきりしているほど、分断されて見えるのは当然のこと。パッと見たときにBの方が長く細く見えるよね！

Lesson 5



メリハリのないウエストは 太ベルト でくびれをつくる

ベルト¥5,145／DILGA チュニック¥4,725、パンツ¥6,930／ともにリゼクシー サンダル¥8,295／Pure Soeur（イーボル）

横幅の同じAとBの線は、線が太いBの方が細く見える。線の横幅＝ウエスト幅と考えてみて。これをベルトに置き換えてみよう！

Lesson 6



ぼやけた印象で大柄な体格は 引き締め色 でひとまわり小さく見せる

チュニック¥6,825／エゴイスト渋谷109店 ショーパン¥7,245／BACKS サンダル¥9,345／Pure Soeur（イーボル） その他／すべてスタイリスト私物

全身に明るい色だけを使うと、全体がぼやけてどうしても膨張して見える。濃い引き締め色を1点投入するとメリハリが生まれる！

目の錯覚を利用して膨張色コーデを攻略!!

フェミニンレディの

黒系のクールコーデならいくらでも体型ごまかせるけど、ペールカラーとか白とか、膨張色メインのフェミニンレディって、ぶっちゃけ太っ

PHOTO_Yusuke Ikuta (f-me) STYLING_Eriko Matsuya HAIR&MAKE_Rei Fukuoka (Addict Case) DESIGN_Yuki Uesugi (ma-h gra) TEXT_Yuka Ozaki EDIT_Chica Sato

Resort Hat



リゾート帽も黒なら街コーデに取り入れやすい

帽子¥3,360／Delyle渋谷109店 シャツ¥5,145／one way パギンス¥8,295／バラク渋谷109店 パンプス¥9,345／キャメロンレイシー

帽子¥4,095／DILGA トップス¥5,460、ワンピ¥10,290／ともにデュラス サンダル¥11,980／rienda (バロックジャパンリミテッド)



前髪で骨格矯正すればさらに小顔になれる♪

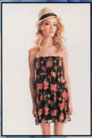


Lesson 1 リゾート帽で顔を小さく見せる

大きいものと対比させると、同じものでも小さく見える ことを学んだよね。顔でいうなら、近くにある帽子の ツバを大きくすれば小顔がかなう！

帽子のツバが広がればそのぶん顔は小さくなる！

NG 小さめの帽子は顔と同化して逆に大きく見える



ベアワンピ／着まわし その他／すべてスタイリスト私物

帽子¥1,050／ショップにこにこ ワンピ¥6,615／リップサービス



ゆったりしたフレアスリーブに勝る武器はナシ！

トップス¥4,935／リップサービス ショーパン¥4,725／LADYMADE ネックレス¥1,995／one way

Lesson 2 フレアスリーブで二の腕をきゃしゃにする

ピタッとした袖よりも、ゆったりとした袖の方 が二の腕は細く見える！ フレアスリーブなら、 わざとらしさも全然なくて超オススメ!!

NG 大きい袖と比較しないと腕はそのままの太さ



ショーパン／着まわし その他／すべてスタイリスト私物



透け素材を選べば隠してる感ゼロで自然！

トップス¥9,240／LOVE GIRLS MARKET渋谷109店 ショーパン¥6,980／GYDA その他／すべてスタイリスト私物

Flare sleeve



ゆったり度合いに比例してきゃしゃになる二の腕♥

Tシャツ¥4,725／ムルーア マルイJAM渋谷店 バッグ¥6,195／LADYMADE ブレス¥3,150／DILGA パンツ¥6,930、サンダル¥7,875／ともにリゼクシー

ワンピ¥3,990／セシルマクビー バッグ¥5,775／LADYMADE ミュール¥11,340／デュラス



斜めのカットも細見えの重要なファクター

3 Lesson

長め丈の羽織りものでボディラインを細くする

めざしたいのはタテのラインづくり。長めの丈の羽織りものなら、難しいテクニックなしでタテラインがゲットできちゃうよ。

カーデ¥6,980／GYDA　タンク¥3,675／3rd by VANQUISH（せーの）　ショーパン¥5,775／LADYMADE　サンダル¥12,390／デュラス



カーディガンで文字通り体の幅をカットしちゃう！



羽織りものとインナーのコントラストがカギになる！

カーデ&ベアセット¥5,985／セシルマクビー　ショーパン¥3,990／me Jane渋谷109店　帽子¥5,145／BACKS



柄モノなら攻めの姿勢でスタイルアップ！

ジレ¥4,410／GYDA　ワンピ¥2,940／monkey bite渋谷109店　ネックレス¥1,995／エゴイスト渋谷109店　バッグ¥7,245／DILGA　サンダル¥8,295／R&E渋谷109店

Long Clothes

ジレ¥8,400／Cecico（RAW-GIRLS）　ワンピ¥8,980／EMODA渋谷109店　ピアス¥1,575／me Jane渋谷109店　ミュール¥11,340／デュラス



ロングジレならーラインにもなって一石二鳥！

NG 胴体が前に出てきてどで〜んとした印象！



すべて着まわし

4 Lesson

ベージュ色の靴で脚を細く長くする

靴と脚が視覚的に分断されてしまうと、脚が短く見える。肌の色に近い色の靴＝ベージュを履けば、錯覚でその分"脚が伸びた"みたいに！



肌に近い色を選べば爪の先まで自分の脚に♥

サンダル¥8,295／Pure Soeur（イーボル）　カーデ¥5,980／rienda（バロックジャパンリミテッド）　キャミ¥4,095／LADYMADE　スカート¥5,980／EMODA渋谷109店

NG 黒だと靴の分だけ脚が短くなる事実！



カーデ、キャミ、スカート／すべて着まわし　その他／すべてスタイリスト私物

サンダル¥7,980、ブレス¥1,995／ともにme Jane渋谷109店　トップス¥6,510／エゴイスト渋谷109店　ショーパン¥8,190／デュラス　ネックレス¥1,260／one way　その他／すべてスタイリスト私物



マッサージよりも効果的なヌーディサンダルの実力！

サンダル¥8,295／BABY PURE（イーボル）　ワンピ¥7,560／デュラス　バッグ¥6,195／ダチュラ渋谷109店



ストラップの位置ひとつでさらに極めるスラリ脚

Beige Shoes



シャーベットカラーにビビッドな締め靴投入！

NG 全身がぼやけた印象で視線が定まらないコーデ

トップス、ショーパン／ともに着まわし　その他／すべてスタイリスト私物

サンダル¥8,295／R&E渋谷109店　トップス¥5,145／ダチュラ渋谷109店　ショーパン¥6,825／エゴイスト渋谷109店　連バングル¥2,625／me Jane渋谷109店　バッグ¥4,725／Bye Bye　その他／すべてスタイリスト私物

Lesson 6
引き締め色効果で体をひとまわり小さくする

膨張色の多いフェミニンレディだけど、全身が膨張色だとさすがに厳しい。濃いめの色を1点投入して、全体にメリハリを効かせてみて！



グラデに隠された締め色の実力がやばい！

Tシャツ¥4,725／ムルーアマルイJAM渋谷店　スカート¥4,095／Bye Bye　ネックレス¥1,995／キャメロンレイシー　サンダル¥7,245／ilima by pure elegance（イーボル）　その他／すべてスタイリスト私物



濃いめのインナーはマイナス3kg級の効果！

カーデ¥6,195／エゴイスト渋谷109店　ロンパース¥7,245／キャメロンレイシー　スカーフ¥3,045／DILGA

バッグ¥9,345／DILGA　シャツ¥5,985／リゼクシー　パンツ¥7,245／エゴイスト渋谷109店　ピアス¥1,050／one way　サンダル¥8,295／BABY PURE（イーボル）



視線をバッグにフォーカスさせるのが狙い！

Smart Color

Lesson 5
太ベルトでウエストにくびれをつくる

同じ横幅でも、高さがある方が細く見えるっていう錯覚を利用！　ウエストマークするなら、細ベルトより太ベルトを使わなきゃ損！



くびれはダイエットでなく太ベルトでつくるもの！

ベルト¥3,675／SPIRALGIRL　ワンピ¥6,930／リゼクシー　ピアス¥1,575／me Jane渋谷109店



NG 主張がなさすぎてメリハリは期待できず

ワンピ／着まわし　ベルト／スタイリスト私物

Thick Belt



ワンピだけじゃなくチュニックにもオン！

ベルト¥3,675／SPIRALGIRL　チュニック¥5,490／rienda（バロックジャパンリミテッド）　ショーパン¥5,985／リップサービス　サンダル¥8,295／エスペランサ ルミネエスト新宿店



寸胴ワンピだってボディコンシャスに♥

ベルト¥3,980／rienda（バロックジャパンリミテッド）　ワンピ¥13,440／デュラス　サンダル¥8,295／LOVE BOAT渋谷109店

BATTLE 1

夏のベーススタイル対決!!

まずはシンプルスタイルのベースのシルエットを発表！ 優衣はXラインに、紗代子はIラインに全身をまとめて、シンプルかつスタイル良く見せるよ！

峯村優衣 Yui Minemura

尾﨑紗代子 Sayoko Ozaki



シンプルトップス ラインナップ





シャープな切り替えシャツをボトムにインしてスラリと

A ノースリーブシャツ¥6,195／エゴイスト渋谷109店
B デニムシャツ¥6,830／ムルーア マルイJAM渋谷店

シャツ¥4,935／one way ショーパン¥6,930／3rd by VANQUISH(せーの) ベルト¥3,675／リゼクシー　サンダル¥8,295／エスペランサ ルミネエスト新宿店

優衣のベースは

シンプルトップス×デニムショーパン

「シンプルでデザイン性が高いトップスに、マイクロショーパンを合わせるのが"優衣カジ"。デニム多めも優衣カジのキモ。」

デニムショーパン ラインナップ





とりあえずデニショーがあれば優衣カジの完成！

A ケミカルショーパン¥6,195／LB-03渋谷109店
B 黒ショーパン¥7,245／BACKS

カーデ¥5,985／GARULA渋谷109店　タンク¥1,995／ミツマル ヘブンアンドアース渋谷109店　ショーパン¥6,930／3rd by VANQUISH(せーの) ネックレス¥／GYDA　サンダル¥7,245／R&E渋谷109店

ゆるっとしたTシャツ×ショーパンでXラインを作るのがスタイルアップのポイント。フォトT¥4,980／EMODA渋谷109店　ショーパン¥6,195／GILFY　サンダル¥8,295／エスペランサ ルミネエスト新宿店

ゆるトップス ラインナップ





デニムさえもフェミニンに魅せるゆるトップスの魔法

A チュニック¥5,145／muse muse by ROYAL PARTY
B ドルマンT¥5,490／rienda(バロックジャパンリミテッド)

ボレロ¥5,980／rienda(バロックジャパンリミテッド)　タンク¥3,675／エゴイスト渋谷109店　スキニー¥1,780／夢展望　ハット¥4,095／muse muse by ROYAL PARTY　ネックレス¥1,995／Delyle渋谷109店　サンダル¥10,290／エスペランサ ルミネエスト新宿店

紗代子のベースは

ゆるトップス×スキニー

「フェミニンなトップスを極細のパンツで引き締めるのが紗代子流。脚を出していないのに、きゃしゃでレディな雰囲気に。」

スキニー ラインナップ





トップスが濃い色のときは淡いカラーのパンツで抜けを

A スキニー¥1,980／夢展望
B ダメージスキニー¥19,740／ムルーア マルイJAM渋谷店

シャツ¥6,195／ダチュラ渋谷109店　スキニー¥6,195／LADYMADE　ネックレス¥900／SBY渋谷109店　サンダル¥14,490／ダイアナ銀座本店　その他／すべてスタイリスト私物

ニュアンスの違うホワイトを合わせて。チュニック¥4,935、スキニー¥7,245／ともにエゴイスト渋谷109店　ネックレス¥630／SBY渋谷109店　サンダル¥11,980／rienda(バロックジャパンリミテッド)

＼読者100人がガチ判定!!／

クールカジュアル優衣 VS フェミニンレディ紗代子

シンプル

シンプル

nutsのおしゃれNo.1を競う優衣と紗代子が、夏のシンプルスタイルを披露！ ベーススタイルからヘビロテアイテム、カラーや小物まで、優衣はクールカジュアル、紗代子はフェミニンレディにコーデして徹底対決！ おしゃれ読者100人のガチ判定は必見です！

PHOTO_Naoki Kanuka (f-me)　STYLING_tommy (bloomy)　HAIR&MAKE_Madoka Toyoda (Addict Case)　DESIGN_La Chica　TEXT_Rimi Suminaka　EDIT_Natsumi Ujiie

BATTLE 2

夏のシンプルへビロテ2アイテムで4Days着まわし対決！

買って間違いなしの超基本2アイテムを使って着まわし！　ホワイト多めのモノトーンに、ほんの少し色を足すのがふたりの共通項。



A 白シャツ×キレイ色デニムで大人なシンプルフェミニン

シャツ／着まわし　スキニー¥6,930／リゼクシー　バッグ¥7,980／rienda（バロックジャパンリミテッド）　サンダル¥6,195／R&E渋谷109店　その他／すべてスタイリスト私物

B 透ける花柄チュニックならモノトーンも軽快に♥

スキニー／着まわし　チュニック¥5,145、ベルト¥4,095／ともにダチュラ渋谷109店　パンプス¥7,245／R&E渋谷109店

A 白からパープルのグラデがフェミニンレディの真骨頂

シャツ／着まわし　ベアトップ¥3,045／ダチュラ渋谷109店　スキニー¥9,345／MIIA　ネックレス¥1,680／サラ ゾディアック渋谷109店　サンダル¥8,295／R&E渋谷109店

A+B 大輪の花柄タンクを投入してサマーモードな装いに

シャツ、スキニー／ともに着まわし　タンク¥5,145／ダチュラ渋谷109店　サンダル¥11,340／バラク渋谷109店

Lose...

Which style do you like? どっちの着まわしが好き？

18%／82%

4 Day « 3 Day « 2 Day « 1 Day



A デニムベストとハットで視線を上げてスタイルアップ

タンク／着まわし　ベスト¥9,240／FIG & VIPER　ショーパン¥6,825／エゴイスト渋谷109店　ハット¥4,095／LOVE GIRLS MARKET渋谷109店　サンダル¥8,295／GILFY

B ざっくり透ける甘めニットもデニショーでクール見せ

ショーパン／着まわし　ニット¥4,935／リゼクシー　ネックレス¥2,980／GYDA　サンダル¥11,340／ミラーダ ロイヤル 京都オーパ店　その他／すべてスタイリスト私物

A 黒を多めに足すなら透けやドットで軽さを出す

タンク／着まわし　シャツ¥5,775／GILFY　ショーパン¥6,930／LOVE BOAT渋谷109店　サンダル¥11,340／ムルーア マルイJAM渋谷店

A+B トップスをインしてコンパクトにまとめたヘルシーカジュアル

タンク、ショーパン／ともに着まわし　サンダル¥8,295／エスペランサ ルミネエスト新宿店

Win!

着まわしアイテムはコレ!!

A



EGOISTのゆるシャツ

ポンチョみたいに広がるシルエは、開けても閉めてもバランス良し。ホワイトなら変幻自在に着まわせる！　シャツ¥6,510／エゴイスト渋谷109店

B



LADYMADEのスキニーパンツ

細見えするレギンスタイプの黒スキニー。膝下のスタッズが、ほどよい抜けを作ってくれるから夏でも暑苦しくない。スキニー¥6,195／LADYMADE

着まわしアイテムはコレ!!

A



EGOISTのタンクトップ

エゴイストのベーシックラインのロゴ入りタンクは、胸元の開きとフィット感がパーフェクトなアイテム！　タンク¥3,675／エゴイスト渋谷109店

B



LIP SERVICEのデニムショーパン

切りっぱなしと激しいダメージが特徴の、リップのロングセラーショーパン。白のボタン&ビスが夏っぽくさわやか。ショーパン¥5,985／リップサービス

デート16番勝負

優衣はショーパン、紗代子はスキニーパンツを使った基本のシンプルスタイルをベースに、今季トレンドの16アイテムをそれぞれ投入してスタイリングバトル！ どっちが勝ったかは下を見てね♥

優衣と紗代子、選ぶアイテムに大きく差が出た柄モノバトル！

BATTLE 7.幾何学

「紗代子はエスニック系、優衣はメキシカン系の幾何学柄をチョイス。王道vs個性派対決の結果は？」

VS

淡い柄を間に挟んで黒パンをやさしげに

スキニー／着まわし　カーデ¥7,140／デュラス　キャミ¥3,990／BACKS　ネックレス¥1,995／ムルーア マルイJAM渋谷店　サンダル¥13,440／ダイアナ銀座本店

BATTLE 8.花柄

「今年の花柄は白ベースのフェミニンなタイプが多いよ。花柄を使う場所で印象もガラッと変化。」

VS

ハッキリしたモノトーンが60年代っぽくてフェミニン

チュニック／着まわし　スキニー¥9,975／ムルーア マルイJAM渋谷店　サンダル¥10,290／エスペランサ ルミネエスト新宿店

BATTLE 9.ボーダー

「夏に向けて、ふたりともマリンテイストに着こなすよ。ボーダーの太さ＆シルエの違いに注目。」

VS

ヘムラインチュニックでカービィに大人っぽく

スキニー／着まわし　トップス¥6,510／エゴイスト渋谷109店　パンプス¥12,390／ダズリン渋谷109店

BATTLE 10.アニマル

「ブラウンのヒョウ柄は、夜っぽくならないように注意して。2人ともヘルシーに着こなしてる！」

VS

ゆるトップスに合わせればイケイケだけどどこか上品

カーデ、タンク／ともに着まわし　スキニー¥7,245／ミツマル ヘブンアンドアース渋谷109店　パンプス¥11,340／エゴイスト渋谷109店

プラス＋1 素材

今季オススメの人気４大素材でバトル！ ボトムによって変わるバランス感をマスターして。

BATTLE 3.ニット

肌の透け＆ウエストのフリンジで上品カウガール

「スキニー派はハイゲージのてろニット、ショーパン派はローゲージの透けニットがバランス◎。」

VS

ラインが隠れるゆるニットできゃしゃな脚を強調しちゃう

ショーパン／着まわし　トップス¥5,980／rienda(バロックジャパンリミテッド)　ハット¥5,145／BACKS　ネックレス¥1,050／SBY渋谷109店　サンダル¥9,345／MIIA　その他／すべてスタイリスト私物

スキニー／着まわし　ニット¥5,460／SLY LANG(バロックジャパンリミテッド)　サングラス¥1,050／SBY渋谷109店　サンダル¥8,295／エスペランサ ルミネエスト新宿店　その他／すべてスタイリスト私物

BATTLE 4.レース

思いっきり肌見せしても小物で引き締めてクールに

「紗代子は上品グラマラスに、優衣はクール＆セクシーにレースアイテムを活用してみた！」

VS

レースチュニック×デニムはきれいなお姉さんの定番

ショーパン／着まわし　タンク¥4,095／one way glamorous　ピアス¥398／SBY渋谷109店　ループタイ¥2,480／GYDA　サンダル¥15,540／ダイアナ銀座本店

スキニー／着まわし　チュニック¥6,195／ダチュラ渋谷109店　ネックレス¥1,575／one way　サンダル¥8,295／エスペランサ ルミネエスト新宿店

BATTLE 5.デニム

ライトカラーのデニシャツを白コーデに羽織って統一感を

「白ボトムにデニムシャツを合わせてバトル！ 紗代子は主役使い、優衣は羽織りで、いざ勝負！」

VS

シャツ以外はなじみカラーをチョイスしてデニムを主役に

ショーパン／着まわし　シャツ¥6,195／muse muse by ROYAL PARTY　Tシャツ¥3,675／3rd by VANQUISH(せーの)　パンプス¥1,980／夢展望

スキニー／着まわし　シャツ¥6,930／LOVE BOAT渋谷109店　ハット¥4,980／rienda(バロックジャパンリミテッド)　ループタイ¥840／SBY渋谷109店　サンダル¥7,245／R&E渋谷109店

BATTLE 6.シフォン

ロゴ入りのタンクタイプで優衣カジに転化させる

「素材自体にてろんとした大人っぽさがあるシフォン。王道に着るか、ハズして着るかバトル！」

VS

黒シフォンを選べばぐっと大人っぽく高見え！

ショーパン／着まわし　タンク¥4,725／ムルーア マルイJAM渋谷店　バングル¥840／サラ ゾディアック渋谷109店　サンダル¥6,195／one way　その他／すべてスタイリスト私物

パンツ／着まわし　シャツ¥6,930／デュラス　バングル各¥1,995／ともにエゴイスト渋谷109店　ネックレス¥630／SBY渋谷109店　パンプス¥7,245／R&E渋谷109店

シンプルRule!

基本コーデ各4体に、お題目のアイテムをプラスしたり差し替えたりしてアップデートしているよ！

シンプルトップス×ショーパンの優衣's ベースstyle

モノトーンにデニシャツ羽織って今っぽく

シャツ¥6,195／ミツマル ヘブンアンドアース渋谷109店　タンク¥3,675／ツインルーム　ショーパン¥6,195／エゴイスト渋谷109店　サンダル¥15,540／ムルーア マルイJAM渋谷店

ゆるTシャツはもちろんボトムにインするのが鉄則

Tシャツ¥3,360／GYDA　ショーパン¥15,960／ムルーア マルイJAM渋谷店　ネックレス¥1,995／エゴイスト渋谷109店　サンダル¥8,295／セシルマクビー

黒アイテムを封印したちょいボヘな優衣カジ

ニット¥6,980／rienda(バロックジャパンリミテッド)　ショーパン¥5,775／リゼクシー　ネックレス¥1,995／エゴイスト渋谷109店　バングル¥1,365／L・CHANCE渋谷109店　サンダル¥2,980／夢展望　その他／すべてスタイリスト私物

デニショーにノースリシャツでモードMIX

シャツ¥4,935／リゼクシー　ショーパン¥4,935／セシルマクビー　パンプス¥7,245／R&E渋谷109店

ゆるトップス×スキニーの紗代子'sベース style

白シャツに黒スキニーの超王道基本コーデ！

シャツ¥6,825／ムルーア マルイJAM渋谷店　スキニー¥6,195／チャリオット渋谷109店　パンプス¥7,245／エスペランサ ルミネエスト新宿店　その他／すべてスタイリスト私物

シンプルグラマラスな紗代子流デニムスタイル

チュニック¥6,510／エゴイスト渋谷109店　スキニー¥2,480、パンプス¥1,980／ともに夢展望　ネックレス¥1,680／L・CHANCE渋谷109店

トップスが黒のときはほどよく肌見せするよ

トップス¥5,775／エゴイスト渋谷109店　スキニー¥5,145／one way glamorous　パンプス¥9,345／ミラーダ ロイヤル 京都オーパ店

モノトーンのヒョウ柄ならレディ感をそこなわない

カーデ¥3,045／Bye Bye　タンク¥4,095／muse muse by ROYAL PARTY　パンツ¥8,295／バラク渋谷109店　サンダル¥7,245／R&E渋谷109店



各カテゴリーの勝者はこのコーデ

結果発表

渋谷ガールが好きなコーデはこれでした♥

全コーデを渋谷ガールがチェック！ リアルに着たいコーデが浮き彫りになりました♥



読者100人のランキング付き♥ BATTLE 3~18トレンド プラス+1アイテムで夏へのアップ

プラス+1 小物

合わせる小物もそれぞれ異なる。シンプルスタイルのデキを左右する最終ピースをチェック！



BATTLE 15.ピアス

紗代子は大ぶりのモード系ピアスをチョイス、優衣はカジュアルなデザインで顔まわりを飾る。

クロスモチーフは流行関係なく使える

VS

ゆるトップスのボリュームに負けない大ぶりをガツンと

シャツ、タンク／ともに着まわし ピアス¥630／SBY渋谷109店

シャツ／着まわし ピアス¥1,995／ムルーア マルイJAM渋谷店



BATTLE 16.サングラス

本来の目的はもちろん、顔まわりのおしゃれに一役買ってくれるサングラスの選び方は？

これから絶対流行る80年代風ポップカラー

VS

レトロなでかフレームがやっぱり一番合うみたい

Tシャツ／着まわし サングラス¥2,480／GYDA

チュニック／着まわし サングラス¥1,050／one way



BATTLE 17.バッグ

洋服のテイストにバッグが合ってないなんて絶対ダメ！ ベストマッチなバッグはどちら？

アクティブに持てるショルダーが今の気分

VS

Iラインシルエのポイントにでかクラッチをポンと持つ

ニット、ショーパン／ともに着まわし バッグ¥4,095／one way その他／すべてスタイリスト私物

トップス、スキニー／ともに着まわし バッグ¥5,775／LADYMADE



BATTLE 18.シューズ

スタイル良く見えることが大事だから、ボトムに合わせたデザイン選びにそれぞれのこだわりが。

足首をきゃしゃに見せる厚底&ストラップがマスト

VS

パンツとのつながりを考えて甲部分に抜けがあるデザインを

シャツ、ショーパン／ともに着まわし サンダル¥8,295／LOVE BOAT渋谷109店

カーデ、タンク、パンツ／すべて着まわし サンダル¥8,295／エスペランサ ルミネエスト新宿店

プラス+1 カラー

モノトーン＋デニムが基本のシンプルスタイルにカラーを加えるなら、なじみの良い淡色で。



BATTLE 11.シャーベットピンク

ヒット中のシャーベットピンクは、まだまだ使える！ ボトムをチェンジしてバトルしたよ！

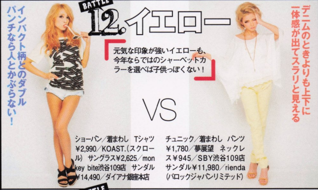
強め一辺倒からこなれたブロガースタイルに変身

VS

体感温度が5度くらい下がりそうなさわやかさ♥

シャツ、タンク／ともに着まわし ショーパン¥5,145／JURIANO JURRIE サンダル¥6,195／one way

シャツ／着まわし スキニー¥7,245／エゴイスト渋谷109店 サンダル¥15,540／ダイアナ銀座本店



BATTLE 12.イエロー

元気な印象が強いイエローも、今年ならではのシャーベットカラーを選べば子供っぽくない！

インパクト柄とのダブルパンチなら人とかぶらない！

VS

デニムのときよりも上下に一体感が出てスラリと見える

ショーパン／着まわし Tシャツ¥2,990／KOAST.(スクロール) サングラス¥2,625／monkey bite渋谷109店 サンダル¥14,490／ダイアナ銀座本店

チュニック／着まわし パンツ¥1,780／夢展望 ネックレス¥945／SBY渋谷109店 サンダル¥11,980／rienda (バロックジャパンリミテッド)



BATTLE 13.ミントグリーン

黒に合わせてモードに転ばせてもOKなミント色だけど、夏からは白とコーデしてさわやかに！

クール派はボーダーニットでカジュアルダウンして

VS

スッキリしたIラインコーデはミント×白の合わせが最旬

ショーパン／着まわし ニット¥3,675／JURIANO JURRIE ネックレス¥1,365／サラ ゾディアック渋谷109店 サンダル¥8,295／セシルマクビー

スキニー／着まわし チュニック¥4,410／リップサービス ネックレス¥1,155／サラ ゾディアック渋谷109店 サンダル¥8,295／R&E渋谷109店



BATTLE 14.パープル

シャーベットパープルは、どんなコーデもこなれてかっこよく見せてくれる魔法のカラー！

フェミニンなのにクールって白にも黒にも出せないワザ！

VS

パープルとヒョウ柄を均等に配分するのが鉄則

ショーパン／着まわし シャツ¥4,095／muse muse by ROYAL PARTY ループタイ¥1,890、バングル¥1,365／ともにサラ ゾディアック渋谷109店 サンダル¥7,980／R&E渋谷109店

パンツ／着まわし ニット¥5,480／GYDA ネックレス¥945／SBY渋谷109店 パンプス¥7,245／R&E渋谷109店

プラス+1 柄



上下メリハリつけて強い柄も着太りナシ！

ショーパン／着まわし キャミ付きニット¥3,990、サンダル¥8,295／ともにセシルマクビー



面積を狭く差し色的に使ってピンナップガール

ショーパン／着まわし タンク¥4,975／ツインルーム ハット¥1,995／セシルマクビー パンプス¥7,245／R&E渋谷109店



ドルマンでボリューム持たせたスタイルアップなマリン娘

ショーパン／着まわし ロンT¥1,980／夢展望 カチューシャ¥2,480／GYDA ブーツ¥8,295／HEELS UPTOWN by L.D.S.渋谷109店



細かいヒョウ柄ならデニムショーパンにもマッチ

ショーパン／着まわし ブラウス¥6,825／エゴイスト渋谷109店 サンダル¥8,295／R&E渋谷109店 その他／すべてスタイリスト私物

全ランキングはこちら！



17位 0票　17位 0票　17位 0票　14位 1票　11位 3票　9位 4票　6位 7票

17位 0票　17位 0票　17位 0票　14位 1票　13位 2票　9位 4票　7位 5票

17位 0票　17位 0票　17位 0票　17位 0票　14位 1票　11位 3票　7位 5票

4位 11票

5位 10票



3位 12票

2位 13票

1位 18票



[小物]

62票 BATTLE 18

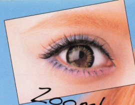
60票 BATTLE 17

65票 BATTLE 15

82票 BATTLE 16

64票 BATTLE 14

68票 BATTLE 13



Scene1 ナチュ盛りMake

目上の方とお食事day

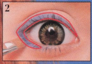
お仕事がらみのお食事会など目上の方と会うときは、清潔感&かわいらしさを重視したナチュ盛りメイクで。カラーメイクを取り入れて、おしゃれ感もアピール♪

キュートなカラーメイクでヘルシーな魅力をふりまく♥

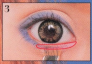
EYE 2色のカラーシャドウでかわいくナチュ盛り♥



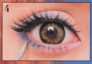
1 **練りシャドウベースで発色を良くするよ**
肌なじみの良いベージュのAを指に取り、アイホール全体に広げる。ベースはこれだけで完了。



2 **ネイビー色をライン的に入れるよ**
Bの右側のブルーを平筆に取り、上ラインから下まぶたの真ん中付近まで塗る。目尻はつなげてね。



3 **下まぶたの目頭側にはほんのりピンクを**
Cの左側のピンクを細い筆に取り、下まぶたの目頭側に塗る。ブルーとの境目はぼかしてね。



4 **抜けのある束系のつけまを装着**
Dで上のインラインを引き、Fをベースに Eの目尻側を重ねる。Gは内側の3つを使い、目尻から貼る。

FACE ほんのり上気した頬はピンクのチークで演出



まあるくかわいく女のコらしいチーク
HとIを混ぜて、かわいらしいピンク色を作るよ。太い筆でほお骨の高い部分にまあるく入れるよ。

LIP 唇に花が咲いたみたいな発色の良いコーラル色



ナチュラルだけどトレンドも重視した色
コンシーラーで唇の赤みを抑えてから、Jを筆で塗る。見たままの色が発色するJは新色だよ。

峯村優衣
Yui Minemura



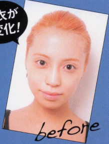
全身style

ペイズリー柄チュニック¥9,240／デュラス　ショーパン¥7,245／BACKS　ネックレス参考商品／one way　サンダル¥9,975／リップサービス



A. ボビイ ブラウン ロングウェアクリームシャドウ33 ¥3,360／ボビイ ブラウン　B. M・A・C ダイナミックデュオ2 ¥3,990（5/17限定発売）、C. M・A・C ダイナミックデュオ4 ¥3,990（5/17限定発売）／ともにM・A・C（メイクアップアート コスメティックス）　D. コージー ラインクイーン スリムライナー リッチブラック¥1,260／コージー本舗　E. ブリジット ロマンティックアイラッシュNo.2 ¥1,260／SHO-BI　F. アストレアヴィルゴ アイラッシュCB-4 ¥997／シャンティ　G. デコラティブアイラッシュ プレイキュートNo.7 ¥1,050／SHO-BI　H. M・A・C パウダーブラッシュ ラブクラウド¥3,150、I. M・A・C パウダーブラッシュ フリートファスト¥3,150（6/1限定発売）、J. M・A・C リップスティック リールセクシー¥2,940（5/17限定発売）／すべてM・A・C（メイクアップアート コスメティックス）

優衣が6変化！



を楽しむ！

メガ盛りメイク 6変化

変われちゃう。今回は、優衣がナチュ盛りとメガ盛りの6変化に挑戦！

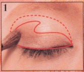
Scene2 メガ盛り Make



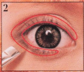
nutsの私服撮影day

渋谷GALの代表としてモデルを務めるからには、メイクも読者のお手本にならなきゃ！　ブラウンのグラデでがっつり盛った外国人顔メイクで撮影にのぞむ！

EYE 目の幅を横に広げる整形メイクでガチ盛り！



2色のグラデでホリ深ベースを作る
Aの右側のベージュをアイホール全体に塗った後、Bを二重幅より広めに重ねる。目尻側をふくらませてデカ目に！



締め色で上下ラインをがっつり囲むよ
Cを平筆に取り、上ラインと下まぶた全体に塗る。目尻側はくの字に囲んで、きっちり引き締めて横長デカ目に。



太めのハネ上げラインを引くよ
Dで上ラインを引く。目頭からがっつり引き、目尻は1cmくらいはみ出してハネ上げるよ。下はラインなし。



目尻重めのバサバサつけまで外国人に
Fをベースに Eの目尻用つけまを重ねる。Eは目尻側5ミリくらいズラして。下はGの左右をつめて目尻からつけるよ。



ノーズシャドウもしっかり入れるよ
Hで眉下から鼻横にノーズシャドウを。アイメイクが完成した後に、顔全体のバランスを見ながらホリをつけていく。



目頭に切り込み切開ラインを入れる
最後の仕上げに、Dで切開ラインを入れるよ。このひと手間が写真になったときのデカ目具合に差が出るんだよね！

FACE 削って盛り上げて小顔をメイキング！



ベースメイク後はシェーディング
ファンデでベースを作った後、Hでフェイスラインをがっつり削る！　ほお骨の下から首にかけてぼかして。



鼻筋のハイライトはアイメイク後にオン
アイメイクとノーズのシェーディング後、Iで鼻筋のハイライトを。鼻の横にも自然にぼかしてね。



健康的なオレンジをシャープに入れる
夏のチークはヴィヴィッドなオレンジがオススメ。Jをほお骨からこめかみに向かってシャープに入れて。

LIP リップはあえてナチュラルに



コンシーラーは使わないよ
マットなベージュリップはもう古い！　薬用リップで唇に潤いを与えてからKを直接筆で塗るよ。



A. ブルジョワ スモーキーアイズ03 ¥2,100／ブルジョワ　B. M・A・C スモールアイシャドウ テンプティング¥2,415、C. M・A・C プロロングウェアアイシャドウ メイクユアマーク¥2,940／ともにM・A・C（メイクアップアート コスメティックス）　D. メイベリン ハイパーシャープライナーN ¥1,260／メイベリン ニューヨーク　E. アストレアヴィルゴ アイラッシュ プロフェッショナルセレクション上下セット2 ¥1,554、F. アストレアヴィルゴ アイラッシュ プロフェッショナルセレクション フルタイプ6 ¥1,344／ともにシャンティ　G. デコラティブアイラッシュ プレイキュートNo.4 ¥1,050／SHO-BI　H. M・A・C ミネラライズスキンフィニッシュ/ナチュラル ダーク¥3,990／M・A・C（メイクアップアート コスメティックス）　I. キャンディドール ハイライト クリームベージュ¥1,260／T-Garden　J. メイベリン ジェリーグロウチーク05 ¥630／メイベリン ニューヨーク　K. ボビイ ブラウン リッチリップカラー30 ¥3,675／ボビイ ブラウン

ホリ深の外国人メイクを極めるのがnutsメイトのプライドです！



デニムベスト×艶レギの典型的な優衣カジ！

デニムベスト¥7,245／GILFY　Tシャツ¥3,980、レザーパギンス¥4,980／ともにGYDA（MARK-STYLER）サンダル¥7,875／リセクシー

おしゃれでモテるGALはシーン別にメイクを変えてギャップ

ナチュ盛り VS

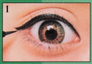
メイクでいろんな自分を楽しめるのは女の子の特権♥　ちょっとした足し算と引き算で「ホントに同じコ？」ってくらい

PHOTO_Masahiko Nakatsu(Giraffe)　HAIR&MAKE_Ikumi Nukanobu(Addict Case)　STYLING_Eriko Matsuya　DESIGN_slash inc.　EDIT_Rimi Suminaka

ピンとハネた目尻メイクで
ノーシャドウなのに盛れる！



EYE たった3分で完成の時短メイクだよ



1 **上ラインだけはリキッドできっちり**
Aで目頭からしっかりラインを引く。目尻は自然にハネ上げる感じで。インラインも忘れずにね。

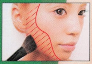


2 **目尻用のつけまをオンして引き締め**
ビューラーでまつ毛を上げてから、Bをオン。目尻は3ミリくらいはみ出して、デカ目に見せるよ。



3 **マスカラ塗るよりつけまのほうが早い**
最初から3つに分かれていて便利なCの両端を使う。上とのバランスを見て、目尻は少しはみ出す。

FACE シェーディングで小顔にするよ



顔のアウトラインをていねいにぼかして
BBファンデなどでお肌のくすみをカバーした後、Dでシェーディング。ていねいにぼかし込んでね。

LIP 新色のリップでトレンド感を！



発色の良いリップをきちんと塗ってね
他がナチュラルなので、ヴィヴィッドな唇で顔色を良く。Eを筆で塗った後、唇でなじませて自然に。

使ったアイテム



A. ブリジット ラスティングブラック リキッドアイライナーBK-1 ¥1,050、B. デコラティブアイラッシュ プレイキュートNo.5 ¥1,050、C. デコラティブアイラッシュ プレイキュートNo.4 ¥1,050／すべてSHO-BI　D. M・A・C ミネラライズスキンフィニッシュ/ナチュラル ダーク¥3,990、E. M・A・C リップスティック ウォッチミー シマー¥2,940（5/17限定発売）／ともにM・A・C（メイクアップアート コスメティックス）

カンタンコーデだけどトレンドも押さえてる！



クロス柄タンク¥5,480／GYDA（MARK-STYLER）　ショーパン¥6,825／エゴイスト渋谷109店　ベレー帽¥1,995／monkey bite渋谷109店　だてメガネ¥5,145／BACKS　ブーティ¥9,345／アゲインスト　インナー／スタイリスト私物

Scene3 ナチュ盛りMake

渋谷でショッピングday

オフの日にちょっと渋谷までなんてときは、ササッと時短メイク♪　長めに引いたラインと目尻だけのつけま、ヴィヴィッドなリップでモデルの休日顔。



ロンパースにカーデを羽織って女の子らしく♥

すっぴん風メイクは横長日焼けチークがポイント



ロンパース¥6,900、カーデ¥5,985／ともにme Jane渋谷109店　モカシン¥4,935／R&E渋谷109店

EYE マスカラだけはたっぷりつけてね



1 **眉を自然に整えるよ**
Aで自分の眉色を作り、地眉を足す感じで整えて。ナチュ盛りメイクなら、パウダーだけで充分。



2 **粘膜部分にインラインを**
Bで上のまつ毛を埋めるようにインラインを。今回はノーシャドウだからブラウンを使用したよ。



3 **ロングタイプのマスカラを選んで**
Cで上下まつ毛にマスカラを。ロングに伸びるタイプを選んだ方が、ダマにならず自然に仕上がる。

FACE ポッと火照ったような横長チークがかわいい



シマー系のチークをブレンドして艶を出す
オレンジベージュのDと、シマー系コーラルのEをブレンドし、鼻横からこめかみに幅広に入れるよ。

LIP 濡れたようなうるうるリップに



グロス１本でナチュラル仕上げ
塗るだけでぷっくり立体感が出るFを直塗りしてフィニッシュ！　たまにはこんなメイクもあり♥

使ったアイテム



A. キャンメイク ミックスアイブロウ01 ¥630／井田ラボラトリーズ　B. M・A・C パワーポイントアイペンシル スタボーンブラウン¥2,310／M・A・C（メイクアップアート コスメティックス）　C. メイベリン ラッシュニスタ01 ¥1,260／メイベリン ニューヨーク　D. ボビイ ブラウン ブラッシュ28 ¥3,780、E. ボビイ ブラウン シマーブラッシュ03 ¥3,780／ともにボビイ ブラウン　F. ブルジョワ エフェ スリーディ NN #52 ¥1,732／ブルジョワ

Scene 4 ナチュ盛りMake

彼とお散歩day

彼が泊まりに来た日は、すっぴん風メイクでいつもとのギャップを演出してみて。手早くメイクを済ませれば、彼を待たせることなくお出かけできるしね♥



最先端のペプラムトップスを取り入れて

全身 style

トップス¥5,145／ダチュラ渋谷109店　パギンス¥6,930／リゼクシー　ピアス¥1,995／ムルーア マルイJAM渋谷店　サンダル¥11,980／EMODA渋谷109店

Scene5 メガ盛りMake
おしゃれして女子会day

おしゃれのライバルたちが集まる女子会なら、いつもと違う個性的なメイクにチャレンジ！　これで女子会の話題もひとり占め!?

横に長いゴージャスな目元がモード感を加速！





A. メイベリン ハイパーダイヤモンドシャドウBR-1 ¥1,260／メイベリン ニューヨーク　B. M・A・C スモールアイシャドウ ソバ¥2,415／M・A・C(メイクアップアート コスメティックス)　C. キャンメイク リキッドアイライナー01 ¥504／井田ラボラトリーズ　D. ブルジョワ シャドウ＆ライトアイライナー13 ¥1,260／ブルジョワ　E. ボビイ ブラウン ロングウェア クリームシャドウ34 ¥3,360(6/1発売)、ウルトラファインアイライナーブラシ¥3,150／ともにボビイ ブラウン　F. M・A・Cアイラッシュ #44 ¥1,470、G. M・A・Cアイラッシュ #36 ¥1,470／ともにM・A・C(メイクアップアート コスメティックス)　H. ドーリーウインク アイラッシュNo.5 ¥1,260／コージー本舗　I. ボビイ ブラウン ブラッシュ 04 ¥3,780／ボビイ ブラウン　J. M・A・C リップスティック ピンク ポップコーン¥2,940(5/17限定発売)／M・A・C(メイクアップアート コスメティックス)

EYE 横に広がるつけま使いがポイント



ベースは薄めのグラデでOK

まずAの右のオレンジベージュをアイホール全体に塗り、Bを薄く重ねる。目尻側を広めに塗ってね。



上ラインは太めに下はブラウンで抜けを

上ラインはCで太めに描き、目尻を長めに延長。下はDのブラウンを目尻側だけ入れて引き締める。



下まぶた全体にゴールドラインを

Eで下まぶた全体にラインを引いて、モードな感じに。目頭から目尻まで、一直線にがっつり入れる。



M・A・Cのつけまは毛が細くてステキ！

Fを半分くらいで切り、Gに重ねて装着。下はHを自分の目の幅に合わせて切って使用しているよ。

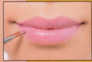
FACE 主張しないアーモンド色のチークを選ぶ



こめかみから斜めにシャープに入れる

Iをほお骨上からこめかみに向かってシャープに入れてね。この入れ方なら小顔効果も抜群だよ。

LIP 青みがかったピンクで目元に負けない迫力を



輪郭を取ってキレイに塗ってね

青みピンクがモードな印象のJを、筆でキレイに塗る。発色が良いからコンシーラーなしでOK。

EYE パールのシャドウと束つけまでモテ意識



パールシャドウで内側からキラッと

Aの右をアイホール全体に塗り、Aの左を二重幅にグラデで重ねる。その後、Bでラインを引くよ。



黒ラインを黒ラメシャドウでぼかす

Aの上のラメ入りの黒をチップに取り、ラインの上から重ねる。下まぶたは軽くAの右を塗ってね。



束系のつけまで少しドーリーに

Cを半分に切り、目尻側をDに重ねて上つけまを装着。下はEの内側3つを使用して目尻から付けて。



仕上げにグリッターラメを下まぶたに☆

アイメイクが仕上がった後、Fのラメを下まぶた全体に入れる。気持ち目尻側に多めにつけてね。

FACE 夏っぽいツヤチークで健康美をアピール



クリームタイプのチークを丸く入れる

Gをキレイなスポンジに取り、少しずつポンポンとのせる。ほお骨から外側に向かって丸く入れて。

LIP 透明感のある唇に仕上げるよ



ちゃんと色づくグロスをセレクト

1本できちんと色がつくのに透明感も抜群なHをたっぷり直塗りして。





A. メイベリン ハイパーダイヤモンドシャドウGD-1 ¥1,260／メイベリン ニューヨーク　B. セザンヌ ブラックアイライナー¥504／セザンヌ化粧品　C. ドーリーウインク アイラッシュNo.2 ¥1,260／コージー本舗　D. ダイヤモンドラッシュ セクシーeye ¥1,260、E. ダイヤモンドラッシュ モデルeye ¥1,260／ともにSHO-BI　F. キャンディドール プレミアムラメグリッター シャンパン／ヘアメイク私物　G. ボビイ ブラウン ポットルージュ24 ¥3,360、H. ボビイ ブラウン リッチカラーグロス10 ¥3,150／ともにボビイ ブラウン



キラキラの目元とツヤ肌が眩しいモテメイク

夏のパーティはマキシワンピで出席予定♪

全身 style

ベアワンピ¥9,980／EMODA渋谷109店　スカーフ¥2,940／one way　ピアス ¥1,575／me Jane渋谷109店　サンダル¥9,345／Pure Soeur(イーボル)

Scene 6 メガ盛りMake
バースデーパーティday

たくさんの人が集まるパーティに参加する日は、男ウケも女ウケも狙えるキラキラメイクでGO！　お手本はK-POPスター☆　ラメを使って華やかにしてみたよ。

「安カワnuts VOL.2」も絶賛好評発売中っ!!

安カワアイテムで断然かわいくなる方法14

おしゃれを自由に楽しんでいる女の子には、もはや常識の安カワアイテム。トレンド感いっぱいのお洋服ばかりで目移りしちゃっている子に、お値打ちアイテムで最大限にかわいくなる方法をレクチャーします！

PHOTO_Junji Moroi (ROOSTER) STYLING&TEXT_Eriko Matsuya HAIR&MAKE_Mami Yamamoto (Addict Case)
DESIGN_Takeshi Matsumi (mo'design) EDIT_Hitoshi Sonobe



01

NEWボトムで一新♥ 真夏まで着たいシンプルモード

Nicole Abe
安部ニコル

スカート¥1,690／GRLグレイル タンク¥3,675／3rd by VANQUISH (せーの) ネックレス¥1,990、ラバーソール¥2,490／ともにGALSTAR

02

花柄でペプラム！最強レディワンピは早い者勝ち！

ワンピ¥2,490／GALSTAR ベルト¥3,045／Delyle渋谷109店 ブレス¥3,150／DILGA サンダル¥9,975／リップサービス

Shizuka Takeda
武田静加

03

ホワイトコーデにハマったから、次はベストでレイヤード♥

ベスト¥1,990／GALSTAR Tシャツ¥6,300／Chaser (RAW-GIRLS) デニムショーパン¥4,935／アゲインスト ラバーソール¥11,340／ムルーア マルイJAM渋谷店

Hiromi
ヒロミ

この安カワアイテムをプラス



ショート丈で脚長効果もあるのがうれしい！

ベスト¥1,990／GALSTAR

白を増やしたらもっとオシャレになるのかも…!!



すべて着まわし

この安カワアイテムにチェンジ



トップスインに見えるコーデワンピなのもカワイイ♥

ワンピ¥2,490／GALSTAR

美スタイルになれるベルトマークははずせないっ！



カーデ¥4,725／キャメロンレイシー ワンピ¥4,095／one way glamorous 他／すべて着まわし

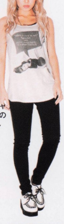
この安カワアイテムにチェンジ



後ろが長めのフィッシュテールスカートにも着れる！

スカート¥1,690／GRLグレイル

タンク×スキニーの定番コーデは華やかさがない感じ



パンツ¥9,345／キャメロンレイシー その他／すべて着まわし



トップス¥2,490／GALSTAR　スカート¥6,195／DILGA　ピアス¥1,995／ムルーア マルイJAM渋谷店　ベルト¥1,575／キャメロンレイシー　ラバーソール¥7,245／REZOY渋谷109店

04

最旬トップスでレトロスタイルに50'S風が新鮮

この安カワアイテムにチェンジ



色とシルエットにひと目ぼれ！お手持ちボトムが見違える

トップス¥2,490／GALSTAR



タイトスカートは強めに着るのが今までのお約束

ロンT¥3,045／CLUB　その他／すべて着まわし



せっかくのキレイ色ブームはぜひ乗りたい!!

スキニーデニム¥7,980／3rd by VANQUISH（せーの）　その他／すべて着まわし

この安カワアイテムにチェンジ



ピンクの甘さとダメージ加工が絶妙のさじ加減

パンツ¥1,680／メリーメイキング



パンツ¥1,680／メリーメイキング　ワンピ¥8,610／デュラス　ピアス¥1,575、ブレス¥2,625／ともにme Jane渋谷109店　サンダル¥9,345／エスペランサ ルミネエスト新宿店

05

シャーベットカラーの新しい着こなしはエスニックMIX!!



ショーパン参考商品／GALSTAR　ニット¥4,935／リップサービス　ブレス¥5,775／エティカ（RAW-GIRLS）　サンダル¥7,980／R&E渋谷109店　その他／すべてスタイリスト私物

06

ネオンブーム到来!!×ホワイトは真夏にテッパン化!!



この安カワアイテムにチェンジ



安カワショップは最先端のトレンドも押さえています！

ショーパン参考商品／GALSTAR



お気に入りのホワイトニットをまだまだ着たい

デニムショーパン¥3,990／me Jane渋谷109店　その他／すべて着まわし

07



ちょっと寒い日は!

万能レーストップスはインナーで着てもこの存在感っ!!

トップス／着まわし　シャツ¥2,990、スカート¥2,490／ともにGALSTAR　靴¥7,245／Pure Soeur（イーボル）

この安カワアイテムを着まわし



首回りのパールにキュン♥ カジュアルに着こなしたい!

トップス¥1,990／グレイル



モノトーンドットのバイカラーコーデは今季っぽさダントツ!!

トップス／着まわし　パンツ¥1,680／メリーメイキング　ピアス¥990、ベルト¥990、ラバーソール¥2,490／すべてGALSTAR　その他／すべてスタイリスト私物

ケミカルデニムがモードスタイルに! デニムとの相性も◎

トップス／着まわし　スカート¥1,990／GALSTAR　リボン¥1,995／リゼクシー　ベルト¥3,045／DILGA　ローファー¥6,195／R&E渋谷109店

スッキリシルエットでキャミとの重ね着だってお手のもの!

インナーのトップス／着まわし　デニムキャミ¥2,490／GALSTAR　パンツ¥1,780／夢展望　サンダル¥7,245／REZOY渋谷109店

08



カラーボトムもこんなにフェミニンに! ストロー小物も映える♥

ワンピ／着まわし　パンツ¥990／GALSTAR　ベルト¥2,625／エゴイスト渋谷109店　バッグ¥5,980／rienda（バロックジャパンリミテッド）　サンダル¥8,295／BABY PURE（イーボル）

ゆる透けニットの技ありインナーとしても使える!

インナーワンピ／着まわし　ニット¥2,590／GRLグレイル　ネックレス¥1,480／ショップにこにこ　ハット¥4,980／rienda（バロックジャパンリミテッド）　サンダル¥8,295／Pure Soeur（イーボル）

ペプラムシルエットでレディ度アップ。インして、くびれをアピール!

トップスとして着たワンピ／着まわし　スカート¥2,490／GALSTAR　ベルト参考商品／Delyle渋谷109店　サンダル¥8,295／Pure Soeur（イーボル）

この安カワアイテムを着まわし



大好き♥ 着こなし自在な花柄ワンピ

ワンピ¥1,490／GRLグレイル



ちょっと寒い日は!

殿堂入り間近のフェミニンレディ王道コーデ♥

ワンピ／着まわし　カーデ¥1,290／GALSTAR　ベルト¥3,675／SPIRALGIRL　パンプス¥9,345／キャメロンレイシー

09



ちょっと寒い日は!

ちょっぴり涼しい日もベストなら重たくならない!!

ベスト／着まわし　Tシャツ¥780／GRLグレイル　スカート¥1,990／GALSTAR　靴¥6,930／R&E渋谷109店

この安カワアイテムを着まわし



ほどよいゆとりとヴィンテージ感で着まわし力が抜群!!

ベスト¥2,790／GALSTAR



マキシワンピで海スタイルにも使えちゃう!

ベスト／着まわし　ワンピ¥1,490／GRLグレイル　サングラス¥2,480／GYDA　サンダル¥7,245／ilima by pure elegance（イーボル）

淡色コーデもヘビロテベストでこなれて見える!!

ベスト／着まわし　タンク¥980／グレイル　ショーパン¥1,480／ショップにこにこ　ブーサン¥9,345／アゲインスト　その他／すべてスタイリスト私物

甘辛な気分だからレトロなセットアップにも合わせちゃう

ベスト／着まわし　タンク＆ショーパンセットアップ¥1,690／GRLグレイル　帽子¥3,045／キャメロンレイシー　靴¥2,990／GALSTAR



10

スタッズカチューシャでハズしてキメすぎない！

カチューシャ¥1,290、ニット¥1,990、インナータンク¥990／すべてGALSTAR　スカート¥2,490／ショップにこにこ　サンダル¥6,195／one way

11

おしゃれは足元から靴がポイントって大人な気分

パンプス¥2,310／ブライトン　ニット¥1,990／GALSTAR　ショーパン¥1,690／GRLグレイル　ネックレス¥3,045／ダチュラ心斎橋OPA店

12

ネオンブームは小物にも!!クリア素材で夏っぽさ全開っ!!

バッグ¥1,690、Tシャツ¥1,290／ともにGALSTAR　パンツ¥980／夢展望　ネックレス¥2,625／エゴイスト渋谷109店　サンダル¥7,875／リゼクシー

13

ベルトで劇的変化!!Xラインでゆるさを残してセクシーに

ベルト¥1,050／ショップにこにこ　ワンピ¥980／GRLグレイル　パンプス¥11,340／エゴイスト渋谷109店

14

カジュアルなデニムスタイルにエッジが効いた!!

ネックレス¥1,990、インナータンク¥990、靴¥2,990／すべてGALSTAR　Tシャツ¥980、デニムショーパン¥1,690／ともにGRLグレイル



バイカラーのキメキメモードははマスター済み!!

すべて着まわし

ナチュラルカラーでユルさはキープしたいっ!!

パンプス¥9,345／キャメロンレイシー　その他／すべて着まわし

セレブ系…？なつかしい感じになってないか心配

すべて着まわし

ゆるカワなのはラインにメリハリがないからかな…？

すべて着まわし

黒T×デニショー落ち着く組み合わせをもっと刺激的に!!

すべて着まわし

この安カワ小物をプラス



実はデニム素材♥個性派小物をさらりと投入。

カチューシャ¥1,290／GALSTAR

この安カワ小物をプラス



シックな花柄をパンプスで夏はカラーアイテムと！

パンプス¥2,310／ブライトン

この安カワ小物をプラス



見えちゃうからバッグの中身も気にしてみたり♥

クリアバッグ¥1,690／GALSTAR

この安カワ小物をプラス



フリンジとなめらかな素材感でリッチな印象に

ベルト¥1,050／ショップにこにこ

この安カワ小物をプラス



シルバーアイテムはニコルも気になる！

ネックレス¥1,990／GALSTAR

なる夏靴

肌の露出が増えるこれからの季節、夏靴の力で脚長&細く見せたい♥そんな願いを叶える美脚シューズをご紹介! ペタンコでも脚長に見えるコーデテクもチェックしてね!!

PHOTO_Yokocci STYLING_Eriko Matsuya
HAIR&MAKE_Cocoro Yusa (PEACE MONKEY)
DESIGN_Mari Suzuki (ma-h gra)
TEXT_Tomoko Tamura EDIT_Setsuko Chigira



ヌーディなベージュでセクシーな美脚をゲットして♥

安部ニコル
Nicole Abe

厚底で美脚

脚の長さを底上げする厚底は履くだけで美脚確実。足首が固定できるストラップタイプが◎!

サンダル(前4cm、ヒール14.5cm)¥7,980/R&E渋谷109店 カーデ¥5,980/rienda(バロックジャパンリミテッド) ワンピ¥6,615/リップサービス ネックレス¥1,995/キャメロンレイシー



ローファー風のタッセルで足元をカジュアルダウン

カーデ¥6,825/エゴイスト渋谷109店 タンク¥4,095/one way glamorous スカート¥5,980/EMODA渋谷109店 ネックレス¥1,260/one way



履いたのはコレ! ブーティみたいな形。サンダル(前4.5cm、ヒール13.5cm)¥8,295/エスペランサ ルミネエスト新宿店



カジュアルコーデにピンクで甘さをプラス♥

タンク¥3,675/3rd by VANQUISH(せーの) スカート¥5,145/エゴイスト渋谷109店 ベレー帽¥3,045/キャメロンレイシー



履いたのはコレ! 夏もシャーベットカラー人気続行。サンダル(前6.5cm、ヒール15cm)¥13,440/エゴイスト渋谷109店



ダークブラウンのサンダルで薄デニムを引き締め!

ワンピ¥9,980/rienda(バロックジャパンリミテッド)



履いたのはコレ! 太めのベルトで安定感◎。サンダル(前4cm、ヒール12.5cm)¥8,295/エスペランサ ルミネエスト新宿店



ガーリーなコーデを足元で元気にハズす!

トップス¥5,775/ダチュラ渋谷109店 ショーパン¥6,930/LOVE BOAT渋谷109店 帽子¥4,095/DILGA



履いたのはコレ! 夏といえばエスニック。ターコイズがキュート。サンダル(前6.5cm、ヒール14.5cm)¥5,145/one way

靴カタログ!!

だれでも簡単に脚がキレイに見えるのは、長さを足す厚底靴かタテラインを強調して目の錯覚を狙うデザイン靴!



クールなモノトーンはパイソンでスパイシー仕上げ

シャツ¥6,195/エゴイスト渋谷109店 パンツ¥8,925/ムルーア マルイJAM渋谷店



履いたのはコレ! 細ストラップで強めすぎない。サンダル(前3.5cm、ヒール12.5cm)¥8,295/Pure Soeur(イーボル)



足先までスッキリ見えるのにシルバーでほどよく華やか

トップス¥4,935、ショーパン¥7,245/ともにDelyle渋谷109店 スカーフ¥3,045/DILGA



履いたのはコレ! シルバーが技あり! サンダル(前3.5cm、ヒール12.5cm)¥9,345/エスペランサ ルミネエスト新宿店



スキニーパンツとシューズをベージュでつなげて脚長

トップス¥7,245/キャメロンレイシー パンツ¥8,925/ムルーア マルイJAM渋谷店 ネックレス¥1,995/one way



履いたのはコレ! 足の甲を見せるカッティングが魅力。サンダル(前7cm、ヒール15cm)¥8,295/BABY PURE(イーボル)



楽カワなデニムロンパースを細ストラップで大人っぽく!

ロンパース¥6,195/one way ブレス¥3,150/DILGA



履いたのはコレ! ラインストーン付きで女度を高めてくれる。サンダル(前4cm、ヒール14cm)¥8,295/セシルマクビー

読モ100人の美脚診断付き 人気ブランドのイチオシ美脚サンダル!!

履くだけで脚が細く見えると評判の、人気ブランドの美脚サンダルが集合!



エスペランサ ESPERANZA

横 前

デコラティブなTストラップ

ストーンがインパクト大。サンダル(前3cm、ヒール13cm)¥8,295/エスペランサ ルミネエスト新宿店

細いね! 8人



デュラス DURAS

横 前

甲がキレイに見えるミュールタイプ

肌に近いカラーで足先までスッキリ強調してくれる♥ ミュール(前2.5cm、ヒール14cm)¥11,340/デュラス

細いね! 41人



アールアンドイー R&E

横 前

ヌーディカラーで自然な脚長

前はシンプルだけど、じつはクリアヒール。サンダル(前3cm、ヒール12cm)¥7,980/R&E渋谷109店

細いね! 17人



エゴイスト EGOIST

横 前

超厚底だから全体が細く見える

イエローのアクセントで足首もほっそり。サンダル(前7cm、ヒール15cm)¥13,440/エゴイスト渋谷109店

細いね! 55人

Tシャツ¥3,990 SLY LANG(バロックジャパンリミテッド) ショーパン¥5,985 リップサービス

なんでもいいから
とにかく細く！
長く！ 美しく!!

美脚に



タイトなシルエット&Tストラップでタテラインを強調！

デザインで美脚

Tストラップやカットなど甲が出るデザインで、脚の割合を多く見せて脚長に！

サンダル(前4.3cm、ヒール15cm)¥8,295／R&E渋谷109店　タンク¥3,980、ショーパン¥10,980／ともにEMODA渋谷109店



シンプルな上品コーデにはビタミンカラーでひとクセ

トップス¥6,195／DILGA　スカート¥7,980／rienda(バロックジャパンリミテッド)　ネックレス¥3,460／Delyle渋谷109店

履いたのはコレ！
夏の陽射しに合うビビッドカラー。サンダル(前7cm、ヒール15cm)¥9,345／Pure Soeur(イーボル)

フェミニンな白レースの甘さをデニムで中和

ワンピ¥6,980／rienda(バロックジャパンリミテッド)　ネックレス¥1,995／エゴイスト渋谷109店　連ブレス¥1,995／me Jane渋谷109店

履いたのはコレ！
カジュアルなデニム地でもデザインで大人っぽい。サンダル(前5.5cm、ヒール15.5cm)¥12,390／デュラス

鮮やかなグリーンサンダルでコーデにアクセント

チュニック¥6,510、ネックレス¥1,995／ともにエゴイスト渋谷109店　ショーパン¥3,990／me Jane渋谷109店

履いたのはコレ！
クリア前底とゴールドヒールがゴージャス。サンダル(前2.5cm、ヒール13.5cm)¥8,295／R&E渋谷109店

淡いカラーはブラックでクールに引き締め！

トップス¥5,775／ムルーア マルイJAM渋谷店　ショーパン¥4,095／one way

履いたのはコレ！
コルク素材のソールだから黒でも重くなりすぎない。サンダル(前6cm、ヒール14.5cm)¥6,195／one way

脚が細く長く見える2大美脚



シンプルなのに目を引く絶妙なバランスの美脚靴

トップス¥4,935／SLY LANG(バロックジャパンリミテッド)　ショーパン¥5,775／リゼクシー　ネックレス¥3,045／ダチュラ渋谷109店

履いたのはコレ！
かかと部分からヒールがレース♥ サンダル(前3cm、ヒール12.5cm)¥9,345／Pure Soeur(イーボル)

フェミニンなピンクがヒョウ柄で小悪魔に変身

ロンパース¥9,240／デュラス　ネックレス¥1,995／me Jane渋谷109店　その他／すべてスタイリスト私物

履いたのはコレ！
セクシーな足元を演出する形と柄。サンダル(前3.5cm、ヒール12cm)¥8,295／Pure Soeur(イーボル)

シルバーの多重ストラップは抜け感も出せてしかも目立つ！

Tシャツ¥4,095、ショーパン¥4,095／ともにone way　だてメガネ¥5,145／BACKS

履いたのはコレ！
ピンヒールでうしろ姿も完璧。サンダル(前2cm、ヒール11cm)¥10,290／ミラーダ ロイヤル 京都オーパ店

ブラウンのベロアでシフォンのふんわりが強調

ワンピ¥9,240／デュラス　ネックレス¥1,575／me Jane渋谷109店

履いたのはコレ！
重厚感のあるベロアを変形ヒールでキュート。サンダル(前3.5cm、ヒール13cm)¥7,245／セシルマクビー

横　前
エモダ
EMODA
ヤセ色の黒で脚を引き締め！
脚首が細く見えれば、全体もスラッと細見え。サンダル(前4cm、ヒール14cm)¥11,980／EMODA渋谷109店
細いね！ 51人

横　前
リップサービス
LIP SERVICE
ウェジソールだから歩きやすい
脚長のテッパンカラーと機能性の最強コラボ。サンダル(前4cm、ヒール13cm)¥9,975／リップサービス
細いね！ 26人

横　前
ピュアシュール
Pure Soeur
甲が固定されて歩きやすさも◎
ベージュレースだからブーサンでも軽め。サンダル(前5cm、ヒール13.5cm)¥8,295／Pure Soeur(イーボル)
細いね！ 46人

横　前
リエンダ
rienda
服がフェミニンなら脚長に!!
きゃしゃなベルトが◎。サンダル(前3cm、ヒール11cm)¥11,980／rienda(バロックジャパンリミテッド)
細いね！ 11人

横　前
ワンウェイ
one way
クリアベルトで脚長をアシスト
太めベルトだけどクリアだから抜け感はキープ。サンダル(前3.5cm、ヒール12.5cm)¥6,195／one way
細いね！ 13人

ペタンコでもスタイル良く見せるコーデ術

ヒールの高さで脚の長さを盛れないなら、ボトムやトップスの丈を短くして視覚的に脚を長く見せればペタンコシューズも怖くない！

トップスをショート丈にする

ショート丈のトップスはウエストの位置が高く見えるから、そのぶん脚も長く見える！



ショート丈ベストで腰の高さをさらに強調！

ショート丈ベストをプラス！

Before

ペタンコだとマキシが盛れない

ワンピ¥8,925／ムルーア マルイJAM渋谷店 帽子¥3,980／GYDA

履いたのはコレ！

夏、1足はほしい。サンダル¥9,980／rienda（バロックジャパンリミテッド）

ワンピ、帽子／ともに着まわし ベスト¥4,095／L.D.S.渋谷109店

ボトムをショート丈にする

ボトムで脚を長く見せるには、ミニ丈でできるだけ脚の面積を強調することがポイント。



レイヤード風のシフォンで脚の長さを偽装！

峯村優衣
Yui Minemura

Before

マキシだと脚の長さが見えない

ワンピ¥6,195／エゴイスト渋谷109店

ミニ丈ワンピにチェンジ！

ワンピ¥5,985／リゼクシー ピアス¥1,575／me Jane渋谷109店

履いたのはコレ！

赤いビーズで足元にインパクトをプラス。サンダル¥2,480／夢展望



Before

完全に胴長短足に見える

Tシャツ¥3,675／3rd by VANQUISH（せーの） ショーパン¥7,480／GYDA

Tシャツをボトムイン！

Tシャツをインするだけでこんなにも脚長に見える！

Tシャツ、ショーパン／ともに着まわし

履いたのはコレ！

ヒールがなくても存在感バツグン。シューズ¥7,245／エスペランサ ルミネエスト新宿店



Before

脚の長さがあやふやー！

ショート丈トップスをプラス！

ロンパース¥8,925／エゴイスト渋谷109店

ブラックに映える淡いカラーでコンパクトな上半身をアピール

履いたのはコレ！

アフリカンなカラー使いでコーデをオシャレに格上げ。サンダル¥7,245／Pure Soeur（イーボル）

ロンパース／着まわし ニットトップス¥7,140／デュラス ピアス¥1,575／me Jane渋谷109店



Before

上半身の割合が多め

カーデ¥5,985／リゼクシー Tシャツ¥4,935／LOVE BOAT渋谷109店 パンツ¥9,980／EMODA渋谷109店 ©Disney

Tシャツが長めのときはショート丈カーデでバランスよく

カーデをショート丈にチェンジ！

履いたのはコレ！

ゴールドとシルバーのスタッズがほどよくクール。シューズ¥7,245／エスペランサ ルミネエスト新宿店

Tシャツ、パンツ／ともに着まわし カーデ¥4,980／EMODA渋谷109店



Before

トップスが目立って胴長

トップス¥5,145／LADYMADE パンツ¥4,935／セシルマクビー ピアス¥1,050／one way

スキニーをショーパンにチェンジ！

ショーパンでトップスをキュートにアシスト♥

履いたのはコレ！

ヒョウ柄×ビジューがゴージャス。コーデのポイントに使えるシューズ¥6,930／R&E渋谷109店

トップス、ピアス／ともに着まわし ショーパン¥5,775／LADY MADE



Before

脚の面積がバレバレ！

シャツ¥5,980／EMODA渋谷109店 パンツ¥9,345／キャメロンレイシー

スキニーをショーパンにチェンジ！

スソがレースになっていてセクシーさもアップ

シャツ／着まわし ショーパン¥4,980／EMODA渋谷109店

履いたのはコレ！

お花が上品。さわやかなクリアタイプ。シューズ¥9,240／トコ パシフィック青山店



Before

これじゃワンピも靴も台なし

ワンピ¥7,980／me Jane渋谷109店

ミニ丈ワンピにチェンジ！

ミニ丈ワンピで靴のかわいさを最大限アピール

履いたのはコレ！

マリン風のさわやかブルー。サンダル¥6,195／HEELS UPTOWN by L.D.S.渋谷109店

ワンピ¥8,295／DILGA ピアス¥1,575／me Jane渋谷109店

渋谷のおしゃれギャルの共通項を徹底リサーチ!

春のリアルトレンドFile

100人以上の渋谷ギャルが集まった今月の座談会。ファイル2ではおしゃれ読者がこの春愛用したボトムに注目! ホントに流行ってるアイテムは何か? 隅々までチェックしてね!

※ この企画で掲載したブランド名・価格は、あくまでも自己申告によるものです。実際とは異なる場合がありますのでご了承ください。

DESIGN_Mari Suzuki (ma-h gra)　EDIT_Natsumi Ujiie

*File 2 ボトムはコレがアツい!

着まわし力があって今年っぽいボトムが大人気! 人気の形や柄、素材をチェックしてね♥





プリーツスカートにはショート丈ブーツが合う!

キュートなプリーツスカートには、ショート丈ブーツを合わせて"ちょいエロ"な肌見せが絶対♥

大好きなエゴイストで組んだモノトーンコーデです♥

シンプルなワンピは素材と形で今年っぽいものをチョイス

春を意識したカラー使いで小悪魔ガーリーを演出♥

クールなバラ柄レギンスで甘すぎないフェミニンを追求

学生(20歳) 木村百恵さん
ゆるニットはエゴイストで6,000円。プリーツスカートもエゴイストで6,000円。黒だけど透け感があるから重くならないよ! ブーツは海外で27,000円。

フリーター(21歳) 廣田正美さん
下がプリーツになっているシフォンワンピはセシルマクビーで7,000円。黒のショート丈ブーツはどこで買ったか忘れてしまったけど5,000円で購入。

Barスタッフ(21歳) 大道都弥子さん
シャーベットカラーのスカートはリップサービスで4,410円だったよ。ざっくりニットもリップで5,985円。ブーツはアールアンドイーで5,200円だった。

フリーター(22歳) 丸島亜沙美さん
バラ柄のレギンスはセシルマクビーで4,000円。ゆるニットはセレクトショップで3,000円。クロスネックレスは渋谷109のどっかで1,250円でした。どんな服にも合うからお気に入りのアイテム♥

学生(18歳) 出口実空さん
地元宇都宮のお店で購入したリゾート感が出せるスカートは2,000円とプチプラ♥ シャツはどこで買ったか忘れてしまったけど1,880円だったよ。バイカラーのパンプスはアベイルで1,880円とこちらも激安アイテム。

春のフェミニンに夏先取りのリゾート感を明るい花柄で演出

全身リップサービスでまとめたクールな春コーデ

ヘアメイク(22歳) 土屋美華さん
淡い色合いが特徴のドット柄スキニーパンツは7,000円。ロンパースだけどチュニック風に着ているトップスは7,000円。ともにリップサービスで購入。サンダルはアールアンドイーで8,000円でした。

モノトーンに柄ボトムを一点投入が今アツイ!

手持ちのモノトーンコーデに今年らしい柄アイテムをひとつプラスするだけで脱マンネリ!

学生(19歳) 馬見塚英里さん
柄バギンスはエドウィンアウトレットで2,600円。ネックレスとセットで販売していたトップスはマリアルイーザで2,800円。ネオンカラーがお気に入りのパンプスはエスペランサのセールで3,000円。

ゆるニット×ピタスカートでバランスを考えたコーデ

ダルメシアン柄が主役のシンプルなクールコーデ

ブラックに花柄投入でいつものコーデをアップデート♪

学生(18歳) 川邊江美さん
春らしいピンクベースの花柄タイトスカートはダチュラで4,200円。ゆるっとしたシルエットがお気に入りのカーデもダチュラで8,000円。シャツはワンウェイで1,200円だったよ。

学生(17歳) 田中美帆さん
スカートはエモダで4,980円。色使いが落ち着いているので大人っぽく着こなせるよ。透け感のあるシャツはエゴイストので7,000円。シューズはリゾイで5,000円で見つけました。




今季トレンドのボトムといったらコレ! キュロット

今季大流行のキュロットはフェミニンレディの必須アイテム! 特にシャーベットカラーが人気。

微妙に色を変えればコーデが単調にならない♥

透けシャツの下に忍ばせたカラフルな花柄タンク♥

キュロットはハイウエストでスタイルアップを狙う♥

オールホワイトのコーデは素材選びで派手にします♥

花柄キュロットでガーリーなカジュアルスタイルを意識♥

フリーター(24歳) 中川紗耶加さん
キュロットはギャルスターで2,490円。ジャケットはレディメイドで9,800円。クロス部分が透けているタンクはジェイダで3,990円。パンプスはギャルスターで1,990円とプチプラミックスしました♥

学生(19歳) 久野成実さん
スソの作りが特徴のキュロットはジーユーで1,490円。シャツはワンウェイで5,000円。中に着た花柄タンクもワンウェイで1,500円。フェミニンレディを意識したコーデだよ。

フリーター(25歳) 坂井香織さん
花柄キュロットはジーユーで990円。ざっくりな白ニットだから着まわし力バツグンのトップスもジーユーで1,990円とお買い得でした♥　ヘッドアクセはダブルシーで690円。

学生(17歳) 佐原千波さん
キュロットはスパイラルガールで3,900円。ドット柄のリボン付きシャツは3,900円。ハイウエストキュロットに靴下屋で購入した300円のグレーニーハイソックスをあわせて脚を長く見せました!

関西nutsガール(18歳) 平内美香さん
女の子らしい白レースのキュロットは地元大阪で3,900円。カーデはどこで買ったか忘れたけど2,900円。ビジュー付きチュニックは4,900円。身長が盛れるショート丈ブーツは2,900円でした。

実はどんなスタイルにもあうボトムはレザーだった!?

素材でアクセントをつけたいおしゃれ読者が愛用していたのが実はレザー。1枚あると重宝します!

フリーター(18歳) しーこさん
レザーのショーパンはエイチ&エムで1,900円。デニムベストは値段は忘れてしまったけどアナップで購入したよ。中に着たレースのキャミは古着屋のもの。ブーティは通販で2,000円とプチプラ。

レース×レザーでカジュアルな甘辛ミックスのコーデです♥

ヘビ柄×レザーでフェミニンクールに攻めてみました

ショップ店員(18歳) 瀬沼万由さん
スカートはムルーアで5,900円。シースルーのシャツはレディメイドで3,900円。中に着た花柄Tはエモダで3,900円。カチューシャはエモダで1,900円。サンダルはエスペランサで6,000円でした

フレアのレザースカートでレトロモードを加速♥

モノトーンでまとめたシンプルマニッシュ

フリーター(20歳) 横山安衣子さん
レザーボトムはエイチ&エムで3,000円。ヘビ柄シャツもエイチ&エムで999円。透けているからアニマル柄でも重くならないよ。サンダルはフォーエバー21で2,000円。全身プチプラです!!

学生(19歳) 山川美鈴さん
丈感がお気に入りのショーパンはグラッドニュースで10,000円。コーデが締まるし何にでも合うからヘビロテ中。ゆるシャツはスパイラルガールで7,000円。インナーはエゴイストで2,000円。



ガサ入れ表

最近ヘビロテしているバッグやアクセはもちろん、問い合わせの多いカラコンにオススメのコスメまで、モデルの愛用品をガサ入れ!! しかも今回は、ちょっとハズかしい勝負下着に卒業写真、頭の中まで見せちゃいま～す♥

PHOTO_Yokocci DESIGN_Yuko Shiga (ma-h gra)
EDIT_Setsuko Chigira
※ブランド名・価格はモデル自己申告のため実際とは異なる場合がございます。

カラコン	サングラス	香水	アクセ	バッグ	コーデ	名前
トゥインクルアイズ シークレットシリーズ 自分プロデュースのカラコン。コレはブラウンベージュ。発色がマジいいからオススメ!	**ニューヨーク旅行で買った黒×ゴールドのレイバン** レイバンは顔に合ってるから好き。これはフレーム近くにゴールドが入っているからカッコ良くキマる。	**クロエの香水はさわやかな香り** 最近買ったー。甘すぎずさわやかな感じの香りで、やたら男ウケが良くてビックリ!	**トップショップのリングブレス** 変わったデザインが好き。これはリングとブレスがつながってんの。約3,000円で購入。	**アメリカで買ったバレンシアガのミニバッグ** 小さいから便利。ちょっとどっかに行くときでも、ハイブランドだったらイケてんじゃね!みたいな。	**ベージュで大人っぽくシンプルに!** ディルガのレースシャツにトップショップのレザーベスト。パンツはルシェルブルー。	尾崎紗代子 Sayoko Ozaki
キャンディマジックのナチュラルブラウン うるるん目になれる!! ふちが薄めで、ちょっとおさえめな発色だから大人っぽくなる。	**ホワイトフレームのレイバンはアクセ感覚で使ってる!** たしか20,000円くらいだった。大好きな白なんだけど、じつは裏がカラフル。マットな質感もかわいい。	**ねーちゃんたちにもらったココシャネル** 仲良しの紗代子ちゃん、里見ちゃん、真依子ちゃんから誕生日にもらった。上品な大人の香りです。	**誕生日にもらったニクソンの腕時計** 大好きな人からの誕生日プレゼント。ゴツくて、メンズっぽいカジュアルなとこがお気に入りです♥	**ロングビーチで買ったフリンジショルダーバッグ** 約15,000円で購入。優衣の好きなフリンジがツボ! 夏、フェスに行くときコレ使いたいんだー。	**最近ハマってるレースを使ったゆいカジ♥** シャガデリックのレースライダースが主役。レザーベストを重ねて甘さを押さえたよ。	峯村優衣 Yui Minemura
キャンディーマジックのナチュラルブラウン ナチュラルだからスッピンのときも浮かないし、メイクしてるときは自然なのに盛れる。	**紗代子ちゃんからお土産でもらったレイバン** 流行のホワイト。かけやすいし、フレームの大きさがちょうどイイ。紗代子ちゃん、ありがとうございます!	**ポール スミスのメンズ用の香水を使ってるよ!** メンズ用だけど、甘い香りが好きで愛用中。デザインもカワイイから部屋に飾ってる。	**ママが突然くれた誕生石のハートリング** 12月の誕生石はターコイズ。大切な人を危険から守ってくれるって言われてるよ。	**ヘビロテしまくってるベルシュカの大きめクラッチ** ネオン×シルバーの組み合わせにひと目ぼれして2,000円で購入。本当に毎日使ってる!	**なんとなくニコル的にはホワイトコーデ** 白Tにスパイラルガールのレザースカートでシンプルに。ペタンコシューズはアール&イー。	安部ニコル
クォーターヴィジョンシリーズは長年愛用! ヌーディクォーターはふちなしだからキツく見えないよ。ヴァージンクォーターも大好き。	**ルーミーズの展示会でもらったお土産** フレームが丸っこくてカワイイ。赤茶っぽい色合いもカワイイよん。顔に合うよん。キャラTにも合うよん。	**もうすぐなくなりそうなランコムの香水** 見た目もかわいいし、香りも大人っぽくて甘くない感じが好き。香水大好きだからいっぱい持ってる。	**大人っぽいディルガの花ピアス&リング** ゴールド×花が、キレイなお姉さんっぽい上品なデザイン。プレスさんからのプレゼント♥	**ライダースみたいになったアゲインストのリュック** 荷物がいっぱい入る。リュックは両手が使えるから好き。デザインがかわいくてウケが良いよっ♥	**黒でまとめたおじさん風のコーデだよ!** ミーアのニットに、ラグナムーンのキレイめパンツ。ムルーアの靴はシンプルで使いやすい。	武田静加 Shizuka Takeda
エンジェルカラーのヌーディークォーター 外国人みたいな色! ギャルだけど子供っぽくならぬ。そして度入りがあるのがイイ。	**紗代子ちゃんからもらったレイバンだYO!** レイバンの形が好きだぉ。かっこ良いね、うん。気、気になるよね～。うんうん。ヒョウ柄っぽいのもイイ。	**家族でハワイに行ったときノリで買ったクロエ** 良い香りだぉ。ビンも女の子っぽくてカワイイし、ピンクなのも好きだぉ。完全にノリで購入した。	**ルミネで買った小粒ダイヤのネックレス** 20,000円くらいで買ったよ。シンプルだから一生つけていられるかな～って思って。	**パパに買ってもらったエルメスのバッグ** 恒例のお父さんに買ってもらった感じです。黒で使いやすいし、いっぱい入るよ。しかも意外と丈夫。	**デニム×白で女の子系なファナカジ♥** マウジーのGジャンに白のトップスはルーミーズ。チラ見せしたスカートはインポート。	平沼ファナ Fana Hiranuma
スイートデイズのハニーゴールド あゆがプロデュースしたカラコン。あゆの瞳になれるんなら買うでしょ。デカすぎずオッケー。	**昔のあゆっぽくなれるティアドロップサングラス** ティアドロップが古くさくてイイ。トップショップで3,000円くらいだった。昔のあゆっぽくて良くない♥	**海外旅行のたびに買ってるジョーマローン** いつもL.A.で買ってるよ。これは3本目。ホワイトジャスミンの香りが甘くて良い!	**パパからもらったダイヤ入りのロレックス** ちなみに本当のお父様だからね! ゴールドかわいいし、ダイヤが入っててゴージャス。	**黒地×スパンコールのムータのバッグ** 40,000円くらいだったよ。小さめサイズで、スパンコールの「8」が特徴。シンプルでいい。	**キレイめなデニムオンデニムコーデ♥** シャーロットロンソンのデニムライダースに、カレントエリオットのデニムパンツ。	舘谷恵利子 Eriko Tachiya
ラヴィン エスシリーズのグレイがお気に入り! 里見がディレクションしたカラコン。グレーなんだけど真ん中にブラウンが少し入ってるの。	**ティアドロップ風なのが気に入ったレイバン** 変わった形と、べっ甲みたいな柄なのにマットな質感っていうのが気に入った。15,000円くらいだったよ。	**お風呂上がりみたいなグラッドニュースの香水** もらったよ。お風呂上がりの香り。シャンプーとかリンスみたいな感じの甘さだよ。	**ラングフォードで買った強めなスカルピアス** 6,000円くらいだったよ。スカルがいっぱいで目立つ。シンプルコーデのポイントに。	**皮の感じがカッコイイゴアのショルダーバッグ** ななめがけできるんだ。スゴイいっぱい荷物が入るし、このテロッとした革の感じが気に入ってる。	**ダメージデニムで春もロックはかかせない!** マウジーのGジャンに、リップサービスのダメージスキニーでデニムオンデニムコーデ。	里見茜 Akane Satomi
編集部でもらった超ブルーのカラコン とにかく超発色がイイ! ウソみたいな濃いブルーでインパクトのある瞳になれるよ。	**雑貨屋さんで買ったクールなサングラス** このイカつい形が気に入ってるんだ。自転車に乗るときの日差しよけや、DJをするときに頭につけたりするよ。	**アウラちゃんがくれたブリトニー・スピアーズ** 私のことをイメージしてプレゼントしてくれたんだ♥ いい香りで気に入ってます。	**大きくてクリアな四角のがついてるリング** クリアだから、どんな服にも合うよ。シンプルだけど大きいからインパクトが出る!	**シンプルっぽいけどひとクセあるバッグが好き** リップサービスのバッグはシンプルなんだけど、じつは底がスタッズ。こうゆうデザインって好き。	**ビッグTとスパッツで動きやすく** 自転車乗るから動きやすいコーデ。安全ピンのイラストがかわいいTシャツは古着だよ。	博美 Hiromi

モデルの愛用小物から ハズかしい秘密まで 大公開♥ 人気メイトの愛用品

卒業写真	脳内メーカー	勝負下着	つけまつげ	オススメのコスメ	本	ネイル
ハニカミ笑顔が幼い中学の卒業写真 愛知県に住んでた中学時代。ギャルにあこがれてメイクを覚えはじめたころっすね。	欲だらけの中に友と謎がチラリ… えー！ 欲!? 欲!? 食欲も物欲もないほうなのに…。自分で気づいてないパターンかな!?	ラグナムーンの下着はデザインも好きだし盛れる 展示会で気に入って買ったやつ。シャーベットグリーンで大人っぽくて好きだし、あと盛れる。	ダイヤモンドラッシュのガーリーeye！ なにかにコレを重ねてカスタムして使う。ガーリーeyeは目尻がかなり重め＆長めで盛れるんだ。	RMKの集中保湿クリームは超うるおう！ 約7,000円。超乾燥肌だから、スキンケアの最後にコレを顔全体になじませるよ。カシスの香りも◎。	リアリティがあるのに夢もあるのがイイ！ 「宇宙兄弟」はギャグ線が高くておもしろい！ なのに、ちょこちょこ名言とか出てくるとこも好き。	メイクさんに借りたやつをテキトーに塗った 撮影期間中は洋服のジャマにならないように、肌になじむベージュ系でシンプルに。
引っ越しで卒業アルバムが紛失のため中3の写真 まだ長野に住んでたころ。中学は遊びくるってた。ギャルにあこがれてたけどパギャル。	大量の友に狂と愛と休と遊が1ずつ！ 優衣っぽい。仕事のことも考えてるんだけどな〜。まー、友達想いってことでオッケー。	ラヴィジュールの下着が一番盛れる!! 盛れるし、体のラインがキレイに見える♥ キレイめ＆シンプルなほうが自分も男も好きっしょ！	ダイヤモンドラッシュのビューティeye ヘビロテ♥ 束感がはっきりしてて、目がパッチリになるからギャル顔になれるよ〜。	口コミで人気の美白ジェルエニシングホワイト コレを顔に塗って半身浴するとマジうるおうの!! くすみも消えるし、シミ予防にもなる。	有名なヘアメイクさんのメイク本で勉強!! 濱田マサルさんの「美容事典」。美容オタとしてはハズせない。とにかく勉強になる!!	撮影期間中はなるべくシンプルにしてるよ！ 渋谷のスムースネイルで担当は双木さんだよ。ひかえめな薄ピンクで春仕様にしました。
中3のときはもうギャル誌でモデルしてた モデルは友達にすすめられて、ノリで応募したら受かった。金髪でカツラつけながら学校行ってた。	秘と愛と金と遊がキレイに4分割！ 間違ってないかも（笑）。恋もしてる、お金も大事だし、遊びたいし、秘密もある（笑）。	ラヴィジュールの展示会でひと目ぼれした♥ 盛れるし、カップの部分がバラっぽくなってるのがカワイイ♥ オススメされて購入。	ダイヤモンドラッシュのフェアリーeye フサフサの毛束だから、まつげとしっかりなじんで盛れるよ。長さもちょうど良いから使いやすい。	インテグレードのアイブロウ＆ノーズシャドウ 眉にもノーズシャドウとしても使える3色パウダー。これを使うと鼻が高く見えるんだ。	今ハマってるマンガは「土竜の唄」！ 一人でマンガ喫茶に行くくらいマンガが大好き。とくに不良系が好き。ドキドキ、笑いあり、涙あり。	ベージュにポイントでネオンカラーをオン ヌーディなベージュでネオンカラーを目立たせたよ。サロンは原宿にあるジル＆ラバー。
校則が超厳しい中学で黒髪スッピンが普通だった 地元の栃木時代。このころは、なにも考えてなかったよ。モデルになるとか想像すらしてなかったな。	びっしりと詰まった秘の中心に妄がひとつ 秘密大好き♥ いつも妄想してる♥ 恋愛や仕事、友達のこととか良いことを想像する。秘密いっぱい。だって女の子だもん。	いかにもっていうのはイヤ！スエット地でかわいく！ セクシーな下着は持ってなーい。これはラヴィジュールのだよ。かわいいでしょ？	ダイヤモンドラッシュのベイビーeye 撮影の8割はコレを使用。5束分切って下目尻に着けるよ。まわりも使ってる人が多い。	友だちにオススメされた浄化健康美人 点滴みたいなやつでおしりから液を注入するよ。体の中の毒が排出されるらしく、便秘も解消！	運を上げたいって思って参考にしてます！ 占いとか風水とか好き。部屋の模様替えをしたかったから買ったよ。これを参考にサイフも買った。	ネットで見つけたデザインをパクリました♥ キャリーネイルでやってもらったよ。ベージュに黒のストーンとプードルのイラスト。
子ブタちゃんだった幼稚園時代の卒アル写真 このころから背が低かった。ママといっしょに遊んだり、極楽な生活だったな〜。そんな昔の記憶。	金に友に欲に愛が4等分！ あながちウソではない。ただ食の字が入ってないのが残念。ファナと言えば食ですよっ！	勝負するなら女の子なラヴィジュールのピンク！ スケスケ〜。ピンクって女の子っぽいし、春らしさも意識。展示会でひと目ぼれした。	ダイヤモンドラッシュドーリーeye 芯が固くて好き。目がガッて開く感じ。長すぎず、束感も良いと思うんだYO。オススメ。	敏感肌にもオッケーなアクセーヌ ずっとライン使いしてる！ マジしっとりするYO！ リピートしまくり。保湿力が高い。	「ニーチェの言葉」でなにかを学べればなと… 悟りの世界。平沼、悟り、大切。@集中。いろんな考え方を知ればプラスになるかなと。	アンク・クロス ネイルで大人ネイル〜♥ シャネルのポリッシュみたいな色♥ 1色で大人っぽくしてみたかったんだ〜。@気分。
人生で一番勉強していた中学時代 黒スプレーしなきゃ、写真撮ってくれなかったの！ 受験勉強がんばってた。死ぬほど勉強してたな〜。	意外にも頭の中は食だらけ… 食!? えー、なんでだろ？ 恵利子そんなグルメじゃないしー。あっ、モルモンが好き♥	グレー地に淡いブルーが大人っぽいでしょ♥ ピーチ・ジョンで購入。ツヤッとしたグレー地に、淡いブルーレースが甘辛でよくない？	ダイヤモンドラッシュのセレブeye 外側にバサッと広がってゴージャス目になる。ボリュームもあるし、1枚でも盛れるのがお気に入り。	今、流行ってるモロッカンオイル なんか今、流行ってるよね〜。乾燥した髪にオススメ！ 週3でつけてケアしてるよ。	「ウォール街の歴史」はちょっと難しすぎた… 株とか証券の歴史がわかる本なんだけど、ちょっと難しすぎて、あんまり頭に入ってこなかった。	ケバさが最高にカワイイバービーピンク 恵利子、ピンク大好き！ 渋谷のキャリーネイルでやってもらったよ。ケバくて目立つ。
中学の卒業アルバムは細眉、スッピン、黒髪！ 卒業アルバム用に髪も暗くして、メイクもうすめ。とにかくダサイ。ギャルに目覚めたけどパギャル。	単純そうでじつは秘密だらけ 本当に!? でもまー、家ではなにしてるかわからないからね。読めるようで読めないのが私♥	ラグナムーンの甘すぎないシックなピンク ラグナの下着はデザインがカワイイし、胸が盛れる。あと、これはパンツが浅めでセクシーなんだよ♥	ダイヤモンドラッシュのフェアリーeye まつエクっぽいとこが好き。自然な感じで、つけまっぽくない。目尻になんかを重ねてカスタムするよ。	オーガニックスキンケアのエルブデュール ライン使いしてるよ。しっかり保湿してくれるのにベタベタしない。ハーブの香りも好き。	男の子が読むような戦い系のマンガが好き！ 「進撃の巨人」は先が読めそうで読めないってスリル感と、巨人と人間との戦いがおもしろいんだ。	黒っぽい赤がカッコいいO.P.Iのポリッシュ テーマは「血豆ロック」。洋服がロックだから、春だけどネイルもあえてダークカラーに。
超ダサイ中1のころの写真で許して〜！ 卒業アルバムなくしちゃったんだよね…。ギャルでもないし、なんか中学生って感じ。すぐキレてた(笑)。	愛と食と遊のまわりを秘が囲む 秘密なんてないよー！ ウソ(笑)。でも好きな人には全部言う。食も愛も遊ぶのも大切。	脱いだらピンクの下着で意外性を狙った(笑)！ ん〜、どこのか忘れちゃった。でも気合いを入れたいって思ったら、最後はピンクにたどり着くでしょ。	TAKAKOスタイルのセレブヌード 部分つけま。撮影じゃないときはコレ。毛束がフサフサで自まつげと自然になじむよ。	エンジェルカラーの化粧下地 自分の肌質に合う。ファンデを塗らなくても、コレだけで毛穴とかニキビの赤味がキレイに隠れるよ。	NO	修正液みたいな白がカワイイでしょ(笑)？ メイクさんに借りたポリッシュだから、どこのかわからない。急いで塗ったから汚い(笑)。



ブラウングラデシャドウは どんな目もスッキリ引き締める

武田静加
Shizuka Takeda

キャミワンピ¥5,985／リゼクシー ネックレス参考商品／one way

ブラウンシャドウは

理由その1 目のハレぼったさを解消してホリを深く見せてくれる!

何層にも重ねたブラウングラデは、目元をスッキリ見せてくれるだけじゃなく立体感でホリ深アイに見せてくれるよ。



ピアス／モデル私物

二重幅をつぶさない 上品なブラウンが魅力的♥

ブラウンシャドウは

理由その2 二重幅を強調して目をパッチリ見せてくれる!

二重幅を広く見せたり、強調したいときは濃くなりすぎないブラウンをチョイス。二重ラインを強調してくっきり二重に。

なシャドウを試してみたけど…

ウンシャドウが間違いない!!

〈アイシャドウ〉Process



1 まぶた全体にマットなベースカラーをオン

キャンメイク ノーズシャドウパウダー¥714／井田ラボラトリーズ

上まぶた全体にⒶ右側のハイライトを眉下までしっかりのせる。質感はパール感のないマットなものを選んでね。



2 アイホール全体にブラウンをのせる

ボビイ ブラウン アイシャドウ 04トープ¥3,360／ボビイ ブラウン

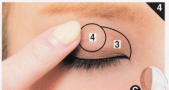
マットな質感のⒷをアイホールより気持ち広めにのせる。目頭を少しハミ出し気味にのせると、目の横幅が広がるよ!



3 濃いめのブラウンをくり抜くようにのせる

ブルジョワ スモーキーアイズ 03モルドレ シック¥2,100／ブルジョワ

図のようにまぶたの高くなっている部分をくり抜くようにⒸの一番下の濃いブラウンをのせると、自然なグラデができる。



4 まぶたの高いところにハイライトを丸くおく

3でくり抜いておいたまぶたの一番高い部分にⒸの一番上のハイライトをオン。まぶたに立体感が出てホリが深くなるよ。



5 下まぶた全体にもブラウンをのせる

下まぶたの目頭側から目尻に向かって気持ち広くなるようにⒷのブラウンをのせる。目尻側で上シャドウとつなげる。



6 下まぶたのキワを濃いブラウンでシメる

ボビイ ブラウン アイシャドウ 32エスプレッソ¥3,360／ボビイ ブラウン

下まぶた全体のキワにⒹの濃いブラウンを平筆で細〜く入れると、アイラインよりも自然に目元を引き締めてくれるよ。



7 目尻側半分に濃いめのブラウンをオン

下まぶたの黒目下から目尻に向かって少し広くなるように、Ⓒの一番下のブラウンをのせると下まぶたに立体感が出る。



8 明るいカラーでノーズシャドウになじませる

Ⓒの一番上の明るい色を目頭にのせて、筆でノーズシャドウと一体化させると目元と鼻筋のホリがグッと深くなるよ。



Casuals カジュアル
Feminine フェミニン

カラコンを変えてクールな印象をプラス！

タンク¥4,410／SLY LANG (バロックジャパンリミテッド) ヘアピン／ヘアメイク私物

ピンクチーク＆リップで作るフェミニンブラウンメイク

トップス¥4,935／リップサービス ネックレス¥1,260／one way リボン／ヘアメイク私物

理由その3 ブラウンシャドウはどんなジャンルの服にもハマる！

ブラウンシャドウはどんなジャンルの服にも似合うから、その日の気分で服装を変えてもしっかり対応してくれちゃう！

ブ ラ ッ ク 、 グ レ ー 、 ピ ン ク 、 い ろ ん

結局のところブラ

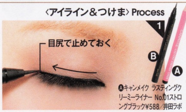
メイクには季節ごとに流行りがあるし、ついいろんなカラーシャドウを試してみたくなっちゃうけど、ぜ〜んぶ試した結果どんなカラーメイクよりも結局いつも一番盛れるのはブラウンシャドウでした♥
今回はそんなブラウンシャドウの盛れる理由をあらためて徹底分析しちゃいます！

PHOTO_Masahiko Nakatsu (Giraffe) HAIR&MAKE_Rei Fukuoka (Addict Case)
DESIGN_Ryota Katabuchi (ma-h gra) EDIT_Asami Funayama THANKS_Eriko Matsuya

理由その1を大検証！ 目のハレぼったさを解消してホリを深く見せてくれるブラウンシャドウメイク！

ベースからシメ色までていねいに色を重ねてグラデを作ると、目元に自然な陰影が生まれホリ深アイに。ハレぼったさもスッキリ解消してくれる！

〈アイライン＆つけま〉Process



Ⓐキャンメイク ラスティングクリーミーライナー No.01ストロングブラック¥588／井田ラボラトリーズ Ⓑメイベリン ハイパーシャープ ライナーN¥1,260／メイベリンニューヨーク

上まぶたのラインを目尻まで引く

Ⓐで上まぶたの粘膜部分にインラインを引いたら、さらにⒷでまつげの間を埋めるように目頭から目尻までラインを引く。



目尻ラインは大胆にハネ上げ！

1の目尻からつなげるように気持ち太めにハネ上げラインを引く。鏡を見ながら左右対称になるように調節してね。



ボビイ ブラウン アイシャドウ 32エスプレッソ¥3,360／ボビイ ブラウン

引いたライン全体をシャドウでボカす

1、2で引いたアイライン全体をⒸの濃いブラウンシャドウでボカしてグラデを作る。目尻側に向かって広げていく。



リキッドライナーで目頭切開ラインを引く

Ⓑのリキッドライナーで矢印のように目頭切開ラインを引く。目尻を大胆にハネ上げた分、切開ラインはひかえめにしておく。



Ⓓデコラティブアイラッシュ プレイキュート#2¥1,050、Ⓔデコラティブアイラッシュ プレイセクシー#1¥1,050／ともにSHO-BI

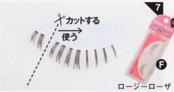
つけまを半分にカットして重ねる

Ⓔの目尻側半分をⒹの目尻側に重ねたら手元でしっかりプレス。芯がなじみやすいようにつけまを丸めておくと◎。



カスタムしたつけまをピンセットで装着

5のつけまの芯にノリを塗ってよく乾かしたら、目頭側を5ミリ程度あけて装着。つけまが固定されるまでキープしてね。



ロージーローザ 透明軸つけまつ毛 NU2¥294／井田ラボラトリーズ

下つけまを2束カットする

Ⓕの目尻側2束をカットして残った目頭側全体に、ノリを薄めに塗ったらしばらく放置してノリが透明になるまで乾かそう。



カットしたつけまを目尻側から装着

目尻側はあまり下げすぎずに1ミリ程度下げてつけはじめ、目頭側は自分のまぶたのキワにぴったり合わせてつけてね。

理由その2を大検証！ 二重の幅を強調して目をパッチリ見せる ブラウンシャドウメイク！

二重の幅を強調したいときは二重ラインがしっかり見えていることが重要だから、濃いシャドウで二重ラインをつぶさないように薄めのブラウンを重ねてグラデシャドウを作ろう♥

〈アイシャドウ〉Process



1

上まぶた全体にベースカラーをオン

Ⓐ一番上の明るい色を眉下までまぶた全体にのせる。筆を使ってふんわりのせると肌なじみが良くなるよ。

Ⓐ ブリジット ロマンティック アイズGD-1¥1,575／SHO-BI



2

アイホール全体に薄めのブラウンをオン

Ⓐ左下のブラウンを目のくぼみに沿ってアイホール全体にのせる。二重ラインをつぶさないように濃い色は避けよう。

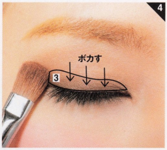


3

濃いブラウンをまぶたのキワにオン

Ⓑ右下の濃いブラウンを上まぶたのキワに細くのせていく。付属のチップを使うとキレイに細くのせられるよ！

Ⓑ ブリジット ロマンティック アイズ OR-1¥1,575／SHO-BI



4

キワに入れたシャドウをボカす

❸で入れた極細シャドウをやわらかめの筆を使ってボカして自然なグラデを作成。筆は矢印のように動かしてボカす。



5

下まぶた全体になじませカラーをオン

Ⓐ左下の肌なじみが良いブラウンシャドウを下まぶた全体にのせる。目尻に向かって広がるようにのせていくよ。



6

下まぶたのキワにシメ色をのせる

Ⓒのブラウンを下まぶたのキワに平筆を使って、ていねいにのせるとライン代わりに目元をしっかり引き締めてくれる。

Ⓒ ボビイ ブラウン アイシャドウ 32 エスプレッソ¥3,360／ボビイ ブラウン



7

下目尻にシャドウを広げてグラデを作る

Ⓑ右下の色を下まぶたの黒目下から目尻に広がるようにのせて、❻のシャドウをボカして目尻に三角ゾーンを作る。



8

目頭に明るい色をのせて目元を華やかに

Ⓓ真ん中の色を目頭にのせると目元がパッと明るくなるとともに、目と目の距離を自然に近づける効果もあるよ♥

Ⓓ キャンメイク パーフェクトスタイリストアイズ 02ベビーベージュ¥819／井田ラボラトリーズ

〈アイライン〉Process

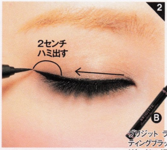


1

ペンシルライナーでインラインを引く

Ⓐで上まぶたの粘膜部分を塗りつぶす。まぶたを指で持ち上げると粘膜部分が露出してラインが引きやすくなるよ。

Ⓐ キャンメイク ラスティングクリーミーライナー No.01ストロングブラック¥588／井田ラボラトリーズ



2

リキッドライナーで細くラインを引く

Ⓑでまつげとまつげの間を埋めるように細〜くラインを引いていく。目尻はハネ上げすぎず2センチ程度ハミ出させる。

Ⓑ ブリジット ラスティングブラック リキッドアイライナー BK-1¥1,050／SHO-BI



3

目頭切開ラインはナチュラルに！

Ⓑのリキッドライナーで矢印のように上下の目頭に切開ラインを引く。ラインは皮膚に切り込みすぎずナチュラルに。



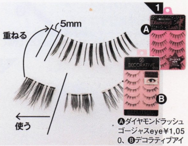
4

アイライン全体をシャドウでボカす

Ⓒ一番下のブラックを平筆に取り❶〜❸で引いたライン全体をボカすと、グラデーションができて自然になじむよ。

Ⓒ ブルジョワ アイパールズ #61¥2,100／ブルジョワ

〈つけま〉Process



1

つけまを目尻に重ねてカスタムする

もともとカットしてあるⒷの一番目尻側の毛束をⒶの目尻から5ミリ程度外にハミ出させて、手元でしっかり重ねる。

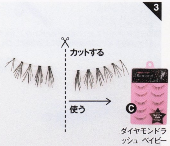
Ⓐダイヤモンドラッシュ ゴージャスeye¥1,050、Ⓑデコラティブアイラッシュ プレイキュート#3¥1,050／ともにSHO-BI



2

つけまに塗ったノリが乾いたらまぶたに装着！

❶で重ねたつけまの芯をなじみやすくするため、手でやわらかくしたら目頭側5ミリ程度あけてつけまをつける。



3

下つけまを目尻側から5束分カットする

Ⓒのつけまを目尻側から5束分のところでカットして、残った目頭側の毛束を装着する。ノリは薄めにつけておこう！

Ⓒ ダイヤモンドラッシュ ベイビーeye¥1,050／SHO-BI



4

カットしておいたつけまを下まぶたに目尻からつける

❶でカスタムしたつけまを目尻側1ミリ程度下げてつけはじめ、目頭側は自分の目にぴったり合わせるように装着。



シャツ¥4,935/one way インナー¥3,675/3rd by VANQUISH(せーの) ヘアピン/ヘアメイク私物

ポンチョ¥7,245/キャメロンレイシー 頭に巻いたスカーフ¥2,940、ピアス¥1,050/ともにone way ネックレス¥3,460/Delyle渋谷109店

同じブラウンシャドウメイクの目元を カラコン、チーク、リップだけで フェミニン&カジュアルに変える!!

理由その3を大検証!

この2人の静加、実はまったく同じアイメイクなんです! ブラウンアイメイクはカラコン、チーク、リップを変えただけで顔の印象が激変するから、いろんなジャンルのファッションに対応可能♥

Change 1 カラコン カラコンは混合色でクールなイメージのものが合う!

ブラウンアイメイクをカラコンでカジュアルダウンさせたいなら、フチが薄めで自然になじむタイプがオススメ。色が混ざっているカラコンは目になじみやすいよ!

おすすめカラコンはコチラ



あざやかな発色で人とかぶらない瞳に

混合色でハーフみたいな目になれる。キャンディ マジック GOSSIPパープル¥4,980/Lcode



紗代子プロデュースのこだわりカラコン

こだわりの発色で外国人アイに。トゥインクルアイズ ブラウンベージュ¥3,980/パリュール・ジャポン



とにかくキレイな発色でデカ目になれる

メイトも絶賛の盛れるカラコン。エンジェルカラー ヴァージンクォーター¥4,200/T-Garden

Change 1 カラコン カラコンはフチありで目が大きく見えるものがベスト♥

目元をフェミニンな印象にしたいならカラコンは甘いブラウン系のフチありでキマリ♥ クリクリの小動物系アイに近づけてくれるよ!

おすすめカラコンはコチラ



ふんわり甘い雰囲気にピッタリ♥

キラキラ輝く透明感が印象的。ジュエラブ クリスタルマロン(1箱1枚入り)¥2,280/T-Garden



バンビのようにつぶらな瞳になれちゃう

フェミニンな黒目がちの瞳に。エンジェルカラー バンビシリーズ アーモンド¥4,980/T-Garden



この夏、最強のデカ目で"カワイイ"をひとり占め

大きめレンズでデカ目効果バツグン! キャンディマジック KINGブラウン¥4,980/Lcode

Change 2 チーク チークはオレンジをだ円形に入れてカジュアルに!

カジュアルなオレンジ系カラーのチークをこめかみに向かって引き上げるように入れると、リフトアップ効果で顔全体が引き締まって小顔に見えるよ!

おすすめチークはコチラ



(上から)ブリジット ロマンティック ブラッシュ OR-1¥1,470/SHO-BI ボビイ ブラウン ポットルージュ フレッシュメロン¥3,360/ボビイ ブラウン キャンディドール チークカラー キャロットオレンジ¥1,260/T-Garden

Process



シェーディングと一体化させてシャープに

1を図のように輪郭に向かってなじませる。シェーディングと一体化させれば引き締め効果大!



オレンジチークをホホ骨に沿ってオン

指でホホ骨を触って位置を確認したら骨に沿ってAを入れる。こめかみに向かってなじませるよ。



A ダイヤモンドブラッシュ ハニーオレンジ/ヘアメイク私物

Change 2 チーク チークはピンクをまるく入れてかわいく♥

顔の印象を大きく左右するチークはあなどれない重要ポイント。ピンクチークをまぁるく広めに入れるだけで、即効フェミニンフェイスになれちゃうよ!

おすすめチークはコチラ



(上から)キャンディドール チークカラー ストロベリーピンク¥1,260/T-Garden ブリジット ロマンティック ブラッシュ PK-2¥1,470/SHO-BI メイベリン ジェリーグロウ チーク02フレッシュピンク¥630/メイベリン ニューヨーク

Process



B ブリジット ロマンティック ブラッシュ PK-1¥1,470/SHO-BI

チークをボカして自然なグラデを作る

Bの2色をブラシで混ぜて、1でたたき込んだチークをボカすように内から外に向けて重ねる。



A ボビイ ブラウン ポットルージュ ペールピンク¥3,360/ボビイ ブラウン

練りチークをよ～くたたき込む

Aのチークを図のようにたたき込んで自然な血色を演出。左右が対称になるように注意してね。

Change 3 リップ リップはヌーディカラーでナチュラルに!

カジュアルな雰囲気を出したいから、リップはあえて気取りすぎないヌーディカラーをチョイス。肌に良くなじんで目の印象も強めてくれるよ!

おすすめリップはコチラ



(上から)キャンディドール リップグロス ミルキーオレンジ¥1,260/T-Garden ブリジット ロマンティック リップグロス BR-2¥1,050/SHO-BI キャンディドール リップスティック バニラベージュ¥1,260/T-Garden

Process



グロスは唇全体に均一に塗る

1で塗ったリップカラーの上から、肌なじみの良いBのグロスを塗る。全体が均一になるようにオン。

B ボビイ ブラウン リッチカラーグロス 12ピンクココア¥3,150/ボビイ ブラウン



リップの輪郭は少しオーバー気味に

Aをリップブラシでのせる。唇の赤みが強いコは、コンシーラーで色を消してから塗りはじめてね。

A メイベリン ウォーターシャイニー ミルキー BE602¥945/メイベリン ニューヨーク

Change 3 リップ リップはピンクでグロスをたっぷり♥

ピンクのリップは女の子をかわいく見せてくれる最強アイテム♥ 発色の良いリップカラーにグロスをたっぷり重ねてツヤツヤリップを手に入れよう!

おすすめリップはコチラ



(上から)ブルジョワ エフェ スリーディNN #52¥1,732/ブルジョワ ブリジット ロマンティック リップグロス RS-1¥1,050/SHO-BI キャンメイク クリーミータッチルージュ01マシュマロピンク¥735/井田ラボラトリーズ

Process



リップグロスは中央にたっぷりのせる

発色の良いミルキーなBのグロスを、唇の中央にたっぷりのせて両端に向かって伸ばしていくよ。

B キャンディドール リップグロス マカロンピンク¥1,260/T-Garden



リップはブラシで輪郭に沿って塗る

リップカラーはブラシで唇の輪郭に沿って塗っていく。唇が薄いコはオーバーぎみに塗ってね。

A キャンディドール リップスティック ラムネピンク¥1,260/T-Garden

の売れてるものCollectionコレクション

しゃれを極めたいと願うnutsガールのために、人気10ブランドの買って損ナシ！なしテクも人気ブランドのスタッフさんが伝授しちゃいます！

PHOTO_Yokocci DESIGN_La Chica
TEXT_Hironeko-N EDIT_Chica Sato
※クレジットのないアイテムはすべて本人私物です。



Total ¥12,390

くびれをぎゅっと絞って脚長スリムな体形に進化

淡色のはおりを入れれば明るい印象にまとまる。ワンピ／着まわし インナーペア参考商品、ガウン¥5,460、ベルト¥1,995、サンダル¥9,345／すべてリップサービス



Total ¥12,915

柄ベアワンピを透かせば1枚でもドレッシー

インナーの柄がイイ感じに透け見えしておしゃれレイヤード♥ ワンピ／着まわし ベアワンピ¥5,460、ネックレス¥2,520、サンダル¥9,975／すべてリップサービス



Total ¥26,040

海に行くって気分の日はハデな水着を透かす

透け肌でセクシー全開。足元のブルーでさわやかに。ワンピ／着まわし 水着¥12,600、ショーパン¥5,985、ネックレス¥2,520、サンダル¥9,975／すべてリップサービス

1 Hit Item ¥26,040以下で全身そろえたい人は LIP SERVICE(リップサービス)の かぎ針編みタンクワンピ

大好きブランドも、なるべくロープライスでそろえたいのが本音♥ 靴以外はすべて26,040円以下！ 水着MIXをのぞけばほぼ12,000円代。



1000枚完売！

インナーしだいで何通りも楽しめる

セクシーな透かし編みは柄モノ・色モノに合わせても◎。ワンピ¥4,935／リップサービス



Total ¥13,440

タンクとして使えばカジュアルにキマる

薄色デニムと合わせてキレイめにコーデ。ワンピ／着まわし インナーベア参考商品、ショーパン¥5,985、ネックレス¥2,520、サンダル¥9,345／すべてリップサービス



Total ¥13,125

柄ショーパンを合わせて大人セクシーな印象に

ヌーディカラーならカジュアルでもエロ。ワンピ／着まわし インナーベア参考商品、ショーパン¥6,195、ネックレス¥1,995、サンダル¥9,345／すべてリップサービス



Total ¥12,390

透けが気になる白コーデのインナーとしても大活躍

肩開きシャツを合わせてトレンド感を主張。足元はベージュでシンプルに。ワンピ／着まわし シャツ¥5,460、ベルト¥1,995、サンダル¥9,345／すべてリップサービス

渋谷109店スタッフ 榎本彩佳さん



Total ¥13,545

夏のオールホワイトは透け肌でクールに攻める

細ベルトでウエストマークすればスタイルもアップ。ワンピ／着まわし インナーベア参考商品、ベルト¥1,995、バッグ¥6,615、サンダル¥9,345／すべてリップサービス

No.1 人気ブランドのアイテムとそのコーディネートが見たい！

人気ブランド

流行もしっかり押さえたいけど、上手な着こなし方も知っときたい！ 日々お
大ヒットアイテムを厳選してご紹介♥ さらにそのアイテムを使った最旬着こな



定番のスカート×シャツには小物でこなれ感を投入

ボトムIN×厚底の靴でスタイルUP。シャツ／着まわし スカート¥5,980、めがね¥1,980、バッグ¥6,980、ソックス¥1,480、シューズ¥8,980／すべてEMODA渋谷109店



ショート丈トップスを重ねておしゃれ度アップ

細身で白っぽいパギンスと合わせて夏っぽく&涼しげにコーデ。シャツ／着まわし トップス¥3,980、パギンス¥9,980、サンダル¥11,980／すべてEMODA渋谷109店



プレスアシスタント 阿部絵里奈さん

サロペでやんちゃさをサンダルで女らしさを意識

Leeコラボのサロペットを合わせてラフなスタイリングに。シャツ／着まわし サロペット¥15,979、ヘアバンド¥2,480、サンダル¥14,980／すべてEMODA渋谷109店

2 Hit Item 夏でもモノトーンコーデを楽しみたい人は

エモダ
EMODAの
花柄シャツ

夏もクールにモノトーンで行きたい人は、クラシカルな花柄プリントシャツ。柄の色が淡いので、白にも黒にも転がせられる優秀アイテム。



4000枚売れ！

タイトボトムと合わせてバランスよく！

生地がシフォンなので着心地もやわらか。シャツ¥6,980／EMODA渋谷109店



スウィートに着るなら乙女な白カーデをON

白カーデとベージュ系の小物を合わせてチェックの甘さ全開！ ワンピ／着まわし カーデ¥5,985、バッグ¥6,930、リボン¥1,575、サンダル¥11,340／すべてダズリン渋谷109店



パーカでラフに仕上げてカジュアルガーリー

パーカでワンピをカジュアル化。甘さはバッグと靴で投入。ワンピ／着まわし パーカ¥5,775、バッグ¥9,975、めがね¥1,995、サンダル¥11,340／すべてダズリン渋谷109店



ヴィジュアルプレス 片川由加里

切りっぱなしデニムでワイルドに女らしく

イカつめのアイテムでワルな雰囲気に！ ワンピ／着まわし ベスト¥6,300、ベルト¥2,625、サングラス¥3,465、バッグ¥5,985、ブーツ¥12,390／すべてダズリン渋谷109店

3 Hit Item 甘めもクールめもどちらもしたい人は

ダズリン
dazzlinの
チェック柄ワンピ

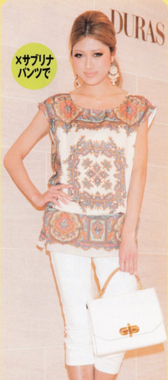
注目はマドラスチェック。合わせるアイテムしだいで辛めにも使えるから、甘めのコーデが苦手な人にも◎。もちろん甘めに着るのもOK♥



1500枚売れ！

ハイウエストで脚長効果高め

ベルトもついてるからお得度も2倍♥ ワンピ¥7,350／ダズリン渋谷109店



足首のチラ見せで
脚全体をスラッと演出

白小物でコーデ。ワンピ／着まわし　パンツ¥8,190、ピアス¥1,575、バッグ¥6,825、ネックレス¥1,575、アンクレット¥1,260、パンプス¥11,340／すべてデュラス



裾からのぞくレース効果で
美脚度も色気を底上げ！

ワンピ／着まわし　ショーパン¥8,610、ピアス¥1,575、ネックレス¥1,575、バッグ¥7,560、アンクレット¥1,260、パンプス¥12,390／すべてデュラス



渋谷109店スタッフ
植松真理子さん

デニム素材のパンプスで
美脚にスタイリング

旬のデニム素材もパンプスならレディにキマる。ワンピ／着まわし　ピアス¥1,575、ネックレス¥1,575、アンクレット¥1,260、パンプス¥11,340／すべてデュラス

4 Hit Item 大人っぽくレディな肌見せをしたい人は

デュラス
DURASの

スカーフ柄ワンピ

絶妙なミニ丈だから、1枚で着てもトップスとしてボトムスと合わせてもイイ感じ！ 脚を出しても品良く見える素材と柄にラブコール殺到。



3000枚売れ！

インパクトも女らしさも同時に狙える

エスニックなスカーフ柄に視線集中。落ち着いた色でミニワンピとして着ても上品な印象。ワンピ¥8,610／デュラス



チュニック使いで
気になる太ももをカバー

裾で余分な脚肉をカット。黒ベルトで締めればウエストまわりもスッキリ。スカート／着まわし　ショーパン¥7,245、ベルト¥3,675、サンダル¥11,550／すべてDelyle渋谷109店



つば広帽と厚底ヒールで
小顔&きゃしゃに目くらまし

スカート／着まわし　ベアトップ¥3,990、ハット¥3,360、ツイストネックレス¥1,990、ネックレス¥1,990、ベルト¥3,990、サンダル¥9,345／すべてDelyle渋谷109店



渋谷109店スタッフ
安斎瑞輝さん

白を基調にまとめて
脚長フェミニン

胸下に締めたベルトで脚長&バストUP！　スカート／着まわし　トップス¥3,990、ネックレス¥1,995、ベルト¥3,675、バッグ¥9,975、サンダル¥9,345／すべてDelyle渋谷109店

5 Hit Item 脚に自信がなくてもスカートをはきたい人は

デイライル
Delyleの

シフォンスカート

ふわっと広がるAラインと正面のヘムシルエットが脚の太さを目くらまし。着まわしの幅も広いから1枚でいろんな脚出しが楽しめるよ。



1200枚売れ！

アシンメトリーな裾の形がポイント

チュニックとしても使えるすぐれもの。ウエストベルトを合せてメリハリをつけて。スカート¥5,985／Delyle渋谷109店

6 Hit Item 細く長くきれいに脚を見せたい人は EGOIST(エゴイスト)の サイドギャザースカート

セクシーなイイ女っぷりを際立てる、ピタピタのタイトミニ。長め丈のトップスとの組み合わせで、下半身の細見せ効果バッチリ！



500枚売れ！

タイトな美ラインがミニマムな小尻を演出

人気のタイトスカートが進化した！ サイドのギャザーで美脚に。スカート￥5,145／エゴイスト渋谷109店



ゆるふわとピタピタの間でメリハリラインを作成

スカート／着まわし　ジレ￥6,510、タンクトップ￥2,940、ベルト￥3,045、チョーカー￥1,260、ネックレス￥1,575、サンダル￥13,440／すべてエゴイスト渋谷109店　アクセ／すべて着まわし



美ラインボトムでネオンカラーもカジュアルすぎない

スカート／着まわし　タンクトップ￥3,675、インナーキャミ￥2,940、チョーカー￥1,260、ネックレス￥1,575、クラッチ￥3,045、サンダル￥13,440／すべてエゴイスト渋谷109店　アクセ／すべて着まわし



シンプルな黒コーデは美脚で大人の色気を出す

スカート／着まわし　トップス￥6,195、ブラトップ￥2,940、ヘッドバンド￥1,995、チョーカー￥1,260、サンダル￥13,440、ベルト￥3,045／すべてエゴイスト渋谷109店　アクセ／すべて着まわし



ゆるニット×タイトなボトムスで脚に目線を！

スカート／着まわし　トップス￥6,510、キャミ￥2,940、ベルト￥3,045、ネックレス￥1,995、サンダル￥13,440／すべてエゴイスト渋谷109店　アクセ／すべて着まわし



ゆるいカーデからの脚見せでドキッとさせる上級ワザ！

スカート／着まわし　カーデ￥6,825、タンク￥3,675、ベルト￥3,675、チョーカー￥1,260、サンダル￥13,440／すべてエゴイスト渋谷109店　アクセ／すべて着まわし



ノースリーブシャツもミニスカで女らしく！

スカート／着まわし　ノースリシャツ￥6,195、ベルト￥3,045、チョーカー￥1,260、サンダル￥13,440／すべてエゴイスト渋谷109店　アクセ／すべて着まわし



渋谷109店スタッフ 内田結衣さん

ボリューミーなトップスでタイトな小尻をアピール！

スカート／着まわし　トップス￥6,195、ハット￥4,095、チョーカー￥1,260、ネックレス￥1,995、サンダル￥13,440／すべてエゴイスト渋谷109店　（アクセ）リーフモチーフブレス￥1,995、ベルトブレス￥1,575、ビーズブレス￥1,575、3連鈴ブレス￥1,575、ボールブレス￥1,260、ゴムブレス各￥1,260、細リング￥1,050、パンチングリング￥1,575、サークルリング￥1,995、クロスリング￥1,995／すべてエゴイスト渋谷109店

7 Hit Item 白×シャーベットカラーを楽しみたい人は

Resexxy(リゼクシー)の

レースワンピ

大ヒットの「白」と「シャーベットカラー」をとことん楽しみたい人へ。主役を白のレースワンピにすればどんな色もしっくりハマる。



200枚売れ!

計算されたゆるピタ具合で理想のラインに急接近

フィット＆フレアなシルエットで効果的なメリハリ。細見せ効果も狙える一枚。ワンピ¥4,935／リゼクシー



×サックスブルー

ラフなデニムもAラインを合わせれば超フェミニン

デカアクセとバイカラーサンダルがキモ。ゆるピタの絶妙なコンビがおしゃれ。タンクワンピ／着まわし　パンツ¥6,930、ネックレス¥1,995、サンダル¥8,295／すべてリゼクシー



×ミントグリーン

レディなレースにミントグリーンで今っぽさをON

かわいくなりすぎないよう茶色の小物でピリッと引き締め。タンクワンピ／着まわし　スカート¥4,935、ベルト¥2,625、ネックレス¥2,625、パンプス／¥8,925／すべてリゼクシー



×ベビーピンク

プレス 丸山慧子さん

セクシーなミニ丈をピンクでやわらかく

ボレロで淡いベビーピンクを加えて、女らしさを格上げ！　ワンピ／着まわし　ボレロ¥5,775、ピアス¥1,575、ネックレス¥1,995、パンプス¥8,925／すべてリゼクシー

8 Hit Item 体型カバーしながらおしゃれをしたい人は

DaTuRa(ダチュラ)の

花柄ベアワンピ

ほどよく身体にフィットするシルエット＆大花柄で一枚でも着ヤセ！さらにレイヤードした細見えテクニックにも使いやすいデザイン。



1000枚売れ!

ビビッドな水彩柄が女らしさを主張!

鮮やかカラーが夏っぽいワンピは、意外とどんな色の服にも合わせやすい。ワンピ¥4,725／ダチュラ渋谷109店



ウエスト細見せ

太ベルトと露出効果でウエストすっきり見せ

ウエストマークでくびれを作ってメリハリ体形が完成。つば広帽で小顔もゲット。ベアワンピ／着まわし　ベルト¥4,095、ハット¥4,095／ともにダチュラ渋谷店



太もも細見せ

長めのジャケットでももの太さをカバー

ワンピをトップスにしてデニムショーパンにイン。大きめのカレジャケでゆるピタ！　ワンピ／着まわし　ショーパン¥6,195、ネックレス¥2,625／ともにダチュラ渋谷109店



二の腕細見せ

渋谷109店サブ店長 河合唯那さん

ふわっと広がる袖で全身がスラッと見える

ゆるカーデで二の腕を細見せ。ニットカーデをゆるっとはおって、きゃしゃさをアピール。ワンピ／着まわし　ボレロ¥5,775、パンプス¥7,245／ともにダチュラ渋谷109店



カラーニット、辛口派は赤でイカツめに♥

ゆるいニットはタイトなボトムでメリハリを。レギパン／着まわし　トップス¥8,295、キャミ¥3,045、ハット¥4,695、ネックレス¥2,100、ピアス¥1,260／すべてDILGA



イイ女っぽくキメるなら上半身は黒でピタッと

エレガントなブラウスをパギンス合わせでほどよくカジュアルダウン。レギパン／着まわし　ブラウス¥7,245、ピアス¥1,260、バッグ¥7,245／すべてDILGA



渋谷109店スタッフ 竹田彩朱香さん

イカつい総柄ボトムスも白×ベージュならお上品

白とベージュの淡色でまとめてレディ風なコーディネートに。レギパン／着まわし　ピアス¥1,260、キャミ¥3,045、カーデ¥6,195、バッグ9,345／すべてDILGA

9 Hit Item カッチリコーデもカジュアルコーデもしたい人は

DILGA（ディルガ）の 花柄パギンス

その日の予定や気分によって、カチっとしたい日も楽カジしたい日もあるよね。細身できれいめなモノトーンのパギンスは着まわし力抜群！



200枚売れ！

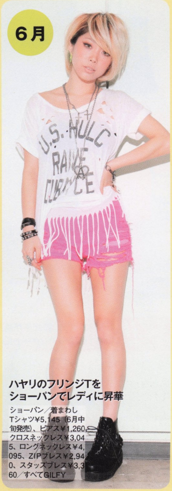
白黒の花柄はディルガのオリジナルプリント

細身でカッコよく見える万能レギパン。モノトーンだからハデ柄でもシックに。パギンス¥6,195／DILGA



バイカラーシャツでさわやかに大人っぽく

ショーパン／着まわし　シャツ価格未定（6月下旬発売）、ピアス¥1,260、クロスネックレス¥3,045、スタッズブレス¥3,360、サンダル¥8,295／すべてGILFY



ハヤリのフリンジTをショーパンでレディに昇華

ショーパン／着まわし　Tシャツ¥5,145（6月中旬発売）、ピアス¥1,260、クロスネックレス¥3,045、ロングネックレス¥4,095、ZIPブレス¥2,940、スタッズブレス¥3,360／すべてGILFY



プレス 松尾恵美奈さん

重く見えがちなコーデをショーパンでPOPに改造

渋色Gジャンをピンクで軽く。ショーパン／着まわし　Gジャン¥8,295、タンクトップ¥4,410、スタッズブレス¥3,360、ハートイニシャルネックレス¥4,095／すべてGILFY

10 Hit Item 5月から7月までスイッチコーデしたい人は

GILFY（ギルフィー）の カラーデニムショーパン

パッと見は個性強めだけど、差し色やコーデのアクセントに◎。流行のケミカルデニムやバイカラーアイテムにもハマるので長〜く使える。



400枚売れ！

ギザギザのダメージがピンクの甘さをオフ

トレンドの蛍光カラーにブロークン加工をプラス。コーデをPOPかつROCKに味つけ。ショーパン¥7,245／GILFY

紗代子 着こなし対決

nuts7月号特別付録は
リップサービスの花柄トートバッグ



今季大本命のフェミニンレディコーデにぴったり
今季のリップのテキスタイルを使ったバッグは、ヌーディな色合いが今年っぽい♥ 大容量で機能性もバッチリ。

なし対決!! 両者はいったいどうリップを着こなすのか? リップサービス頂上決戦はじまります♥



今年らしい白ボトムはトップスも白を合わせて
トップス¥3,990、ショーパン¥5,985、サングラス¥2,940、ネックレス¥2,520、サンダル¥9,345／すべてリップサービス

一枚でキマる総レースはブラックが大人のセレクト
ワンピ¥8,925、ピアス¥1,995、サンダル¥9,975／すべてリップサービス

尾﨑紗代子
Sayoko Ozaki

尾﨑紗代子って
"元リップ109店店員でnutsで一番リップを愛するフェミニンレディ代表!!"

スタイル良く見えるペプラムが大ヒット中
ワンピ¥6,615、サングラス¥2,940、ピアス¥1,005、ブレス各¥2,520、サンダル¥9,975／すべてリップサービス

バイカラーで魅せる夏のモードセクシー♥
タンク¥4,410、スカート¥5,775、ピアス¥1,995、バッグ¥6,615、パンプス¥9,345／すべてリップサービス

ピンクベージュシャツ×デニムの神コーデ♥
シャツ¥5,460、ショーパン¥7,245、帽子¥2,625、ピアス¥1,995、サンダル¥9,345／すべてリップサービス

着用アイテムをプレゼント!!

レディリップと紗代子が選んだキーアイテムを、各1名さまにプレゼント!! 巻末のアンケートにページと番号を書いて応募してね。

5



デニム
ペプラムワンピ
ボディラインがキレイに出るペプラムは、スタイルが良く見えると話題のアイテム。

4

ハイウエスト
デニムショーパン



大ヒット中のホワイトデニム。リップのショーパンは形がキレイで挑戦しやすい。

3



フリンジ
タンクトップ
カジュアルにもセクシーにも着れるフリンジタンクは、この夏大活躍間違いナシ!

2



総レース
マキシワンピ
動くたびにレースの透けが見えるのがセクシー。レースだから黒も重くみえない。

1



オープン
ショルダーシャツ
フェミニンレディ派定番のヌーディ色のゆるテロなシャツ、今年は肩開きがマスト。

プレゼント付き LIP SERVICE（リップサービス）頂上決戦!!

LADY LIP vs 尾崎

nutsになくてはならないブランド、リップサービスの新作をショップスタッフで結成された最強ユニット"LADY LIP"とnutsメイト・尾崎紗代子が着こ

PHOTO_Yokocci DESIGN_Shioka Nakata (ma-h gra) EDIT_Chica Sato



LADY LIP
宮本なつみさん

LADY LIP
神津麻美さん

LADY LIP
浅里なつみさん

LADY LIP
高橋佐和さん

LADY LIP
榎本彩佳さん

LADY LIPって

"リップサービスのショップスタッフで結成されたファッションユニット!!"

花柄とかぎ針編みでヴィンテージっぽく
ワンピ&インナーセット¥6,195、ストール¥1,995、ネックレス¥2,520、サンダル¥9,975／すべてリップサービス

エスニック柄ワンピでリゾート感先取り!
ワンピ¥8,925、連ネックレス¥2,520、サングラス¥2,520、サンダル¥9,975／すべてリップサービス

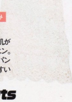
大人の魅力を出せるベージュをマキシで堪能
ワンピ¥8,925、連ネックレス¥1,995、サンダル¥9,345／すべてリップサービス

ロンパだからシャツもリラックスモードに!
ロンパース¥5,460、ピアス¥1,995、サンダル¥9,345／すべてリップサービス

タンクチュニックは夏まで使えるから優秀
チュニック¥5,460、ショーパン¥5,985、ネックレス¥1,995、サンダル¥9,345／すべてリップサービス

LADY LIPと紗代子がセレクトしたコーデ

10



カギ針編み
ワンピ

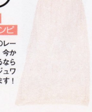
胸元や裾の素肌が透けてフェミニン。ショーパンもパンツも合わせやすいから優秀！

9

エスニック
マキシワンピ

さわやかカラーは夏のリゾートコーデにピッタリ。もちろん今からガンガン着倒して。

8



総レース
マキシワンピ

春から人気のレースアイテム、今からゲットするならこんなベージュワンピが使えます！

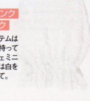
7



ノースリシャツ
ロンパース

去年からじわじわ人気だったノースリシャツが大ブレイクの予感。ロンパースでゆるエロ。

6



レースタンク
チュニック

レースアイテムはこの夏絶対持っていたい。フェミニンレディ派は白をチョイスして。

まず

盛れる時短メイクのルールを守ろう!

お肌の保湿やメイク道具の準備など"時短メイクのルール"を守っておけば、メイク時間がグッと短縮されて仕上がりもキレイになるからメイクの前に必ず準備してね。

ルール1

カラコンは必須!! フチありカラコンで目の印象を強める!

時短メイクはつけまやラインが薄めだからカラコンはフチがくっきりしていて目をしっかり強調してくれるものがオススメ。



セレブ系外国人のようなクリクリアイに。キャンディマジック GOSSIP ブラウン¥4,980／Lcode

おすすめカラコンはコチラ♥



発色の良いオレンジ系ブラウンがかわいい。キャンディマジック BIGキャンディブラウン¥5,980／Lcode



ダイヤモンドのような輝きが印象的。ジュエラブ ダイヤモンドヘーゼル（1箱1枚入り）¥2,280／T-Garden

ルール2

メイク前に使用するアイテムを広げておく!

メイク前に使うアイテムを広げておくとメイクをするとき素早く手に取れるから、単純だけどこのひと手間が時短のカギ！

ルール3

前日からお肌をしっかり保湿しておこう!



ベースを手早くキレイに作るにはメイクのノリが超重要！ 前日からしっかり保湿してお肌の状態を整えておこう。



あっという間にできるのにこの仕上がりはまさに完璧！

峯村優衣
Yui Minemura

盛れる!!

全行程20分でデキる!!

最強時短GALメイク!!

PHOTO_Hirofumi Yamashita
HAIR&MAKE_Asami Yamamoto (Addict Case)
DESIGN_Ryota Katabuchi (ma-h gra)
EDIT_Asami Funayama

私たちのGALメイクは盛れる分手間も時間もかかってる…。メイクは毎日のことだからできれば早く済ませたい！ そんな読者の願いに応えるべく全行程20分でできて、しかもしっかり盛れちゃう"最強時短GALメイク"を大公開！ 時短メイクをマスターすればもう毎朝早く起きる必要もナシ♥

step 1 時短 ベース編

ベースはメイクの中で最も時間をかけておきたいところだけど、逆にファンデやコンシーラーをはぶいちゃえばメイク時間がグッと短くなるよ！

ココまで05分経過！ ベース完成！

時短ポイント

point 1 化粧水をしっかりパッティングしておく！
前日の保湿に加えて、メイク前にも化粧水を含ませたコットンでペシペシとやさしくパッティングすれば化粧ノリはバッチリ♥



point 2 BBクリームを使用！
ファンデやコンシーラーは使わずBBクリームだけを使用。気になる部分には重ねて塗ればしっかりカバーしてくれる。



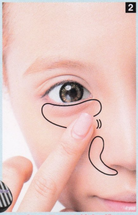
4 ナチュラル美肌はたった5分で完成♥
ファンデのかわりにBBクリームを使ったら薄づきでナチュラルな美肌が完成。パウダーで顔全体をしっかり押さえればテカリ知らずの肌に。



3 パウダーは顔全体にしっかりなじませる
パフにⒷのお粉をよ〜くなじませたら顔全体に均一にのせていく。お粉をつけすぎると化粧崩れの原因になるので注意してね！



2 コンシーラーは使わず重ね塗りでカバー
目の下のクマや小鼻などくすみが気になる部分にはⒶを指でたたき込むように重ねる。コンシーラーをはぶくことで時間が短縮できるよ。



1 顔の広い面から順番に塗っていく
Ⓐを顔の広い面から塗り始めるよ。中心から外側に向かってお肌を引き上げるように伸ばす。Tゾーンは崩れやすいので薄めに塗る。



おすすめBBクリームはコチラ♥

キャンメイク パーフェクトセラムBBクリーム¥840／井田ラボラトリーズ

AC パーフェクトキープメイクアップベース¥1,680／T-Garden

メイベリン ピュアミネラルBBクリームUV¥1,260／メイベリン ニューヨーク

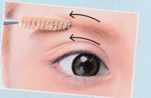
step 2 時短 アイブロウ編

地眉を生かしたナチュラル眉が理想だから、普段からできるだけ眉毛を生やしてパウダー&ペンシルのみでササッと描けるようにしておこう！

ココまで07分経過！ アイブロウ完成！

時短ポイント

point 1 眉は最初に整えておく！
眉を描きはじめる前にスクリューブラシで地眉の毛流れを整えておくと、パウダーのノリがよくなりはやくキレイに描ける。



point 2 パウダー&ペンシルのみで仕上げる！
時短のためにマスカラやリキッドは使わず、パウダーとペンシルのみを使用。毛が薄いコはペンシルで描き足してね。



3 地眉を生かした自然な眉が2分でできる！
眉全体にパウダーをなじませたら眉尻にペンシルで毛を描き足すだけの簡単プロセスで、理想のナチュラル眉が完成♥



2 眉尻の足りない部分をペンシルで描き足す
Ⓑのペンシルで眉尻の毛が足りない部分を描き足していく。全体的に眉毛が薄いコは1本1本描くように眉全体に足す。



1 明るいパウダーを眉全体になじませる
Ⓐの左側2色を混ぜた色を筆に取って眉全体にのせていく。パウダーの色は明るい方がなじみやすいのでオススメだよ。



おすすめパウダー&ペンシルはコチラ♥

カルディナーレ デュアルアイブロウ 01ナチュラルブラウン¥1,470／井田ラボラトリーズ

キャンメイク ミックスアイブロウNo.01イエローブラウン¥630／井田ラボラトリーズ

インテグレート アイブロー&ノーズシャドーBR731／編集部私物

ブリジット アイブロウデュオ ペンシルアンドパウダー BR-1 ¥1,365／SHO-BI

step 3 時短 ノーズシャドウ編

時短メイクとはいえノーズシャドウはGALメイクに欠かせない重要ポイントだから、手早くしっかりホリが作れるノーズシャドウテクを伝授します！

ココまで08分経過！ ノーズシャドウ完成！

時短ポイント

point 1 うすい色と濃い色の二段重ねで自然な仕上がりに！
まず濃い色でノーズシャドウを入れたら、次に薄い色でなじませるだけで、簡単に自然なホリ深フェイスができちゃう。



3 2ステップで自然なノーズシャドウが簡単に完成！
眉根下から鼻先までしっかりめにブラウンをのせて、薄い色でなじませるだけで簡単に自然なホリと鼻筋が完成！



2 明るいカラーをのせて自然になじませる
1で入れたシャドウに重ねるように今度は鼻先から眉根下に向かってⒶ左側の明るい色をのせれば自然な陰影に。



1 眉根下から濃いブラウンをのせていく
Ⓐの真ん中の色に、微量の右の濃いブラウンを足した色を眉根下から鼻先に向かって少し内側に入るようにのせる。

おすすめノーズシャドウはコチラ♥



ドーリーウインク アイブロウパウダー No.1ハニーブラウン¥1,260／コージー本舗

インテグレート アイブロー&ノーズシャドーBR731／編集部私物

キャンメイク ミックスアイブロウNo.01イエローブラウン¥630／井田ラボラトリーズ

step 4 時短 アイシャドウ編

アイシャドウはブラウンのパレットを使って3ステップの簡単グラデアイを作ろう♥ パレット1個だけで作るのが時間短縮のポイントだよ！

ココまで12分経過！

アイシャドウ完成！

時短ポイント

point 1 ブラシを使うと早い!!

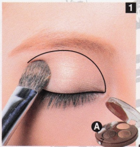
上まぶたなどの広い範囲にシャドウをのせるときは、付属のチップよりもメイクブラシを使った方が早いしなじみも良い。

point 2 パレット1個だけで完成させる！

ブラウン系のパレットはベースカラーやシメ色もそろっているからコレ1個でアイシャドウが完成する超便利アイテムだよ。



メイクブラシ／ヘアメイク私物



上まぶた全体にベースカラーをオン

Ⓐの1番上の色をブラシにとって上まぶた全体にのせる。明るいベースカラーを塗っておくと後からのせるシャドウのなじみが良くなるよ。



アイホール全体にブラウンをのせる

1より少し狭めのアイホールに目のくぼみに沿って、Ⓐ真ん中のブラウンをブラシでのせると、自然な陰影ができてホリが深く立体的になる。



上下のまぶたに濃いめのブラウンをオン

Ⓐの一番下の色を上は二重幅を中心に目尻に向かって広くなるようにのせ、下は黒目下から目尻に向かって広くなるようにのせるよ。



ナチュラルなグラデアイがあっという間に完成♥

ブラウンのシャドウは肌なじみがよく、グラデーションが簡単に作れるから、パレット1個使えばたったの4分で立体アイができちゃうよ！

おすすめパレットはコチラ♥



ブルジョワ スモーキーアイズ 03 モルドレ シック¥2,100／ブルジョワ

ブリジット ロマンティックアイズ GD-1 ¥1,575／SHO-BI

カルディナーレ ベイクドシャイニーアイズ 02ヘーゼルマカロン¥1,575／井田ラボラトリーズ

step 5 時短 アイライン編

思い切って上まぶたのインラインと下まぶたのラインをはぶいて、上ラインのみで仕上げれば時短アイラインが簡単に完成するよ！

ココまで15分経過！

アイライン完成！

時短ポイント

point 1 ラインを引くのは上まぶたのみ！

下まぶたにはシャドウで陰影をつけるので、ラインはいさぎよく省略！ その分上ラインをしっかり引いてデカ目を作るよ。

point 2 リキッドライナー1本だけを使用！

いつもペンシルライナーを使って引いてるインラインは、時短メイクではカット！ リキッドライナー1本で完成させよう。



上まぶた全体に細～くラインを引く

Ⓐのライナーで上まぶたのまつげの間を埋めるようなイメージで、まぶたのカーブに沿って細～くラインを引いていく。目尻は1センチ程度ハミ出す。



目尻の三角ゾーンを塗りつぶすよ

指で上まぶたの目尻側の皮膚を持ち上げると見える、目尻の三角ゾーンをⒶのリキッドライナーで埋めるようにていねいに塗りつぶす。



最後に目頭切開ラインを引いて完成！

切開ラインは下には引かず、上の目頭のみに引く。ラインを引くときに下に切り込むとバランスがおかしくなるので、横に向かって切り開くイメージで。



リキッドライナーだけでもくっきりラインができる

まつげとまつげの間や目尻の三角ゾーンをていねいに埋めれば、リキッドだけでもデカ目を作るくっきりラインが完成。目頭ラインも超ナチュラル！

おすすめリキッドライナーはコチラ♥



メイベリン ハイパーシャープライナーN BK-1 ¥1,260／メイベリン ニューヨーク

ドーリーウインク リキッドアイライナー ディープブラック¥1,260／コージー本舗

セザンヌ 極細アイライナーN ブラック ¥609／セザンヌ化粧品

step 6 時短 チーク編

チークは1色を"のせてボカす"だけで完成。濃いめにのせたチークを、そのままボカせば肌になじんで血色の良い肌色を演出してくれるよ♥

ココまで16分経過！

チーク完成！

時短ポイント

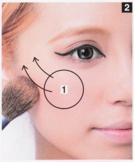
point 1 チークは1色しか使わない！

立体感を出すためにチークも2色は使っておきたいところだけど、それを1色で実現させちゃうのが時短メイクのスゴ技！



ホホの高い位置にチークを濃いめにのせる

笑ったときにホホの1番高くなる部分にⒶのチークを濃いめにのせる。この後なじませるので、少し濃すぎるかな～っと思うくらいのせちゃってOK。



のせておいたチークを外に向かってボカす

1でのせたチークをこめかみに向かって内から外にボカしていく。お肌を引き上げるようにボカすことで、リフトアップ効果が出て引き締まった印象に。



チークはたったの1分！引き締め効果もバツグン

濃いめにのせたチークをボカすことで自然なグラデができ、さらにこめかみに向けて引き上げることで、顔全体が引き締まって見えるよ。

おすすめグロスはコチラ♥



ボビイ ブラウン ブラッシュ 09ペールピンク¥3,780／ボビイ ブラウン

ブリジット ロマンティック ブラッシュ OR-1 ¥1,470／SHO-BI

ボビイ ブラウン シマーブラッシュ 03コーラル¥3,780／ボビイ ブラウン



時短メイクとは思えない立体美GALフェイス



つけま1枚のみで作り出す
この目ヂカラはもはや神ワザ

step 7 時短 上まつげ編

つけまはカスタムするのが当たり前の時代だけど、スピード命の時短メイクはあえて"カスタムしなくても盛れる"つけまテクを提案します！

ココまで18分経過！ 上まつげ完成！

時短ポイント

point 1 つけまはカスタムせずに1枚でつける！

毎日のメイクは時短重視だからつけまはカスタムせずに1枚で使用。1枚でも十分盛れるつけまの選び方もお見逃しなく♥

point 2 束感がなく密度が高いつけまを選ぶ！

1枚づけのときに選ぶべきつけまは、束感があまりなくて全体の密度が高く、目尻に重みがあるタイプのものが理想的。



1 のりはつけまの芯全体にたっぷり塗る

Ⓐを台紙からはがして芯をよ〜くほぐしたら、芯全体に均一にたっぷりノリをつけてノリが透明になるまでよく乾かす。

2 目頭は2〜3ミリ程度あけて装着するよ！

目頭側2〜3ミリ程度あけてつけはじめる。装着したらノリが乾いて固定されるまでピンセットでつまんで固定しておく。

3 つけまにノリを塗って装着したら完成！

切って貼ってのつけまカスタムをはぶけば、たったの2分で上つけまが完成♥ つけまの密度が高いからしっかり盛れる。

おすすめ上つけまはコチラ♥



ブリジット ロマンティック アイラッシュ №1シフォン¥1,260／SHO-BI

ダイヤモンドラッシュ セクシーアイ¥1,050／SHO-BI

コレを使用 デコラティブアイラッシュ プレイセクシー#3¥1,050／SHO-BI

step 8 時短 下まつげ編

いつもならカスタムして下まつげを盛りたいところだけど、マスカラの重ね塗り＆ビューラー使いだけでも十分普段メイクに対応できるよ！

ココまで19分経過！ 下まつげ完成！

時短ポイント

point 1 下つけまはつけない！

下つけまをつけるならカットして、目の形に合わせなきゃいけないから時間がかかる…。ここはいさぎよくマスカラのみで勝負！

point 2 ホットビューラーを使う！

ホットビューラーは普通のビューラーよりも地まつげをしっかり下げてクセづけてくれるから、つけまナシでも余裕で盛れる。



1 マスカラの重ね塗りで下まつげを増毛

ブラシの部分が小さいⒶのマスカラを下に向かって塗る。ブラシをジグザグに動かすとまつげに液がつきやすいよ。

2 ホットビューラーでまつげを下げる

1で塗ったマスカラが乾いたら、温めたホットビューラーを下まつげに当ててそっと押し下げる。皮膚に当てないように注意。

3 下つけまナシでも存在感のあるまつげに

下まつげにマスカラを塗ってホットビューラーで下げるだけでこんなにボリュームアップ！ 上つけまとのバランスも◎。

おすすめマスカラはコチラ♥



コレを使用 ボビイ ブラウン パーフェクトリー ディファインドマスカラ01ブラック¥3,990／ボビイ ブラウン

ブリジット フェザーカール マスカラBK-1¥1,575／SHO-BI

マジョリカ マジョルカ ラッシュエナメルグラマー ボリュームオンBK999／ヘアメイク私物

step 9 時短 リップ編

時短メイクの締めくくりは、手を抜かないツヤツヤのセクシーリップ。残った時間でグロスをサッと塗ればついに時短GALメイクの完成です！

ココまで20分で完成！ リップ完成！

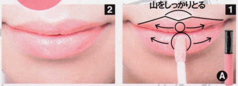
時短ポイント

point 1 カラーグロス1本で完成！

コンシーラーやリップカラーは使わずに、グロスだけで完成させたいから普段からリップケアして皮ムケを防いでおこう。

point 2 発色がいいグロスを選ぶ！

リップカラーを使わない分グロス選びは慎重に。発色が良くてクリーミー系の色がしっかりつくものがオススメだよ。



1 中央から外側に向けてグロスをオン

Ⓐを中心にのせたら両端に向かって伸ばす。グロスはにじみやすいので輪郭はしっかりとりつつも薄めに塗ると◎。

2 輪郭がはっきりした美リップの完成♥

唇が乾燥しがちなコはリップクリームで保湿しておくとグロスのノリが良くなって、皮ムケのないキレイなリップが作れるよ！

おすすめグロスはコチラ♥



キャンディドール リップグロス ミルキーオレンジ¥1,260／T-Garden

コレを使用 キャンディドール リップグロス マカロンピンク¥1,260／T-Garden

ブルジョワ エフェスリーディNN #52 コライユ イディリック¥1,732／ブルジョワ



グロス1本で完成したのは
犯罪級のセクシーリップ♥

ュアルを極める

フェミニン系が流行ってる今季、辛口派のあなたはちょっとモノ足りない？
みんなが甘めに走るなら、逆に“ブレない”クールカジュアルをとことんまで極めてやる!!
だけどトレンドは忘れない♥♥ だって、それがオシャレの楽しみ方!!

PHOTO_smile(PEACE MONKEY) **STYLING**_tommy(bloomy) **HAIR&MAKE**_Cocoro Yusa(PEACE MONKEY)
DESIGN_slash **TEXT**_9guitar **EDIT**_Chica Sato **THANKS**_SANBANCHO CAFE





〈上〉ベアトップ付きレースTシャツ￥3,990／セシルマクビー
〈下〉白ロゴ入りTシャツ￥1,995／JURIA NO JURRIE

メッセージTシャツは絶対持っていたい

ロックに転びがちなロゴものをゆるめシルエットで女っぽく♥
子供っぽくなりがちなロゴものも、首が詰まっていないだけでグッとセクシーな印象。Tシャツ￥3,990／3rd by VANQUISH（セーの） パンツ￥6,930、5連バングル￥1,995／ともにリゼクシー

がっつりデコルテ横開きのヘルシーなヌケ感が旬！
フロント全面メッセージ×ハットで締めポイントを作ってスタイルアップ！ Tシャツ￥4,410／SLY LANG（バロックジャパンリミテッド） ショーパン￥7,245／GILFY ハット￥3,045／L.D.S.渋谷109店

シャーベットカラーはミントグリーンをチョイス

寒色系クールパステルで“ひんやり甘め”が今年流！
甘すぎないミントカラー×ブラックでキリリ。パンツ￥5,145／one way glamorous シャツ￥6,825、Tシャツ￥2,940／ともにムルーア マルイJAM渋谷店 サンダル￥7,980／R＆E渋谷109店





〈上〉カーディガン￥5,775／SPIRALGIRL
〈左〉切り替えトップス￥3,045／one way



峯村優衣
Yui Minemura



〈上〉デニムショーパン￥15,960／ムルーア マルイJAM渋谷店
〈左〉黒スキニーパンツ参考商品／FIG & VIPER



ボトムはデニムショーパンかスキニーボトムのどっちか

レディライクな50'sトップスをデニショーでカジュアルダウン
ショーパン￥5,985／リップサービス シャツ￥5,985／LOVE GIRLS MARKET渋谷109店 ベルト￥6,195／パラク渋谷109店 ブレス参考商品／Delyle渋谷109店 サンダル￥15,540／ダイアナ銀座本店

フェミニン系が盛り上がる今だからこそ!!

夏はクールカジ



肌見せするなら肩開きシャツ



〈上〉デニム肩開きシャツ￥4,935／GARULA渋谷109店 〈下〉赤チェック肩開きシャツ￥7,875／UNIF(RAW-GIRLS)

クール派の肌見せポイント 新定番はきゃしゃな肩♥

肩先がチョンと出る着ヤセシャツ。今年、いっぱい出てます♥ シャツ(リボン付き) ￥5,985／3rd by VANQUISH(せーの) ショーパン￥9,980／rienda(バロックジャパンリミテッド) パンプス￥7,665／R&E渋谷109店





〈上〉バイカラーバッグ￥9,975／ムルーア マルイJAM渋谷店 〈左〉フリンジバッグ￥13,440／LOVE GIRLS MARKET渋谷109店

バッグはブラック一択です

白っぽいウェアに ソリッドな黒を効かすと ピュアなインパクト！

白ニットや白シャツ、ひらひらシフォン、ミントカラーもコレで締まる！ バッグ￥9,975／リゼクシー トップス￥4,095／JURIANO JURRIE ショーパン￥8,295／バラク渋谷109店 ネックレス￥945／SBY渋谷109店



ゆる〜いデニムシャツで 女らしくラフくずし♥

色薄だけど、ハードな感じ♥ シャツ￥5,985／L.D.S.渋谷109店 タンクトップ￥4,480／GYDA ショーパン￥9,975／SLY LANG(バロックジャパンリミテッド) サンダル￥14,490／ダイアナ銀座本店

Lesson1 クールカジュアルをつくる７つのキーワード!!

今夏のクールカジュアルはさっぱりベース。いくらフェミニン路線をハズすとはいえ、まったくトレンド無視じゃ楽しくないし！ 定番にひとヒネリ加えるテクを７つご紹介。

デニムシャツのレイヤードでカジュアル感アップ



夏マストのマキシも 男前ゆるゆるデニムで さわやかカジュアル

合わせに迷う柄モノもデニムでさっぱり。シャツ￥6,825／ムルーア マルイJAM渋谷店 ワンピ￥6,930／3rd by VANQUISH(せーの) バッグ￥7,140／デュラス サンダル￥5,985／GARULA渋谷109店



トレンドの全身白コーデにも ざっくり羽織れる万能シャツ

シャツ￥4,935／one way タンク￥6,825／ムルーア マルイJAM渋谷店 ショーパン￥5,775／リゼクシー ハット￥4,095／LOVE GIRLS MARKET渋谷109店 ネックレス￥1,995／L.D.S.渋谷109店 ブーサン￥8,295／セシルマクビー



〈上〉ドレープTシャツ￥3,675／one way glamorous 〈下〉シフォンキャミ￥6,300／ムルーア マルイJAM渋谷店

柄モノなら大きめ花柄をチョイス



大きな艶やかフラワーは 甘さよりむしろ「カッコいい！」

寒色カラー＆タンク型を選べばさらにクールカジュアル。タンクトップ￥4,410／SLY LANG(バロックジャパンリミテッド) ショーパン￥7,245／BACKS ループタイ￥1,050、ブレス￥1,575／ともにSBY渋谷109店



スキニーボトムにはシャツ

タイ付きシャツ×
ドット柄スキニー

**ボウタイ×ドットで
シンプルな中にも
モードな香り♥**

シャツ￥5,145／ミツマル ヘブンアンドアース渋谷109店　パンツ￥1,680／メリーメイキング　サンダル￥8,295／R＆E渋谷109店

デニムシャツ×
黒デニムスキニー

**シャーベット色は
男っぽいダメージ感の
デニムでキリリ！**

シャツ￥4,515／ANAP渋谷店　タンク￥3,990／FIG & VIPER　ボトム￥2,480／夢展望　パンプス￥11,340／エゴイスト渋谷109店

白シャツ×
黒スキニー

**白黒が１：１の
バイカラーMIXは
モード感も強め！**

シャツ￥5,775、サングラス￥2,940／ともにムルーア マルイJAM渋谷店　パンツ￥6,930／リゼクシー　バッグ￥3,675／セシルマクビー　パンプス￥7,245／REZOY渋谷109店

シフォン
シャツ×
ダメージ
デニム
スキニー

**唯一の女らしさ
透けブラックで
ふわピタ♥グラデ**

シャツ￥4,935／リゼクシー　ボトム￥8,295／GILFY　ベルト￥3,990／GARULA渋谷109店　サンダル￥6,195／BACKS

Lesson2 手持ちボトムでできる クールカジュアル基本コーデ

スキニーボトム派＆デニショー派

マイ定番のボトム、デニショー＆スキニーを使って“クールカジュアル”4本勝負。スーパーベーシックな着こなしだから失敗ナッシング！ 着慣れたモノトーンでクールにいこう。



デニムショーパンにはメッセージTシャツ

エゴイスト
EG Tシャツ×
黒デニムショーパン

**切りっぱのラフ黒
ハイウエストで
シンプルカーヴィ♥**

Tシャツ￥4,095／エゴイスト渋谷109店　ショーパン￥4,095／ANAP渋谷店　サンダル￥6,194／one way

“性欲うせちゃった:(”
Tシャツ×
黒デニムショーパン

**フリンジ越しの
“黒がドキドキ♥”
挑発カジュアル**

Tシャツ￥3,990／FIG & VIPER　ショーパン￥5,775／リゼクシー　帽子￥2,940／one way　連ブレス￥1.050／L・CHANCE渋谷109店　サンダル￥5,985／GARULA渋谷109店

“私が何をしたいか
知ってるでしょ♥”
Tシャツ×ダメージ
デニムショーパン

**形もキュートな
“おねだりT”には
毒っ気ボロパン♥**

Tシャツ￥3,045／Bye Bye　ショーパン￥9,240／FIG & VIPER　サンダル￥2,940／夢展望

“私はあなたとずっと
一緒にいなきゃ
いけないの”
Tシャツ×
薄色デニム
ショーパン

**レイヤードを楽しめる
オフショルトップス**

Tシャツ￥3,990／LOVE BOAT渋谷109店　中に着たタンク￥4,410／バラク渋谷109店　ショーパン￥5,985／ダズリン渋谷109店　サンダル￥8,295／エスペランサ渋谷109店

Lesson3

着まわしで実践!! クールカジュアルはこの4アイテムがあれば完璧!!

ただのシンプルに終わらない、今年らしさのツボを押さえたクールカジュアル4アイテムが決定！ 定番っぽいけどドコかが違う。トレンド感にあふれた着こなしも要チェック！

着まわし基本アイテム



D

黒ショーパン
黒×切りっぱで一気にクール！ ¥6,825／エゴイスト渋谷109店



C

ボーダー柄タンク
流行のメッセージ入り。¥3,675／3rd by VANQUISH(せーの)



B

プリントTシャツ
形が今年らしさ満点！ ¥2,940／ムルーア マルイJAM渋谷店



A

切り替えデニムシャツ
袖がレザー風ブラック。¥5,985／3rd by VANQUISH(せーの)



B

ソデがかわいいデカダンTはハイウエストでポップに

Tシャツ／着まわし　ショーパン¥10,290／FIG & VIPER　サングラス¥2,480／GYDA　バッグ¥5,985／LADYMADE　サンダル¥7,980／R＆E渋谷109店



C

流行のメッセージロゴはガウン羽織りで大人っぽく！

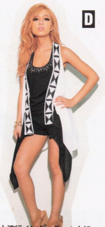
タンク／着まわし　黒シャツ¥7,245／ミツマル ヘブンアンドアース渋谷109店　ショーパン¥6,195／RE DARK　サンダル¥15,540／ダイアナ銀座本店



A

ブルーの甘さが際立つように中はカチッとモノトーン♥

シャツ／着まわし　Tシャツ¥2,940／ツインルーム　ショーパン¥4,935／セシルマクビー　ループタイ¥840／SBY渋谷109店　サンダル¥8,295／R＆E渋谷109店



D

大流行イレギュラーヘムに切りっぱ黒デニムがラフ♥

ショーパン／着まわし　ベスト¥6,825／エゴイスト渋谷109店　タンク¥1,995、サンダル¥6,195／ともにone way　バングル¥1,365／サラ ゾディアック渋谷109店



A + B

ベーシックカラーだからヌーディカラーとの相性も◎

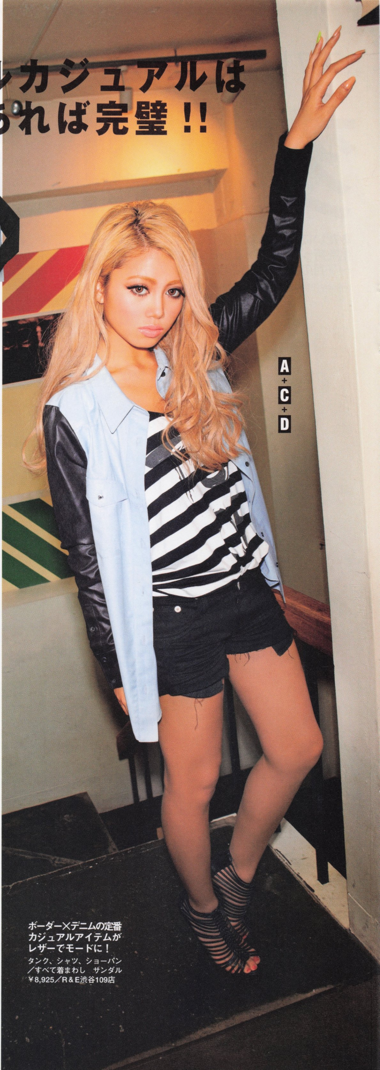
Tシャツ、シャツ／ともに着まわし　ボトム¥7,245／エゴイスト渋谷109店　サンダル¥7,245／エスペランサ ルミネエスト新宿店



B + D

シルエットに主張のある旬Tは一枚で今っぽくなる！

シャツ、ショーパン／ともに着まわし　ハット¥4,095／LOVE GIRLS MARKET渋谷109店　連バングル¥1,365／SBY渋谷109店　サンダル¥9,345／エスペランサルミネエスト新宿店



A + C + D

ボーダー×デニムの定番カジュアルアイテムがレザーでモードに！

タンク、シャツ、ショーパン／すべて着まわし　サンダル¥8,925／R＆E渋谷109店

「フレア」「レース」変化!!

みたいに定番中の定番ってワケでもない——そ
信を持ってオススメする３つのボトム、「Aライン
～７月のリアルな着こなし１０スタイルでお届け!

Iwamoto（PEACE MONKEY）　DESIGN_ATOM★STUDIO



6月

6月のAラインワンピは

シャツを羽織って クールめにシフト

ウエストを結べば スタイルUPもできる!

ワンピ／着まわし　シャツ¥6,980／rienda（バロックジャパンリミテッド）　ネックレス¥1,575／one way　サンダル¥15,540／ダイアナ銀座本店

黒の太ベルトで マニッシュに 引き締める!

ワンピ／着まわし　シャツ¥4,095／one way glamorous　ネックレス¥1,575／MIIA　ベルト¥3,045／Delyle渋谷109店　パンプス¥7,245／エスペランサ ルミネエスト新宿店

ビッグサイズを アウターみたい に羽織って♪

ワンピ／着まわし　シャツ¥6,195／muse muse by ROYAL PARTY　ハット¥5,145／BACKS　サンダル¥8,295／エスペランサ ルミネエスト新宿店



尾崎紗代子
Sayoko Ozaki

5月

5月のAラインワンピは

ニットトップス合わせで 透けを楽しむ

ゆったりニット なら女性らしい やわらかな印象

ワンピ／着まわし　トップス¥5,145／ダチュラ渋谷109店　ネックレス¥630／SBY渋谷109店　パンプス¥7,980／R&E渋谷109店

黒でも透け感 さえあれば 重くない!

ワンピ／着まわし　トップス¥6,825／ムルーア マルイJAM渋谷店　ループタイ¥898、ピアス¥630／ともにSBY渋谷109店　パンプス¥11,340／エゴイスト渋谷109店

ペールカラー 同士のコンビも 今季ならでは

ワンピ／着まわし　トップス¥5,145／ダチュラ渋谷109店　サンダル¥8,295／R&E渋谷109店

BOTTOM.1

Aラインワンピ

1アイテムで着るのはもちろん、重ね着で着こなしの幅が広がるワンピース。ナチュラルなAラインとペールトーンの花柄が着まわしのカギ。

riendaのワンピ

シンプルな形×女性らしいディテールってのが◎。Aラインワンピ¥5,980／rienda（バロックジャパンリミテッド）



7月

7月のAラインワンピは

ノースリーブ合わせで スタイルアップ

透け感を あえて出して ナチュラルに♪

ワンピ／着まわし　タンク¥4,095／JURIANO JURRIE　ネックレス¥1,995／エゴイスト渋谷109店　ブレス¥1,890／サラ ゾディアック渋谷109店　サンダル¥8,295／エスペランサ ルミネエスト新宿店

シャツを前開きにして縦ラインを作って細身に

ワンピ／着まわし　シャツ¥6,195／エゴイスト渋谷109店　ネックレス¥3,480／GYDA　ハット¥3,780／SHAGADELIC渋谷109店　サンダル¥13,440／ダイアナ銀座本店

シャツとベルト でカッチリ感を 出しとく!

ワンピ／着まわし　シャツ¥6,480／rienda（バロックジャパンリミテッド）　ベルト¥1,575／one way　ネックレス¥1,260／Grand edge渋谷109店　バッグ¥7,900／Dith新宿アルタ店　サンダル¥9,345／ミラーダ ロイヤル 京都オーパ店

トップスをすっぽり かぶれば表情が一新!

ワンピ／着まわし　タンク¥5,775／ムルーア マルイJAM渋谷店　ブレス¥2,415／サラ ゾディアック渋谷109店　サンダル¥7,980／R&E渋谷109店

5月6月7月 ボトムはこの3タイプがあればOK!

「Aライン」1枚で10

トレンド感があって、着まわし力も抜群で、デニム
んな夢みたいなボトムって？ この夏、nutsが自
ワンピ」「フレアスカート」「レースショーパン」を、5

PHOTO_Yokocci STYLING_tommy(bloomy) HAIR&MAKE_Jungen
TEXT_Yuka Ozaki EDIT_Chica Sato



強めなタンクはベージュカーデでやわらかく

スカート／着まわし カーデ¥4,095／JURIANO JURRIE タンク¥3,980／EMODA渋谷109店 パンプス¥13,440／ダイアナ銀座本店



モノトーンでも柄を取り入れれば春っぽい

スカート／着まわし カーデ¥5,985／L.D.S.渋谷109店 ロンT¥4,095／one way パンプス¥13,440／ダイアナ銀座本店



里見茜
Akane Satomi

ミントのカーデひとつで春らしさが生まれる!

スカート／着まわし カーデ¥4,095／one way Tシャツ¥2,940、サンダル¥11,340／ともにムルーア マルイJAM渋谷店



ピンク×黒でもフレアならお姉さんっぽい

スカート／着まわし カーデ(タンクとセット)¥4,935／セシルマクビー キャミ¥6,090／デュラス パンプス¥7,245／エスペランサ ルミネエスト新宿店

BOTTOM.2

フレアスカート

今シーズン流行りのフレアスカートなら、黒でも重さを感じない！ ジャストウエストではけるシンプルなミニをチョイスしてね♪

Resexxy(リゼクシー)のフレアスカート



何にでも合わせやすい、シンプルで無駄のないデザインがうれしい。丈感もパーフェクト。スカート¥4,935／リゼクシー

5月 5月のフレアスカートは カーデを羽織って ゆるセクシー



真ん中に走った黒ラインでキリリ顔に!

スカート／着まわし シャツ¥6,195／エゴイスト渋谷109店 バングル¥2,415／Grand edge渋谷109店 サンダル¥7,665／R&E渋谷109店



中途半端よりもビビッドな花柄がよく似合う!

スカート／着まわし 花柄タンク¥4,480／EMODA渋谷109店 ピアス¥945／SBY渋谷109店 サンダル¥14,490／ダイアナ銀座本店

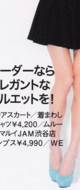


デニムでもシャツINしてカッチリと!

スカート／着まわし シャツ¥5,980／EMODA渋谷109店 ハット¥3,045／Bye Bye サンダル¥7,455／リゼクシー

7月 7月のフレアスカートは トップスをインして 美シルエのXラインに

6月 6月のフレアスカートは モノトーントップスで バイカラーコーデ



ボーダーならエレガントなシルエットを!

フレアスカート／着まわし Tシャツ¥4,200／ムルーア マルイJAM渋谷店 パンプス¥4,990／WEGO



黒のインナーを味方につけて脚長に見せる

スカート／着まわし キャミ付きトップス¥4,935／セシルマクビー ループタイ¥1,365／Grand edge渋谷109店 3連バングル¥735／SBY渋谷109店 サンダル¥7,245／R&E渋谷109店



ただの白シャツじゃ出せない雰囲気に注目

スカート／着まわし シャツ¥7,140、バッグ¥6,510／ともにデュラス パンプス¥17,640／パラク渋谷109店

レースショーパン

ガーリー派にオススメなのは、甘コーデにお似合いのレースショーパン。合わせるトップスによっては、意外と辛めに着られるのもGOOD。

riendaのレースショーパン



着まわし力でいったら、アイボリーの右に出る色はナシ！
ショーパン¥7,480／rienda（バロックジャパンリミテッド）

6月のレースショーパンは

チュニック合わせで小悪魔ガーリー

6月



白レース×コットンのコーデは小物がカギ！

ショーパン／着まわし　チュニック¥4,935／リップサービス　ネックレス¥1,575／one way　バッグ¥7,980／rienda（バロックジャパンリミテッド）　サンダル¥7,980／R&E渋谷109店

武田静加
Shizuka takeda



揺れるシフォンでエレガントに攻める！

ショーパン／着まわし　チュニック¥6,825／ムルーア マルイJAM渋谷店　ネックレス¥1,680／サラ ゾディアック渋谷109店　サンダル¥8,295／エスペランサ ルミネエスト新宿店

ベージュグラデならとことんフェミニン！

ショーパン／着まわし　ベアチュニック¥7,140／デュラス　カーデ¥6,195／エゴイスト渋谷109店　サンダル¥11,340／MIIA

5月のレースショーパンは

テーラードジャケットを羽織ってチラ見せ

5月



シャーベットカラーのジャケットで甘顔に♥

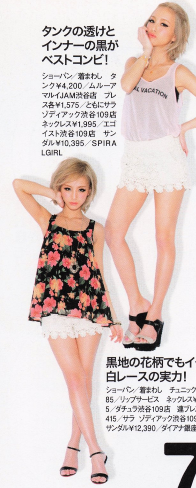
ショーパン／着まわし　ジャケット¥8,295／muse muse by ROYAL PARTY　Tシャツ¥4,935／エゴイスト渋谷109店　サンダル¥7,245／R&E渋谷109店

オレンジ系のグラデーションでまとめて

ショーパン／着まわし　ジャケット¥9,345／LADY MADE　タンク¥2,940／one way glamorous　パンプス¥11,550／ミラーダ ロイヤル 京都オーパ店

モノトーンで締めれば辛口コーデもイケる

ショーパン／着まわし　ジャケット¥7,875／ムルーア マルイJAM渋谷店　Tシャツ¥4,095／ANAP渋谷店　サンダル¥15,540／ダイアナ銀座本店



タンクの透けとインナーの黒がベストコンビ！

ショーパン／着まわし　タンク¥4,200／ムルーア マルイJAM渋谷店　ブレス各¥1,575／ともにサラ ゾディアック渋谷109店　ネックレス¥1,995／エゴイスト渋谷109店　サンダル¥10,395／SPIRAL GIRL

黒地の花柄でもイケる白レースの実力！

ショーパン／着まわし　チュニック¥5,985／リップサービス　ネックレス¥2,625／ダチュラ渋谷109店　連ブレス¥2,415／サラ ゾディアック渋谷109店　サンダル¥12,390／ダイアナ銀座本店

7月のレースショーパンは

7月

シフォントップスで異素材MIX



リゾートちっくなコーデにも難なく対応

ショーパン／着まわし　花柄ベアワンピ¥7,480／rienda（バロックジャパンリミテッド）　ハット¥4,095／ダチュラ渋谷109店　ネックレス¥630／SBY渋谷109店　サンダル¥15,540／ダイアナ銀座本店

メイドっぽいスタイルで乙女ちっくに♥

ショーパン／着まわし　シャツ¥5,145／LADYMADE　サンダル¥11,340／ムルーア マルイJAM渋谷店

渋谷のおしゃれギャルの共通項を徹底リサーチ!

春のリアルトレンドFile

渋谷ギャルのリアルなトレンドを知る座談会! 100人が集まった今回の共通項として派手なトップスを着こなしている子が多かったよ! ぜひ買い物の参考にしてみてネ♥

※この企画で掲載したブランド名・価格は、あくまでも自己申告によるものです。実際とは異なる場合がありますのでご了承ください。

DESIGN_Mari Suzuki（ma-h gra） EDIT_Natsumi Ujiie

File 3 人気トップスコレクション

おしゃれギャルはみんな派手トップスを着こなしていたよ♥ まとめてみたので要チェック!

英字T

デニムとの相性バツグン♥

モノクロな英字Tはデニムとの相性バツグン♥ カジュアルに着こなして!

クールな春のロックスタイル

フリーター(20歳) **岡田千春さん**
Tシャツはヘブンで5,145円。デニムシャツは通販で10,000円。だてメガネはガルラで3,000円。クールカジュアルにまとめたよ。

モノトーンでまとめたよ♥

モデル(16歳) **佐々木澪菜さん**
Tシャツはギルフィーで4,000円。切り替えデニムシャツもギルフィーで8,000円。全体をモノトーンでまとめてちょいロックを意識。

イラストT

モードに着こなす? カジュアルに着こなす?

インパクト大のイラストTは着こなし方が超重要! 顔周り小物でスタイル分けしてみてね♥

カラーMIXのTシャツが主役

読者モデル(19歳) **島村愛さん**
Tシャツはヴァンキッシュで3,600円。デニムベストはスプレイで3,000円。だてメガネ&ベレー帽でカジュアルに着こなしてみた♥

モードに着るのが私流だよ

モデル(20歳) **藤川ありすさん**
個性的なTシャツはスライのもの。ジャケットはエイチ&エムで3,900円。ムルーアのフリンジピアスを合わせてモードに着こなしたよ。

柄トップス

いつものコーデに+1

いつものコーデに柄をプラスするならトップスにこの4パターンの柄を投入すれば旬顔になれる♥

リゾート

ギャルならリゾート柄!

学生(19歳) **髙橋圭さん**
リゾート柄のトップスとレイヤードしているロンTはガルラのセット売りで5,000円。オフショルダーにして着こなすのが私流です。

花柄

春といえば花柄でしょ♥

ガーリーな柄といえばコレ

学生(17歳) **田中美帆さん**
エモダの花柄トップスは6,980円で購入しました。色合いがレトロ調なのが気に入っています♥ 中にシャツを合わせるとレトロモードに。

ドット

アパレル(21歳) **安丸梨菜さん**
ドットシャツはハニーズで1,990円。ジャケットはグレイルの。スカートは夢展望でゲットしたよ。クロスネックレスはエゴイストの。

ボーダー

幅ランダムが大人っぽい♥

レイヤードがオススメ♥

フリーター(20歳) **金井瑠里さん**
ストライプの太さが違うから着太りしないボーダートップスはリップで6,000円でした。1枚でインパクト大なのでお気に入りだよ♥

ビビッドカラー

キテます!

1コーデ1ビビッドがオシャレなギャルの中で流行中♥ 全身ビビッドは勇気がいる子は必見です!

オレンジ

鮮やかな色は夏までイケる

フリーター(23歳) **吉田佳織さん**
オフショルダーのトップスはイングで4,000円。サロペはエイチ&エムで2,000円でした。エゴイストの3,000円のハットを合わせたよ♥

レッド

トップスで派手度アップ

学生(18歳) **髙橋舞歌さん**
目立ち度ナンバー1のカーデはウィゴーで2,990円でした。インナーや他のアイテムをすべて黒で統一すれば子供っぽくならないよ♥

ピンク

ちょこっとパンクが気分

DJ(20歳) **AYAMEさん**
ビビッドタンクはフォーエバー21で1,400円! 自分でリメイクしてショート丈にしたよ。デニムベストもフォーエバー21で1,900円でした。

グリーン

フリーター(18歳) **深澤莉歩さん**
あざやかなシャツは透けニットからチラ見せするのがオススメ♥ シャツはフォーエバー21で1,400円。ニットはエイチ&エムで1,900円。

肩空きトップス

二の腕カバーもできちゃう♥

二の腕の気になる部分はカバーしつつ細い肩の部分だけ見せる着痩せの鬼詐欺トップスはコレ!

ゆる&ダボで大人セクシー

膨張色も肌見せで着痩せする

フリーター(17歳) **楢原和沙さん**
3,500円のトップスはゆる加減が気になる部分のシルエット隠しとして◎。肩は出してフェミニンさは忘れずに。インナーでピンクをチラ見せ♥

フリーター(17歳) **松岡華さん**
肩空きトップスはエゴイストで5,000円。ジュリアーノジュリで3,900円だった花柄スカートと合わせてガーリースタイルにしたよ♥

素材

春夏2シーズン使える

今季人気の素材はこの2つ。カラーは春夏兼用で使えるホワイトが人気ナンバー1でした。

透けシャツ

透け具合が上品でしょ♥

フリーター(20歳) **島田憂美さん**
襟元のフリルが特徴の透けシャツはリップサービスで5,900円。サロペはスライで18,900円。ネックレスはワンウェイで2,700円。

サマーニット

さわやかな白がポイントです

学生(18歳) **新居理沙子さん**
白のカギ針編みニットはレディメイドで4,000円。レイヤードしだいで軽めにも重めにもシフトできるから2シーズン使いたいアイテム。

nuts メイト

尾﨑紗代子からみんなへ…。

SPECIAL PRESENT

50名様にプレゼント

今月はnutsメイトの尾﨑紗代子の私服を50名様にプレゼント♥ オシャレな紗代子がセレクトしたアイテムだからどれも超豪華！ 紗代子のコメント付きで紹介するので巻末のアンケートに答えてゲットしてネ！ たくさんの応募待ってま～す♥

PHOTO_Yokocchi DESIGN_Yuki Uesugi(ma-h gra) EDIT_Natsumi Ujiie

※掲載商品はすべて本人私物です。ブランド名、商品名は自己申告によるものなので、実際とは異なる場合があります。

各1名 ワンピース

パーティワンピから普段使いできるものまで、衣装もちの紗代子が大放出してくれたよ♥ 好きなものを選んでね！





Present no. 5
リップサービスのプリーツワンピ。1枚でサラッと着られるから海に行く時にオススメだよー！（サイズ:F）

Present no. 4
ジュエルズプロムのヒョウ柄ドレス。大人っぽセクシーにキメたい子はマジでオススメです！（サイズ：F）

Present no. 3
スライのゆるワンピ。トレンドのシャーベットイエローがお気に入り。セクシーに着こなして♥（サイズ:F）

Present no. 2
スパイラルガールのレトロ風ワンピ。シルエットが超キレイだからスタイルよく見えちゃいます♥（サイズ:F）

Present no. 1
ラグナムーンで購入したパーティワンピ♥ 行事やパーティイベントで主役の座を狙えるよ♥（サイズ：F）

Present no. 9
トップショップのワンピは腰部分がゆるっとしているから身体のラインが出すぎなくてオススメ♥（サイズ：F）

Present no. 8
エモダのワンピは普段でもパーティでも使える優秀アイテム♥ フェミニンに着こなしてネ♥（サイズ:F）

Present no. 7
ザラで買ったアニマル柄ワンピはベルトでブラウジングしてネ！（サイズ：F）※インナーはプレゼントではありません。

Present no. 6
ジュエルズプロムの♥ 私は友達の結婚式に着て行ったよ！ 肩が開いているのがセクシー♥（サイズ：F）

各1名 シャツ&ボトムコーデ

ガーリーかカジュアル、どちらか好きなコーデを選んでね♥
それぞれセットで各1名様にプレゼント♥



Present no. 14
古着屋で購入したシャツにデュラスのショーパン。帽子はスライラングのもの。（シャツ、帽子：ともにF ショーパン:S）

Present no. 13
エモダのシャツとAラインのキュロット。バラバラに使ってもよいと思います！（シャツ：F ボトム：S）

各1名 コンビネゾンコーデ

楽なのに1枚でコーデが決まるコンビネゾン。
この機会にぜひゲットして夏のオシャレを楽しんで♥



Present no. 12
zoom
スライのコンビネゾンにエモダのペタンコローファーは、楽でオシャレなコーデ。（コンビネゾン：F シューズ：M）

Present no. 11
zoom
コンビネゾンとギルフィーの靴をセットで！（コンビネゾン:F シューズ：M）※インナーはプレゼントではありません。

Present no. 10
リップサービスのコンビネゾンはサラっとレディに着こなして♥（サイズ：F）※インナーはプレゼントではありません。

羽織りものコーデ

ちょっと寒い！ そんな時のお助けコーデ♥
うす手の生地だから今の季節にピッタリです！

各1名



Present no. 20

エモダのトレンチはワンピっぽく着こなしてもOK♥ ヒョウ柄シューズとセットでプレゼント♥（サイズ：ともにM）

Present no. 21

スライラングのミリタリージャケットが主役のコーデ！（ジャケット、シャツ：ともにF ボトム：24インチ シューズ：M）

マキシ丈ワンピコーデ

大人のリゾート系、夏の定番アイテムといえばマキシ丈ワンピ！ これからの季節にヘビロテしてください♥

各1名



Present no. 19

ヘビ柄マキシに細ベルトが上品なシューズは、どちらもリップサービスのもの♥（ワンピ:F シューズ:M）

Present no. 18

リップのマキシにデュラスのベストとショート丈ブーツでカジュアルに♥（ベスト、ワンピ：ともにF ブーツ:S）

各1名 スキニーボトムコーデ

モノトーン、フェミニン、モードの人気3スタイルの紗代子流スキニーコーデ。どれも着まわし力バツグンです！



Present no. 17

エモダのニットとダメージパンツにリップのショート丈ブーツで強めに！（ニット：F パンツ：23インチ シューズ：M）

Present no. 16

シャツはリップでパンツはムルーア、シューズはアールアンドイーです。（シャツ：F パンツ：23インチ シューズ：23cm）

Present no. 15

透けシャツ、ムルーアのスキニー、エモダのシューズをセットで1名様に♥（シャツ:F パンツ：23インチ シューズ：M）

紗代子オススメ3スタイル

各1名

ざっくりニットは海外セレブ風に、マキシはモードに、デニムはレディに着る紗代子流3スタイルをプレゼント！



Present no. 30

マーキュリーデュオのデニムは脚長に見えるよ。トップショップの花柄トップスに合わせて♥（トップス：F ボトム:23インチ）

Present no. 29

エモダのマキシはオフホワイトとの相性バツグン♥ シューズはアール&イー。（トップス、スカート：ともにF シューズ:M）

Present no. 28

エイチ&エムのポンチョはシンプルに1枚で着てほしいです！ ブーツはスライの。（ポンチョ：F ブーツ：M）

各1名 紗代子セレクト冬コーデ

「冬アウターはいくつあってもいいでしょ！」ってことで紗代子が季節はずれのホットなプレゼントをお届け♥



Present no. 27

超カッコいいレザーのジャケットとギムレットのコンビネゾンをセットで！（ジャケット：S コンビネゾン：F）

Present no. 26

エゴイストのムートンコート。中がファーで超あったかい！ 正直プレゼントに出すか迷いました！（サイズ：F）

Present no. 25

エゴイストのヒョウ柄コートは軽いのにあったかい♥ nuts系プチエロギャルは、ヒョウ柄は持ってないと！（サイズ：S）

Present no. 24

セシルのファーコートはゴージャス&セクシーに着こなして♥ ワンピはリップのだよ。（コート：M ワンピ：F）

Present no. 23

ラグナムーンの柄ジャケットと着まわしやすいシャツ&ボトム。（ジャケット：M シャツ：F ボトム：24インチ）

Present no. 22

エゴイストのジャケットにリップのワンピをセットでプレゼント♥ ちなみに超着ました！（サイズ：ともにF）

小物

1名

最後は小物をセットで１名様にプレゼント♥ 両方ともコーデのアクセントに使って欲しいアイテムです♥



50

夏用のローズバッドのウッド調バッグと冬用のブレスのクラシックハット。どちらも季節感がでる小物。

各1名 ボトム

ボトムは断然デニム派なんだけどちょっと集めすぎた！ どれも形がキレイだからオススメです♥



39トップショップ。40スキニーデニム。41ジェイダ。42バブラス。43トップショップ。44フレアデニム。45エイチ&エム。（サイズ：すべて24インチ）46切りっぱなしミニスカ。47ミエルクリシュナ。48スタッズ付きショーパン。49リダーク。（サイズ：すべてM）

各1名 トップス

トップス祭り開催です。私好みのトップスばかりだけど、どれも着まわし力がある優秀なアイテムなのでオススメ！



31リップのワンピ。（サイズ：F）32ローズバッドのトップス。（サイズ:S）33トップショップのチュニック。（サイズ：F）34古着屋のタンク。（サイズ：F）35パナジのチュニック。（サイズ：F）36ローズバッドのチュニック。（サイズ：F）37トップショップのトップス。（サイズ：8）38エゴイストのシャツ。（サイズ：F）

リラックスタイムもカワイくすごそう!

Happie nuts コラボ ルームウエア第4弾!!

5月25日(金)～

全国のドン・キホーテで随時販売!!

またまたカワイイnutsコラボのルームウエアがドン・キホーテから発売されるよ! 伸縮性にすぐれた着心地がよくデザインもオシャレなルームウエアなら、パジャマパーティもちょっと勝負なときも大活躍間違いなしです!

PHOTO_Fumiaki Omori (f-me)　DESIGN_Mariko Atsumi　EDIT_Saori Mochizuki



武田静加
Shizuka Takeda

プリントレースだからいつまでも美しいまま
キャミからボトムまで花柄が目立つレース柄をプリントしたルームウエア。フロント部分と裾はブラックレースを使用。キャミ・パンツセット(ピンク・グレー・ホワイトの3色展開) ¥2,490／ドン・キホーテ



ブラックを軸にしてメリハリボディに魅せる
カップ付きキャミとボトムの絶妙な配色バランスとバックスタイルWストラップがポイントだよ! 淡い色合いが大人っぽい。キャミ・パンツセット(ピンク・サックス・パープルの3色展開) ¥2,490／ドン・キホーテ



オリジナルのチェーン柄がリュスクな雰囲気を作る!
あざやかなチェーン柄をブラックレースで切り替えした、ちょっぴり辛口なキャミとショーパンのルームウエアだよ。キャミ・ショーパン・カーデのセット(ブラック・ネイビー・レッドの3色展開) ¥2,490／ドン・キホーテ



さりげないピンストがオシャレの秘訣
胸元やボトムの裾にはフェミニンなレースをON! ピンストライプがクールな大人顔にしてくれるよ。キャミ・パンツセット(ブラック・ホワイト・ピンクの3色展開) ¥2,490／ドン・キホーテ

nutsをいっしょに元気にしてくれる♥

イケてる JC女子中学生 & JK女子高生を大募集!! COME ON♥

オシャレで元気な女子中学生と女子高生をクローズアップする企画の第3弾！ 今回は現役高生の放課後メイクについて調査を開始！ 校則ゆるめJKと厳しめJKのメイク法、どちらもギャル度が高めだった今回の調査結果をご覧あれ♥

PHOTO_Yokocci DESIGN_Kei Shimizu (RIDE MEDIA&DESIGN) EDIT_Hitoshi Sonobe,Setsuko Chigira,Natsumi Ujiie

みんなの放課後メイクを大公開!!

校則が厳しい子は先生から解放されて黒髪ギャルに♥ 校則がゆるい子はさらにギャルに。それぞれのギャルメイクのポイントは必見です！

校則ゆるめチーム





メイクの学校行ってマス♥ ブレア生だよ！

かなちゃんの場合

ブレアのメイクコースを専攻してるから朝はスッピンで学校に行って、帰りは習ったメイクで帰宅する毎日だよ♥

大人セクシー♥

放課後はばっちりメイクで渋谷へGO！

エゴイストが大好き♥

全身はコレ！ 制服なし

毎日私服だからコーデを組むのが大変

ブレア女子高等部2年 本橋加菜さん

チュニックはデュラスで6,000円。ショーパンはリップで6,000円。ネックレスはエゴイストで2,000円。靴は地元で3,000円で購入。

大人GAL

カラコン：紗代子ちゃんプロデュースのトゥインクルアイズのグリーンを使用。外国人みたいな瞳になれる♥

POINT 1 キワ（目のキワを攻めてくよ）
ブリジットのアイライナーでつけまと目のキワ、粘膜を埋めるよ。この細かい作業が超重要！

POINT 2 ヌーディリップ（セクシーに見せるよ♥）
キャンディドールのミルキーグロスをたっぷり塗って、セクシーなぽってり唇を作るよ。





盛り×2の自由人♥

らみみんの場合

通信制だから制服はないんだけど今しか着れないし、たまに着るとダーリンも喜ぶからなんちゃって制服着ちゃってます（笑）。

甘めが気分〜♥

予定がない日もメイクはバッチリキメちゃうよ〜♥

春意識のピンクだよ♥

全身はコレ！ なんちゃって制服

なんちゃってだもん制服はかわいくアレンジ♥

C高校1年 中島蘭実さん

カーデはディズニーストアで購入。胸元のピンクのミッキーがポイントだよ♥ シャツ&ネクタイは友達からのもらいもの。スカートは中学の時の。

ゆるふわGAL

カラコン：エンジェルカラーのセサミグレーを使用。フチありでグレーのグラデ具合がお気に入りなの♥

POINT 1 目頭（目頭ちょこんがポイント）
ラインで目頭切開したあとキャンメイクのグリッターパウダーを“ちょこん”と乗せると目力UP。

POINT 2 ピンクリップ（ドーリーなピンク♥）
キャンメイクのスウィートチェリーはナチュラルなピンクで超オススメだよ。

VS

校則厳しめチーム





髪が黒くてもギャルになる！

ユリちゃんの場合

私の学校の校則でいちばん厳しいのは髪の色。3 年間は染められないから、あえて伸ばして強めなBギャルになってみた！

強めGAL宣言！

ゴツめのアクセもBギャルのポイント〜♥

校則超カラス!!

全身はコレ！ ちょい変え制服

洋楽大好き〜的な強めB系ギャル

Y高3年 菊田侑里さん

放課後は指定の制服をちょこっとアレンジ。キャメルのカーデをプラスして足元はハイソからルーズソックスにチェンジしたよ。

B系GAL

カラコン：ドンキに売ってた安いカラコン！ 濃いめのカラーだと先生の目もごまかせるときがあるよ！

POINT 1 バサバサつけま（デカ目にはつけまが命）
ダイヤモンドラッシュのグラマラスを2枚づけ。とにかく長く濃くがテーマ！

POINT 2 ヌーディリップ（ベージュでヌーディに）
コンシーラーを引いたあとグロスをON。目に視線がいくように唇の色味は消すよ。





先生ウケもいい♥

りのちゃんの場合

校則がめちゃ厳しいから放課後だけギャルになる♥ ヘアがいじれないから、顔だけ浮かないようにAKB盛りを意識！

タレ目ギャル〜!!

萌え〜なタレ目メイクでアイドルGAL

メイクで脱子供！

全身はコレ！ 制服

あえてのカッチリ制服でAKB風に着こなしちゃう♥

O高校3年 飯塚梨乃さん

制服はAKBっぽく着こなしちゃう。スカートはヒザ上15cmにしてハイソックスで衣装風♥ メイクもやりすぎないように意識する。

アイドル系GAL

カラコン：どこのメーカーか忘れちゃったけどドンキで買ったよ♥ 目だけが浮かないように濃い茶をチョイス！

POINT 1 ライナー（目に沿ってカーブする♪）
ドーリーウインクのライナーで目の形に沿って引くよ！ オーバーするとマジシャンになるので要注意。

POINT 2 リップ（ともちん風アヒル口☆）
リップはナチュラルピンクをチョイス。目が大きくみえるようなカラーレスでケバすぎない色がオススメ！

超イケテル中高生探してまーす!!

nutsをいっしょに盛り上げてくれる中高生を大・大・大募集〜！ 自薦、他薦はといません!! 学校の超イケてる子の写真を送ってもよし、自分で最強伝説エピソードと写真を送ってもよし！ とにかく、かわいくてオシャレな中高生ならだれでもOK!! たくさんのご応募お待ちしておりま〜す♥ 宛先は㊟東京都千代田区麹町3-5麹町シルクビル6F nuts編集部「イケてる中高生募集」係まで♥

渋谷のおしゃれギャルの共通項を徹底リサーチ!

春のリアルトレンドFile

スナップで多かった人気のテイストを4つに分けてご紹介。nuts提案のフェミニンレディから定番のモード、カジュアル、新派閥のガーリー系まで幅広くご紹介しちゃいます!

※この企画で掲載したブランド名・価格は、あくまでも自己申告によるものです。実際とは異なる場合がありますのでご了承ください。

DESIGN_Mari Suzuki（ma-h gra） EDIT_Natsumi Ujiie

4大トレンドスタイル大発表! 4* File

街で人気のスタイルを大発表! 自分にあったスタイルを見つけてファッションを楽しもう♥

1* ゆるくエロいが気分です♥ フェミニンレディ style

ゴリゴリのセクシースタイルはもう古い。どこかにゆるさのあるちょいエロなスタイルが今の気分。

モノトーンでまとめたフェミニンレディスタイル

フリーター(23歳)
津野有美子さん
袖がシフォン素材になっている切り替えジャケットはレディメイドで10,000円。花柄ワンピはイングのセールで2,000円と激安だったよ。ベージュのショート丈ブーツは通販で3,000円でした。

シャーベットオレンジのトレンチをワンピ風に♥

カーデの"ゆる"にスカートの"ピタ"でバランスを計算

学生(19歳)
角井優希さん
スソがフリンジになっているゆるカーデはリップサービスで4,935円。スカートがタイトになっているタンクワンピもリップで4,935円。ストラップ付きパンプスはエスペランサで5,000円しました。

合わせる小物は黒でしめて甘くなりすぎないよう注意♥

学生(19歳)
小田ひかるさん
ワンピ風に着こなしたトレンチはエゴイストで6,000円。ウエストのひもでブラウジングできるからシルエットが調整可能で、スタイルアップにも最適だよ♥ シューズはフラッグジェイで8,000円。

ライトグリーンがポイントのレディライクなコーデ♥

モデル(23歳)
渡辺加苗さん
ジャケットは4,900円。ショーパンは3,900円。どちらもヴァンキッシュのもの。花柄タンクはレディメイドで3,900円。クロスネックレスは渋谷109で見つけたよ♥ パンプスはアール&イーで6,900円。

ママ(21歳)
石谷鈴花さん
透けトップスはゴールズインフィニティで5,000円。着まわししやすくてお気に入り♥ 中に着たワンピはリップサービスで4,000円。ニーハイブーツはエスペランサで12,000円でした。

ポイントは春らしい透け×花柄のレイヤードテク♥

フリーター(20歳)
本田あづささん
袖くち部分がレースの花柄になっているベージュのジャケットはゴールズで8,980円。ぴったりめのバラ柄のワンピはリエンダで6,980円。インパクト大の女優帽もリエンダで7,000円で購入したよ♥

シャーベットピンク×花柄で王道フェミニンレディ♥

フリーター(23歳)
藤木そらさん
腕部分がすけているジャケットはレディメイドで8,000円。ライトグリーンのプッチ柄風ワンピはリップサービスで8,000円。ネックレスはバラクで4,000円。ウエスタンブーツはサルースで3,000円。

2* セットもので超カンタン♥ カジュアル style

カジュアル派に人気だったのはセットものアイテム。スタイリングが楽カワと人気でした。

ヒョウ柄がポイントの強めカジュアルコーデ

学生(17歳)
福田芽惟さん
ブルーのワンピとヒョウ柄のシャツがセットになっているワンピはスキニーリップのもの。どこで買ったか忘れてしまったけど黒ニーハイは12,000円。季節関係なしでやっぱりヒョウ柄&ゴールドは好き!

バックスのセットアップならコーディネートいらず

フリーター(20歳)
滝本協さん
バックスで13,000円だったセットアップは形、色、スカートのダメージ具合がすべてツボ♥ ギャルスターで2,000円だった安カワブーティと合わせてスポーツMIXなカジュアルスタイルに仕上げました。

簡単セットアップでソッコーオシャレになってみた

春といったらデニムのセットアップでしょ〜♥

フリーター(20歳)
山本紗佑里さん
全身バックスでまとめたよ! セットアップは12,000円。ヒール付きスニーカーは9,000円。デニム×柄が個性派カジュアルって感じでお気に入り。バックスのスニーカーは脚が長く見えるのでオススメ♥

フリーター(21歳)
深谷恵里さん
デニムのセットアップはバックスで14,000円。ピンクと白のペイントがアクセントになっていてお気に入り。ボトムはスカパンだから丈が短くてもOK。足元もブルーで全体を同系色でまとめました。

4* キュートな素材で ガーリー style

女の子らしいシフォンやレースのアイテムを使ったガーリースタイルが人気爆発中でした!

ベージュのジャケットとプリーツがポイント♥

ママ(23歳)
津村恵美里さん
ピンクのジャケット、白のゆるトップス、黒のプリーツスカートすべてスパイラルガールのセット販売で1万円。ママだから動きやすいペタンコパンプスはしまむらで1,490円。

透け部分がドットのプチプラガーリー

主婦(23歳)
飯山彩香さん
胸元と腕部分の透けがお気に入りのワンピはギャルスターで1,990円。パンプスもギャルスターで1,990円。全身ホワイトのコーデで今年っぽさを意識しました♥ 安カワnuts系でまとめたのがポイント。

アパレル(21歳)
堀越るいさん
カギ針編みカーデは、値段は忘れてしまったけどワンスポのもの。デニムベストもシフォンマキシスカートもワンスポで。カンカン帽は渋谷109のどこかで購入。

甘めシフォンをデニムで抑えたカジュアルガーリー

淡いピンクや白で甘い色使いを意識しました♥

ベージュ×ピンクでレトロガーリースタイル

フリーター(20歳)
丸山美奈さん
すべてワンウェイのセールで、セット販売で購入したアイテムです。丈感がお気に入りのジャケットとブラウンのリボンがガーリーなシャツとピンクのカラー切り替えスカートの3つセットで10,000円。

白の花柄レースワンピで女の子らしさ全開コーデ♥

フリーター(17歳)
髙橋伊吹さん
淡いグリーンの文字が入った甘めニットはウィゴーで2,990円。新宿アルタの中で見つけた2,990円のレーススカートとあわせて女の子らしいガーリースタイルを意識しました♥

フリーター(18歳)
北島愛さん
春らしいガーリーな白レースワンピはずっと欲しくて探していたもの。地元のお店で2,000円とプチプラなのも魅力的♥ ヒール付きローファーはエスペランサで3,000円でした。

3* モノトーン派に人気!! モード style

季節問わずにnuts系ギャルはモノトーン好き。モードに着こなす女子が多かったよ!

リエンダをモノトーンでまとめてクールにしたよ

フリーター(20歳)
大内めいみさん
ジャケットは12,000円。裏地が花柄だから袖を折って着てもカワイイ♥ シャツは4,900円。花柄のタイトスカートは7,000円。すべてリエンダで購入したよ。ブーティはしまむらで2,400円でした。

リップサービスのドット柄レギンスが主役です♥

フリーター(21歳)
片岡ゆうこさん
カーデはリズリサで5,000円。ラメ入りタンクはエモダで4,000円。ドット柄がお気に入りのレギンスはリップで5,000円。小物はエゴでネックレスは2,300円でベルトは2,000円。

春デニム×アシメスカートでトレンドのモードスタイル

フリーター(20歳)
横山安衣子さん
デニムシャツはウィゴーで3,000円。スカートはフォーエバー21で3,000円。形がモードなのがお気に入り♥ 帽子はエイチ&エムで1,000円。ストラップ付きパンプスもフォーエバー21で3,000円。

レースが最近好き。
でも、甘くは着ない、
それが峯村流！

「お酒の席はみんなと仲良くなれてハッピー♡」ってことで謎にジャックダニエルを持っての酔いどれスタイルで登場！



峯村優衣
Yui Minemura

C

ムルーアのブラトップに、ザラのレースTシャツ（あえて後ろ前に着てます！）にジェイダのレザーレギンスパンツ。靴はエモダで購入。「よれ具合がグゥー♡」なリーのGジャンを羽織って完成。

グレーの
ワントーンで
シンプルにまとめて

アクティブに見えて実は根暗。なので、家でひとりの時間が楽しい時間。そして、絵。だから、スケッチブック。鉛筆で書いて、部屋に飾ります！



尾崎紗代子
Sayoko Ozaki

B

うっすらのヒョウ柄がかわいいエゴイストのタンクシャツ。エモダのスキニーパンツにザラで買ったサンダルとパイソン×ネオンカラーがおしゃれなバッグを合わせて。サングラスもザラ。

エッジが効いた
アイテム選びが、
ワイルドだろぅ〜。

やっぱり映画が好きだから"カチンコ"を持ってみました。最近のおすすめ映画は『ブラック&ホワイト』。名言もありますー。



安部ニコル
Nicole Abe

B + C

ムルーアのデニムブラトップとシャツ。合わせやすいので大活躍のレギンスはエイチ&エムで購入したもの。ヒールが高くて脚長効果バツグンのパンプスはスライ。

シンプルでラフ。
夏、絶対使える
No.1コーデ！

夏→海→マリンスポーツ→ってことで、サーフボード。「はじけたいっす♡」ってことで、ラフでもおしゃれなコーデ！



武田静加
Shizuka Takeda

C

ジェイダのTシャツにフィグ&バイパーのスタッズ付きショートパンツ。ティティ&コーで購入したペタンコシューズにスパイのサングラスを合わせて、常夏気分を満喫！

みんなの参考にしてほしい、だからとことんリアルにお届けします！

モデルが私服を着まわした!!

リアルクローズを突き詰めると、やっぱり「モデルの私服」が見たいし、真似したい！って思うんですよね。なので、どーんとお見せします！　しかも着まわします。ってことは使えるアイテムもわかっちゃうってことです！

PHOTO_Kosuke Nakashima (PEACE MONKEY)　**HAIR & MAKE**_Rei Fukuoka (Addict Case)　**DESIGN**_Ryota Takeuchi (mo'design)　**EDIT**_Hitoshi Sonobe
※掲載したブランド名などは自己申告によるものなので実際と異なる場合があります。

01: in the Case of Sayoko Ozaki

レディなアイテムをひとひねりして着たい!

尾﨑紗代子が私服を着まわした

「トレンドのレディなアイテムをカジュアルに着るのがこの春夏のテーマ。挑戦系のコーデはペタンコ靴でバランスを!」と少し力ジュアルに落とし込むのが尾﨑流のご様子。



シンプル。でも地味じゃないぞーコーデ

「ゆるっとしてるのでキレイめコーデのハズシに使う」トップショップのトップス。ベルトは大活躍のディルガのベルト。サンダルはザラで購入したアイテム。



どこでも行けそう! めっちゃ楽!

古着のTシャツ(ボンジョビのもの[アメリカニュージャージー出身のバンド。80年代-90年代を代表するバンド]←編集部の勝手な注釈)。エモダのスタッズシューズにメガネはカンボジアで2ドルで購入した一品。



ワントーンコーデはシンプルに限る!

ニットもブラックバイマウジーのアイテム。「薄手だから夏ギリギリまで使います!」と宣言!「色合いが大人♡」とのコメントも。サンダルはエスペランサ。ベルトはディルガのアイテム。



ブラックバイマウジーのパンツ

裾を折り返す回数でいろんな着こなしが可能。色も目立つからシンプルコーデにもいい!

エゴイストのTシャツ



Item A

シンプルなアイテムだけど着方はいろいろなので使える。「胸元のあき具合が丁度いい」。

エゴイストのタンクシャツ



Item B

「がっつりヒョウ柄じゃなくて、うっすらなところがポイント。型も気に入ってます!」

ディルガのバンデージスカート



Item C

「型がいいし、くしゅってすれば長さが調節できる!」とパンツ派の尾﨑さんも絶賛。

レディアイテムをカジュアルに着てみました!

シンプルにかっこよく。
「モノトーンだけど重くないでしょ♡」とのメッセージ。
どうですか、みなさん?



B

エゴイストのタンクシャツにディルガのスカートを合わせて。ブラトップはアメリカンアパレル、サンダルはザラ、サングラスはレイバン、バッグはハワイ限定のバレンシアガのバッグ。

カラーシャツとスカーフで春夏っぽさ全開!

黒アイテムをベースに、
色を上手に取り入れたコーデ。
トレンドカラーを
取り入れつつ、派手柄の
スカーフでしっかり遊びも!



C

絶妙な丈感でいろいろな着こなしが可能なリップサービスのシャツ。スカートとベルト、バッグはディルガ。スカーフはワンウェイ、ペタンコ靴はエスペランサ。めがねはオリバーピープルズ。

トレンド×自分の好きなものコーデ!

白を基調にした
シンプルハンサムコーデ。
自分でダメージを入れた
DIY 精神満載のパンツが
お気に入り!



A

エゴイストのTシャツにリーのパンツ。レディメイドのペタンコ靴に2%トウキョウのパイソンバッグ。ディルガのベルトは「細ベルトはパンツコーデにマジ使える!」

シンプル服に大量小物投入で自分らしく!

モノトーンのシンプルアイテムを
合わせてもオリジナルに
するために小物で勝負!
小物もあえて、統一感のある
色合いでまとめるのがポイント。



A+C

エゴイストのTシャツにディルガのスカートを合わせて。靴はデイライル、サングラスはザラで購入。レザーの高級感が気に入っているムルーアのバッグに、ギャルスターのブレス。

前回大好評だったゆいカジがパワーアップ！

峯村優衣が私服を着まわした

「白×白×ちょいちょいレース」が今回のコーディネートのポイント。コーデのこだわりは？の質問には？「カジュアル、シンプルだけどあくまで自分流の"ゆいカジ"！」とのお答え！

ザラのロゴTシャツ

Item A



「あえて裏返しで。素材感とか布の継ぎ目とかがいいなって思って」。お試しあれ！

ロングビーチで買った古着のデニムショーパン

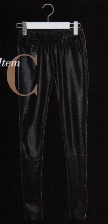
Item B



スタッズが付いてるところがポイント。"ゆいカジ"には欠かせないアイテムですね。

ジェイダのレギパン

Item C



「とにかく、はき心地最高♡!」。1枚持っていると印象的なスタイリングの役に立つ。



もろ"ゆいカジ"！デニム、レザー、ロックT。好きなものの合わせ技

ゆいカジのマストアイテムと言えば、デニムベスト！それに、ロックTを合わせれば、ゆいカジの出来上がりです！

C

古着のTシャツ（スレイヤーのもの［アメリカのスラッシュメタルバンド］←またもや編集部の勝手な注釈）。デニムベストはギルフィー、ジェイダのレギパン、R&Eの靴、リダークのめがね。時計はニクソン。



かっこよく、でも、遊び心も忘れずに！

白と黒にデニムを合わせるスタンダードなスタイリング。でも、シャツを肩から背負う遊び心がおしゃれ好きをにおわせますね！

A+C

裏返しに着たTシャツはザラで購入。デニムシャツはミージェーン。ジェイダのレギパン、R&Eの靴。フリンジバッグはロングビーチ、サングラスはトップショップで購入したもの。時計はニクソン。



ブラトップのチラ見せがポイントですー！

夏らしさ満点のコーデですね。小物のアクセント使いもポイント。古着を上手に取り入れるのもゆいカジのスタンダード！

B

フィグ&バイパーのフリンジTにローズバッドのブラトップ、古着屋さんロングビーチで購入したデニムショートパンツをコーディネート。靴はR&E。バッグとレースヘアバンドは古着、時計はニクソン。



重ね着マスターの峯村先生ならではのオリジナルスタイル！

ベストの上にベスト。これが真骨頂。シンプルなものをあえて重ねて、自分流にアレンジ。さすがですー。

A+B

ザラのTシャツ（裏表逆に着用）、ギャルスターの白ベストと古着のフリンジベストを重ね着。ボトムのショーパンはロングビーチで購入。靴はR&E、時計はニクソンのもの。手に持ったシャツはシャガデリックで購入。



最近レースが好きなもので

ローズバッドで購入したシースルーTシャツとビスチェにミージェーンのショーパンを合わせてレース感たっぷりにコーディネート。靴はエモダ、サングラスはトップショップのアイテム。



夏らしく白をベースにコーデ！

Tシャツは古着。ショーパンはミージェーン、パンプスはエスペランサで。コーデのアクセントになるフリンジバッグ（「フリンジ大好き♡!」）はローズバッドで購入したもの。



好きなものはやっぱり変わらない！

チェックシャツは古着。フリンジベストはラグナムーンで購入したもの（このページ右下のフリンジベストとは別のアイテムです）。ショーパンはミージェーンで買ったもの。

ミージェーンのショーパン



「型、色味が好き♡」。夏、大活躍。ブルージーンではなく、ホワイトってところがミソ。

ペタンコ靴多めでお届けしますー！

武田静加が私服を着まわした

「大人っぽいとまではいかないけど、子供っぽすぎないってところがコーデのこだわり」。この春夏は「ラフでもおしゃれ感を出せるように、ペタンコ靴を合わせるようにしようかな」。

モンキーバイトのデニムベスト

Item A



フリンジの感じがポイントかな。今まで持ってなかった感じでお気に入りです！

エモダのワンピース

Item B



ブラック×花がシンプルなデザイン。キレイ目に着こなせるので、大活躍中です！

フィグ&バイパーのデニムショーパン

Item C



「スタッズが刺激的！」。重宝するデニムショーパンがインパクト大だと、助かります！



シンプルに黒でまとめて赤で咲かす（笑）

黒でまとめて、ちょっぴり大人っぽさを演出。赤いハットをアクセントにして、インパクトも重要！

B

コーディネートのメインにしたワンピースはエモダで購入。靴もエモダのもの。アクセはギャルスターのアイテム。差し色になった真っ赤なハットはティティ&コー。



バッグがメインのコーディネートに挑戦です！

カジュアルな雰囲気のバッグをメインにしたコーデ。その他のアイテムをシンプルにまとめて、バッグを目立たせて！

A + C

ベスト、タンクトップはともにモンキーバイトで購入したもの。パンツはフィグ&バイパーのもの。このコーデの主役になったバッグはアゲインストで買いました！



雨の季節だよ♡ レインブーツは外せないでしょ？

これから迎える梅雨に向けて、おしゃれにはきたいレインブーツ。野暮ったくなりがちだけど、ショーパンとの相性は◎。

C

モンキーバイトで購入したタンクトップに着まわしアイテムのフィグ&バイパーのデニムショーパンを合わせて。主役のレインブーツはネットで購入。重ねづけしたアクセはローガールズで購入。



カジュアルな要素も入れてみました！ 靴下も好きー♡

小物を上手に使ってカジュアルに。ベスト１枚羽織るだけで、だいぶ印象が変わります。靴下も入れて、かわいさも忘れずに！

A + B

モンキーバイトのベストとエモダのワンピースを着まわし。靴はムルーアで購入したもの。靴下とサングラスは「どこで買ったか忘れました……」。帽子はグラッドニュースのアイテム。

Shizuka's Wordrobe



ゆるトップスとの相性もいいんです！

上からエゴイストで購入したニットトップス（「淡いグリーンの色合いと素材感が気に入ってます」）を合わせて。靴もエゴイスト、サングラスはギムレットのアイテム。



デイリーなスタイルに落とし込んで！

リップサービスのワンピにダズリンのストールを羽織って。デニムショーパンはラグナムーン、パンプスはムルーア、プレゼントでもらったバッグを合わせて。ピアスはSBYで購入したもの。



1枚で女度をあげる今すぐ海！コーデ

リップサービスのワンピースを着まわし。パンプスはR&E。バッグはマーキュリーデュオ。ピアス、ブレスはミージェーンのアイテム。



リップサービスのワンピース

「キレイ系でラインもキレイ♡」。1枚でもいいし、上から重ねてもOKなのが◎。



自画自賛。ムルーアのブラトップにワンピ(『丈が長くて今風☆』)、ウエッジソールはエスペランサで購入したもの。まとめ髪のアクセントになるリボンはエモダのもの。

ニコルならボーダー着てもかわいいだろぅ〜



このコーデが一番好きなんだぜぇ〜

レディメイドのジャケットにムルーアのブラトップをチラ見せ。レギンスはエイチ&エム、フラットシューズはR&E、バッグはエイチ&エムで購入したアイテム。



エッジ効きすぎてワイルドだろぅ〜

ムルーアのブラトップを着まわして、3rdバイヴァンキッシュのシャツに、パステルブルーがきれいなエモダのパンツを合わせたコーディネート。パンプス(「歩きやすい!」)はスライのアイテム。



ムルーアのデニムブラトップ

「エッジが効いてる!」とのこと。コーデにアクセントをつけてくれる優秀アイテム。

02: in the Case of Nicole Abe

普通×エッジーが基本っすね!

安部ニコルが私服を着まわした

「シンプルなアイテムとエッジーなアイテムを組み合わせて、やりすぎず、飾りすぎないシンプルおしゃれ♡」がニコカジの基本スタイル。7つのスタイルサンプルでお届けします!

リエンダのジャケット



Item A

シルエットがキレイ。1枚羽織るだけでコーデを1ランクアップしてくれるアイテム。

ムルーアのシャツ



Item B

「透け感がかわいい♡　丈が長くてお尻がかくれるので着やせ効果もありますー!」

エイチ&エムのレギンス



Item C

「何にでも合わせやすいし、フィットするからラクチンなんです!」と大活躍の様子!



シルバーのサンダルがシンデレラの靴みたいだろぅ〜

ワイルドさとかわいさのバランスがポイント。
シルエットもキレイ。
シルバーにハマっているので足元に取り入れてエッジを!

C

バブルスで購入したオレンジピンクがかわいいトップスに、ラクチンなエイチ&エムのレギンスを合わせて。サンダルはエスペランサ、バングルはトップショップ、サングラスはSBYで購入!



ロックT!! もうそれだけでワイルドだろぅ〜

ロックTにジャケットを合わせて、少し大人っぽく演出。でも、ラクチンコーデ。シルエットにこだわるのもニコル流着こなし。

A + C

ジャケットはリエンダで購入。ロックT(ホワイトスネイクのもの)は担当編集からのもらいもの。エイチ&エムのレギンス、R&Eのフラットシューズ、マウジーのベレー帽、ブレスレットはビンゴブラザーズのもの。

Nicole's Wardrobe



今まで攻めてたニコちゃんがドットをはいちゃうんだぜぇ〜

こちらもひと目ぼれして買ったというドット×パステルピンクのスキニーパンツがコーデの主役です!

A + B

着まわしアイテムとして大活躍のジャケットはリエンダ、シャツはムルーア。主役のドットスキニーはリップサービスで購入。パンプスはスライ、ネックレスはムルーアで購入したもの。



全部白!! 白白白白白かーらーのワイルドだろぅ〜

何がワイルドなのかはよくわかりませんが、とにかく"白"押しってことで、よろしくお願いしますー!

B

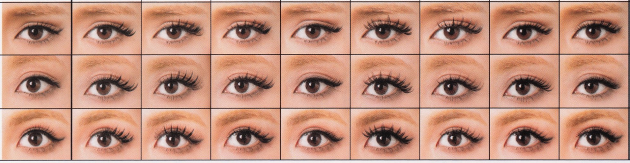
ムルーアのシャツ、中に着たのはリップサービスのレザーベアワンピ。足元はエスペランサのウエッジソール。ネオン×ブラック×ゴールドにひと目ぼれしたバッグはベルシュカ、カチューシャはムルーア。

つけま つけ比べ

デカ目重視なものからナチュラルなものまで、上下合わせて計49種類をつけ比べ。二重や目の形、自分の目に近いタイプでチェック。

上

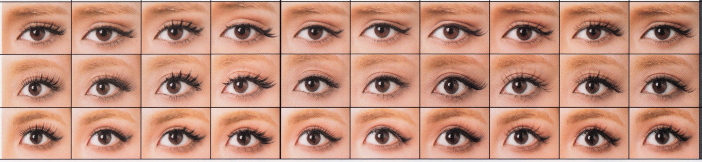
商品名	
VP-5(クロスロング)	横幅が短いから切らなくても使える。中央が長いクロスタイプの毛束でタテ幅重視の子にはオススメ。
ダイヤモンドラッシュ各¥1,050／すべてSHO-BI	
セクシーeye	目頭側はナチュふさな毛束だけど、目尻側にある太い4本の束のおかげで目元はシッカリ主張できるよ。
セレブeye	目尻＆目頭がナチュラルだからなじみやすい。中央の毛束が濃くなっているからタテ幅が欲しい子に◎。
ビューティeye	目尻側が濃くなっているけど、束に間隔があるから最後まで二重幅がしっかり見えるよ。ほどよく盛れる。
ガーリーeye	目頭側の毛束が短めなので自まつげと自然になじむ。目尻がキュッと上がったネコ目にしたいならコレ。
エンジェルeye	毛束の濃さもボリュームも特盛り！ とにかくタテにも横にもデカく見せたいって子にオススメです。
ゴージャスeye	長さも束感も適度なのでカスタムのベースにも最適。全体に長さがあるから重めのまぶたでも問題なし。
ドーリーeye	全体が均等な束になっていて、どんな二重タイプにも合う。ほどよくナチュラルで女の子らしい目元に。
フェアリーeye	中央から目尻にかけて毛が密集しているから、ふんわりやさしいタレ目に。目尻重めで目の横幅が広くなる。



メザイク二重 / すっきり二重 / ぽってり二重

上

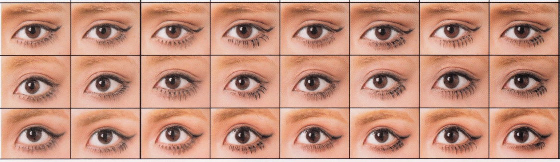
商品名	
ジュエリッチアイラッシュ各¥980／すべてT-Garden	
NO.6	とにかく目頭から目尻まで超ロングだから、横幅よりタテ幅をしっかり広げたい子にオススメの1枚。
NO.5	目尻にいくほどフサフサ＆長めになるから、自まつげをまつエクで1本1本を自然に伸ばした感じに。
NO.4	太めの束のあいだに細い毛束が埋め込まれていてヌケのある目元に。タテ幅が広く丸目になれるよ。
NO.1	束感多めと少なめが交互になっていて、目尻の最後の束がアイラインのような役割でハネ上げ目尻に。
ドーリーウインクアイラッシュ各¥1,260／すべてコージー本舗	
NO.11 ピュアスイート	束はほぼ均等で、目頭から目尻にかけてじょじょに長くなったつけま。かなりナチュラルな目になる。
NO.9 ナチュラルドーリー	長さやボリュームをアップするんじゃなく、まつげの根元をナチュラルに強調するような仕上がり。
NO.4 フェミニンスタイル	目尻を強調した横広目になるハーフつけま。全体的にフサフサした毛で自まつげと自然になじむよ。
NO.3 ナチュラルガーリー	ストレートの超ロングタイプで、まつエクのようなまつげに。束と束の間隔が広いから二重もくっきり。
NO.2 スイートガーリー	中央は束感があるけど目尻はふさふさだから甘めな印象に。黒目を強調しつつ、横幅もしっかり広がる。
NO.1 ドーリースイート	毛束はナチュラルなのに目尻が長めだから甘いタレ目に。まつエクのような、自然なまつげになれる。



メザイク二重 / すっきり二重 / ぽってり二重

下

商品名	
各¥1,050／すべてSHO-BI	
プレイキュート#7	毛先が放射線状に広がっていて自然なデカ目に。4つにカットされたセパレートタイプで使いやすい。
プレイキュート#4	3つにカットされたセパレートタイプ。ランダムな毛束で自まつとなじみやすく、どんな目にも合う。
ダイヤモンドラッシュ各¥1,050／すべてSHO-BI	
ベイビーeye	中央の毛束が長いので目のタテ幅を強調したい人に◎。外に広がる毛束で赤ちゃんみたいな丸目に。
モデルeye	細め束と太め束で5つにカットされたセパレートタイプ。目に合わせてつけ方を変えられるのがイイ！
クールeye	細めのストレートな毛束で、ナチュラルな下まつげを演出。涙袋や下シャドウもしっかり見えるよ。
ナチュラルeye	密度のある毛で目の輪郭をくっきり強調。目尻が濃いフサフサ毛束で自然なタレ目に仕上げてくれる。
ヌーディeye	間隔のある毛束と長めのストレートで、目のタテ幅がグンッとアップ。まん丸目にしたいならコレ。
ラブリーeye	目頭側はナチュラルで目尻の毛束は太いから、テクがなくても着けるだけで一気に愛されタレ目になる。



横広目 / 普通目 / タテ広目

3タイプの目でジャッジ!!

メザイク二重の横広目



すっきり二重の普通目



ぽってり二重のタテ広目



ン適正価格.com

とにかく種類がありすぎて、結局どれが盛れるのかわからない…。ってことで目のタイプ別に、いっせいにつけ比べ。自分の好みに合う神アイテムを探しだしてね!!

もっと比べて試せば買いたくなる! つけま&カラコ

上つけま 適正価格を発表!!

35種類の上つけまを試した二重タイプの違う3人がオススメだと思ったつけまを発表。理想のまつげが手に入る適正価格はコレ!

どんな二重にもオススメの上つけま

ダイヤモンドラッシュ フェアリーeye／SHO-BI ¥1,050

どんなまぶたや二重でも毛束がしっかり見える、盛れる神つけまが決定♥ 黒目上から目尻を強調する束感でタテ幅も横幅もアップ。

メザイク二重にオススメの上つけま

ダイヤモンドラッシュ セクシーeye／SHO-BI ¥1,050

フサフサの毛束だけど二重が隠れないうえ、長さとカール感がしっかりあるから毛先まできっちりと主張してくれるのがグッドポイント。

すっきり二重にオススメの上つけま

アイラッシュバリューパック VP-39(ソワレ)／ビューティーネイラー ¥1,260

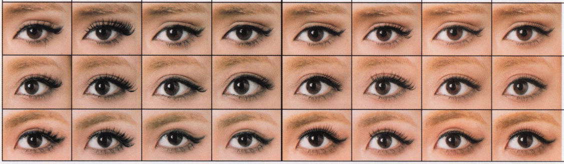
まぶたがスッキリしているぶん、あまりにもボリューム強めだと恐い! 目頭側はナチュラル、目尻側はボリューミーな束感がグッド。

ぽってり二重にオススメの上つけま

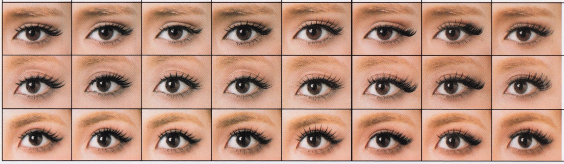
ジュエリッチアイラッシュ NO.7／T-Garden ¥980

ぽってり二重は、とくに肉厚でつけまが埋もれがちな目尻側の印象がカギ。コレは目尻が超ロング&カーブが強いから超盛れる!

デコラティブアイラッシュ各¥1,050／すべてSHO-BI				アイラッシュバリューパック各¥1,260／すべてビューティーネイラー			
プレイセクシー#6	プレイセクシー#3	プレイキュート#6	プレイキュート#5	VP-15(v-クロスロング)	VP-39(ソワレ)	VP-41(ナチュラルライト)	VP-14(クロスミディアム)
長い毛束と短い毛束が交互になっているから重すぎない。目尻だけ束密度が高めで横広の目元になるよ。	目尻が濃い&長めだから1枚で横広に。ブラウンの毛がミックスしていて見た目よりもなじみやすい。	目尻用の部分つけま。自まつげと自然になじむフサフサの毛束だから、ナチュラルなタレ目になるよ。	細くて繊細な毛束が密集しているフサフサな毛束が特徴。いかにもつけまって感じが苦手な子はコレ。	ひかえめなクロスで、束感はないけど長さがあるからナチュラルで大人っぽい雰囲気の目元になれる。	中央が少し濃くなっていて、カール感が強め。ぽってりとまぶたが厚い子でも毛先がしっかり見えるよ。	束感がほぼなく自まつげに近いから、ちょっと盛りたい学校などのスッピン風メイクに使える1枚。	初心者でも挑戦しやすいクロスタイプのつけま。ナチュラルメイクなのにパッチリ目を狙うならコレ。



D.U.Pアイラッシュ900シリーズ各¥1,050／すべてディー・アップ							
905 グラマラスeyes	904 キュートeyes	903 ドールeyes	902 小悪魔eyes	901 モデルeyes	P-2	P-1	NO.7
全体のデザインは小悪魔eyesに近い。クロス部分の毛がちょっと長めで、よりフサフサに見えるよ。	黒目が大きく見えるように計算されたつけま。芯が黒く細めのアイラインでもクリクリした目に見える。	お人形みたいな束感のあるまつげ。長めなストレートの毛束なので二重が埋もれずぱっちりデカ目。	間隔のある太め束のあいだに、細いクロス束を仕込んでいるから束感が悪目立ちしすぎないのが◎。	束感のある長めのストレートと、根元を濃く見せる短めのクロスの合わせ技で目のラインがくっきり。	すでに目尻側が2枚重ねをしてあるようなデザイン。目尻の着けかたでネコ目もタレ目も自由自在!	中央から目尻にかけてのボリュームがハンパない! 着けるだけで目尻がタレて見えて簡単に甘い目に。	毛束がかなり密度してるから一瞬でインパクトのある目元に。1本1本が細くてボリューム感が自然。



下つけま 適正価格を発表!!

じつは最後の仕上げで目元の雰囲気を左右するのが下つけま。自分の目に足りないものを下つけまでフォローすれば理想の目が完成!

どんな目の形にもオススメの下つけま

デコラティブアイラッシュ プレイキュート#4／SHO-BI ¥1,050

セパレートタイプなら、横幅が足りない人もタテ幅が足りない人も、つけ方で自由自在。悩んだときはコレを選べば間違いナシです。

横広目にオススメの下つけま

デコラティブアイラッシュ プレイキュート#7／SHO-BI ¥1,050

タテにも横にもデカイ目を作るには、あと足りないのはタテ幅のみ。密度の濃い毛束でしっかりタテ幅を作り出せば、まん丸のデカ目が完成。

普通目にオススメの下つけま

デコラティブアイラッシュ プレイセクシー#4／SHO-BI ¥1,050

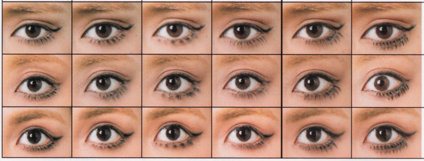
横幅を強化するかタテ幅を強化するかで、好きな形を楽しめるのが普通目の特権。形を生かすなら、ほどよい長さとメリハリのある束感のコレ。

タテ広目にオススメの下つけま

デコラティブアイラッシュ プレイクール#3／SHO-BI ¥1,050

目尻側が濃くて長いから、自然な横長目が作れる。束と束のあいだに適度なすき間があるのもポイントが高く、より横広く見せてくれるよ。

ドーリーウインクアイラッシュ各¥1,260／すべてコージー本舗				デコラティブアイラッシュ	
NO.14 ナチュラルキュート	NO.13 ベイビーガール	NO.6 ベイビーキュート	NO.5 リアルヌード	プレイクール#3	プレイセクシー#4
全体的に短めで、タイプの違う2種類の毛束がランダムに配置されたタイプ。初心者も使いやすいよ。	ランダムな束感と放射線状に広がった毛束で、テクがなくても黒目がちのナチュラル目にしてくれる。	クロスタイプのフサフサ毛束が6カットされたセパレートつけま。キュートなドーリー目になるよ♥	長さ重視ならコレ。自まつげに繊維入りマスカラを塗ったようなナチュラルな下まつげが完成するよ。	長さがあるのに、ほどよい束感と濃さで自然な下まつげを演出。ナチュラルなハーフ目をゲットできる。	外に開いた毛束と閉じた毛束がランダムに並び、ニュアンスのある目元に。密度が高くインパクト大。



MODEL_Sayoko Ozaki,Shizuka Takeda,Eriko Tachiya PHOTO_Masahiko Nakatsu (Giraffe) DESIGN_La Chica TEXT_Kumi Matsuno EDET_Setsuko Chigira

カラコン

適正価格を発表!!

発色が良い瞳、悪い瞳の人が選んだオススメのカラコンを発表。22種類のカラコンをつけ比べた結果、盛れるカラコンはこの4つ!

ハーフ顔になれるカラコン

エンジェルカラー ヴァージンクォーター



2枚¥4,980

数あるカラーの中でも3色が複雑に混ざり合った絶妙な色が人気の秘密。存在感のある色合いとクリアな瞳で一気にハーフ顔♥

瞳が大きく見えるカラコン

Rodeo タルトシリーズ ブラウン

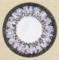


2枚¥1,780

白目がなくなるくらい瞳が大きく見えるのに、装着した印象はとてもナチュラル! くりくり感とうるうる感が盛れるポイント。

発色が良いカラコン

Vivian スイートバイオレット



2枚¥3,480

どのカラコンも発色が良いけど、発色が良い瞳の人も悪い瞳の人も2人とも同じくらいキレイに見えることを基準として選んだよ。

初心者にオススメのカラコン

キャンディマジック NATURALブラウン



2枚¥4,480

初心者さんは柄が強すぎない、フチが薄めのナチュラルタイプからチャレンジするのがオススメ。まずはブラウンでイメチェン。

カラコン つけ比べ

同じ色のカラコンを着けても、発色の良い瞳と悪い瞳では色や柄の見え方がまったく違うんです! しっかり比べて盛れるカラコンをゲット!

2タイプの瞳でジャッジ!!

発色が良い瞳



発色が悪い瞳

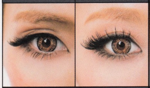


ブラウン

Luvin'S ブラウン 2枚¥3,780

nutsメイト里見茜がディレクションしたカラコン。自分の黒目が見えるので違和感のない外人目に。/禅創

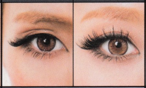
発色が悪い瞳 / 発色が良い瞳



フォーリンアイズ ハニーブラウン(ブラウン)2枚¥3,900

細めの茶フチだから顔になじみやすいよ。はちみつのような、ちゅるんとした透明感が◎。/Fall in Eyez

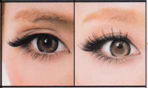
発色が悪い瞳 / 発色が良い瞳



Rodeoタルトシリーズ ブラウン 2枚¥1,780

ナチュラルなのに盛れるタルトシリーズ。適度なフチとグラデ感で男ウケがいいウルウルな瞳に。/GLAM

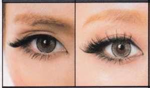
発色が悪い瞳 / 発色が良い瞳



エンジェルカラー ヌーディクォーター2枚¥4,980

明るめブラウンなのに浮かないのは、3色の絶妙なグラデーションの効果。/エンジェルカラー

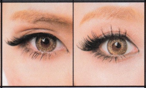
発色が悪い瞳 / 発色が良い瞳



キャンディマジック GOSSIP ブラウン2枚¥4,980

限りなく細いフチと明るめカラーの組み合わせで、海外セレブのようなリッチな目に。/Lcode

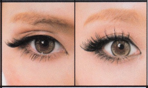
発色が悪い瞳 / 発色が良い瞳



キャンディマジックNATURAL ブラウン2枚¥4,480

フチが細く薄めなのでブラウンの中ではかなりナチュラルな印象。だけどしっかりデカ目。/Lcode

発色が悪い瞳 / 発色が良い瞳



eye to eye ウーマンブラウン1枚¥2,180

4色のグラデーションでビー玉みたいな潤んだ目に。定番ブラウンでも差がつく。/eye to eye

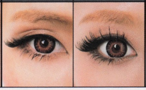
発色が悪い瞳 / 発色が良い瞳



エンジェルカラー バンビシリーズ チョコレート2枚¥4,980

濃いブラウンで初心者からヘビーユーザーまで使える。小動物系の瞳に。/エンジェルカラー

発色が悪い瞳 / 発色が良い瞳



トゥインクルアイズ シークレットシリーズ ブラウンベージュ2枚¥3,980

nutsメイト尾崎紗代子がプロデュース。明るいベージュでクリアな瞳に。/バリュールジャポン

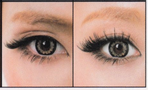
発色が悪い瞳 / 発色が良い瞳



TeAmo 140ダーリン ブラウン 2枚¥3,480

つけ比べたブラウンの中で1番フチがはっきりしたカラコン。直径もデカすぎず自然。/TeAmo

発色が悪い瞳 / 発色が良い瞳



その他

エンジェルカラー ヴァージンクウォーター2枚¥4,980

角度によってグレーやグリーンにも見える絶妙カラー。モデルの使用率も高め。/エンジェルカラー

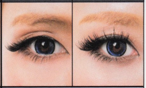
発色が悪い瞳 / 発色が良い瞳



スイートデイズ ブルーウィッシュ 2枚¥4,200

透明感があり、鮮やかな発色が特徴。魅惑的なデカ目になれるよ。/ティー・アンド・エイチ

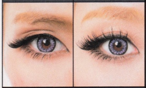
発色が悪い瞳 / 発色が良い瞳



Vivian スイートバイオレット 2枚¥3,480

青みが強いバイオレット。柄のコントラストが強く、吸い込まれそうな瞳になる。/グッドデイ

発色が悪い瞳 / 発色が良い瞳



cecil ナチュラルバイオレット 16mm2枚¥1,980

発色の良さは抜群に良く、太めの黒フチと柄のおかげで日本人の顔になじむタイプ。/Cecil

発色が悪い瞳 / 発色が良い瞳



スイートデイズ アップルグリーン 2枚¥4,200

発色が強く、くっきりとしたフチがインパクトのある目元にしてくれる。/ティー・アンド・エイチ

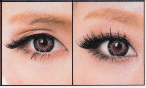
発色が悪い瞳 / 発色が良い瞳



Jill ハニーバニーピンク 2枚¥1,980

ふんわりした太めのフチでピンクなのに浮かないよ。ちょっとガーリーな雰囲気に。/GLAM

発色が悪い瞳 / 発色が良い瞳

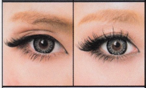


グレー

エンジェルカラー バンビシリーズ セサミグレー2枚¥4,980

明るいグレーに黒フチがきわ立ってクールな印象。大人っぽい雰囲気。/エンジェルカラー

発色が悪い瞳 / 発色が良い瞳



キャンディマジック NATURAL グレー2枚¥4,480

ほんわかとした、やさしいグレー。発色が悪い瞳も自然に透き通った瞳になれる。/Lcode

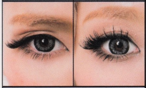
発色が悪い瞳 / 発色が良い瞳



cecilドルチェグレー16mm 2枚¥3,980

太めのフチでクールなのにかわいい瞳。グレーのカラコンで盛れない子はコレを試して。/Cecil

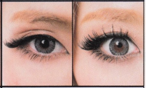
発色が悪い瞳 / 発色が良い瞳



Vivian ナチュラルグレー 2枚¥1,980

フチが柄の延長としてデザインされているので、瞳になじみやすい。辛口な印象。/グッドデイ

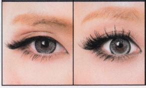
発色が悪い瞳 / 発色が良い瞳



Rodeo ピンキーデビル ULTRA BIG2枚¥1,980

明るい輝きを放ち、発色が良い瞳はシルバーに近い色に。一度つけたらやみつきになる。/GLAM

発色が悪い瞳 / 発色が良い瞳



スイートデイズ クリスタルグレー 2枚¥4,200

薄いグレーとはっきりした柄の絶妙なコンビネーションでグレー感を強調。/ティー・アンド・エイチ

発色が悪い瞳 / 発色が良い瞳




アルフレッド先生の
ルナルナ相談室
"Alfred Presents LunaLuna Clinic"
Q.ルナルナの「生理日管理」ってなぁに？
A.ひとりひとりの生理周期を基に、生理・排卵予定日を予測して教えてくれるよ★
生理日は半年先まで予測できるから、お出かけの予定も立てやすい！
生理前にはメールでもお知らせしてくれます。
Q.人に聞きづらい悩みがあるんですけど…
A.女性実用医学書で、あらゆるカラダの悩み・解決法を調べられます。
病気のセルフチェックをすることも！
Q.肌のお手入れやダイエットに効果的な時期って？
A.ホルモンバランスの変化から、
お肌のお手入れやダイエットに最適な日を教えてくれます。
だから、チカラの入れどころがわかるんです。
さらに、「メンタル指数」で精神面の状態もわかる！
さらに便利な機能
○ 避妊の基礎知識・方法も学べる
○ 妊娠の可能性が高い日、低い日も導き出してくれる
恋するオンナは
生理日管理が大事ルナルナ！
ケータイでアクセス！
▷ http://lnln.jp/?pt
スマートフォンにも対応
▷「ルナルナ」で検索
女性のためのケータイサイト
Luna Luna
ルナルナ
Women's medical site
会員数200万人突破！※
※2011年1月31日時点
アルフレッド先生
デヴィッド
ジャン
ティム
テリー
■iモード：月額189円(税込)／iMenu ⇨ メニューリスト ⇨【生活情報】健康／医学／病気 ⇨ 女性の健康
■EZweb：月額180円(税込)／メニューリスト ⇨【生活情報】健康・医療・ダイエット ⇨ 女性向け情報
■Yahoo! ケータイ：月額189円(税込)／メニューリスト ⇨ くらし・健康 ⇨ 健康・医療
※「iモード」は、株式会社NTTドコモの登録商標または商標です。※「EZweb」は、KDDI株式会社の登録商標または商標です。※「Yahoo!」は、米国Yahoo! Inc.の登録商標または商標です。
※利用規約・個人情報保護方針をよくお読みの上、ご利用ください。
※ご利用には月額利用料の他にパケット通信料がかかります。
株式会社エムティーアイ お問い合わせ先:〒163-1435 東京都新宿区西新宿3-20-2東京オペラシティタワー35F Tel:03-5333-6499
エムティーアイ


Business Life Education Academy
BLEAは高校・専門・大学があるファッション・美容の総合学園グループです。
http://www.blea.jp
ブレア専門部
BLEA
Business Life Education Academy
BLEA専門部ではファッション・ネイル・ヘア&メイクが学べます!! 多彩な資格取得と就職に役立つ技術がいっぱい!! 内面も外面も磨いてなりたい自分を目指そう!!
BLEA卒業生
峯村優衣
BLEA卒業生
安部ニコル
ファッション・美容を渋谷で学ぶ!
ファッション販売員Sコース
ショップ店員になりたい!!
雑誌モデルコース
ポージングやダイエットを学んで雑誌モデルを目指す!!
トータルビューティーコース
ネイル・メイクを学んで仕事にしたい!!
ファッションプロデューサーコース
ブランドプロデューサーになりたい!!
マスターコース
ファッション・ネイル・ヘア&メイクを総合的に学びたい!!
BLEA専門部
2013年4月期生
入学願書受付中!
NPO法人日本ネイリスト協会
Japan Nailist Association
Non-Profit Organization
社団法人JMA
Japan Make-up Association
BLEAはNPO法人日本ネイリスト協会(JNA)と社団法人JMAの認定校となっております。
BLEA専門部取得可能資格
ファッション販売能力検定／ファッションビジネス能力検定／販売士／色彩検定／JNEネイリスト技能検定／JNAジェルネイル検定／JMAメイクアップ技術検定／秘書検定
学校説明会も開催中!!
5/26(土)・6/2(土)・6/23(土)・7/7(土)7/28(土)
※いずれも12:00〜
※学校説明会は予約制となっております。
※個別説明会も随時受け付けておりますので、お気軽にお問い合わせ下さい。
無料学校案内資料(入学願書付)をゲット!!
BLEA専門部資料請求フォームはこちら!!
【メールで資料請求する場合】
1. 件名に「nuts05」
2. 本文に「氏名・郵便番号・住所・電話番号・年齢・学年」を入力
3. info@blea.jpに送信
お電話でもFAXでも上記の内容をお伝え頂ければ資料請求できます。
TEL：03-5468-0720 FAX：03-5468-0713
〒150-0002東京都渋谷区渋谷2-17-3アイビスビル1〜3F（受付1F）BLEA入学事務局 お問い合わせ▶TEL 03-5468-0720 FAX 03-5468-0713 MAIL:info@blea.jp
BLEAでは資料請求をされた方に、入学勧誘(入学相談、説明会、体験セミナー、来校勧誘等)の目的でお電話する事は一切ありません。

渋谷のおしゃれギャルの共通項を徹底リサーチ!

春のリアルトレンドFile

女の子なら誰もがあこがれる小顔。ダイエットはもちろんだけど、すぐに痩せて見せたいコはこれさえ読めば大丈夫。ヘア&メイクで小顔に見せるおしゃれ読者の小顔テク、とくとご覧あれ♥

※ 衣装はすべてモデル私物です。

DESIGN_Mari Suzuki (ma-h gra)　EDIT_Natsumi Ujiie

*5 File 小顔に見せるテクがいっぱい ヘア&メイク編

おしゃれ読者がやっている"今すぐ小顔になれるテク"を徹底調査♥ とりあえずお試しあれ!!

ヘアスタイルで小顔に見せる!

髪はスタイルによって自在に小顔を作れる重要パーツ! 自分にあったスタイルを見つけてね♥

01* 顔まわりレイヤー!

顔まわりのレイヤーはエラや頬など隠したいところをナチュラルに隠せるまさに神ワザ!



レイヤー&ヘアアレンジでコンプレックスを解消する

フリーター(20歳)
糸井佑季さん
コンプレックスはエラ張りだからそこを隠すためのスタイリングを意識してます。センターで分けた髪をコテで巻いてボリュームをだし、前に持ってくることでエラを隠してます。



顔まわりのおくれ毛は巻かずに残して小顔

学生(19歳)
間部ゆりかさん
トレンドのウェーブアイロンで髪にボリュームを出す。顔まわりの毛はわざとストレートに残してスッキリ小顔に錯覚させるのがポイント♥ さらにあご下に拳ポーズで小顔に(笑)。



レイヤーに加えて小物もプラスしてダブル小顔効果

ネイリスト(18歳)
薄井希さん
アゴ下あたりのレイヤーにしまむらで1,500円で購入した女優帽を合わせておしゃれに簡単ダイエット。髪をストレートにすれば縦ライン効果もプラスされてさらに細く見える♥

02* 重め前髪を作る!

前髪を作ることで顔まわりに動きが出て影ができるから、小顔効果バツグンなんです。



重めの斜め前髪に計算されたヌケ感をプラス

学生(18歳)
新居理沙子さん
おでこの広い子はパッツンだと髪の面積が多くて余計に顔の大きさが目立っちゃう。重めの斜め前髪で流れを作ればごまかせるよ♥ さらに顔まわりに後れ毛を残すと効果大。



パッツン×エクステで視覚痩せを狙います♥

学生(18歳)
鈴木里奈さん
重めの前髪で顔の面積を減らすよ。サイドはエクステで長さをだして縦ラインを強調。頬を隠して毛先を巻くことで、ボリュームがでて視覚が分散されて小顔になれます♥



重め前髪×外巻きで隠してる感ゼロの小顔に

フリーター(19歳)
竹村寿美佳さん
重め前髪で顔面積を隠したらサイドの毛は大きく外巻きに。全体のバランスがとれて小顔になれるよ。Vネックのトップスを合わせればヌケ感も出来て小顔度がさらにアップする♥

03* カラーで小顔!

ヘアカラーで立体感や奥行きを出すことで、毛流れが強調されて小顔になることができる♥



引き締め色といったら断然ブラックでしょ♥

フリーター(20歳)
林美紅さん
ブラック
ブラックにダークブラウンをミックスしたカラー。スタイリングは髪をサイドに寄せてボリュームをだし、うなじを見せて細く♥ ゆるめに巻くことでカラーの重さを中和します。



計算されたメッシュで縦ラインを強調していく♥

学生(16歳)
小笠原実咲さん
メッシュ
ランダムに入ったメッシュの明度差が縦ラインを強調してくれるよ。あえてのストレートが髪に視線を集中させ小顔に。シンプルな白ワンピに合わせることでよりヘアが強調されるよ。



膨張しがちなゴールドは毛先暗めで落ち着きを

学生(16歳)
瀬戸祐奈さん
3D
膨張しがちな金髪ヘアだって毛先をワントーン落とせば全体がしまって見えるよ。前髪はナナメに流して顔まわりの毛をストレートにすれば、頬の部分に影ができて小顔になれるよ♥

小顔になれるGALのメイク術!

今すぐ整形手術なみの小顔になりたいならメスを使わずまずはメイクブラシを使ってみて。

01* クチビル強調で視線を逃し小顔

唇が小さいと、唇以外の顔のパーツが大きく見えちゃう。セクシーリップで小顔をゲット♥



自分の唇の色に近いリップで立体感をプラス

フリーター(24歳)
平野朱美さん
唇の山と下唇の下側中央にだけパール系のグロスを少しオーバーぎみにプラスします。オフカラーのパール系グロスで盛ることで目元が強調され小顔になれるのでオススメです。



下唇にラメ入りグロス投入でふっくらリップをゲット

モデル(21歳)
安藤恵理さん
春らしいピンク色のリップをつけたあと、下唇の中心部分にラメ入りグロスをプラス。ふっくらした唇をゲットできるよ。唇に立体感が加わることで全体のバランスが統一されて小顔に♥

02* チークを使って頬骨を作って小顔!

顔の中で一番面積の大きい頬をいかにシャープに見せるかが、小顔作りのキモなんです。



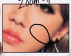
暗めのチーク投入でメリハリ顔をゲット



学生(17歳)
遊佐くるみさん
こめかみから頬骨上まで引いたチークが頬骨を作って小顔に。鼻筋と頬の一番高い部分にハイライトをいれることでメリハリ顔をゲット。目元を強調させるためにチークは暗い色をチョイス。



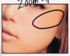
頬骨下のチークで顔に立体感をプラスする



学生(18歳)
日渡絵李さん
頬骨下に暗めのオレンジを入れて頬の一番高いところにハイライトをプラスするよ。顔に立体感をだして小顔に。顔まわりにある大きなピアスも顔を小さくみせるポイントです♥



こめかみから頬骨下に一直線でシャープに♥



学生(19歳)
鳥千智さん
こめかみから頬下に向かって濃いオレンジをオン。入れる角度が鋭角であるほどシャープな印象になれる。前髪を上げてもチークを濃くいれているのでスッキリした印象でしょ?

03* サイドの影で引き締めて小顔!

肌より1〜2トーン暗い色をサイドに入れることで、顔をスッキリとシャープな印象にしてくれるよ♥



チークや唇はカラーを差してサイドはダークで締める



読者モデル(20歳)
青柳茜さん
サイドは肌より2トーン暗い色でシェーディング。鼻筋にガッツリとハイライトをひいたら、ビビッドなピンクリップと明るいオレンジのチークを投入。カラー使い陰影で小顔に。



サイドを引き締めれば鼻筋が通ってスッキリ小顔



会社員(22歳)
寺井麻里絵さん
サイドに顔の色より2トーン暗めのシェーディングをいれることで鼻筋が強調されすっきりとした小顔に。前髪をセンターで分けて髪を前に前に持ってくるのも小顔効果アリ!



Venus Eyes
\お手入れ不要/ \毎日清潔/ \瞳快適宣言!/
毎日おNEWってステキ!!
度あり豊富なお店はココ♥
New
新発売!!
Zoom!
ちゅるんっと潤った瞳が激かわいい♥
うるうるレンズ採用
度有り 度なし
キャンディーブラウン
New
度なし
キャンディーグレー
New
度なし
キャンディーグリーン
New
度なし
キャンディーバイオレット
New
度なし
キャンディーアクア
Zoom!
絶賛発売中!!
学校でも使える!ナチュ盛りレンズ!!
うるうるレンズ採用
度有り 度なし
ブラウンブラック
度なし
グレーブラック
度なし
グリーンブラック
度なし
バイオレットブラック
度なし
ブルーブラック
ヴィーナスアイズ ワンデー全種
度なし 30枚入 2,980円(税込)
度あり 20枚入 2,980円(税込)
BC 8.6/1日使用/度数:なし、あり(-0.50～-8.00)※1日の装着時間の目安は12時間です。
DIA(直径) 14.5mm 激盛りデカ目!!
度あり 度なし
メガグロスブラック
人気♥NO1
度あり 度なし
メガキャンディーブラウン
人気♥NO2
度あり 度なし
メガブラウンブラック
人気♥NO3
度あり 度なし
メガキュートブラウン
度なし
メガエッジヘーゼル
度なし
メガエアリーチョコレート
度なし
メガブエアリーブラック
度なし
メガグランデブラック
DIA(直径) 14.0mm ナチュ盛りオシャ!!
人気♥NO1
度あり 度なし
キャンディーブラウン
人気♥NO2
度あり 度なし
ブラウンブラック
まいぷぅ愛用♥
人気♥NO3
度あり 度なし
エッジヘーゼル
度あり 度なし
エアリーチョコレート
ヴィーナスアイズ マンスリー全種 レンズケース&洗浄保存液付き
度なし 2枚入 2,980円(税込)
度あり 1枚入 2,980円(税込)
メガシリーズ:BC 8.7※メガグロスブラックのみ8.6/1ヶ月使用/度数:なし、あり(-0.50～-10.00)
その他:BC 8.6/1ヶ月使用/度数:なし、あり(-0.50～-8.00)※1日の装着時間目安は12時間です。
ご使用後はレンズを洗浄し、保存液に浸している状態で保管をおねがいします。
モデル：宮城舞
装着レンズ：ヴィーナスアイズワンデー／ブラウンブラック
Venus Lash
送料無料!!
つけま2点を一緒に購入すると送料無料!※つけま約100種類
さらに
プレゼント中
ヴィーナスアイズ2セット購入で目元美容マスク12枚プレゼント
※詳細はWEBでご確認下さい。
200円OFFクーポン
ご注文時にクーポン番号を入力するだけでOK!合計金額からお値引きされます。
クーポン番号 3360
有効期限:2012年8月31日まで
h@007s.jp
携帯サイトはココ www.007s.jp
【PR】
PCサイトはココ www.007s-contact.com
お電話でのご注文・お問合せ 0120-800-491
受付時間／年中無休 9:00～21:00
[ご注文方法] 代金引替(手数料300円)でお届けいたします。商品到着時に配達員に現金でお支払いください。送料は全国一律690円、商品代金10,000円以上で送料無料となります。返品交換は使用・未使用に関わらず商品到着から10日間であれば承ります。必ずお電話にて事前にご連絡ください。コンタクトレンズは高度管理医療機器です。必ず眼科医の検査・処方によってお求めください。18歳未満のお客様は保護者許可を得てご購入ください。空メールを送信していただくとお得な情報満載のメールマガジンをお届けします。当店は高度管理医療機器販売の許可を取得しています。【許可番号春保第1010073号】
高度管理医療機器承認番号:22300BZX00105A09,22300BZX00067A01
安心のコンタクト通販ならカラコンパラダイス007
株式会社ネットランドジャパン 〒150-0043 東京都渋谷区道玄坂1-19-9第一暁ビル2階
たいせつにしますプライバシー
21000174(02)
カラ★パラが選ばれるワケ 愛用者62万人突破!
♥返品交換ができる
ご満足いただけなかった場合、使用後でも商品到着後10日以内であれば、返品交換を承っています。※返送料は負担していただく場合があります。
♥欲しい時にすぐ届く
365日配送
時間指定もできるよ♪
最短翌日お届け!
♥ポイントでお得にお買い物
会員登録すればポイントも貯まる!登録しなくても、商品と一緒に届くポイントシールを貯めればお好きな商品と交換できるよ♪
♥専門カタログ
購入者におしゃれ通販カタログ、「カラ★パラ」をプレゼント!
Color★Para

渋谷のおしゃれギャルの共通項を徹底リサーチ!

春のリアルトレンドFile

座談会に参加してくれたおしゃれなギャルから学ぶリアルトレンドファイル最終章は小物!
プチプラから人気ブランドのアイテムまで渋谷ギャルは小物使いもこだわってます。

※この企画で掲載したブランド名・価格は、あくまでも自己申告によるものです。実際とは異なる場合がありますのでご了承ください。

DESIGN_Mari Suzuki（ma-h gra） EDIT_Natsumi Ujiie

オシャレな渋谷ギャルはみんな持っている小物編 *6 File

旬の小物使いをマスターすれば、コーディネートがグッと今年っぽくなるので、おしゃれ読者の小物テクを盗もう!



セクシーでカッコいいタトゥータイツが主役

ビタミンカラー投入で春のモードスタイル

フリーター(18歳)
浅野有紀さん
ようやくゲットできたムルーアのタトゥータイツは3,900円。ワンピはリゼクシーで8,500円。ストールはリップの。

タトゥータイツがアツい!

ムルーアの店舗では入荷しては売り切れる人気商品。なかなか手に入らないレアなタイツなんです!

フリーター(21歳)
斎藤友里さん
タイツとショーパンはムルーアでゲットしたよ。ニットは6,800円。シャツは5,800円。どちらもラグナで購入。

上級オシャレ!! ニット帽

カジュアル派から支持されているニット帽。コーデのポイントになるので今すぐ取り入れて。



ベージュのベレー帽ならどんなコーデにも合う♥

グラッドニュースのベレー帽は夏も使える

学生(19歳)
小田ひかるさん
ベレー帽は渋谷109のどこかで2,000円。合わせやすい色合いだからどんなコーデにもマッチするアイテムだよ。

2児ママ(24歳)
佐藤まなみさん
ベレー帽はグラッドニュースで3,000円。ケミカルシャツはしまむらで1,980円。ワンピもグラッドニュースで7,900円。

秋から人気!! クロスネックレス

コーデのスパイスになるアクセといったらクロスネックレス! 秋からのトレンドは継続中です。



鮮やかな色に映えるシルバーにキュン♥

定番クロスは2連で脱マンネリします!

ウッド×ブロンズで異素材MI-Xアクセ

主役級のネックレスでコーデにパンチを投入

細めのクロスはコーデの邪魔をしない

ショップ店員(19歳)
村田愛美さん
クロスネックレスはエルチャンスで1,050円。ジャケットはダズリンで5,975円。インナーもダズリンで3,990円でした。

フリーター(19歳)
村越えり奈さん
ネックレスはリップサービスでゲットしたよ。華奢なタイプのシルバークロスだから上品に使えてお気に入りです。

フリーター(17歳)
松岡華さん
ネックレスはワンウェイで1,050円。花柄シャツとセットで販売していたニットはバックスで6,000円でした。

学生(18歳)
出口実空さん
どこで買ったか忘れてしまったけどネックレスは1,050円。シャツは1,880円でした。花柄スカートと合わせて春を意識。

学生(17歳)
秋山優衣さん
ネックレスは渋谷109の雑貨屋で購入したよ。シャツは10,000円。プリントTは4,990円でどちらもマウジーで購入。

インパクト大 だてメガネ

だてメガネは顔の半分が隠れる小顔テクに必需品のトレンド小物♥ カジュアル派に人気でした。



ヘビロテ中のだてメガネは大きめフレームで小顔に

だてメガネでカジュアルスタイルをアップデート

モデル(24歳)
佐々木絵莉さん
だてメガネは渋谷109のどこかで1,000円。大きなフレームだからコーデのヌケ感にもなるよ♥ シャツはワンウェイで3,900円。ベレー帽はマルイで2,900円。

学生(19歳)
平川実奈さん
だてメガネは渋谷109で購入。べっこうカラーを選んで顔色になじませました。クリックスで2,900円で購入したデニムシャツと合わせてカジュアル度もアップ♥

春らしさNo.1♥ シャーベットカラーピアス

旬小物といったら淡カラーピアス! 甘い色も小物だったら取り入れやすいという理由で人気でした。



大きな三角ピアスが小顔にもしてくれる♥

主婦(23歳)
飯山彩香さん
シャーベットカラーのピアスはレイクタウンにあるスプレイというお店で800円。ギャルスターで1,990円だった部分透けワンピと合わせても3,000円以下とお得な安カワコーデ。

足元は断然 ストラップ靴

今季トレンドシューズといったら間違いなくストラップ靴♥ 脚も長く細く見えると大人気でした!



リボン付き
ベージュのリボン付きストラップ靴はエスペランサで8,000円。肌と同系色の靴は脚長効果も狙えるすぐれものだよ。(小林亜美莉さん)

バイカラー
ボニータの靴はストラップも太めだから歩きやすい上に足も痛くならないよ! バイカラーなのもモードで◎。(布施杏里さん)

ベージュ
靴はエスペランサで3,000円。フェミニンレディ系の洋服を着ることが多いのでコーデの邪魔にならない靴が好き。(松岡華さん)

ビビッド
コーデにビビッドを持ってくるのは勇気がいるけど足元に一点なら挑戦しやすい。靴はサルースで2,990円。(佐々木優姫さん)



足元は淡いピンクでレディ度を底上げ♥

黒×青のストラップ靴は即おしゃれにしてくれる♥

ストラップ靴で脚を細く長く錯覚させる♥

フリーター(21歳)
珍田梨乃さん
靴は夢展望で1,980円。ジャケットはしまむらで2,900円。トップスはマウジー。スカパンはリップで5,000円。

デコリスト(21歳)
佐藤英里奈さん
バイカラーシューズはランダで10,000円。ジャケットはリエンダで12,000円。ワンピはリップで5,000円でした。

モデル(20歳)
堀越るいさん
靴はエスペランサで9,000円。低反発のクッション入りだから歩きやすい♥ ワンピはグラッドで8,000円でした。

楽して痩せたい♥ ウエストマークベルト

ウエストマークすれば誰でも簡単にスタイルアップできちゃう。ベルトで楽して痩せましょ♥

細ベルト派



ゆるいシャツにはウエストでXライン

全身ワンウェイのスタイルアップコーデ

シンプルコーデは小物でアップデートするよ♥

ブラックにカラーベルトで視線をちらして着痩せする

フリーター(20歳)
青柳茜さん
ベルトは韓国で購入。シャツはネオンソーダで5,000円。花柄ワンピは友達からプレゼントしてもらったものです♥

学生(19歳)
佐々木優姫さん
黒の縦ラインが入ったワンピは6,000円。2,100円の細ベルトで膨張色の白を引き締めて着やせ効果を狙うよ。

学生(18歳)
岡村織永さん
リボンの細ベルトは渋谷109のどこかで2,000円。シャツワンピはバックスで6,000円。カーデはスパガで6,000円でした。

ママ(24歳)
具志堅裕美さん
エゴイストで買った黒のチュニックに家にあったキャメルの細ベルトを合わせてスタイルアップしてみました♥

太ベルト派



フェミニンレディに太ベルトは必須♥

あまぁい白レースにはレザーで甘辛ミックス♥

膨張する素材はベルトで引き締めて

太ベルトで締めれば2キロ減はイケる♥

学生(20歳)
奥田尚巳さん
メリハリボディを作れる太ベルトはイングで2,500円。カーデは4,000円。タンクワンピは6,000円。どちらもリエンダでひと目ぼれして購入しました♥

学生(20歳)
金井瑠里さん
Aラインのワンピはリップサービスで7,000円。このままだと甘すぎるから辛口のレザーベルトで甘さを中和。

学生(19歳)
金子優実さん
ゆるカーデは7,560円。ペーズリー柄のシフォンワンピは8,190円。どちらもデュラスのもの。太ベルトで締めるよ。

フリーター(18歳)
大谷綾さん
ベルトはクリックスで3,675円。ジャケットはワンウェイで8,900円。ワンピはシェイクシェイクで4,515円。



安部ニコル
Nicole Abe

BLACK BEAUTY NEWS Vol.83

ブラック・ビューティ・ニュース

夏前に忘れちゃいけないのが梅雨の存在！ せっかく髪を巻いてもジメジメの湿気で崩れたり…。そんな悩みを解決するため、しっかり巻きをキープしてくれるヘアスプレーを検証！

PHOTO_Kosuke Nakashima (PEACE MONKEY) ,Yokocci (毛束分)
HAIR&MAKE_Cocoro Yusa (PEACE MONKEY) DESIGN_ems EDIT_Setsuko Chigira
※衣装はモデル私物です。髪質で結果と異なる場合もあります。

今月のお題

カールキープ

▶▶▶ 巻き髪アイテムでキープ力を検証 ▶▶▶

巻き髪アイテム

Item name is...

実験1 時間が経つと？

検証するのは巻きのもち。5時間放置して、時間が経ってもキレイなものはどれかを実験。



実験2 風に強いのは？

冷風ドライヤーを使い、風に強いスプレーはどれかを実験。弱と強で崩れかたの違いもチェック。



実験3 水に強いのは？

霧吹きを使って髪を濡らし、雨の日でも巻きをしっかりキープしてくれるかをチェック。



	ITEM 06 ▶▶▶	ITEM 05 ▶▶▶	ITEM 04 ▶▶▶	ITEM 03 ▶▶▶	ITEM 02 ▶▶▶	ITEM 01 ▶▶▶
巻き髪アイテム	**ミクロの点で巻きを結ぶから軽い仕上がり！** LUX パーフェクトスタイリング スーパースタイルキープ ヘアスプレー 無香料 180g オープン価格／ユニリーバ お客様相談室	**雨はもちろん風が吹いても崩れない！** ハードなセット力で巻きを1日しっかりキープ。ケープ スーパーハード 無香料 180g オープン価格／花王	**巻きの仕上げに細かな霧で髪を瞬間密着！** 雨に強い。モッズ・ヘア グラマラスロック ハードスプレー 微香料 310g オープン価格／ユニリーバ お客様相談室	**髪の毛を固めすぎずロングキープ** ロングセラーのスプレー。VO5スーパーキープ ヘアスプレイ〈ハード〉無香料330g ¥1,029／サンスター	**超ハードなセット力で巻きをホールド！** メイクさんの使用率高め。カールエックス グラマラスカール スプレー ハードタイプ180g ¥1,575／中野製薬	**巻き髪の前に使用すれば巻きを記憶！** 巻きたての形を熱で記憶。リーゼ アイロンメイク コレクション リッチカール120ml オープン価格／花王
実験1 時間が経つと？（5時間 ◀ Before）	キープ力 ★★☆ 時間が経つとほんの少し広がっていくものの、カール感は特に問題なし。細い毛も出てこない。	キープ力 ★★★ スプレー直後からサラッとしているのに、時間が経っても毛先までキレイにカールが持続する。	キープ力 ★★☆ 時間とともに巻きがゆるくなり、毛束が広がっていく。ただ、束感はのこしたまま広がるのでキレイ。	キープ力 ★★☆ カール感はなくならないものの、時間が経つごとに巻きがふわっと横に広がっていく感じになる。	キープ力 ★★★ 巻いた直後も5時間後もまったく変化なしのキープ力。ゆる巻きのふんわり感も時間が経っても続く。	キープ力 ★★☆ ほんの少し巻きがゆるくなった部分があるものの、5時間後も巻いた直後と変わらないカール感。
実験2 風に強いのは？（強 ◀ 弱）	キープ力 ★★★ どんなに風が強くてもまったく崩れず、毛束が広がったりもしないのがスゴイ。風にかなり強い。	キープ力 ★★★ 風の強弱に関係なく、カールは崩れないものの表面から細い毛がフワフワとでてくる。ただ手グシで直せるレベル。	キープ力 ★☆☆ カールがキープされている部分と、崩れてしまう部分がある。強風だとカール感が弱くなり毛先に向かって広がる。	キープ力 ★☆☆ 風をあてるとほぼ巻きがとれてしまいストレート状態に。ただ、汚く広がったりしないので巻き直せばOK。	キープ力 ★★☆ 強風で試すと崩れが広がったもののカール感はしっかりのこっている。ふわふわと毛が出てくる部分も。	キープ力 ★★★ 風で多少巻きがゆるくなったものの、カール感は持続。崩れても手グシで整えるともと通りの巻きに。
実験3 水に強いのは？（10プッシュ ◀ 5プッシュ）	キープ力 ★★★ 水に強く、多少濡らしても巻きがとれない。髪の表面がベトベトしないから雨の日にも気にせず使える。	キープ力 ★★☆ 水に濡らすとじょじょにカール感がなくなっていき巻きがゆるくなるが、完全にとれることはない。	キープ力 ★★☆ 多少濡れるくらいだとカール感は変わらず。ただ濡れすぎると毛先からじょじょに巻きがゆるくなる。	キープ力 ★★☆ かなり巻きがとれてしまいカールがゆる〜く。だけど、水に濡れてもベタつき感がないのがうれしい。	キープ力 ★★★ 細い毛がでてきたものの、多少、水に濡れても巻きがそのままの優秀さ。水にかなり強め。	キープ力 ★☆☆ かなりカール感がなくなり、巻きがゆるくなった部分から細い毛がふわふわと出てくるところも。
結果発表	キープ力が高めで水に強いから湿気が多い日も安心	持続力が高いので全体的にしっかりつければ完璧！	多少の雨や風ならカール感をしっかりキープしてくれる！	水に濡れてもベタつかないから巻き直しが楽！	プロが愛用するのも納得の水にも風にも強い優秀スプレー！	風で多少崩れても手グシで整えれば巻きがもと通り！

nuts info

人気ブランドや最新コスメのお得な情報をお届け♥ プレゼントがついているものもあるので巻末のアンケートに答えてぜひゲットしてね♥

DESIGN_Yuki Uesugi（ma-h gra） EDIT_Natsumi Ujiie



5月26日(土)からBACKSでノベルティフェアスタート

売り切れ続出のデニムアイテムを中心に取り扱うカジュアルブランド代表のバックス！ そんな大人気のバックスでは5月26日（土）から豪華なノベルティフェアがスタートするよ！ 10,000円以上のお買い上げの方限定にオリジナルポータブルプレイヤーをプレゼント♥ なくなりしだい終了のフェア限定プレゼントをこの機会にぜひゲットしてね♥ お店へ急げ〜！

㊐BACKS渋谷109店
☎03-3477-5086
http://the-backs.com/



MURUAが東京ソラマチ店にグランドオープン！

5月22日（火）にムルーアの東京ソラマチ店がグランドオープンするよ。オープン当日は東京ソラマチ店限定のアイテム販売や豪華なノベルティフェアを開催します！ 20,000円以上お買い上げの方には、先着で写真のバッグのセットをプレゼント♥ 黒か白の2色から好きなカラーを選んでネ！ ノベルティはなくなりしだい終了だよ！

㊐MURUA
☎03-5447-6545 http://murua.co.jp



GILFYでは5月25日(金)からフェアが開催

ロックなテイストが人気のギルフィーが5月25日（金）から豪華なノベルティフェアを開催！ 12,000円以上のお買い上げの方に写真のスタッズクラッチバッグをプレゼント♥ チェーンの付けハズしができるからクラッチやミニバッグと2通りで使える優秀アイテムだよ。カラーはブラックとホワイトの好きな色を選んでね♥ なくなりしだい終了だからお店に急げ!!

㊐GILFY渋谷109店
☎03-3477-5192
http://www.gilfy.com/



3rd by VANQUISHからコラボアイテムが登場するよ！

ローリングストーンズ生誕50周年を記念してサード バイ ヴァンキッシュからコラボアイテムが登場するよ！ ローリングストーンズのアイコンである「リップ＆タン」にヴァンキッシュらしさをプラスしたロックなTシャツ3型とデニムシャツを発売。フェスが多い夏に向けて、ちょっとロックなスパイスをプラスしたアイテムをこの機会にぜひ手に入れて♥

㊐せーの
☎03-5734-1414 http://3rdbyvanquish.jp/



JACK PIERCE®
made in Tokyo

世界初ジャックピアス®キャッチを発売

ストラップやキーホルダーだけでなく、アクセとしても利用
可能。スマホ用ピアスを差し込むことによって自分だけのア
クセに。ひとつひとつがジュエリー職人による手作りのジャ
ックピアスキャッチをぜひ堪能してみてね♥ ※「ジャックピ
アス」は株式会社ラグザイアの登録商標です。※「ジャッ
クピアスキャッチ」は特許出願中です。

㊐ラグザイア
☎042-720-2356 http://jackpierce.jp/



オシャレな靴を取り扱うマドンナヌードの新作登場

いろんな靴を取り扱うマドンナヌードから春夏の新作コレクションが到着しました。マドンナヌードの新作はオリンピックイヤーに生まれたカラフルでボリューミィーなグラデスニーカーサンダル。鮮やかな色あいが履くだけで元気にしてくれる。それぞれ4,095円で好評販売中です！ きっと欲しかったシューズが見つかるよ♥

㊐ロイヤル
☎03-3249-3988



Present no. 2

テカリベタつきをなくす新あぶらとりミストが登場

テカリやベタつきの気になる肌に吹きかければ、瞬時にさらさらにしてくれるアクアスプラッシュ OBが、今回、毛穴の気になる皮脂過剰な肌をひきしめ、ひんやりクールな冷却効果をパワーアップさせて新登場。清潔感のあるさわやかなグレープフルーツの香りもこれからの季節にピッタリ。巻末のアンケートに答えてゲットしてネ♥ 応募まってまーす！

㊐エテュセ
0120-074316（平日10:00〜17:00）
http://www.ettusais.co.jp

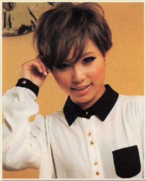
Present no. 1



ファンデしながらスキンケア常識破りコスメが発売♥

メイクアップとスキンケアが同時にできてしまう常識破りの機能性コスメが全国で発売中。天然ミネラルや天然保湿成分だけを配合しているから、メイクをしながらスキンケアができちゃうよ。スティックタイプのファンデとパウダーをセットで2名様にプレゼント♥ 巻末のアンケートに答えて応募して、ぜひこの機会に一度使ってみてね！

㊐24h cosme/ナチュラピュリファイ研究所
http://www.24h-cosme.jp/



千葉駅からすぐ！VOORDEURが6月上旬オープン

ウォールデゥールの新店舗が6月上旬に千葉駅から徒歩2分のところにオープン！ ヘアはもちろんネイルやまつ毛パーマ、まつエク、アロマヘッドスパなども取り入れたトータルビューティーサロンだよ！ 店内はアンティーク調で、アロマリストが個人にあったアロマを選出し、リラックス空間もデザインしてくれる、究極の癒し空間になってるよ。

㊐VOORDEUR
☎043-254-6655
千葉市中央区弁天1-1-3鈴木ビル2F



CECIL McBEE®
キュートに、セクシーに、エレガントに
最強
セシルマクビーのアイウェア
CMS1001-2 / ¥12,600
CMS1001-3 / ¥12,600
CMS1003-3 / ¥12,600
CMS1003-2 / ¥12,600
モデル着用サングラス
CMS1003-1
¥12,600
CMS1001-1 / ¥12,600
衣装協力／CECIL McBEE


CMF7005-2 / ¥16,800
CMF7002-3 / ¥16,800
CMF7002-4 / ¥16,800
CMF7002-2 / ¥16,800
CMF7005-3 / ¥16,800
モデル着用フレーム
CMF7002-1 / ¥16,800
1
2
3
1.CMS1007-3 / ¥12,600
2.CMF7003-4 / ¥16,800
3.CMS1007-2 / ¥12,600
4.CMF7003-1 / ¥16,800
5.CMF3002-3 / ¥16,800
6.CMF3002-4 / ¥16,800
4
5
6
< 左 > CMF7003-3 / ¥16,800 / < 右 > CMF3002-1 / ¥16,800
モデル着用サングラス
CMS1007-1
¥12,600
※メガネに関してはフレームのみの価格になります。
※全国の眼鏡小売店や、百貨店・専門店・ファッションビル等の眼鏡売り場にて
お取り扱いしています。
MAJOR INTERNATIONAL CREATION
Mic
株式会社 ミック
本社/〒224-0054 横浜市都筑区佐江戸町269-1
URL : http://www.e-mic.co.jp E-MAIL : gankyo@e-mic.co.jp



モデル着用サングラス
DZS3513-3 / ¥10,290

dazzlin



1. DZS3510-2 / ¥10,290
2. DZS3511-3 / ¥10,290
3. DZS3513-1 / ¥10,290
4. DZF2507-3 / ¥15,750
5. DZF1512-4 / ¥15,750
6. DZF2507-1 / ¥15,750



<左> DZF2508-1 / ¥15,750 <右> DZF1512-2 / ¥15,750

※メガネに関してはフレームのみの価格になります。
※全国の眼鏡小売店や、百貨店・専門店・ファッションビル等の眼鏡売り場にてお取り扱いしています。

Mic MAJOR INTERNATIONAL CREATION
株式会社 ミック
本社/〒224-0054 横浜市都筑区佐江戸町269-1
URL : http://www.e-mic.co.jp E-MAIL : gankyo@e-mic.co.jp



モデル着用サングラス
LSS6524-1 / ¥9,450

LIP SERVICE







1. LSF6527-2 / ¥13,650
2. LSS6521-1 / ¥9,450
3. LSF6524-1 / ¥13,650



4. LSF7522-3 / ¥13,650
5. LSF5525-1 / ¥13,650
6. LSF5526-4 / ¥13,650







<左> LSF7522-1 / ¥13,650 <右> LSF5525-3 / ¥13,650

※メガネに関してはフレームのみの価格になります。
※全国の眼鏡小売店や、百貨店・専門店・ファッションビル等の眼鏡売り場にてお取り扱いしています。

株式会社 ミック
本社/〒224-0054 横浜市都筑区佐江戸町269-1
URL : http://www.e-mic.co.jp E-MAIL : gankyo@e-mic.co.jp

nana nutsbong!

ポカポカ陽気で春まっさかりだぜぇ〜♥ 街ゆくギャルちゃんのデニム着用率がワイルドだろぅ〜? 春らしいアイテムをまだゲットしていないなら、とりあえずデニムを購入してこう言うんだ!「ワイルドだろぅ〜?」。

DESIGN_Sakura Takeuchi (ma-h gra)
EDIT_Natsumi Ujiie

要チェック! nutsの twitter 始めました!!

nutsの公式ツイッターが復活したよ! ホットなつぶやきを連発しているから今すぐチェック!



Follow me♥

QRを読み込んで今すぐフォローme♥ 編集部員があなたのフォローを待ってます♥



making shot paparazzi!!



ヘアメイクのサムさんにヘアを直してもらい思わず昇天する紗代子をパチリ。

紗代子の気まず顔。中途半端な変顔が一番恥ずかしい!

強風の中でのロケ撮影はめちゃ大変! 紗代子の顔が見えません!!

本誌撮影の休憩中、紗代子と談笑中のニコルをパチリ♥ 楽しそう♪

今月のニコルのポージングも斬新なキレッキレのキワッキワでした♥。

ダイエットの失敗談を取材するつもりがサトミのNG顔をいただきました♥

空いてるスペースにラクガキ中の紗代子。白い紙が大好物です♥

デニム祭りだぜぇ♥ この日の撮影は紗代子以外みんなデニムでした!

カメラリハーサルは基本スタッフで行うよ。華のなさに脱帽した1枚。

ヘアメイクじゅんじゅんのメイク企画。マジメにやってますか??

タクシーを捕まえる静加。デニムベストがワイルドだろぅ〜?

ヘアメイクじゅんじゅんの変顔に引き気味の読モまりあちゃん。

動物園から抜け出してきたゴリラ…と思いきやサトミでした♥

紗代子の斬新なポージング。テーマは夏に向けた激しい盆踊り♥

つけまをカスタムし鼻毛風にアレンジするのはイタズラ娘の静加。

スタイリスト松谷さんが花やしきのパンダを手なずけお散歩中。

かわいらしい挨拶をする静加。かわいいガーリー系のお洋服が似合います♥

おばけ屋敷前でパチリ。人形より紗代子の怖さの方が勝っているという噂…。

優衣の前を巨大風船が通過! 割れるんじゃないかと一同ヒヤリとしたよ。

決め顔まで少しの読モあやかちゃん。ナチュラル変顔をありがとう♥

スタッフ一同仲良く歩道を移動中。一列具合がドラクエみたい♥

静加もパンダ君を手なずけた!「名前は白黒にする〜♥」と静加。

今月の優衣'sピン表紙メイキング。同一人物とは思えません。

撮影中、優衣がワイルドによろけたよ! ドンマイ。

ニコルがドヤ顔で"ちくビーム♥"を披露。ネタが古いで賞を授与します。

ヘアメイクじゅんじゅんが動きのあるポージングを披露したよ。

気が抜けた紗代子をパチリ。戻って来て下さい!!

「今度プライベートで来た〜い♥」と花やしきでご機嫌なニコル。

私はダレでしょう〜? 答えは紗代子の兄貴。コワすぎでしょ!

オーバーリアクションを披露してくれたサトミ! ハマります。

マウンテンバイクで筋肉強化中のヒロミ。ひきつづきがんばって♥

花やしきのポテト前で盛り上がるガーリー静加とモードニコル!

どエスTシャツを着た編集長モリシを囲むnutsの美人(?)スタッフ。

「男は背中で語れっ! エロオヤジ!」とカメラマンなかし〜。え?

ヘアメイクじゅんじゅんのさわやかジャンプ♥ 夏を感じるよ!

LIP SERVICE(リップサービス)イベントレポート!!

nuts NEWS!!

リップサービスの10周年を記念して、新宿アルタ前でイベントが行われたよ♥ ちょー盛り上がった様子をちょっとだけご紹介♥



サプライズゲストのDa-Iceもダンスを披露! 盛り上がりはMAX!

人気スタッフを集めたLADY LIPもステージへ。全員そろうと華やかです♥

MCは芸人フォーリンラブのハジメさん。盛り上げてくれました。

新生リップサービスをお披露目。今後のリップから目が離せない!

イベントにはセクシーなGirls DJ TIMEがあったよ♥

マーク・パンサーさんもお祝いに駆けつけglobe REMIXを披露してくれたよ。

アーティストのMay J.さんもイベントに参加。新曲を披露してくれたよ。

新宿アルタ前にはたくさんの人が集まりイベントは大盛り上がりでした。

nutsメイトオススメshop!

韓国まではちょっと遠い!?

新大久保に行けばイイ!!

日本にいながら韓国に旅行へ行った気分になれる新大久保！ この機会に行ってみよー！

NO.1 ドン・キホーテ

メイトから新大久保で最も人気だったお店はドンキ。24時間営業ってのもうれしいポイント♥

新大久保のドンキは韓国に行った気分♥ K-POPのCDもたくさん置いてある。（恵利子）

韓国コスメが充実してるのでオススメ♥ 時間を忘れて遊べる場所だよ！（ファナ）



韓国のコスメや食材を幅広く取り扱う新大久保店。外観がハングル文字なのが海外っぽい。

NO.3 POP SKIN

新大久保初の韓国コスメ専門ショップ。パックが1枚40円から50円で買えるよ。



韓国コスメだけを販売しているお店。お気に入りのアイテムが見つかるハズ。

石鹸、クリーム、かたつむりパックなど人気のコスメがたくさんある！（ファナ）

NO.2 クイクイ

日本では、めずらしいヌタウナギの炭火焼や鶏足焼きが食べられる有名なお店。

量が多いから大人数で行くのがオススメ♥ マジうまいよ！（ニコル）


新大久保駅から徒歩5分にあるコリアンタウンのグリーンホテル1階にあるよ。

nutsメイトに人気の美容コスメ!!

NO.2「BBクリーム」

「軽いつけ心地なのにカバー力もバツグン!」とひとりひとつは持っているアイテム。

オークルピンク系で素肌っぽい自然な仕上がり！ キャビアエキスなどの美容成分も配合！

ちょっとそこまでの時に使う！ 肌に透明感がでるよ♥（ファナ）

ファナちゃんから肌にやさしいと聞いて気になってるアイテムです♥（静加）



シミやソバカスの原因になる紫外線をカット。ヒアルロン酸配合で保湿力も◎。

NO.3「韓方茶」

美容に効果的といわれている韓国のお茶。便秘や肌荒れ改善に効くみたい！

トウモロコシでできたひげ茶はオススメ♥ ナチュラルローソンに売ってるよ。（ニコル）

トウモロコシ茶はちょっと甘くて飲みやすい♥ 美肌効果に期待大。（ファナ）


トウモロコシ茶に含まれるカリウムが、利尿作用を高めてくれるから冷え性やむくみに効果大！

香りがキツいけど、ビタミンやミネラルを多く含んでいるから美肌にイイ！

NO.1「パック」

韓国の美容品といえばパック！ 撮影前はお肌の調子を整えるために愛用するというメイトが続出！

尾崎紗代子チョイスはカタツムリパック!!


カタツムリエキスが入ったパックはとにかく保湿力とハズした後の肌の弾力具合がハンパない！



話題のカタツムリパックはいろんなブランドが出してるよ。自分に合うものを見つけてね！

峯村優衣はパック＋スチームのW保湿!!


大事な撮影の前の日はカタツムリエキスの入ったパックとスチームで肌の調子を整えるよ♥



1枚400円と少し高めのパック。高いだけあって即効性があるみたい！ 特別な日に使いたい♥

Inspire!! KOREA! インスパイア韓国!!

今nutsが注目するのは美容大国、韓国！ コスパがいいのに満足度高めな美容品にメイトは大注目です！

先月の人気コーデを大発表♪

COORDINATE



1 フェミニンレディな肌見せ具合がツボ

「肌の見え具合が上品♥」、「色&形がシンプルなのにセクシー！」と大人気のリエンダのワンピが1位。

2 絶妙な透け具合がフェミニンカジュアル♥

「シャツの透け具合がツボ♥」、「淡色スキニーが今年っぽい！」とフェミニンカジュアルなコーデが第2位。

3 ゆるっとシンプルが夏のキーワード♥

「ホワイト×デニムがさわやか♥」、「サマーニットの透け感がヘルシーでちょいエロ！」と好評でした。

人気読モRANKING!



1 ヘアメイク講師（23歳）佐野真依子さん

「外国人みたいでカワイイ♥」、「唇がセクシー♥」と堂々の1位をゲット。

2 フリーター（22歳）中山まりあさん

「お人形さんみたい♥」と初のランキング入り！ これからの活躍に期待。

3 モデル（23歳）谷口智美さん

初登場にしてランク入りした智美ちゃん！ 読モ界の戦国時代突入か〜??

EDITOR´S NOTE

モリシ nuts広告チームに新戦力。清水翔太をエロくした感じの35歳バリバリの営業です。今後メイキングに登場すると思いますので注目してください！

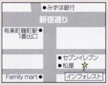
住中 今年の誕生日は、nutsをいっしょに作ってくれたカワイイ後輩の結婚式。自分の誕生日が、ふたりにとっての記念日に♥ おめでたい！

チェケラ 平均年齢29.8歳。エロしりとり、深夜の「オールナイトニッポン」ごっこ、GW明けの出社ドレスコードと自由工作の提出。…OK、OK、大丈夫！

ソノベ ミシュランがミシュランガイドを、ギネスがギネスブックを作る。そのことから考えることってたくさんあるなって今さら再確認……。

ウジ 暖かくなってきて肌の露出が増えた今日このごろ…。ここで一句。「春薄着…我にかえるぜ…冬太り…」ダイエットがんばりますかね。

サトチ 4月は仕事もプライベートもいろんな人と出会えて超リア充だぜぇ〜♥ nutsもパワーアップしてきてイイ感じだろぉ〜？ 新年度ってよい。



nutsbongでは

お悩み、プリクラのほか、みんなからのおもしろい情報などを大募集！ モデルや編集部への応援レターも待ってるよ♪ 宛先は「Happie nuts編集部」「nuts bong」係まで！ 待ってます☆

最寄り駅は東京メトロ有楽町線麹町駅1番出口から徒歩1分。
遊びにくる時は一度編集部に連絡してね♪ ☎ 03-5210-3331
㊟東京都千代田区麹町 3-5 麹町シルクビル6F

nuts mate`s ROOM 恵利子&ニコル

リクエストの多いモデルの部屋見せ企画。メイトで一番セレブの恵利子と最年少ニコルの部屋を大公開！

舘谷恵利子 ROOM


恵利子はずっと実家暮らしだよ。スゴい快適なんだけど早くいい男をゲットしてお嫁に行きたい！


リビング③ なんだろう…。テレビ見るところ？ くつろぐスペースだよ。


風呂 撮影前は半身浴するよ。ひのきが"和"って感じで落ち着くんだよね。


リビング② ご飯食べるとこ。よしおはリビングの隅っこでご飯をたべるよ。


玄関 玄関はこんな感じ。舘谷家へようこそ。あっ、門を閉めるのを忘れた。


リビング① くつろぐスペース？ ここでお酒飲んだりするよ。


クローゼット 整理しないと…っていつも思うクローゼット。そろそろ掃除するか。


トイレ 恵利子は奥のトイレしか使わない！ って当たり前だけど!!


パソコン周り ここでブログを更新。ゼブラ柄ソファーが恵利子らしいでしょ？


メイクスペース 恵利子用のメイクスペース。乱雑でしょ？


庭③ 玄関前の中庭。和のテイストが好き♥ ジャパンって感じじゃない？


庭② 庭。ここにもママのガーデニング。春は花が咲いてキレイだよ♥


庭① ママがやってるベランダのガーデニング。カワイイでしょ？



愛犬のよしお。やる気ない顔がたまんない！ いっつも寝てる犬。

安部ニコル ROOM


落ち着いた、癒やし空間みたいな雰囲気の部屋にしたくて家具はモノトーンでそろえているよ♥


ププ ププは普段は落ち着きないけど散歩の時はちゃんとついてくるいい子♥


寝床!? ソファーが気持ちよすぎてここで寝てしまうことが多いです！


ベッドルーム 部屋が広く見えるようローベッドをチョイス。


お気に入り♥ ニコルのお気に入りスペース♥ でかいテレビと緑で超癒される♥


アクセ置き場 写真やワイングラスでオシャレにアクセ類をかざっています♥


こだわり② ニンジンみたいな形でオシャレな植木鉢はかなりお気に入りです♥


こだわり① フランフランで買ったライトはオシャレで落ち着く雰囲気が好き♥

PRIKURA



ホント参考になる雑誌♥（ちょむ）編 今後もがんばる！


マジお願い！ プリ載せてえ♥（あやか☆）編 OK！


nutsに載りたい♥（みい）編 スナップにおいでよ♥



付録が豪華♥（もか♡るかママ）編 来月もお楽しみに！



さよこ様ラブ♥（みちょき）編 ブログもチェックしてネ♥



付き合って6年半突破♥ 載せて♥（なちゅ）編 おめでとう！



mobile http://shop.savoy-net.com

SM10520101 ¥5,145

SAVOY



SM6330302 **¥4,725**


mobile http://shop.savoy-net.com
右 SM10960102 ¥4,725
左 SM10570202 ¥4,095


SAVOY
SAVOY OMOTESANDO
4-32-12 jingumae shibuya-ku tokyo
03 6447 1117
SAVOY GINZA
6-10-1ginza chuo-ku tokyo
03 6280 6855
www.savoy-net.com
SAVOY 03 3201 5166
10f marunouchi bilg. 2-4-1 marunouchi chiyoda-ku tokyo


shellie
もっと輝く、
自分になる。
お守りアクセサリー
shellie
OFFICIAL WEB SITE
http://www.shellie.jp/
おしゃれに輝くお守りアクセ “Shellie” は、神秘の力を持つパワーストーンといろいろな意味を持つナンバー、願いのシンボルのエンブレムとモチーフの組み合わせでいつもあなたをサポート。
NEW LINEUP !
INITIAL CRACK-QUARTZ ／イニシャルクラック水晶ブレスレット
【あなたに取り巻く邪気を払い、開運をもたらす】
持ち主の邪気を吸収するたびにクラック（亀裂）が消えていくと言われるクラック水晶。厄除け・浄化の力であなたの身体を守ってくれます。
※ブレスレットのみ ￥3,838
BYTHANTINE NUMBER ／ビザンナンバーシリーズ
shellie の定番アイテム。存在感のある数字と、ムーンストーンやクラシック水晶などの各種パワーストーンを組み合わせた人気シリーズ。
オススメの付け方は、アナタの誕生日の下 2 ケタの数字を重ね付け。
※ブレスレットのみ
各￥3,333
INITIALS ／イニシャルシリーズ
各種アルファベットが揃えられたファッション性の高いアイテム。もちろん、強力なポジティブエネルギーを与えてくれるストーンをセット！
※ネックレス＆ブレスレット をラインナップ
￥4,545【ネックレス】
￥3,838【ブレスレット】
MESSAGE EMBLEM & LOVE MOTIF
／メッセージエンブレム＆ラブモチーフシリーズ
“BRAVE” “LUCKY” “HAPPY” “HOPE” などのメッセージが書かれたアイテムと “LOVE” と刻印されたカワイイアイテムをラインナップ！
※ブレスレットのみ
￥3,838【メッセージシリーズ】
￥3,535【ラブモチーフシリーズ】
SILVER BYTHANTINE NUMBER ／シルバーシリーズ
シルバーに 22K をコーティング。
足下のオシャレを生み出してくれるアンクレットとブレスレットをラインナップ。スタイリッシュな数字がデザインに魅了！
※アンクレット＆ブレスレット をラインナップ
各￥5,555
DeLi 有楽町店 TEL.03-5224-6186
DeLi 新宿店 TEL.03-3226-0802
DeLi 名古屋店 TEL.052-238-6221
Green DeLi 大通店 TEL.011-233-2101
Green DeLi 東京ミッドタウン店 TEL.03-5413-7510
DeLi 大丸梅田店 TEL.06-6347-7510
DeLi colette Mare みなとみらい店 TEL.045-651-1771
A level TEL.0985-32-8872
お問い合わせ先 株式会社アークインターナショナル TEL.045-929-1610



出会い掲示板
やっぱりイチオシ!
ケイタイいじってメンズをゲット!
無料で使い放題
登録地域の中から好みの顔で探せちゃう★
近所のイケメンも探し放題!理想の相手を今すぐGETしちゃお♪男性会員が多いからGETできるチャンスは高確率!
暇つぶしサイト登場!!
いいね!!
暇な時間・待ち時間を遊び場に変えちゃおう!
ここからスタート!!
http://pcmax.jp/zdip
PCMAX 検索
イメージキャラクター
ラブちゃん
©PCMAX
携帯から書ける!読める!
日記
日記を書けばたちまちコメント殺到!あとはその中から好きな相手と仲良くなるだけで出会いにソッコー直結!ブログ更新をもっと楽しく!
あのドクモとも友達になれる!?
写メコン
毎月みんなにチャンス!
賞金140万円!
イケメン達が賞金狙って写メ投稿しまくり!気に入った人がいたらスグ投票!そこから気軽に仲良くなれちゃうから出会いにもオススメ!モチロン女のコの投稿も大歓迎!
フォトブロガーにオススメ!!
みーんな使ってる!
セキュリティがしっかりしてるから女のコも安心して遊べる★
PCMAXは安心・安全
迷惑メール一切無し
登録はとっても簡単!メアドも非公開なので迷惑メールが来る心配もナシ!安心して遊びまくれる★
24時間フルサポート
掲示板やサイトを24時間365日パトロールしているので悪質な書き込みは即座に排除!!
0570-000886
見ちゃいやシステム
自分の情報を見られたくない場合は見ちゃいやリストで相手をブロック!プライバシーは大事だよね★
18歳未満(高校生を含む)の方のご利用は固くお断り致します。公序良俗違反、売春及び金銭的利害の発生、未成年に悪影響があるもの各種法令違反その他オペレーターが不適切と判断したものに関してはサービスが受けられなくなる場合があります。パケット料金は別途かかります。利用規約をご確認の上ご利用ください。株式会社マックス 東京都新宿区新宿5-10
サポートメール support@pcmax.jp
声で遊べる全部無料コミュニティ
どの"声"と出会う?
Girl's Ch+
スマホOK
全部無料
大人気!!
無料で使える出会い掲示板★
ニコニコメール
ニコニコメール で 検索
http://nikomail.jp/zdiv

釈由美子さんも使ってる!楽やせダイエット

夜寝る前に飲むだけでーマイナス?キロ



自身のブログでも紹介!!



1日6粒、夜に飲むだけで♪



リコピンパワーでキレイやせ

大きなリバウンドもせずスタイルをキープできていると思います。

(2011年11月14日釈由美子オフィシャルブログ「本日も余裕しゃくしゃく」より記事抜粋)

「私の自分磨きには、食事や運動もしていますが、欠かさず、トマ美ちゃんを愛用してます。いつまでも自分のこと、好きでいられるように頑張るための、必須アイテムです♪これからのオシャレしたい季節にオススメです!!是非皆さんも試してみて下さい!!」

朝バナナダイエットに続く話題の「夜トマトダイエット」

累計販売25万個突破!

女優・釈由美子の変わらない美しさの秘密はコレだった!!

目指せ!釈ボディ!



トマトダイエットは夜がポイント! ムダのないスタイルを実現!

手に負えないほど肥大したお腹ほど見にくいものはない！そんなお腹も夜トマトダイエットにおまかせ！**ポイントは何と言っても"夜"！**肌や髪などが生まれ変わる夜に、トマトのリコピンが基礎代謝を上げ、言わば**痩せやすい体質へ。**



※当社モニター写真です。

ただ、「毎日夕食にトマト3個を食べる」「最低3ケ月は続けなければならない」など全部やり続けるのは超大変だし、毎日トマトはさすがに…。

そこで「夜スリムトマ美ちゃん」が誕生！1日に必要なトマト約3個分のリコピンをギュギュッと凝縮してるから、**1日1回飲むだけ！**超カンタン。その上、リコピンの吸収を高めるカプサイシン、カリウム、高純度植物油も配合しているので**身体中の流れが良くなり、中から燃える実感**を得られるんです。しかも、美肌にも良いリコピン。スッキリしながらお肌までイキイキ♪

「夜トマトダイエット」自信を持ってオススメします!

執筆監修の飯野耀子さん

「痩せるためにカロリーを減らす」と考えがちですが、長続きはせず、結局リバウンド…という方も多いはず。ダイエットに重要なのは基礎代謝。そこで注目されたのが夜トマトダイエット！細胞が活性する**夜に基礎代謝を上げるトマトを摂取することで簡単、かつ効果的なダイエットが期待**できます。それを気軽に続けられるようにと開発したのが、これこそ正真正銘の夜トマトダイエットサプリ【夜スリムトマ美ちゃん】。**キレイもスリムも全部叶えたい方は是非お試しください。**

だからホンモノ!



美容食スペシャリスト&食育指導士
飯野耀子さん

満足度なんと97%

愛用者の方々から喜びの声が!!

パンパンに張ったお腹が毎朝スッキリ♪

ポッコリしたお腹のせいで着る洋服も迷ってしまい、嫌な思いをしていましたが、代謝がよくなったせいか、気になってたお腹まわりもペッタンコ。それもそのはず！何を飲んでもダメだったお通じが一日一回飲むだけで力まずビックリする量が…!!今後が楽しみです。



56歳
松丸悦子さん

サボリ癖のある私が10年前のスカートが履けるまでに!

40才台になると下へ下へお肉は流れて、ブヨブヨたるみまで(泣)。なのに、食事制限に運動…何をやっても続かない。そんな私がただ寝る前に一回飲むだけで、腰骨が分かるくらいまでスッキリ!無理なく続けられるのが一番ですね。



40歳
西宮知佳さん

※使用感には個人差があります。

The body which is loved Month 5

イイ女の条件の一つとして男性に愛される体である事。そんなLOVE BODYを創りあげる方法とは…



官能度を高め LOVE BODY を手に入れろ!

step1 官能度が高い女性は日頃から努力している

彼氏や気になる男性がいない時って、実はほとんどの女性が何も努力してないんです。ここで努力出来るかどうかでLOVE BODYを手に入れられるかどうか決まってきます。官能度を高めるには、いつでもどこででも全ての男性の視線を意識したファッション・姿勢・行動などが重要です。そして積極的に男性がいる場へ足を運ぶようにしましょう。

step2 写メや動画機能を利用し楽しく簡単に官能度UP

携帯やスマホの機能が向上し、誰でも簡単にプロ並の写メやムービーまで撮影できます。自らのHな写メやムービーを撮影し、コミュニティサイトなどの掲示板に匿名で投稿してみましょう。男性の反応やコメントにより、自分自身の隠れた官能力が発見出来たり、男性とのコミュニケーションにより官能度を楽しく高める事までも出来ます。

step3 高めた官能度を試すため男性を誘惑…その手段

いくら官能度が高まってきたとしても、まだまだ自信はないハズ。それを本物の自信へと覚醒させるには、多くの男性と出逢う事であり体を交える事なのです。そうすれば、愛される素敵なLOVE BODYを手に入れる事ができ、その先には希望する幸せが待っています。「ハッピーメール」は、その手助けとしてきっと役立つ事でしょう。

ダイエットの常識を変えた！あのCSが遂に日本解禁!!

スリムになりたいと願う全ての女性に送る!!
飲むメソセラピーダイエット！最後の300個限定販売!!
くれぐれもこの機会をお見逃しなく!!

1週間で-8.6kg

※当社調べ



ワールドメディアでも話題騒然!!

▲肥満専門外来レベルの強力な痩身作用の為、１週間に体重の１２%以上の減量効果が見られた場合には一時的にご使用をお控えになられて下さい。又、炭水化物を１日１回必ず摂取して下さい。

「自分至上最高のスリムボディを手に入れる事はもう夢ではありません」



痩身美容研究家
児玉景子

世の女性たちの美の永遠のテーマであるダイエット。女性なら誰しもが痩せて綺麗になりたいと願うものです。「なかなかダイエットに成功できない」「もう辛いダイエットはしたくない」「私だけがダイエットに成功できない」等々、ダイエットにおける辛い食事制限や運動、又、悩ましい個人差によりダイエットを難しいものだとお考えになられて中には諦められてしまった方々もいらっしゃるのではないでしょうか？人間は誰一人として同じ体質の方はいらっしゃいません。食生活、生活リズムも必ず違います。そのダイエットの難しさや悩ましい個人差の原因はダイエット方法やダイエット有効成分と体質との不一致にあるのです。しかし、人間は細胞レベルになると皆さま同じ構造をしています。皆さまは脂肪溶解注射、メソセラピーをご存知でいらっしゃいますでしょうか？これは脂肪細胞自体をラプチャー(破壊)し、中性脂肪を分散(乳化)させ体外へと排出させるダイエット法です。本来、専門のクリニックやエステサロンなどでしか受けることができず、又、料金が高額であったり、ご自宅のお近くに専門のクリニックなどがないなど様々な弊害理由により受ける事が難しいのがこれまでの現状でした。しかし、この度、弊社ではなんと脂肪溶解注射、メソセラピーの有効成分をサプリメントとして凝縮する事に見事、成功し、皆さまに簡単にご使用を頂き、同様の減量効果を実感頂ける事が可能となったのです。1ケ月使用時のモニター試験成功率 99.3%、平均減量はなんと 16.3kgという驚きの数値が全てを証明！このCSがあれば自分至上最高のスリムボディを手に入れる事はもう夢ではありません。この秋、注目度 No1になれるでしょう !!

短期間で大幅減量を成功させる秘密とは!?

STEP1 脂肪燃焼メカニズムを覚醒



左記の丸いボールのような物が脂肪細胞です。中性脂肪はこの脂肪細胞と呼ばれる倉庫の中に閉じ込められています。この脂肪細胞に中性脂肪が蓄えられ大きく膨れ上がる事が体重の増加や体型の乱れの原因となっているのです。ダイエットを必要とされている多くの方々が食物に含まれる脂質や糖質を体内で燃焼、エネルギーとして消費する細胞運動が慢性的に低下し、脂肪細胞に中性脂肪が蓄積されやすくなっているのです。CSにより細胞運動を目覚めさせ、活性化させる事で脂質や糖質を体内で燃焼、エネルギーとして消費しやすくさせると同時に脂肪細胞に中性脂肪を蓄積されにくくさせる事ができるのです。

STEP2 脂肪を強力に分散(乳化)、燃焼



脂肪細胞に蓄積された中性脂肪はCSに含まれるフォスファチジルコリンの働きにより、脂肪細胞から中性脂肪が遊離。倉庫の中に閉じ込められていた中性脂肪が倉庫を壊された事により行き場をなくし簡単に外に出てくるのです。そして、遊離した中性脂肪は細胞構造物のミトコンドリアに運ばれ、血液によって運び込まれた酸素と結合し、燃焼、エネルギーに姿を変えて消滅するのです。

STEP3 脂肪細胞を体外に排出



遊離した中性脂肪の大半は細胞運動により燃焼、エネルギーに姿を変えて消滅します。残った中性脂肪は細胞の代謝物、老廃物としてリンパに吸収され汗や呼吸中の水分として、又、血液に吸収され便や尿として体外へと排泄されます。CSにより脂肪細胞の数が減少する事により、つまり、中性脂肪が閉じ込められている倉庫が壊された事により、中性脂肪が燃焼、エネルギーに姿を変えて消滅し大幅に減量する事が可能となるだけではなく、大きく膨れ上がる脂肪細胞、倉庫自体がなくなるので、なんと、同時に太りにくい体質に生まれ変わる事ができるのです。



使用期間10日

-9.7kg

橘 彩加 さん
age18　T158

もうCSなしの生活なんてありえません!!

遊んでオールばっかりしてて毎日ファミレスで食べたりしてたら、私だけ太っちゃったみたいで周りの友達からは太った？って言われまくるしマジ落ちてて、急に好きなものガマンするのはキツイし運動もしたくないし、そんな時にＣＳを友達から飲むだけだから簡単だって教えてもらったんです。ホントにビックリしたけど、10日で9.7kgも体重が落ちたんです!!ヤセたら嬉しくてポーズキメて腕とか足とか色んなとこ見ちゃってます!!ＣＳを使ってホントに良かったです。もうＣＳなしの生活なんてありえません!!

Before49.5kg
After39.8kg

	使用前	使用後	結果
体脂肪	26.1%	18.3%	-7.8%
二の腕	24.1cm	18.8cm	-5.3cm
ウエスト	69.5cm	58.3cm	-11.2cm
太もも	47.7cm	41.5cm	-6.2cm
ヒップ	89.7cm	81.1cm	-8.6cm



使用期間30日

-31.8kg

大塚 里美 さん
age22　T166

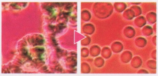
こんなにラクにダイエットできたなんて夢みたい！

今までしてきたダイエットってツライ思いばっかりのわりには全然ヤセなくて、でも、CSは何も我慢する事なかったし、ホント飲むだけでこんなにヤセれるなんてビックリしました。こんなにラクにダイエットできたなんて夢みたいです！飲み始めて1週間で6kgもやせてて、それからも毎日忘れずにちゃんと飲んでたら、30日で31.8kgも体重が落ちたんです！心配してたリバウンドもないし肌までキレイになったし、しかも、この間トモダチと渋谷を歩いてたら、モデル事務所にスカウトされちゃって、ホント最高！

Before70.4kg
After38.6kg

	使用前	使用後	結果
体脂肪	43.8%	14.1%	-29.7%
二の腕	32.2cm	18.6cm	-13.6cm
ウエスト	87.3cm	57.1cm	-30.2cm
太もも	59.0cm	39.2cm	-19.8cm
ヒップ	99.6cm	78.3cm	-21.3cm

さらに嬉しい6つの効果でアナタをもっと輝かせる!!



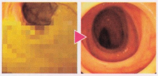
血液デトックス効果

血液は脂肪の燃焼に欠かせない酸素を細胞内に送り込んだり、脂肪の排出を行う大事な器官。しかし、現代人の脂質の多い食事やアルコール、刺激物の摂取により有害物質や中性脂肪、コレステロールが溜まって血液はドロドロ。血液をサラサラにする事で脂肪の燃焼と排出を促進します。



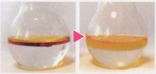
セルライト除去・代謝促進効果

セルライトは血行不良や代謝不良などが原因で体外に排出されなかった老廃物が脂肪細胞に付着してできた塊です。代謝を促進し、血液の循環を正常化させる事で血液中の中性脂肪や老廃物を排出し、頑固なセルライトを除去します。又、女性特有の冷え症やむくみも改善します。



腸内デトックス効果

腸内に老廃物や毒素が溜まると腸内で栄養素を分解する酵素の働き、栄養吸収能力が低下します。CSでしっかりと体内に吸収されなければ全く意味がありません。又、乱れた腸内環境は肌荒れなどの原因にも繋がります。腸内環境、細菌バランスを整え、老廃物や毒素を排出。又、便秘を改善します。



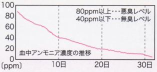
吸収阻害・鹸化効果

日々のお食事により体内に摂り入れられる脂肪の原因となる脂質を腸内で鹸化、溶解する事により、必要以上に摂り過ぎた余分な脂質、カロリーの腸内吸収をブロック。そのまま体外へと排出します。体内に必要以上に摂り入れられたお食事をなかった事にできるのです。



美肌・バストアップ効果

シミ、そばかす、ニキビ、肌荒れなどのお肌のトラブルを防ぎ、お肌に自然なハリと潤いを与え、健康的で美しい美肌へと改善します。又、乱れがちな女性ホルモンの分泌量を促進させる事により、ダイエットによりサイズダウンしやすいバストをしっかりと保ち、メリハリのあるスタイルを実現します。



消臭効果

気になる汗のニオイや体臭、口臭などの匂いの元は腸内に溜まった老廃物や毒素、血液中のアンモニアによるものです。匂いの元となる宿便や腸内の腐敗物を排出し、血液中のアンモニアの濃度を下げ、匂いの元を無臭化することにより、気になる汗のニオイや体臭、口臭を無臭化します。


たくさんの出会いが生まれるこの季節。
パソコン・スマートフォンにも対応している、出会いSNS「ワクワクメール」
300万人越えの会員の中から様々な出会いを探せます。ぜひあなたも体験して下さい！
(3月当社調べ)
掲示板を使って合コンメンバー探しや同じ趣味の人を見つけたりプロフィール検索で、好みの彼氏をＧＥＴしよう!ホントに便利だから、ぜったい使ってみて!!今年こそ、夏に向けて彼氏を作るぞ！でも周りには誰もいない…、なんて状況の人はワクワクで、理想の彼氏に出会っちゃおう!!
今からの季節、出会いを求めているあなたに…
めざせ!カレシGet!
ワクワクメール
スマホでも遊べる!!
NEW
»つぶやき
新機能！今なにしてる？などちょっとした事を書き込む「つぶやき」機能がワクワクに新登場！だれかのつぶやきに共感したら『いいね！』を押してみよう！押された人からなにか反応があるかもしれないよ d(*゜ｰ゜*)b*・゜☆ 気になった人がいたら『フォロー』してみよう、あなたの『つぶやき』をみてお友達になりたい人から、アプローチされるかも (*´艸`)
みんなが何してるか、リアルタイムでわかるね!!!
»メール
気になる人には、自分からアプローチ！
どんどん仲良くなっちゃおう☆
»チャット
二人でも、みんなと同時でも楽しめる！
楽しいチャットタイムを満喫♥
»ブログ
写真を載せて、こまめにブログ更新!!
目指せ！ブログランク上位！
»出会い掲示板
今からお茶しない？メル友募集中！
自分の目的にあったお相手を募集しよう！
出会いのアプリを使いまくれ!!
安心安全 しかも女の子は全部無料
※パケット通信料が別途かかります
ワクワクメール http://550909.com/ahp
★お問い合わせ/万全のセキュリティと安心のサービス！★
◆年中無休、24時間体制◆個人情報も公開禁止で完全保護、セキュリティも万全！◆迷惑なメルマガ配信なし！
support@550909.com ☎0570−05−0909
24時間・年中無休で、サイト管理 & お客様サポートを実施中。専任コンシェルジュが24時間いつでもメール・電話でお応え致します。
●当サイトは、携帯電話とPCのインターネットを利用したコミュニティーサイトです。●女性はサイト利用無料・男性はお試し1200円分P付（1P＝10円）●パケット通信料・通話料は、サービス内に含まれておりません。●独自のコンピューターシステム（SSL）により保護されております。個人情報の漏洩は一切なく安心してご利用頂けます。●公序良俗違反・売春及び金銭的利害の発生・プライバシーの侵害・未成年に悪影響のあるようなもの、各種法令違反・その他管理者が不適切であると判断したものに関しては、サービスが受けられない場合があります。●ご登録の前に必ず利用規約をお読みください。●18歳未満(高校生を含む)のご利用は、お断り致します。●第二種電気通信事業：H-15-774 ● 総務省 電気通信事業者届出番号 A-21-10852●インターネット異性紹介事業 届出・認定済み 認定番号 96090001000●㈱ワクワクコミュニケーションズ 所在地：東京都港区赤坂9-6-29 tel 0570-05-0909(24時間・年中無休受付)

14日で2サイズUP! 30日で4サイズUP!!

次世代のスーパーバストアップサプリメント!

「大きさ」「形」「ハリ」「バランス」バストの悩みをすべて解消!!

先着300個限定販売!お一人様3箱までとさせて頂きます!!



トップ:78.6cm アンダー:68.3cm



F CUP ← B CUP

島田杏奈さん(モデル/25歳) 30日間使用

人生の悩みが一瞬でなくなったよ!! トップ:89.1cm アンダー:68.0cm

服を脱げば彼氏には逃げられそうになるし、水着になると仕事も減っちゃうし、自分の小さくて形の悪いオッパイが嫌いで本当に悩んでました(泣)本気で豊胸手術を考えたりもしたけどチョット怖いし、遺伝ではないって事を知ってから色んなオススメアイテムも試してみたけど、どれも私には全然効かなくて、もう半分あきらめてたんです。そんな時にモデルの同期の子と久しぶりに仕事で一緒になったらビックリするほど巨乳になってて、こっそりと教えてもらったのがこのブレストαでした。本当に飲み始めて10日目ぐらいから成長期がまたきたね!って彼氏と大はしゃぎ(笑)胸の痛みも嬉しくて、オッパイが大きくなっていくのが自分でわかるのも超アガりました(笑)本当に人生が変わりましたよ!色気のある女ってフレーズが今一番ハマってます!!

バストにコンプレックスを抱える全ての女性に自信を持ってお送りします。



美容生理学研究家 高橋美沙子

豊かなバストは女性らしさの象徴、男性を魅了する大きな魅力の一つです。最新の研究により胸の成長は遺伝的要因よりも生活習慣が大きく関係している事が医学的に明らかになっています。胸の成長メカニズムは皆さまのバストの細部、乳腺に存在するラクトゲン受容体と呼ばれる成長ホルモンの受け皿、ホルモン受容体が成長ホルモンに反応し、それに伴い乳腺が発達、そして、その乳腺を守るように取り囲む乳脂肪細胞が増殖、肥大する事により、大きく成長を遂げるのです。バストに悩みを抱える多くの方々が思春期における学業や対人関係などによる過度なストレス、睡眠不足、激しい運動やダイエットなどにより、ホルモン分泌量が低下し、本来、大きく成長をするはずだったバストの成長が滞ってしまっているのです。しかし、ラクトゲン受容体が乳腺に存在するおおよそ40歳まではそこへ成長ホルモンをしっかりと反応させる事により、バストアップを簡単に実現させる事ができるのです。ブレスト-αのバストアップメカニズム最大の秘密は、従来品とは一線を画した成長メカニズムに則った、成長ホルモンの分泌をダイレクト促進するα-GPCを主成分とした配合成分と使用方法、独自の配合方法です。800名に及ぶモニタリング調査でも成功率98%の高い成功率と平均3サイズアップの大幅なバストアップ効果を証明しています。僅かながらの生産数量300個限定では御座いますが、皆様のお手元へと安価にてご提供をさせて頂く事が可能となりましたので、是非ともお手に取って頂き、女性としてのお喜びを実感していただければ幸いです。

わずか14日間でバストアップを実現する絶大なるブレスト-αの3大効果!!

α-GPC含有はブレスト-αだけ

バストの成長指令となる成長ホルモンは残念ながら思春期後期をピークに減少が始まります。α-GPCとは母乳に含まれる栄養素。このブレスト-αだけに含まれるα-GPCの作用はまるで成長期の再来。成長ホルモンをなんと意図的に大量分泌させる事ができるのです。

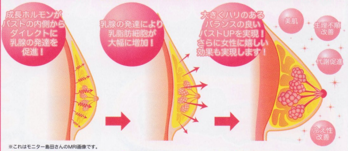
ホルモンバランスの黄金比率

バストを成長(乳腺の発達、乳脂肪細胞の増殖、肥大)させるにはホルモンバランスがとても重要となります。バストアップの万能薬とされるプラセンタを始め、ペルシャ伝統医学で重宝されているザクロエキス。又、プエラリアやワイルドヤムの黄金比率を用いて乳脂肪細胞の増殖、肥大を直接アプローチします。

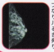
体内インフラの改善

血液によって運ばれる有効成分や成長ホルモンも肝心のバスト細部にまで行き渡らなければ全く以って意味がありません。アミノ酸の代表格アルギニンの血流促進作用により、確実にバスト細部にまで有効成分を行き渡らせます。又、冷え症や水太り、むくみの改善、美肌効果など女性に嬉しい効果も実現します。

成長ホルモンがバストの内側から働きかけ、成長期の胸の痛みまで再現!!



※これはモニター島田さんのMRI画像です。



ブレスト-αの主成分となるα-GPCの働きにより分泌促進された成長ホルモンが乳腺内に存在するラクトゲン受容体に大きく反応。乳腺に急速な発達が見られるようになりました。



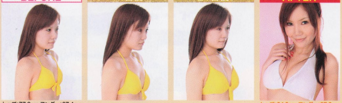
乳腺の急速な発達に伴い、乳腺を守るように取り囲む乳脂肪細胞が増殖、肥大し、大幅なバストアップ効果が表れました。又、さらに続いた乳腺の発達が大きく見られています。



さらなる乳腺の発達、乳脂肪細胞の増殖、肥大により、見事なバストアップを実現する事ができました。MRI画像からもモニター島田さんの見事なバストアップが一目瞭然。おめでとうございます。

D CUP ← AA CUP たった30日間で4サイズアップに成功したよ!

東ありささん(飲食業/23歳) 30日間使用



BEFORE	14日後	21日後	AFTER
トップ:77.2cm アンダー:67.4cm ペチャんこで右と左の大きさも違ってて、ドレスを着てもキマらなし、バストはずっとコンプレックスでした。	胸元にふくらみが出てきて、バストサイズもAAカップからBカップにアップしました。	バストの全体がふっくらしてきて、右と左の大きさも整ってきたし、すごく良い感じになりました。	トップ:84.0cm アンダー:67.2cm Dカップになっちゃいました!大きさだけじゃなくてすごくキレイでハリもあるし本当に夢みたいです!!

E CUP ← A CUP 2週間後にはなんとCカップに!

池田ひなさん(学生/18歳) 30日間使用



BEFORE	14日後	21日後	AFTER
トップ:78.6cm アンダー:68.9cm 小さいのにハリもないし外向きに広がりぎみで、もう大きくならないんじゃないかって心配してました。	AカップからCカップに大きくなったよ。谷間ができたせいか外向きに広がってたのが気にならなくなりました。	すごい胸が大きく張ってきて、しかも大きくなってもタレてないし形も上向きになりました。	トップ:86.8cm アンダー:68.4cm どうですか、このおっぱい?チョー大満足です!でもちょっと視線が気になって恥ずかしいかも!!(笑)

成功率98% 短期間で効果を実感!平均3サイズUP!!

Q1 使用してどのくらいで効果を実感しましたか?

67%	1週間以内
18%	2週間以内
10%	3週間以内
3%	1ヶ月以内
2%	その他

Q2 1ヶ月でどのくらい大きくなりましたか?

5%	1サイズUP
34%	2サイズUP
43%	3サイズUP
16%	4サイズUP
2%	その他

Q3 以前よりも男性との交流が増えた

98%	はい
2%	いいえ

※モニター800名を対象にアンケートをご協力いただきました。
※実施期間 2011年7月19日〜2011年10月31日
※実施対象年齢18歳〜40歳



300mg×120粒[30日分]

	通常価格(税込)	キャンペーン価格(税込)
1箱	¥15,540	¥6,980
2箱	¥31,080	¥12,570
3箱	¥46,620	¥16,760

《キャンペーン期間/2012年5月17日〜6月15日迄》

※弊社のブレスト-αは食品衛生検査、官能検査を経て、ご提供をさせて頂いておりますので、副作用などのご心配もなく安心してご使用を頂けます。
※急速な乳腺の発達、乳脂肪細胞の増殖、肥大が見られますが、バストの乳脂肪細胞はお腹や太ももなどの脂肪細胞とは異なり、乳腺の発達に伴うもので、その他部位には影響は御座いません。

ブレスト-αのご注文はこちらから 24時間年中無休

電話でのご注文 0800-888-7647
HPでのご注文 http://www.breast-a.com
メールでのご注文 breast-a@gol.com

全額返金保証制度付

使い切った後でもご満足の効果を実感いただけなければ全額返金させていただきます。
※個数制限なし 詳しくは商品同梱の書面をご覧下さい

雑誌コード/N-0517 HP・メールからお申込みの際は、雑誌コードをお忘れなくご入力して下さい。

ナチュラルビューティーワークス

■商品のお届けはご注文より3日前後となります。■お支払方法は商品お受け取り時にお支払いを頂く代金引換払いとなります。■商品のお届けには送料630円(税込)、代金引換手数料420円(税込)が別途必要となります。■未開封のものに限り商品到着後8日間以内の返品は可能です。尚、返送料に関しましてはお客様のご負担となります。■18歳未満の方のご注文の場合は保護者様のご承諾が必要となります。■お客様から頂きました個人情報は商品発送以外の目的には利用致しません。又、徹底した管理下により情報漏洩は一切御座いません■効果には個人差があります。■

〒151-0065 東京都渋谷区大山町46-9



いろいろ遊べるコンテンツ
大人気
声で遊べる
ガールズチャンネル 体験 で検索してね♥
Girl's Ch
http://9898.tv/j377
全国いつでも通話料無料!
おしゃべりし放題♪
携帯OK
0120-33-0909
全部無料
コミュニティ
*パケット代別途かかります
体験談
女のコの本音がいっぱい
ココから見る
みんなの赤裸々なナマ体験談がここに集結!読んでテクを磨いちゃお!
秘動画
厳選H動画が全部見放題!
高画質動画が無料で見放題!ケータイだから誰にも内緒でいつでも見れちゃうよ★
*パケット代別途かかります
クチコミ
ガールズROOM
ガールズトークで盛り上がろう
皆でつくるクチコミ掲示板♪きゅん♥な恋バナや、リアルなモテテクも読める♪
マックスグループ
※18歳未満(高校生含む)の方のご利用は固くお断り致します。東京都新宿区新宿5-10 問:03-3358-2550 (24h年中無休) 当システムはダイヤルQ2や国際回線を利用した有料サービスではありません。公序良俗違反、売春及び金銭的利害の発生、未成年に悪影響があるもの各種法令違反その他オペレーターが不適切と判断したものに関してはサービスが受けられなくなる場合があります。パケット代別途必要となります。利用規約をご確認の上ご利用ください。
全部無料
ケータイ・スマホで今すぐPC MAX 会える遊べる!
http://pcmax.jp/zctq
*パケット代別途かかります
大人気!! 無料の出会い掲示板
ニコニコメール 検索
ニコニコメール ▶http://nikomail.jp/zdje
*パケット代別途かかります

本誌特別限定再販売！

体重を短期間で落とす！1ヵ月で平均-7.6kgの最新ダイエット！

今すぐヤセたい!! スピードダイエット!

芸能人・モデル愛用！

一昨年の発売において、完売（10,000箱）の為にご購入することができなかったお客様には心よりお詫び申し上げます。前回大好評だった「ラグスタイル」を更に改良し、より皆さまのご期待に応えられる商品が完成しました。

ビューティサイエンスラボ
統括部長　山崎美沙子

前回を教訓として、大量生産したいところなのですが、原料の在庫に限りがあり、本来ならば製造が不可能なところを私自らが工場と交渉を重ね、少量ですが、在庫の確保が可能となりました。ご使用になられた事がある方はお分かりだと思いますが、そうでない方も「ラグスタイル」の効果を実感してください。きっとあなたの期待以上の効果が体感できるのではないでしょうか。

※勝手ながら、次回入荷は未定です。お早目のご購入をおすすめいたします。

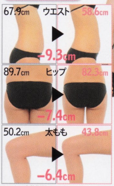


三浦奈美さん 157センチ／21才

1ヵ月で -9.2kg

BEFORE 47.8kg　AFTER 38.6kg

体脂肪 -9.1%　27.7% ▶ 18.6%



ウエスト	67.9cm	58.6cm	-9.3cm
ヒップ	89.7cm	82.3cm	-7.4cm
太もも	50.2cm	43.8cm	-6.4cm

モニター実施期間：2010年4月1日～4月30日

私は、ネイリストをしているのですが、職業柄見た目もキレイに保たないといけないんですが、仕事のストレスで過食気味になっちゃって、8kgも太ってしまいまいした。食べ過ぎちゃいけないって分かってても、ガマンできなくてついつい食べちゃうんです。さすがにヤセなきゃって思ってた時にネイルの雑誌を見ていたら、この商品を見つけました。そんなに値段も高くないし、一度試しにやってみようと思い飲み始めました。飲み始めるとなんか翌朝お腹がスッキリした感じがしたし、日に日に体が軽くなるのが自分でも分かりました。結果-9.2kgのダイエットに成功しました。こんなに早く簡単にヤセられてホント嬉しいです。





大野愛美さん 162センチ／23才

BEFORE 49.4kg　AFTER 42.2kg

1ヵ月で -7.2kg

ウエスト	-6.3cm	65.9cm ▶ 59.6cm
ヒップ	-6.2cm	90.4cm ▶ 84.2cm
体脂肪	-7.6%	24.8% ▶ 17.2%

モニター実施期間：2010年4月1日～4月30日

最近ポールダンスにハマってレッスンを受けているのですが、どうしても体が重くて難しい技ができませんでした。先生にも少しヤセないと上手くなれないって言われたし、本気でダイエットしなきゃと思いました。って言ってもレッスンもハードだからどうしてもたくさんご飯食べちゃうんです。悩んでる時にこのダイエットサプリを飲み始めました。そしたら普段結構冷え性なのに体が温かい感じ？燃焼みたいな感じだと思うんですが、変化し始めたんです。2週間で-3.8kg、1ヵ月で-7.2kgのダイエットに成功しました。ヤセたら難しい技もできるようになったし、前より可愛くなれたからもう大満足です！



佐々木麻理子さん 160センチ／24才

BEFORE 57.1kg　AFTER 41.4kg

2ヵ月で -15.7kg

ウエスト	-10.9cm	71.2cm ▶ 60.3cm
ヒップ	-7.5cm	94.4cm ▶ 86.9cm
体脂肪	-12.0%	32.6% ▶ 20.6%

モニター実施期間：2010年4月1日～5月31日

毎年恒例なんですけど、夏が終わったら激太りしちゃうんです。夏前に気合い入れてダイエットして、夏が終わったら太るの繰り返しをほとんど毎年してました。中でも今回はマジヤバくて3ヵ月で13kgも体重が増えちゃったんです。ここまで体重が増えちゃうともう無理って諦めていました。そんな時に友達から「ラグスタイル」を飲んでヤセたっていうのを聞いて飲み始めました。半信半疑でしたが、効果がすぐ出てきてビックリ。わずか2ヵ月で57.1kgあった体重が41.4kgになりました。体脂肪も測ったら32.6%から20.6%に！マジ「ラグスタイル」のおかげです。

ダイエットのメカニズムがここに！ 6つのサポートでダイエットをお手伝い

① エネルギー効率アップ

太りやすい、ヤセにくい、そんな方々の大半はエネルギー効率が悪いことが分かっています。大豆ペプチド、高麗人参にはエネルギー効率を上げる作用があることがわかっています。

大豆ペプチド カロリー消費・燃焼を促します。

さらに 高麗人参・オルニチン 配合！

② 燃焼作用

エネルギー効率が上がり、糖が燃焼されると次に燃えるのは脂肪です。Lカルニチンには燃焼促進に加え分解を活発にしてくれる作用があることがわかっています。

L-カルニチン 体内の脂肪や糖を燃焼する作用があります。

さらに キトサン 配合！

③ 排出サポート

ドクダミ、よもぎなどが余分なものを蓄積させないように働きかけ、体内のサラサラ化により排出をサポートする作用があると言われています。

どくだみ滅菌末 体の中の余分なものを排出する作用があります。

さらに よもぎ滅菌末・松葉 配合！

④ 蓄積防止

リンパが滞る事で余分な物が蓄積されます。霊芝、クエン酸などには体内浄化作用でこれらの物を排出し新たな蓄積を防ぐことが、わかっています。

霊芝 免疫力を高め、余分な物を体に蓄積させません。

さらに クエン酸 配合！

⑤ 毎朝スッキリ

プランタゴオバタ、デキストリンなど、豊富な食物繊維と特定保健用食品は体内環境を整えてくれるので、規則正しいすっきり感を導いてくれると言われています。

プランタゴオバタ お腹の中で40倍に膨らみ、食欲抑制に役立ちます。

さらに 難消化性デキストリン・舞茸パウダー滅菌末 配合！

⑥ お肌にやさしい

ダイエット中のお肌トラブルはつきものですフィッシュコラーゲン、コエンザイムQ10など様々な成分は美肌になると言われています。

フィッシュコラーゲン 肌荒れ・乾燥防止作用があります。

さらに コエンザイムQ10・ヒアルロン酸 配合！

「ラグスタイル」でダイエットに成功したモニターの方々にアンケート

集計期間／2010年4月1日（木）～4月30日（金）　対象／16歳～35歳の100名

Q1 どの位体重が減りましたか？

7.5kg～9.9kg	45名
5kg～7.4kg	21名
2.5kg～4.9kg	5名
10kg～12.4kg	18名
12.5kg以上	8名
その他	3名

Q2 どの位の期間で目標体重になりましたか？

3週間	38%
1カ月	33%
2週間	12%
2カ月	11%
その他	6%

Q3 最も痩せた部分はどこですか？（複数回答可）

ウエスト	98%
太もも	97%
おしり	98%
二の腕	93%
顔	96%
その他	95%

お客様からの喜びの声

1ヵ月で8.7kgもヤセられて超ウレシイです！	47.2kg→38.5kg
「ラグスタイル」のおかげでカラダのメリハリがヤバイ！	52.5kg→44.7kg
2ヵ月で11.6ｋｇも体重が減って、お肌の調子もいい感じ。	54.8kg→43.2kg
目標体重になったからビキニが着れるようになったよ！	46.8kg→39.6kg
ダイエットも成功したし、コンディションもよくなりました。	62.7kg→46.7kg
自分史上最高にヤセられて超満足してます！	51.9kg→40.5kg
ヤセられて可愛くなったから、絶対維持していきます！	49.2kg→41.6kg



Luxstyle
SLIM LUXURY BODY
「ラグスタイル」

1箱（250mg×10粒×6シート）
●キャンペーン期間：H24,6/16まで

1箱	キャンペーン価格 ￥6,800（税込）
2箱	キャンペーン価格 ￥11,600（税込）
3箱	キャンペーン価格 ￥14,400（税込）

お電話からのご注文・お問い合わせ 携帯電話もご利用できます。
0120-588-255
受付時間9:00～21:00（年中無休）

PC・携帯サイトからのご注文
www.b-s-labo.jp
ラグスタイル　検索
広告コード　nu-6

ビューティサイエンスラボ BEAUTY SCIENCE LABO　菅野博貢
〒104-0061 東京都中央区銀座1-27-8 セントラルビル7F

○1配送につき、送料630円（税込）（沖縄・離島を除く）が別途必要です。○お届けはご注文日より3日前後のお届けになります。○お支払いは商品到着時に代金引換（￥420）で配達員にお支払いください。○商品不良、商品違いの返品は受け付けいたします。お客様都合の返品はお受けできません。ご了承ください。○18才未満の方は保護者の方の同意を得てご購入ください。○使用感には個人差がございます。○お客様の個人情報は、当社の個人情報保護方針に基づき厳重に管理しています。○モニターモデルの意見やデータは個人的なものであり、効果を保障するものではありません。○ダイエットには適度な運動と食事制限が必要です。

肌に、「LHW※」という新発見。

カルピス株式会社が独自の乳酸菌テクノロジーから生み出した、
肌のための新成分「LHW」は、乳酸菌由来の自然の恵み。
真のうるおいを考えたケアで、肌の底力をサポートしてくれます。
肌の代謝に着目し、しなやかで美しい本来のあなたへ。
30代女性のゆらぐ肌に、今こそ「LHW」のチカラを。

肌のゆらぎ、
ひとつでも思い当たったら

- □化粧のりが悪い
- □肌のくすみ・ざらつき
- □毛穴が目立つ
- □部分的なテカリや乾燥
- □ニキビができる

ラクチュアで肌の底力アップ!



L'ACTUA

※「LHW」(乳清):乳酸桿菌／乳発酵液(整肌成分) ※「LHW」はカルピス株式会社の商標です。
左から:ジェントルクリア クレンジングミルク 150g、ジェントルクリア フェイスウォッシュ 100g、ディープハーモナイズ ローション 130mL、ディープハーモナイズ エマルジョン 40g、ディープハーモナイズ クリーム 30g



たっぷり試せる10日分!

L'ACTUAトライアルセット

初回お申し込みの方1回、1セット限り

1,050円(税込)

全国送料無料

お支払い手数料無料

①洗顔料:20g ②化粧水:25mL ③乳液:8g
④クレンジングミルク(サンプル):2回分 ⑤クリーム(サンプル):4回分

0120-970-814
[通話料無料]午前9時〜午後10時まで受付
※一部のお電話からご利用できない場合があります。

▶ アナウンスに従い下記4桁の広告コードをプッシュしてください。
広告コード **0043**

▶ オペレーターにつながりましたら下記キャンペーン番号をお伝えください。
キャンペーン番号 **0202**

キャンペーン期間:2012年7月17日まで

WEB 24時間受付
http://cgad.jp/lac/46

モバイルはこちら▶

【商品のお届け】ご注文確認後、約7日以内にお手元にお届けいたします。(一部地域を除く)【お支払い方法】クレジット・代引き・郵便振込・コンビニで、商品到着後7日以内にお願いいたします。【返品・交換】商品到着後、14日以内にお申し付けください。(返送料は当社負担)【個人情報の取り扱いについて】ご登録いただいた個人情報は、商品・販促品の発送および代金のお支払い、アフターサービス、味の素グループ商品・サービス等に関するお知らせ、アンケートの依頼、商品・サービス等の開発・企画、ならびにその他関連する業務に利用いたします。お客様の個人情報は味の素(株)およびジーノ(株)が共同利用させていただいており、両社が責任を持って管理いたします。尚、この目的の達成のため、機密保持契約を締結している業務委託先または業務提携する関係会社に対してお客様の個人情報を提供する場合がございます。お客様情報の修正や、当社からのご案内が不要な場合は、お手数ですが下記フリーダイヤルまでお申し付けください。(ジーノ(株)は味の素(株)グループ会社です。)

ジーノ株式会社
東京都中央区京橋1-16-7
個人情報管理者 0800-666-7777


夢を叶えるVIPな出会い☆
理想の「ワタシ」に近づける!!
面接をクリアした
男性会員だから安心！
パパカレに・・・
おねだりしちゃおっ♪
ぜ〜んぶ無料☆
※パケット代別途
http://k-c-b.jp
ももたん
出会いサークル
会員制
keitai club
ケークラ
メルアド不要☆
リッチな紳士に
会えるのは
ケークラだけ！
勝ち組女子への
第一歩！！
☆お問い合わせ☆info@k-c-b.jp（24 時間受付）
☆株式会社ＭＡＮＭＡＮ　大阪府大阪市中央区西心斎橋１－１２－１１－９０７　tel：06-6245-2488
☆公安委員会届出番号：６２１０００４３００４　☆高校生を含む１８歳未満利用禁止　☆パケット代は別途必要です



注目
メールするだけ!!
高額副収入
GET
日本全国どこでもケータイだけで今すぐ!!はじめられるヨ!!
バイバ〜イ
今までどんなバイトも続かずまったくお金に縁のなかった私が…
短期間で
大変身!!
女性が作った
女性の為の
稼げるお仕事!!
短時間、短期間で稼ぎたい
今すぐ副業したい
育児が忙しいので家で稼ぎたい
寂しがりやの男性とメールのやり取りで
高額収入
通勤途中や家事の合間や帰宅後自宅でTVを見ながら
高額収入
貴女に愚痴を聞いて欲しい男性会員がたくさんいます♥
登録してから3ヶ月の「A.Kさん」に喜びの声を伺うことができました。
A.Kさん（36歳 主婦）
私は看病している母親がいる為、なかなか家を空けることが出来ません。さらに夫の収入も昨年より大幅ダウンしたので、自宅で手軽にできる仕事を探していました。過去に多くの副業・副収入で稼げる方法など色々と試してみましたが、どれも元手や時間が必要なものばかり…でも今回の【メルサポ】は凄く簡単ですぐに副収入を得られたので正直ビックリです(笑)!!1日2〜3通、多くて7〜8通ぐらい、時間にすると20〜30分メールをするだけ！メールで世間話や趣味の話、自分の愚痴なんかも話して…たったそれだけであっという間に初月50万！募集に申し込んでとても良かったと思っています。メルサポには大感謝です！ぜひぜひ♪皆さんにも楽して稼ぐ楽しみを味わって欲しいです。今募集があったら迷わず登録することをお勧めします！でも沢山登録されて自分の副収入が減るのは嫌ですけど…(笑)
メルサポ
募集人数に限りがありますのでご応募はお早めに!!
http://meru-sapo.com/?adms16
※18歳未満の方はご利用出来ません。 提供：株式会社フロンティア21 東京都渋谷区宇田川町34-5 (問) フリーダイヤル 0120-004-770 (平日 AM10:00〜PM18:00) 広告取扱い：(株) AG (問)03-5825-3011

塗るだけ簡単バストアップ!



今話題のＬカップグラビアモデル藤子まいさんにインタビュー!



PROFILE 藤子まい
（1990年4月21日生まれ）
バストＬカップのグラビアアイドル。高校１年生の時にスカウトされ、グラビアモデルとして活動する一方で、数々のＴＶ出演、ファッションショー等、活動の場を広げている。

――― Q. 昔から胸が大きかったそうですが、藤子さんはなぜ「グラムラッシュ」を使い始めたのですか?

藤子さん（以下 F）:そうなんです!小学校の時から大きくて、スカウトされた頃（16歳）にはIカップもあったんです。もうこれ以上大きくならないで〜って思ってました。でもグラビアの仕事を始めて、ダイエットした時にバストまで小さくなっちゃって…。一応巨乳が売りだったんで焦りました。その時に事務所から「グラムラッシュ」を教えてもらって使い始めたのがきっかけです。

――― Q. その時はどれくらいサイズダウンしたんですか?

F:詳しくはカンベンしてください（笑）。でも「グラムラッシュ」を使ってもとのサイズに戻ったんです!ハリが出たのも実感したし、形も肌質も良くなりました!

――― Q. 逆に何か不満なことはありますか?

F:う〜ん…。特にないかな〜?あっ!あえて言えば量ですかね!普通のサイズならいいんですけど、私の場合は塗る面積も広いので…（笑）。すぐ無くなっちゃうんです。増量タイプを出してくれるとありがたいです!

――― Q. 本日はお忙しい中、お話を聞かせて頂きありがとうございました。藤子さんはグラビアに限らずTVや雑誌でも大活躍していますが、今後も更なる活躍を願っています。

F:こちらこそありがとうございました!「グラムラッシュ」は本当に良いものなので、悩んでる友達とかにもオススメしてるんです!私は当分手放せません!

1時間程お話をお伺いしましたが、誌面上の都合で一部割愛させて頂きます。



谷間ができない タレている ハリ・ツヤがない 形が悪い 年齢的に… そんな悩みを1本で解消!!



私も「本当に大きくなるの?」って疑っていた一人でした。今までサプリや器具、補正下着など「大きくなる」って聞けば、なんでもやってきたんです。でも、ずっと変わらずＢカップのまま。本当に無理だと思ったときに「グラムラッシュ」で友達が大きくなったと聞き、すぐに使い始めました。とにかく１番驚いたのが即効性!使った翌日には今までにないハリを感じたんです!そして、3週間後には念願の１サイズUP!7週間後には Dカップになれたんです!!さらに使用をやめた後も、垂れずにずっと上向きの美乳を維持してくれるんです!もう一生無理だと思っていたので使って本当に良かったです!


内田美雪さん



「バストなんて気にすることないよ」と周りは言ってくれるのですが、小さくて得したことなんて一度もありません。男性から相手にされない。視線が気になる。自信が持てない。洋服が着こなせない等、コンプレックスでしかなかったです。そんな私を変えてくれたのが「グラムラッシュ」でした!毎日寝る前に塗ったんですが、翌朝のハリがすごいんです!1週間ぐらいでブラジャーがきつくなり、1カ月後に下着屋さんでちゃんと計ったら１サイズアップしていたんです!結局 2カ月で２サイズアップ、形も綺麗な美乳に!コンプレックスも無くなって自分に自信が持てるようになり、男性からも急にモテるようになりました!本当にありがとうございます!


中村亜里抄さん



以前、１０キロのダイエットに成功したんですが、オッパイが凄く小さくなってしまいました。もちろん痩せれた事は大満足だったんですが、やっぱり胸だけは昔のように戻りたかったんです。当時バストアップに良いと聞いたキャベツを食べたり、サプリメントを試したりしたけど、効果はなく、今更大きくはならないと諦めていました。でも「グラムラッシュ」に出会ってホントに良かった!友達と一緒に使い始めたんですが、Ｃカップだった私はＥカップ、Ｂカップだった友達もＥカップに…「細くて胸があって、理想の体型だね!」って褒められます!バストがアップしたお陰でスタイルに自信が持てるようになりました!


金田さやかさん

限定2000本 グラビアモデル愛用のバストアップジェルが一般販売開始!

「グラムラッシュ」という商品名をご存知の方は、一部の業界関係者の方でしょう。一般市場での知名度は皆無に等しい一方で、芸能関係に関わっている方はその商品名を聞いたことがあるかもしれません。「グラムラッシュ」はもともと芸能プロダクション所属のタレントやグラビアモデル専用に開発されたバストアップジェルで、所属タレントのスタイル維持の為に使用されていました。そのバストアップ効果の高さから業界内で評判を呼び、多くの芸能プロダクションに納品されていた実績を持ちます。今回、10年に渡る契約期間が終了し、ついに一般販売が可能となったのです!多くのタレント・グラビアモデルが使用した「グラムラッシュ」の効果を是非体感して下さい。

21種類もの有効成分を贅沢に配合!

サイズアップ	ハリ、垂れ防止	美肌
プエラリアミリフィカ根エキス	ライマメ種子エキス	水溶性コラーゲン
クインスシードエキス	パルミトイルオリゴペプチド	白金
ハナスゲ根エキス	パルミトイルテトラペプチド－７	ヒアルロン酸 Na
クロレラ／シロバナルーピンタンパク発酵物	リンゴ果実培養細胞エキス	ミルシアリアデュビア果実エキス
ヒオウギエキス	褐藻エキス	ビサボロール
マンゴスチン果皮エキス	加水分解ゴマタンパクPGプロピルメチルシランジオール	
プラセンタエキス	セチルヒドロキシエチルセルロース	
テトラヒドロピペリン	ルチン	

※グラムラッシュは国内認定工場で製造され、全て安全が実証された成分を配合しております。

多くのお客様が効果に満足!幅広い年齢層に支持されています!

実際にご使用されたモニターのバストを比較



モニターNo.63 S.Hさん（30代）
今まで様々な商品を試したが効果を得られなかった Sさん。バストサイズが小さく、谷間が出来ないのが大きな悩みでした。「グラムラッシュ」を１日１回就寝前に塗り、60日間の経過を測定しました。その結果、使用開始から60日後にはバストのボリュームが着実に大きくなっているのが分かります。Ａ から Ｃへとサイズアップした為、綺麗な谷間も作ることが出来ました。

グラムラッシュを使用して効果（ハリ・ツヤ・バストアップ）を実感しましたか? ※年代別調査

アンケート実施期間：平成20年4月〜平成20年12月

	はい	どちらともいえない	いいえ・無回答
10代	89%	5%	6%
20代	91%	4%	5%
30代	85%	8%	7%
40代	84%	9%	7%
50代	81%	11%	8%

年齢を問わず様々なお客様よりたくさんの喜びの声を頂戴しております ※一部抜粋

- まさかこの年齢でも思春期のようなハリがでました! 和美 様（41歳）
- とにかく即効性に驚き、とっても満足しています! 由佳里 様（35歳）
- 使用後もしぼまずにずっとハリをキープ! 理絵 様（26歳）
- 成長期にやったからか、さらに効果 UP でした! 早苗 様（17歳）
- 断乳後のしぼんだバストに昔のハリが戻りました! 可奈子 様（31歳）
- 遺伝だと諦めていたけど A から C になれました! 紗英 様（21歳）
- この歳でもバストは大きくなるって実感しました! 由美子 様（47歳）



GLAM RUSH
グラムラッシュ
1本（約1ヶ月分）50g
~~通常価格 6,000円~~
特別価格 4,800円（税込）

8,000円以上お買い上げで送料無料

INFORMATION
お問い合わせ／ご購入
FREE DIAL 0120-228-483
9:00〜21:00（土日祝も承ります）
通話料無料
WEB uni-colle.com
PC・モバイル・スマートフォン どれでも OK!
WEBからご購入の方には…
今だけ 1,000ポイントプレゼント!
商品代金に対してポイントがつきます!



さらに!今ならもれなくプレゼント!
気になる黒ズミが綺麗になると話題沸騰中の「ナチュラルシャイン」（定価3,000円）を購入者全員にプレゼント!人には言いにくいバストトップやデリケートゾーンの黒ズミを内側と外側から綺麗にしてくれます!
初回注文に限りお一人様１個まで　プレゼント期間：2012年6月末日まで

【お届け】通常2日前後となります。時間・日付指定も可能です。中身がわからないように梱包します。局留め・営業所留めも承っております。【お支払い】代金引換となりますので配送員にお渡し下さい（手数料420円）。【送料】全国一律630円(税込)。【返品】配送中の破損、商品違いは交換致します。限定品の為、お客様都合による返品は不可となります。【個人情報】お客様の個人情報は厳重に管理し、サービス向上以外の目的には使用致しません。【その他】18歳未満の方は保護者同意の上、ご注文下さい。使用感には個人差があります。体験者の感想・データは個人的なもので、効果を保証するものではございません。

UNITY COLLECTION ユニティコレクション
〒105-0004 東京都港区新橋 6-20-5 新橋フービル２F


女性ユーザー満足度97%
信頼と実績で選ばれています。
「モバ.NAVI」は女性ユーザー様からのご意見・ご要望に応えてきた長年の信頼と実績があります。
これからも女性が安心して稼げる場を提供し続けていきます。
初めての方でもお気軽にどうぞ
知らない人とメールなんて…と不安になる方もいらっしゃると思いますが、お友達にメールをするような、いつもの感覚でお返事をするだけでOKです。
安心の専門スタッフによるサポート体制
利用前でも後からでも、分からない事や不明な点がございましたら何でもご相談下さい。専門の知識を持ったスタッフが対応させて頂きます。
稼げる自信と実績があります!
男性会員の質とノウハウ、そしてシステムに自信があります!他サイトで稼げなかった…という方も、当サイトで高収入を是非実感して下さい。
短時間でも高額を稼げる理由
今の収入だけでは足りず、副業に関心を持っている女性は多いと思います。
しかし、そんな女性の大半は「登録しても本当に稼げるの?」や「迷惑メールとか来て面倒そう」など不安を感じているようです。
そんな女性の立場になって設立されたのがモバ.NAVIです。
男性会員を審査で厳選し、サイトによる運営でコストや中間マージンを徹底カットし、女性ユーザー様になるべく多くの収入が得られるよう配慮していますので、短時間でも効率良く稼ぐ事ができるのです。
女性にとって大切なセキュリティーも徹底しており、当社独自のセキュリティシステムにより女性ユーザー様の個人情報を厳重管理しております。
どれだけ稼げるのか興味のある方は、まずはお気軽に下記URLにアクセスしてみて下さい。不安や疑問のある方はサポートセンターまでご連絡下さい。
無理だと思っていた夢が叶いました!!
ショップ店長/みきさん
約30万円/月
稼いだ総額:320万円
5年間OLをしていたのですが昨年、夢だったセレクトショップをオープンさせる事ができました。ココで稼げたから、夢を実現できたんです!!感謝☆
アルバイト/ももさん
約50万円/月
稼いだ総額:180万円
ガンガン稼いでブランド買いまくってマス♪
自由時間が多いから、空いた時間にガンガン稼いじゃってます～^▽^今はアルバイトよりも気合い入ってるかも???
スキルアップの次はマンション購入かな?
会社員/カナさん
約30万円/月
稼いだ総額:120万円
最初は毎月ちょっと余裕が欲しくてココで稼ぎ始めたのだけど、思っていた以上にカンタンに高額収入になったので、資格取ったりスキルアップに使ってます。
お気軽にお問合せ下さい。
サポートセンター
0429903310
受付時間:平日11時～17時
info@mbnv.biz 24時間受付
即日稼げる!!
モバ.NAVI
女性の為の高収入サイト
初心者大歓迎
登録・利用無料
各種キャリア対応
http://qx8.biz?ns1
○18歳未満の方のご利用はできません。(高校生不可)
広告取扱:(株)M.N.C 新宿区高田馬場3 03-6908-7187(平日11時～18時)
株式会社 エレメンタル
東京都豊島区池袋本町2-2-5 サポートセンター:0429903310(平日11時～17時)

うるおい成分を1/3配合
「生せっけん」で、つるすべ肌へ



「生せっけん」とは？

生ハーブエキスを配合したまるでフレッシュバターのようなやわらかい洗顔石鹸のこと。※無添加と天然由来の成分にこだわっており、お肌へのやさしさもうれしいポイント。すくって泡立てる使い方が新しく、洗顔が楽しいひと時になります。泡立てるとふんわりひろがるライムとティーツリーの香りに思わずうっとり。

お肌に対する想いを込めてぜひ贅沢な洗顔タイムをお過ごしください。

※合成界面活性剤、鉱物油、シリコン、パラベン、エタノール、合成着色料、合成香料、合成ポリマーを使用していない無添加洗顔石鹸

洗顔しながら潤う

洗顔はスキンケアのファーストステップ。毎日きちんと汚れを落とすことが美肌づくりには大切です。

でも、洗顔で適度な油分やうるおいまで取り去ってしまうとつっぱった状態になります。洗顔の時からうるおいを保つことは大切なこと。生せっけんは配合成分の1/3がうるおい成分でできている贅沢な無添加石鹸です。素肌の調子が良ければ、きっと化粧ノリも違ってくるはず。また、お肌の感じがいいとそれだけで気持ちよく過ごせます。

毛穴の汚れをしっかりオフ

毛穴の大きさよりも生せっけんの泡は、小さい0.1㎜サイズです。もちもちのキメ細かい泡が毛穴の奥まですっぽり入り、汚れを吸着してオフ。毎日の洗顔で毛穴のすみずみまで洗浄します。

また、ホワイトクレイやベントナイトといった泥成分がクレンジングでは落としきれない汚れをしっかり吸着しやさしく洗い上げます。



もっちりクリーミー！
無添加生せっけん

生せっけんの粘りのあるきめ細かい泡がしっとりうるおう肌へ洗いあげます。

ハーブの力を信じて

生せっけんは、タイの伝統医療に基づいたハーブ療法「サムンプライ」に着目しました。タイハーブの権威である、ランシット大学・東洋医学部長であるスラポート氏監修により、美肌の5大要素「うるおい」「引き締め」「なめらか」「肌荒れ予防」「ハリツヤ」に効果的なハーブ17種類を厳選し、独自のレシピが完成しました。

ハーブは全て非加熱でエキスを抽出し、フレッシュな状態で配合することで、美肌有効成分もしっかりキープ。キメひとつひとつを洗い上げ、なめらかなクリア肌へ導きます。



究極の美肌レシピによるハーブを配合

タイハーブ研究の権威ランシッド大学のスラポート学部長監修のレシピを採用。一つ一つに美肌へのこだわり込められています。



『せっけんの概念を越えたせっけん』と私は言っています。しっかり洗って17種類のハーブが肌（角質層）に浸透する感覚。まさに洗顔するクリームといった感じです。朝夕1回ずつ、使っていただくと違いを実感いただけると思います。

秋野暢子

「本当に洗顔後1本でいいの？」と皆さんに聞かれるんですよ。むしろそれが、いいんです（笑）。

化粧水・乳液・クリーム・美容液が1本になった化粧品。最近そういう化粧品、時々見かけませんか？今回お話を伺ったのは、なかでも「断然良くて、断然安い！」と噂の「メディプラスゲル」。自らも敏感肌で悩んでいた恒吉社長が、たくさんの敏感肌モニター様の声を集めて開発し、今や女優さんも愛用しているという人気の秘密に迫ります！



敏感肌の私も安心して使える化粧品が必要でした！

開発のきっかけは私の肌トラブルでした

メディプラスオーダーズ代表
恒吉（つねよし）明美
39歳

自らの悩みから生まれた化粧品

「実は私自身、小さい頃から肌が弱くて赤ら顔で、敏感肌用の化粧品を使っていました。それでも肌がヒリヒリしたりとなかなか自分に合う化粧品に出会えなくて。同じように肌の悩みを抱える女性の役に立ちたいと美容カウンセラーとして働くようになったんです。結構、同じ悩みを持つ女性って多いんですね。そこで、自分達に必要な化粧品は自分たちで作るしかない、と決心したんです。

多くの敏感肌で悩む女性たちの声を集めて2年の開発期間を経て作り上げたのがこの「メディプラスゲル」。防腐剤（パラベン・フェノキシエタノール）、合成乳化剤・鉱物油・香料・着色料は一切使用していません。肌へのやさしさはもちろん、化粧水・乳液・クリーム・美容液が1



［原寸大］

洗顔後はこれ１本!!

これが噂のオールインワンゲルクリーム

とにかく簡単で楽ちん!!



選ばれて73万本突破！
※2012年2月末時点

はっきり言って、これなら続けられると思いました！



吉野美代子さん（65歳）
●「歳とともにシミやくすみが目立ち、いろいろ試してみたけど…。でも娘の紹介でこのゲルを使ったら、肌が喜んでいるみたいで。久々の同窓会では、美肌の秘訣を聞かれウキウキでした。お安いし、本当にもっと早く知りたかったですね」



周りから“美肌の秘密”を聞かれるんですよ。

土谷 麻さん（49歳）

●年齢と共にシミやくすみが目立ってきてしまい、どんな高価な化粧品を使っても満足な結果が出なかったんです。でもこの「メディプラスゲル」を使い始めたら、翌朝から化粧ノリも良くなり、肌が内側からもっちりしてきて！周りの友人にも驚かれ、「美肌の秘密はなに？」と聞かれるように。防腐剤フリーで安心だし、たった1本でこんなに実感出来るなんて、もう手放せません。

本になったオールインワンのクリームだから面倒くさがりの私でもお手入れが簡単、毎日続けられるんです。（恒吉社長）

思わず触りたくなるもっちり肌に

笑顔で話していただいた恒吉社長の肌は思わず触りたくなるほどのもっちり肌でした。早速、取り寄せて試してみることに。洗顔後、顔にさっと伸ばした後、毛穴に入り込ませるように手の平でおさえるとジワ〜っと浸透して塗っても塗ってもベタつかず、なのにハリとみずみずしさで肌はもっちもち。そしてなんとパックとしても使える優れもの。オススメのシートパックを試してみると、ツヤツヤのハリ肌に。

1本使い切る頃には友人から「最近肌がキレイになったんじゃない」と褒められるほどのもっちりした明るい肌に。他の人がわかるくらい肌に結果が出るなんてスゴイ。

2種のコラーゲンでハリ・弾力、3種のセラミド、ヒアルロン酸で保湿、プラセンタなど62種類の美容成分を惜しみなく配合となんとも贅沢。発売以来ほとんど宣伝してこなかったにもかかわらず口コミで広がり全国に愛用者が続出。テレビ局のメイクルームでも女優さんやアナウンサーに好評で撮影前にはメディプラスゲルでパックするのが定番になっているほどなんだそう！

まずは比べてほしいから、のりかえ応援キャンペーン！

今なら「メディプラスゲル」を購入すると**豪華13点のサンプルセット付き。サンプルを使ってみて肌に合わない場合は全額返金という安心のキャンペーン中です。**さらに、**初回のみ2本以上購入すると送料が無料に！**一度試してみては。

◆さらにお得なお試し便もあります。

しわ、しみ、たるみに待った肌の内側からもっちり。



62種類の美容成分がぎっしりと!!

さらに、パラベンや着色料、香料など不使用で安心



1カ月あたり1,943円と安価！！

もともとは美容専門機関での限定商品。中間業者がいない価格設定を、そのまま採用しました。しかも、180gとたっぷり大容量、他のオールインワンゲルと比較してください！

まずは比べてほしいから

のりかえ応援キャンペーン!!

「別の化粧品も試したい！でも今使ってるのがもったいないし…」そんな方にこそ

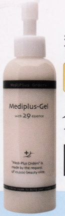
今なら豪華13点サンプルセット付 ※初回の方のみ
この機会をお見逃しなく!!



［サンプルセット内容］メディプラスゲル3g×2包、メディプラスゲルDX3g×2包、クレンジングオイルE3mL×2包、Cウォッシュパウダー1g×2包、UVカットミルク1g×1包、シリコンバリアファンデーション（ライト、ナチュラル、オークル）1g×各1包、フェイスシート1枚。

◆さらに、初回のみ2本以上購入すると送料が無料に!

◆さらにお得なお試し便もあります。



2010年度・2011年度
モンドセレクション
2年連続受賞！

QUALITY AWARD

メディプラスゲル

180g 3,885円（税込）

たっぷり2カ月分

シートでパックするとさらに実感力UP!!



フェイスシート
20枚入り 1,050円（税込）

受付時間9時〜21時・年中無休 ※キャンペーン期間は2012年7月17日まで

0120-918-203

※一部のお電話からご利用頂けないことがございます。

広告コード	キャンペーン番号
0040	1005529
アナウンスに従い上記広告コードをプッシュして下さい。	オペレーターにつながりましたら、上記キャンペーン番号をお伝えください。

※送料別途630円。但し初回のみ2本以上ご購入の場合は送料無料。※お支払いは代金引換（代引手数料は無料）またはクレジットカード（カードをお手元にご用意下さい）。※商品はお申込受付後1週間以内でお届けいたします。※返品は本商品未開封に限り返送料はお客様負担で8日以内に。※お客様の情報は法律に基づき管理され、ご購入商品のお届け、または商品のご案内のみに利用されます。

メディプラスオーダーズ 〒150-0013 東京都渋谷区恵比寿4-6-1


DEARMAMA
COLLECTION
Photo / Yuji Fukushima
Hair&Make / Shinobu Yajima
Model / Akane Satomi
ROSARIO HORSE CROSS
ロザリオホースクロス ¥6,800
ROSARY GOLD BRACELET
ロザリーゴールド2連ブレスレット ¥4,200
ROSARY GOLD MARIA CHARM
ロザリーゴールドマリアチャーム ¥5,600
TURQUOISE WITH HOWLITE
SILVER 925
ターコイズウィズハウライト（ゴールド／シルバー）
各¥6,300 モデル着用
ROSARY DOUBLE NECKLACE
ロザリーダブルネックレス ¥6,800 モデル着用
ROSARY GOLD ANKLET
ロザリーゴールド2連アンクレット ¥4,200
ROSARY SILVER CROSS CHARM
SILVER 925
ロザリーシルバークロスチャーム ¥6,300
BLACK SPINEL ROSE QUARTZ IN CHARM
ブラックスピネルローズクォーツインチャーム（愛の石ローズクォーツ入り）¥8,400
ROSARY GOLD MINI MARIA CHARM
ロザリーゴールドミニマリアチャーム ¥4,980
ROSARY GOLD INITIAL COIN
ロザリーゴールドイニシャルコイン ¥4,980
DEARMAMA
ディアママ http://dearmama.co.jp/
tel.03-6427-6490（10:00〜19:00）

SHOP LIST

ア

R&E渋谷109店
東京都渋谷区道玄坂2-29-1 渋谷109-B1F
☎03-3477-5016

eye to eye
http://eyetoeye.jp/?m=knnuts5
☎03-5774-2140

ANAP渋谷店
東京都渋谷区宇田川町26-1 1·2F
☎03-5459-1190

アゲインスト
東京都渋谷区道玄坂2-29-1 渋谷109-5F
☎03-3477-5144

allamanda
兵庫県神戸市中央区港島南町4-6-2
☎078-306-1100

イーボル(BABY PURE／Pure Soeur／ilima by pure elegance)
東京都台東区花川戸2-8-8
☎03-3847-0753

井田ラボラトリーズ
東京都新宿区市ヶ谷本村町1-1
☎03-3260-0671

井筒屋
http://www.izutsuya-j.co.jp/
0120-73-8563

INGNI
兵庫県神戸市中央区港島南町4-6-2
☎078-306-1100

WEGO
東京都渋谷区恵比寿南1-16-3
☎03-5784-5505

エゴイスト渋谷109店
東京都渋谷区道玄坂2-29-1 渋谷109-4F
☎03-3477-5143

SBY渋谷109店
東京都渋谷区道玄坂2-29-1 渋谷109-8F
☎03-3477-5163

エスペランサ ルミネエスト新宿店
東京都新宿区新宿3-38-1 ルミネエスト新宿-4F
☎03-3341-6150

EMODA渋谷109店
東京都渋谷区道玄坂2-29-1 渋谷109-4F
☎03-3477-5012

Lcode
http://www.candymagic.jp
0120-334-345

L·CHANCE渋谷109店
東京都渋谷区道玄坂2-29-1 渋谷109-6F
☎03-3477-5074

L.D.S.渋谷109店
東京都渋谷区道玄坂2-29-1 渋谷109-5F
☎03-3477-5068

LB-03渋谷109店
東京都渋谷区道玄坂2-29-1 渋谷109-3F
☎03-3477-5049

エンジェルカラー
http://www.angelcolor.jp
0120-412-324

オーバータッシェ渋谷109店
東京都渋谷区道玄坂2-29-1 渋谷109-6F
☎03-3477-5023

カ

花王
http://www.kao.com/jp/
☎03-5630-5030

GARULA渋谷109店
東京都渋谷区道玄坂2-29-1 渋谷109-4F
☎03-3477-5037

キャメロンレイシー
東京都渋谷区広尾5-19-11 マリオン広尾ビル7F
☎03-5423-4601

GALSTAR
http://www.galstar.jp/
☎06-7653-4703

GILFY
東京都渋谷区道玄坂2-29-1 渋谷109-7F
☎03-3477-5192

グッドデイ
http://www.vivian-s.com

グラッドニュース新宿ルミネEST店
東京都新宿区新宿3-38-1 新宿ルミネEST-4F
☎03-3355-8511

CLUB
東京都渋谷区千駄ヶ谷2-39-3 千駄ヶ谷ホリタン123
0120-931-298

GLAM
http://www.glamlens.net

Grand edge渋谷109店
東京都渋谷区道玄坂2-29-1 渋谷109-B1F
☎03-3477-5081

コージー本舗
東京都台東区松が谷2-26-1
☎03-3842-0226

サ

3rd by VANQUISH(せーの)
東京都目黒区東山3-8-1 池尻大橋ビル2F
☎03-5734-1412

サラ ゾディアック渋谷109店
東京都渋谷区道玄坂2-29-1 渋谷109-2F
☎03-3477-5191

サンスター
http://jp.sunstar.com
☎072-682-6212

GRLグレイル
http://www.grail.bz/
☎06-6532-2211

GYDA
東京都渋谷区広尾5-19-15 マークスタイラービル5F
☎03-6408-1079

SHAGADELIC渋谷109店
東京都渋谷区道玄坂2-29-1 渋谷109-B1F
☎03-3477-5025

シャンティ
東京都千代田区九段北4-1-9 市ヶ谷MSビル5F
☎03-5212-3761

JURIANO JURRIE
東京都渋谷区円山町28-1 トウセン道玄坂第2ビル5F
☎03-5728-8346

SHO-BI
東京都港区港南2-15-1 品川インターシティA棟23号
0120-861-425

ショップにこにこ
http://bidders.jp/user/3160035
☎06-6754-3711

スクロール(KOAST.)
東京都品川区東品川2-2-24 天王洲セントラルタワー25F
☎03-5962-0702

SPIRALGIRL
東京都渋谷区道玄坂2-29-1 渋谷109-B2F
☎03-5489-0407

セザンヌ化粧品
東京都新宿区市ヶ谷本村町1-1
☎03-3260-8515

cecil(カラーコンタクト)
http://cecil.cc

セシルマクビー
東京都新宿区新宿3-38-1 ルミネエスト新宿-B1F
0120-628-668

禅創
http://luvin.jp/
☎03-5808-9745

タ

ダイアナ銀座本店
東京都中央区銀座6-9-6
☎03-3573-4005

ダズリン渋谷109店
東京都渋谷区道玄坂2-29-1 渋谷109-4F
☎03-3477-5183

ダチュラ渋谷109店
東京都渋谷区道玄坂2-29-1 渋谷109-2F
☎03-3477-5059

チャリオット渋谷109店
東京都渋谷区道玄坂2-29-1 渋谷109-B2F
☎03-3477-5129

ツインルーム
東京都目黒区青葉台3-6-11 バロックジャパンアネックス3F
☎03-6730-9191

デア ディア渋谷店
東京都渋谷区道玄坂2-3-1
☎03-5458-8855

TeAmo
http://teacon.jp
0120-5454-966

ディー・アップ
東京都港区北青山3-2-2 AYビル4F
☎03-3479-8031

ティー・アンド・エイチ
http://www.sweet-days.jp
☎03-5413-3191

T-Garden
東京都渋谷区渋谷3-27-11 祐真ビル新館5F
0120-020-216

Dith新宿アルタ店
東京都新宿区新宿3-24-3 新宿アルタ-B1F
☎03-5925-8418

Delyle渋谷109店
東京都渋谷区道玄坂2-29-1 渋谷109-4F
☎03-3477-5053

DILGA
東京都渋谷区桜丘町2-3 富士商事ビル5F 506
☎03-3780-2400

デュラス
東京都渋谷区千駄ヶ谷4-12-9 ブルースカイ千駄ヶ谷1F
☎03-5772-6316

トコパシフィック
東京都港区南青山3-18-17 十八番館ビル3F
☎03-5411-0589

ナ

中野製薬 お客様相談センター
http://www.nakano-seiyaku.co.jp/
0120-075-570

ハ

Bye Bye
東京都渋谷区千駄ヶ谷3-51-2
☎03-3408-2771

BACKS
東京都渋谷区道玄坂2-29-1 渋谷109-7F
☎03-3477-5086

バリュール・ジャポン
東京都台東区上野5-8-13 RICH BLDG.2F
0120-658-654

バラク渋谷109店
東京都渋谷区道玄坂2-29-1 渋谷109-4F
☎03-3477-5010

バロックジャパンリミテッド(SLY、SLY LANG、rienda、rienda suelta)
東京都目黒区青葉台4-7-7 青葉台ヒルズ2F,5F
☎03-6730-9191

HEELS UPTOWN by L.D.S.渋谷109店
東京都渋谷区道玄坂2-29-1 渋谷109-5F
☎03-3477-5068

ビューティーネイラー
大阪府大阪市中央区博労町1-2-10
☎06-6264-7281

FIG&VIPER
東京都渋谷区神宮前2-13-16 リブラージュ神宮前2F
☎03-5772-5310

フォーリンアイズ
http://www.fallineyez.com/
0120-288-955

ブライトン
http://www.rakuten.ne.jp/gold/brignton/
☎03-6459-5675

ブルジョワ
千葉県船橋市山手1-1-5 船橋コーポレートオペレーションズセンター3F
0120-791-017

ボニータ新宿アルタ店
東京都渋谷区新宿3-24-3 スタジオアルタ-4F
☎03-5919-2571

ボビイ ブラウン
東京都千代田区永田町2-11-1 山王パークタワー24F
☎03-5251-3485

マ

M·A·C(メイクアップアート コスメティックス)
東京都千代田区永田町2-11-1 山王パークタワー24F
☎03-5251-3541

MIIA
東京都渋谷区道玄坂1-16-5 大下ビル1F
☎03-6826-8651

me Jane渋谷109店
東京都渋谷区道玄坂2-29-1 渋谷109-B1F
☎03-3477-5030

ミツマル ヘブンアンドアース渋谷109店
東京都渋谷区道玄坂2-29-1 渋谷109-1F
☎03-3477-5036

muse muse by ROYAL PARTY
東京都渋谷区道玄坂1-16-5 大下ビル 1F
☎03-6825-9595

ミラーダ ロイヤル 京都オーパ店
京都府京都市中京区河原町通四条上ル 河原町オーパ-2F
☎075-255-8238

ムルーア マルイJAM渋谷店
東京都渋谷区神南1-22-6 マルイJAM渋谷-3F
☎03-6410-5846

メイベリン ニューヨーク お客様相談室
東京都新宿区西新宿3-7-1 新宿パークタワー
☎03-6911-8585

メリーメイキング
東京都世田谷区玉川2-25-10 アーバンキャビン103号
0120-844-190

monkey bite渋谷109店
東京都渋谷区道玄坂2-29-1 渋谷109店-6F
☎03-3477-5123

ヤ

ユニリーバ お客様相談室
http://www.mods-style.com
0120-500-513

夢展望
大阪府池田市石橋3-2-1 大空ビル
☎072-761-9339

ラ

ラグラスマート渋谷109店
東京都渋谷区道玄坂2-29-1 渋谷109-7F
☎03-3477-5135

LOVE GIRLS MARKET渋谷109店
東京都渋谷区道玄坂2-29-1 渋谷109-3F
☎03-3477-5072

LOVE BOAT渋谷109店
東京都渋谷区道玄坂2-29-1 渋谷109-B1F
☎03-3477-5048

リゼクシー
http://runway-webstore.com/resexxy/
☎03-6681-9470

REZOY渋谷109店
東京都渋谷区道玄坂2-29-1 渋谷109-B1F
☎03-3477-5055

RE DARK
大阪府大阪市中央区西心斎橋1-4-3 心斎橋OPA-7F
☎06-6282-8103

リップサービス
東京都渋谷区円山町28-1 トウセン道玄坂第2ビル5F
☎03-3463-8365

LADYMADE
東京都渋谷区神宮前2-27-14 KHK神宮前ビル3F
☎03-6804-3410

RAW-GIRLS
http://www.raw-girls.com

ROJITA渋谷109店
東京都渋谷区道玄坂2-29-1 渋谷109-5F
☎03-3477-5118

ワ

one way(プレボワ)、one way glamorous(プレボワ)
東京都渋谷区千駄ヶ谷3-53-3
☎03-5474-1211

発行人：折原圭作
エディトリアル・オブザーバー：
住中理美

編集長：森茂穂
副編集長：園部仁
編集：千木良節子
編集：佐藤知佳
編集：氏家菜津美

広告マネージャー：栗崎豪
広告営業：鴻巣昇
広告営業：斉郷良子
広告営業：杉本精一
広告営業：増井一隆
広告営業：小島聡
広告進行：五十嵐みづほ

販売：小林茂樹



送料無料セール
日本第1号の承認を取得したカラーコンタクト
ワンデーアイ承認 22200 BZX00842000
1day eye
ワンデーアイ
安心1日交換
度なし 30枚入り 1日交換 使い捨て
ViViブラウン
ViViグレー
お得な30枚入り
GALブラック
GALブラウン
7月末まで 3,980円
2,680円 税込
送料無料
★承認 22200 BZX00842000
エバーカラーワンデー
度なし 度あり 10枚入り 1日交換
power.-0.00〜-6.00
ピュアブラック
ベイビーピンク
14.5mm 大きく
クリスタルブラウン
プラチナムグレー
10枚入り
1,680円 税込
激安
森暖奈
キュートビュー1
度あり 1日交換 30枚入り
power. -0.50〜 -10.00
ブラック
ブラウン×ブラック
ブラウン
小林さり
2,700円 税込
送料無料
パラカラ
度なし 1ヶ月 2枚入り
ブラウンアンバー
ブラックオニキス
プラチナグレー
ロイヤルブロンズ
カーネリアンオレンジ
アクアマリン
14.5mm
1,780円 税込
激安
ファンキーホイップワンデー
ファンキーマロン
ファンキーココア
ファンキーナッツ
ファンキーブラック
ファンキーブルー
ファンキーグリーン
度なし 1日交換 16枚入り
1,990円 税込
送料無料
ファンキーホイップ
度なし 度あり 1年 1枚入り
power.-0.00〜-10.00
ダークグレー
ブラウン
グレー
ブルー
グリーン
バイオレット
1年使えてお得!
1,890円〜 税込
送料無料
モテコン
度なし 度あり 1年 1枚入り
power.-0.00〜-6.00
ハニーブラウン
モカブラウン
オーシャングレー
ピンクショコラ
2,100円 税込
送料無料
ジョイポップ
度なし 度あり 1年 1枚入り
power.-0.00〜-8.00
ブラウン
グレー
ダークブラウン
3トーンでキレイ
2,100円 税込
送料無料
1年使えてお得!
チバビジョンフレッシュルックデイリーズ
ピュアヘーゼル
グレー
グリーン
送料無料
度なし 度あり 10枚入り 1日交換
power.-0.00〜-8.00
2,480円 税込
ネオサイトワンデーリング
度なし 度あり 1日交換 30枚入り
power.-0.00〜-10.00
リアルブラック
リアルブラウン
2,580円 税込
送料無料
フローラM
1ヶ月 3枚入り
power.-0.00〜-10.00
ショコラ
ブラウン
2,980円 税込
送料無料
ラブカラー LoveColor
モバイル・PCサイトはココ!
http://con1.net/
無料電話 注文はココ!
0120-821-103
ハッピー イー ヒトミ
年中無休電話受付8:00〜24:00
土・日・祝も当日発送! 無料電話注文OK!
送料無料セールはココから♥
24時間アクセスOK!
携帯でソッコー買えちゃう!
バーゲンセール♪
1 お得な特別割引セール開催中♥
2 ラブカラーなら即日発送で即日到着♥
3 全国どこでも送料無料セール中!(除外品あり)
さらに今だけ! 度ありカラコンは激安セール販売中!
度ありカラコン
●代金引換(手数料420円)にてお届けしています。商品発送時に配達員に購入金を現金でお支払い下さい。返品は不可、不良品は交換させていただきます。送料全国一律630円(税込み)。●ご注文の際に入力していただくお客様の個人データーは当社で顧客管理以外の目的では一切使用しません。●発送については、原則として即日の発送になります。(詳しくはご注文後に連絡いたします。)※許可番号:第1-40号 高度管理医療器具です。必ず眼科医の処方通りのレンズを、お間違い無いようにご購入下さい。18才未満のお客様は、保護者の了承を得てからご購入下さい。
(株)ソレイユ 名古屋市北区杉村1-8-7

Question&present

アンケート&プレゼント応募用紙

質問に答えてプレゼントをGET!!

07 July

フリガナ

名前　　　　　　　　　　掲載時のペンネーム

〒

住所　　　　　　　　　　年齢　　　歳（19　年　月　日生まれ）

ケータイ電話番号　　　　職業または学校名&学年

メールアドレス　　　　　編集部からの電話取材に協力してもらえますか？　OK／NG

プリクラを貼ってね♥
掲載（可・不可）

nuts

Please let me hear your voice To nuts editor♡

Q01 本誌の内容について、①とてもおもしろかった　②どちらかというとおもしろかった　③つまらなかった　④読む気にならなかった　のうちから該当する番号にひとつだけ○をつけてください。

① (P002～)	優秀トップス 20 連発 !!	(①　②　③　④)
② (P004～)	ちょこっとネオンがマジでヤバい !!	(①　②　③　④)
③ (P008～)	春から夏へ !! トレンドシフト Q&A	(①　②　③　④)
④ (P014～)	正解メイクここが違う !!	(①　②　③　④)
⑤ (P016～)	モデル流ボディシェイプ大作戦!	(①　②　③　④)
⑥ (P020～)	ウルトラ HIT アイテム 300 倍活用術	(①　②　③　④)
⑦ (P028～)	最旬イメチェンヘア	(①　②　③　④)
⑧ (P032～)	nuts 流この夏の3大トレンドをお届け!	(①　②　③　④)
⑨ (P038～)	フェミニンレディの膨張克服術	(①　②　③　④)
⑩ (P042～)	クールカジュアル優衣シンプル VS フェミニンレディ紗代子シンプル	(①　②　③　④)
⑪ (P046～)	ナチュ盛り VS メガ盛りメイク6変化	(①　②　③　④)
⑫ (P050～)	安カワアイテムで断然かわいくなる方法 14	(①　②　③　④)
⑬ (P054～)	美脚になる夏靴	(①　②　③　④)
⑭ (P058～)	人気メイトの愛用品ガサ入れ表	(①　②　③　④)
⑮ (P060～)	結局のところブラウンシャドウが間違いない !!	(①　②　③　④)
⑯ (P064～)	人気ブランドの売れてるものコレクション	(①　②　③　④)
⑰ (P070～)	LADY LIP vs 尾﨑紗代子着こなし対決	(①　②　③　④)
⑱ (P072～)	最強時短 GAL メイク	(①　②　③　④)
⑲ (P076～)	夏はクールカジュアルを極める	(①　②　③　④)
⑳ (P080～)	「A ライン」「フレア」「レース」1 枚で 10 変化 !!	(①　②　③　④)
㉑ (P089～)	モデルが私服を着まわした !!	(①　②　③　④)
㉒ (P094～)	つけま&カラコン適正価格.com	(①　②　③　④)

Q02 左の①～㉒の記事の中で「特に役に立ったもの」の番号をひとつ選んで、その理由も書いてね!!

No.　理由

Q03 今回「nuts」を買った理由を教えて!

理由

Q04 「nuts7月号」はどこで買った?

書店 ／ コンビニ ／ その他→

Q05 今月号の中で、気に入ったnutsメイトは誰? 理由も教えて!

1位　ちゃん／理由

2位　ちゃん／理由

3位　ちゃん／理由

Q06 あなたの好きな写真を教えて!

P.　の　ちゃんが写っている写真

Q07 今回の表紙はどうだった?

Q08 あなたが一番好きなコーディネートはどれ? 好きな理由も詳しく書いてね!

P.　の　ちゃんが着ているコーディネート

着ているもの→

理由

P.　の　ちゃんが着ているコーディネート

着ているもの→

理由

Q09 逆に、嫌いなコーディネートはどれ? 嫌いな理由も詳しく書いてね!

P.　の　ちゃんが着ているコーディネート

着ているもの→

理由

Q10 スナップや企画に出ているnutsメイト以外の子でカワイイと思う子を教えて!

P.　の　ちゃん／理由

Q11 ファッション・ヘア&メイク企画で読みたい企画を具体的に教えて!

ファッション

ヘアメイク

Q12 ふだんよく買う雑誌は?どれかに○してね。(いくつ選んでもOK)

①JELLY　②BLENDA　③egg　④EDGE STYLE
⑤Popteen　⑥Ranzuki　⑦KATY　⑧S Cawaii!
⑨ViVi　⑩小悪魔ageha　⑪I LOVE mama

⑫その他:

Q13 あなたの好きなショップはどこ? その理由も教えて!

SHOP名　理由

SHOP名　理由

Q14 今月の付録(リップサービスのバッグ)はどうだった? 感想を聞かせて!

Q15 nutsの付録にしてほしいショップはどこ? またどんなのが欲しい?

SHOP名

どんなの?

Q16 「nuts」を読んでの感想、要望、不満などを書いてね!

企画参加者募集

★ 第4回nsc企画参加者選抜の座談会&スナップ
★ 優衣's MAKE UP!!

企画に参加してもらえますか?　YES ／ NO

PRESENT プレゼントを希望するページと番号をココに記入してね!

★ 希望商品 P　No.

アンケートあて先　締め切り／2012年6月15日

▼ここを切って封筒に貼ってね! 切手も忘れずに!

〒102-0083
東京都千代田区麹町3-5 麹町シルクビル6F
インフォレストパブリッシング株式会社 nuts編集部
「nuts7月号アンケート」係



絶賛好評
発売中♥
全国の書店コンビニにて♥
㊮☎03-5210-3207
ギャル服でかわいいのに
安くてしかも通販で
買えちゃうものばかり
集めました
この顔になれる
つけまを上下ペア
で大プレゼント!
買える
安カワ
nuts
presented by bidders ［安カワ・ナッツ］VOL2 定価580円
Happie
nutsが作るギャル系おしゃれプチプラ本!
安カワの女神
降臨♥



メイク、ヘアアレンジ、美容…
25歳以上のお悩みを解決する
いろんな方法載ってます♥
オールで遊ぶと次の日
クマがハンパない!!
エクステやりすぎて
地毛が薄くなった!!
ほうれい線のヒアル注射は
どの間隔で打てばいい?
目尻のシワにはヒアル注射?
それともボトックス注射?
二重の幅が狭くなった!!
ラインが埋もれちゃう…
「ヤセた?」は
顔がコケただけ!
ほめ言葉じゃ
なくなった…
乾燥肌がひどくなった!!
安くていいパックってどれ?
偶数月の
7日発売!!
顔をキュッと引き上げる
ヘアスタイルってある?
ガングロ時代の遺産、シミ。
全身レーザーしたらいくら?
二の腕、太もも…つけ根の
肉が落ちなくなった!!
小悪魔agehaを卒業したお姉さん世代の
ためのヘア&メイク雑誌です♥
姉ageha
ご購入はこちらから♥
㊮インフォレスト ☎03-5210-3207



VA
きれいになれる。きれいがわかる。きれいにできる。美の学校。
自分自身がキレイになりながら「美技」や「ダイエットの正しい知識」などをトータルに学べる 究極のトータルビューティスクール
10th Anniversary
AO入試 入学願書 受付中!
高校卒業以上の方対象
一生モノの様々な美容関係資格や短大卒業資格もGETできるよ♥
オープンスクール開催中！
ヴィーナスアカデミー 2013年度4月生 募集コース
Venus Academy Total Beauty School ヴィーナスアカデミー
ビューティスペシャリスト学科【2年制】 ★ヘア&メイク専攻 ★ビューティアドバイザー専攻 ★ネイルアート専攻 ★エステティック専攻 ★ファッションスタイリスト&プレス専攻 ★ ブライダルコーディネーター専攻
トータルビューティ学科【1年制】 ★トータルビューティコース
1年速成学科【1年制】 ★ビューティアドバイザーコース ★ファッションスタイリスト&プレスコース
週1受講学科 【土曜日集中/1年制】 ★トータルビューティコース ★ネイルアートコース ★エステティックコース
学校案内パンフレット 無料 は下記右記いずれかの方法で。
インターネット www.s-venus.com
フリーダイヤル 0120-21-8885 月～土9時～21時
かんたんメール請求 nu1205@s-venus.com
ケータイからもOK!
中学校卒業以上の方対象
一生モノの様々な美容関係資格や高校卒業資格もGETできるよ♥
オープンスクール開催中！
ヴィーナスアカデミーハイスクール 2013年度4月生 募集コース ★高校卒業資格も同時に取得できます★高校転・編入もOK!
★ヘア&メイク専攻 ★ネイルアート専攻 ★ファッション専攻 ★トータルビューティ専攻
Venus Academy High School
学校案内パンフレット 無料 は下記右記いずれかの方法で。
インターネット www.hs.s-venus.com
フリーダイヤル 0120-555-140 月～土 9時～21時
かんたんメール請求 nuh1205@s-venus.com
ケータイからもOK!
学校のことを もっと 詳しく 知りたい方は
日本メイクアップ技術検定協会 認定校 ／ 日本ネイリスト協会 JNA認定ネイル専門校 ／ 日本エステティック協会 認定校 ／ 日本ブライダル振興協会 指定校 ／ 日本マナー・プロトコール協会 認定校 ／ 日本人材教育協会【メイクセラピー検定】認定校 ／ 日本アロマ環境協会【アロマテラピー検定】 法人会員 ／ 全国服飾教育者連合会【A・F・T色彩検定】法人会員 ／ 日本きもの振興会【きもの文化検定】法人会員 ／ 日本ヘアブレイディング協会 認定校 ／ 日本ダイエット健康協会【ダイエット検定】認定校 ／ 短期大学士 など
〒150-0022東京都渋谷区恵比寿南3-1-8

Happie nuts ハピーナッツ 07 2012
おしゃれ先取り夏Boom最前線
発行人 折原圭作
編集人 森 茂穂
発行 インフォレストパブリッシング株式会社 発売 インフォレスト株式会社
〒102-0083 東京都千代田区麹町3-5麹町シルクビル5F
2012年7月20日発行(毎月20日発行) 1999年6月4日第3種郵便物許可
☎03-5210-3207(営業部) ☎03-5210-3331(編集部)
特別定価690円 本体657円



4910174210722
00657
雑誌17421-07

印刷所／凸版印刷株式会社